TUTORIEL VIDÉO

ⓘ Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW 3 (E46) 330 d, BMW 3 Convertible (E46) 330 Cd, BMW 3 Coupe (E46) 330 Cd, BMW 3 Touring (E46) 330 d

---

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : AMORTISSEUR – BMW E46 TOURING. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :

- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.16
- Douille d'entraînement n°10
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°18
- Mèche Torx T25
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Clé ajustable
- Porte-taraud
- Pinces pour collier de serrage à oreille
- Tournevis phillips
- Pied-de-biche
- Étau
- Cric hydraulique téléscopique pour transmission
- Cale de roue

Remplacement : amortisseur – BMW E46 touring. Les experts d'AUTODOC recommandent :

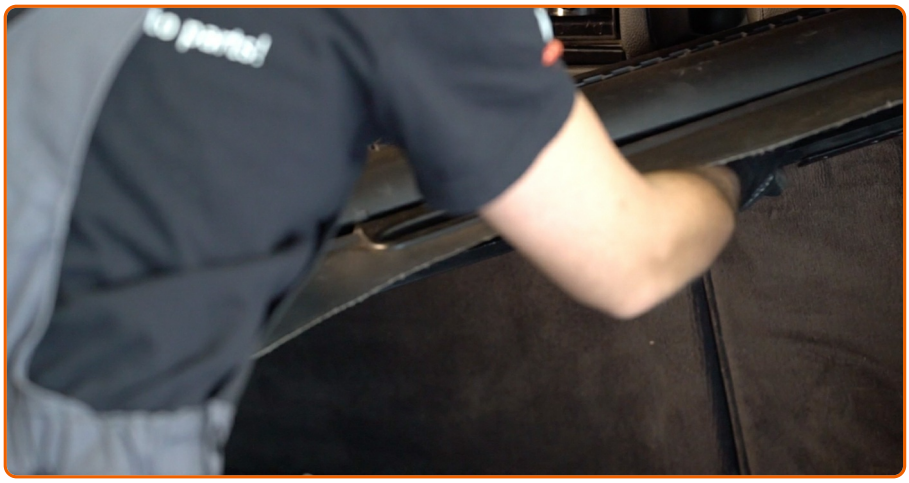
- Les deux amortisseurs de la suspension arrière doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REMPLACEMENT : AMORTISSEUR – BMW E46 TOURING. SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

1

Ouvrez le coffre.

2



Déplacez le plateau pliable et retirez ces brides de retenue. Ainsi, vous aurez accès aux panneaux de garniture latéraux.

3

Rabattez les dossiers des sièges arrière.

4

Retirez les couvercles de garniture des ceintures de sécurité. Servez-vous d'un pied-de-biche.

5

Retirez le clip en plastique de la partie avant de la garniture intérieure du coffre. Servez-vous d'un pied-de-biche.

6

Retirez le couvercle de la batterie.

7

Détachez la partie arrière de la garniture du coffre.

8

Dévissez les fixations de la garniture latérale en plastique. Utilisez la mèche Torx T25.

9.1

Dévissez les fixations de la grille d'aération du coffre.

9.2

Utilisez une douille n° 10. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

10

Dévissez les fixations de la partie avant de la garniture du coffre. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

11

Détachez les fixations supérieures de la partie avant de la garniture du coffre. Servez-vous d'un pied-de-biche.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : amortisseur – BMW E46 touring. Pour ne pas endommager la pièce lors de l'installation, ne forcez pas trop.

12

Retirez le clip inférieur de la partie avant garniture du coffre. Servez-vous de pinces pour collier de serrage à oreille.

13

Retirez la partie avant de la garniture du coffre. Servez-vous d'un pied-de-biche.

14

Nettoyez les fixations de la coupelle supérieure de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

15

Relâchez la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.

16

Sécurisez les roues avec des cales.

17

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

18

Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

19

Dévissez les boulons de la roue.

