AUTODOC CLUB

Comment changer : jambe de suspension avant sur **BMW E36** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW 3 Berline (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Berline (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Berline (E36) 325td 2.5, BMW 3 Berline (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Cabriolet (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Berline (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, (+ 2)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – BMW E36. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :

- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°9
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°19
- Douille d'entraînement n°22
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique téléscopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

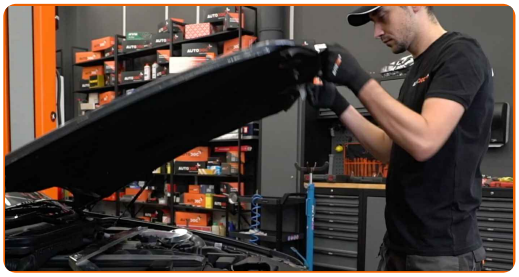
ACHETER DES OUTILS

Remplacement : jambe de suspension – BMW E36. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Les deux amortisseurs de la suspension avant doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les jambes d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REMPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – BMW E36. UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :

1 Ouvrez le capot.

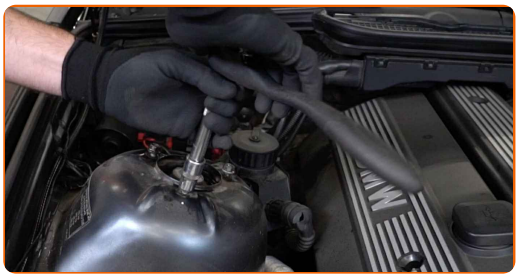


2 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

3 Sécurisez les roues avec des cales.

4 Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

5 Desserrez les fixations supérieures de la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



6 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

7 Surèlevez l'avant de la voiture et arrimez la.

8 Dévissez les boulons de la roue.

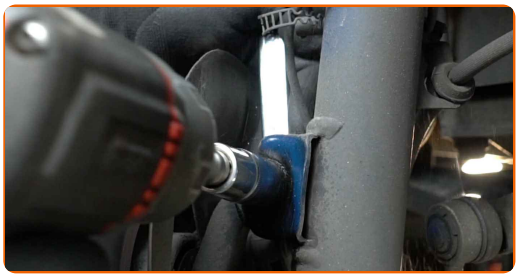
AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW E36

9 Retirez la roue.

10 Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

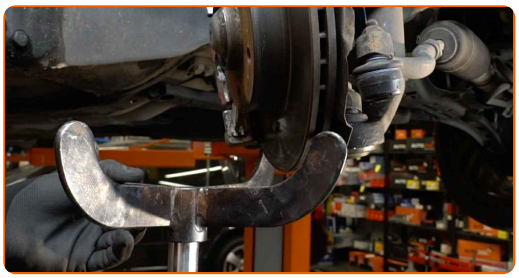
11 Dévissez les fixations reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



12 Détachez la conduite de frein de l'amortisseur.

13 Débranchez les fils du capteur d'ABS.

14 Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



15 Retirez les écroux de fixations.

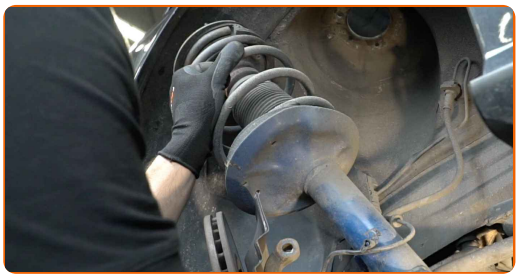
16 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.

17 Dévissez les fixations supérieures de l'amortisseur.

AUTODOC recommande:

- BMW E36 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

18 Retirez l'entretoise de suspension.

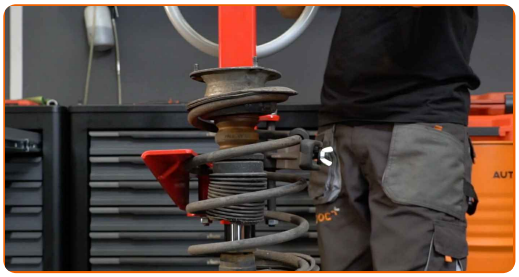


19 Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

Remplacement : jambe de suspension – BMW E36. Les professionnels recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un resort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hécoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

20 Compressez le ressort.

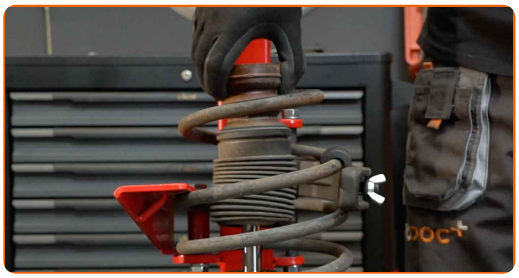


21 Retirez la tête d'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.

22 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

23 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 9. Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé à cliquet.