Remplacement : amortisseur – BMW E46 touring. AUTODOC recommande :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

20

Retirez la roue.

21

Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

22

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

23

Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud.

24

Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.

Remplacement : amortisseur – BMW E46 touring. Les professionnels recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

25

Retirez l'amortisseur.

26

Serrez l'amortisseur dans un étau.

27

Nettoyez les fixations de la tige d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

28

Retirez l'attache de la tige du piston de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16.

29

Desserez l'étau et retirez l'amortisseur.

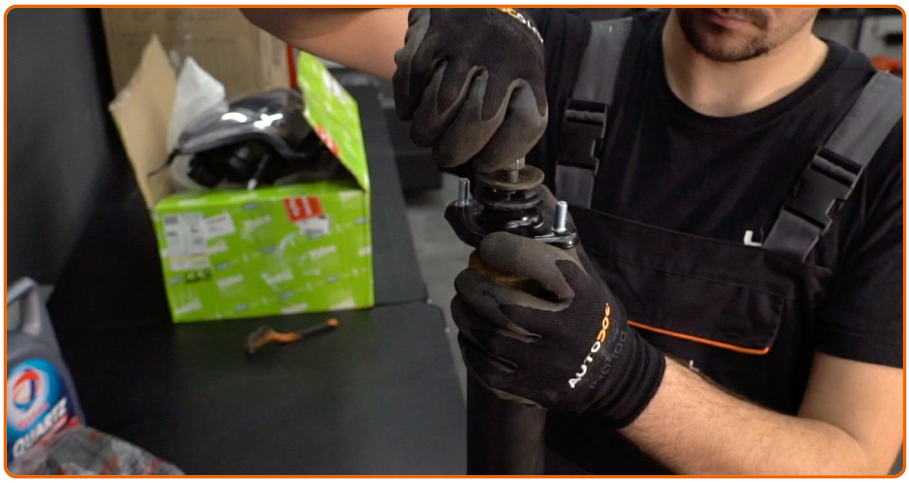
30

Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : amortisseur – BMW E46 touring. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.
- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

31



Installez le support, le soufflet ainsi que la butée sur un nouvel amortisseur.

32

Serrez l'amortisseur dans un étau.

33

Vissez l'attache supérieure de la tige de piston de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16. Servez-vous d'une clé ajustable. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.

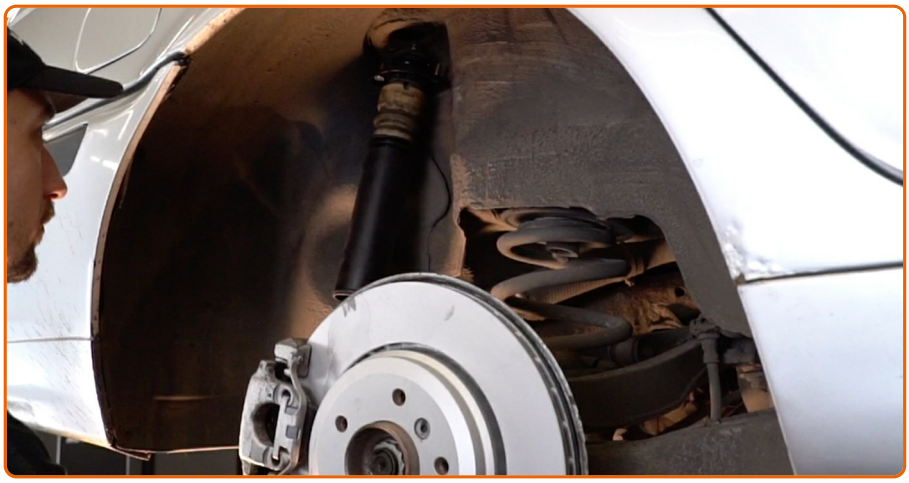
34

Desserez l'étau et retirez l'amortisseur.

35

Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

36

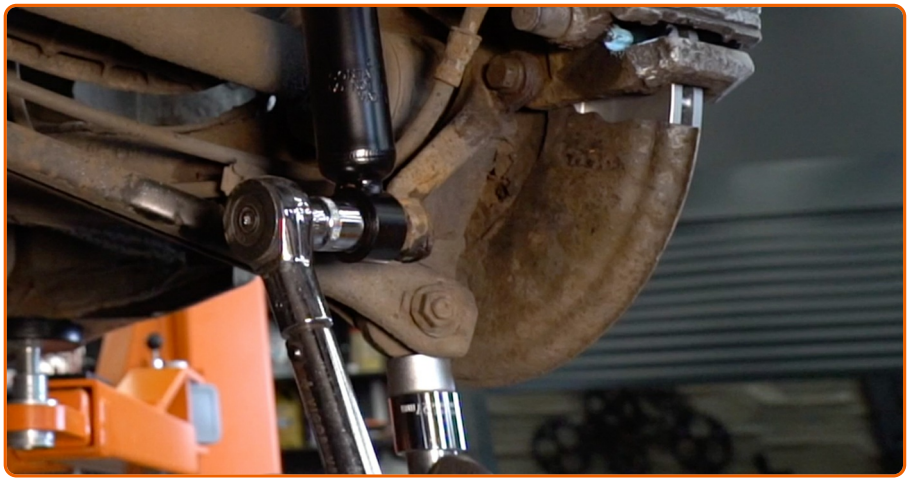


Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.

Remplacement : amortisseur – BMW E46 touring. Conseil :

- Maintenez fermement l'amortisseur quand vous serrez les boulons de fixation afin d'éviter toute blessure.

37



Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 80 Nm.

38

Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.

39

Retirez le support du dessous du bras.

Remplacement : amortisseur – BMW E46 touring. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

40

Installez la partie avant de la garniture du coffre.

41

Installez le clip inférieur de la partie avant de la garniture du coffre.

42

Vissez les fixations de la partie avant de la garniture du coffre. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

43

Vissez les fixations latérales de la grille d'aération du coffre. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

44

Installez le clip en plastique de la partie avant de la garniture du coffre.

45

Vissez les fixations supérieures de la grille d'aération du coffre. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.

46

Vissez les fixations de la garniture latérale en plastique. Utilisez la mèche Torx T25.

47

Installez le couvercle de garniture des ceintures de sécurité.

48

Installez la partie arrière de la garniture du coffre.

49

Installez le couvercle de la batterie.

50

Replacez le siège dans sa position d'origine.

51

Installez le plateau pliable sur son emplacement de montage.

52

Fermez la porte du coffre.

53

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.

54

Installez la roue.

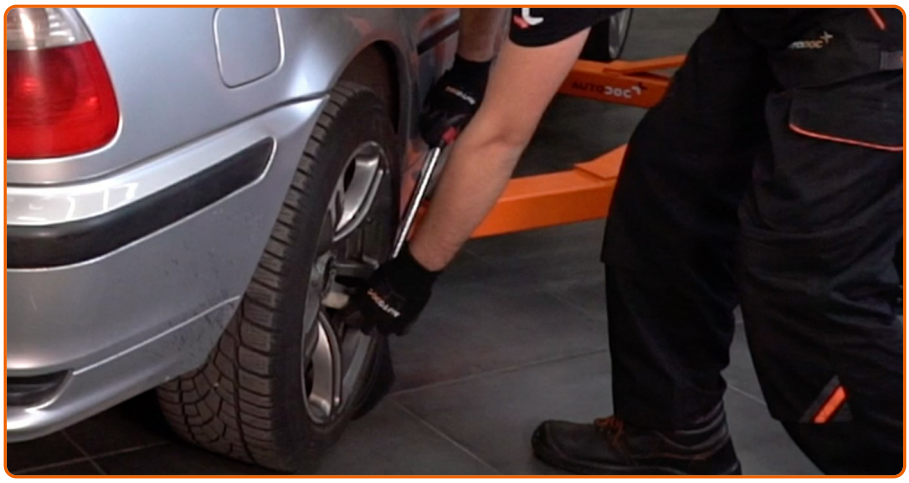
AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW E46 touring

55

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

56



Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.

57

Retirez les crics et les cales.

CES INSTRUCTIONS VOUS ONT ÉTÉ UTILES?

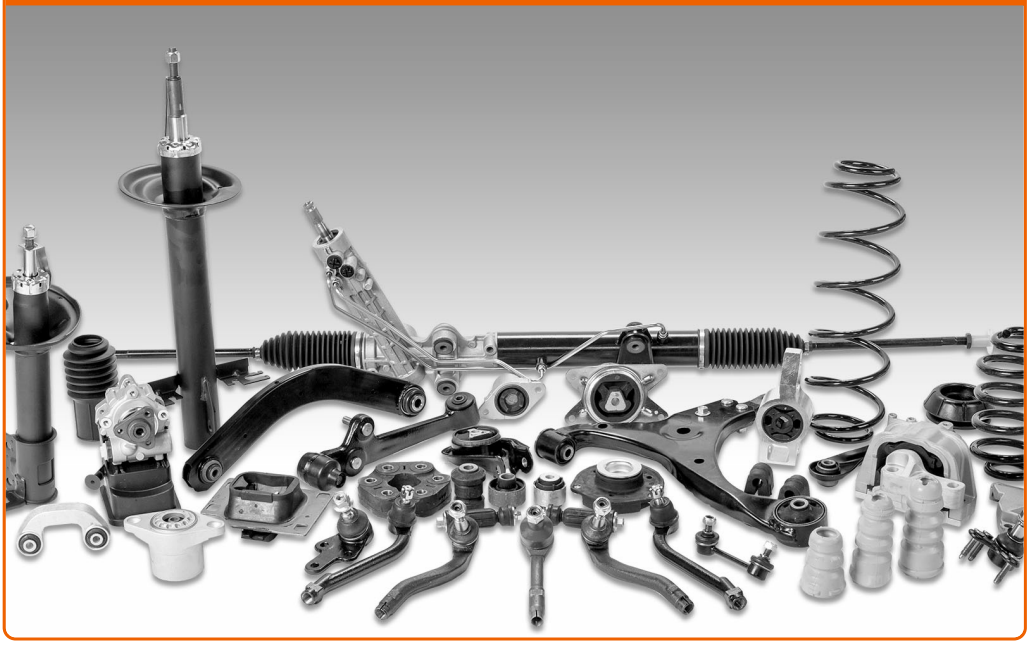
OUI NON

DEVENEZ MEMBRE DU CLUB AUTODOC!

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

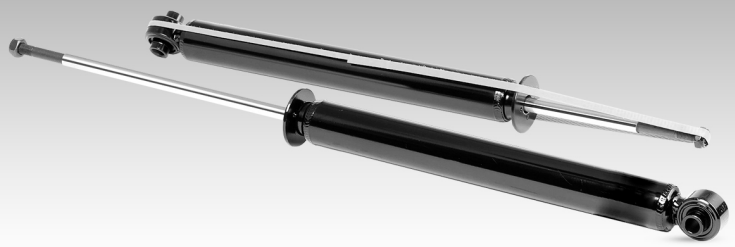
APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE



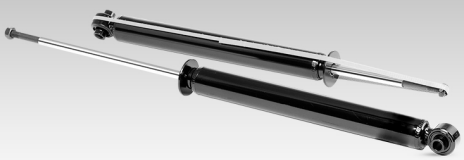
ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION



ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW E46 TOURING

AMORTISSEUR POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT



AMORTISSEUR POUR BMW E46 TOURING : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ Clause de non-responsabilité:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AutoDoc recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2018. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par Autodoc GmbH.