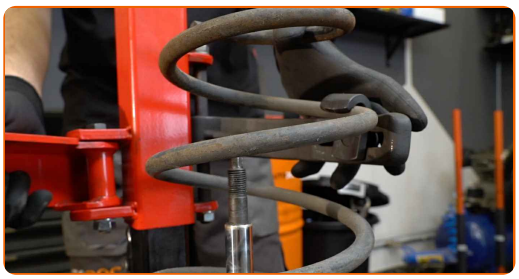
24 Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.



Remplacement : jambe de suspension – BMW E36. AUTODOC recommande :

- Examiez soigneusement le support de l'amortisseur, le soufflet antipoussière et la butée. Remplacez-les si nécessaire.

25 Détendez le ressort hélicoïdal.



26 Retirez le ressort.

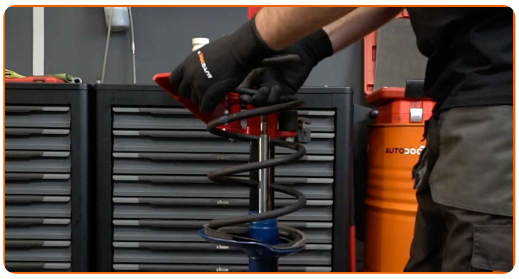
27 Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.

Remplacement : jambe de suspension – BMW E36. Conseil :

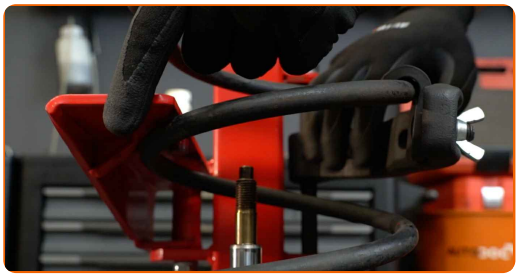
- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

28 Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.

29 Installez le ressort sur l'amortisseur.



30 Compressez le ressort.



31 Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.

32 Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.

33 Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 9. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 52 Nm.

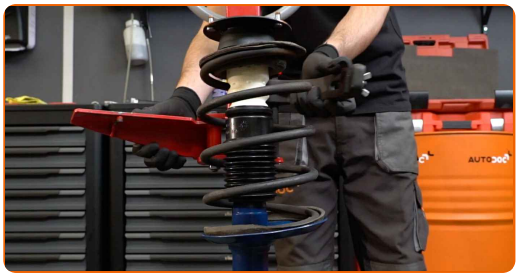
Remplacement : jambe de suspension – BMW E36. Conseil d'AUTODOC :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

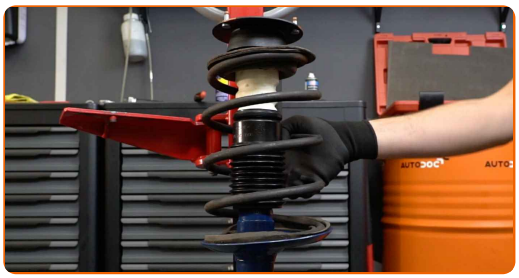
34 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

35 Installez la tête d'amortisseur.

36 Décompressez le ressort.



37 Retirez l'amortisseur prémonté.



38 Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

39 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.

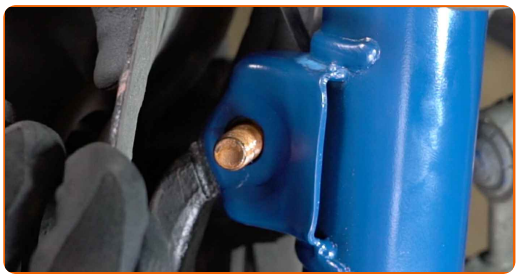
40 Fixer les fixations supérieures de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.

AUTODOC recommande:

- BMW E36 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

41 Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.

42 Installez les boulons de fixation.



43 Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.

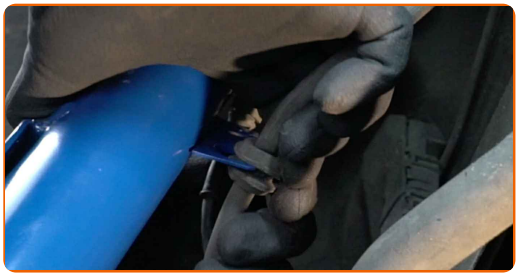
AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – BMW E36. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

44 Vissez les fixations reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.

45 Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 107 Nm.

46 Attachez le flexible de frein.

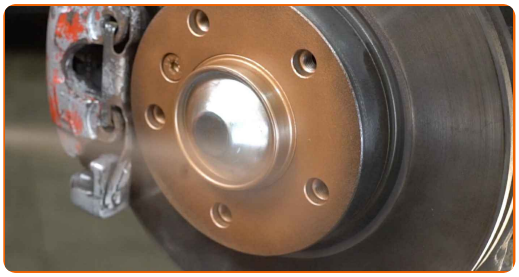


47 Branchez les câbles du capteur ABS.

48 Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

49 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.

50 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



51 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – BMW E36. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

52 Installez la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW E36

53 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

54 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.

55 Retirez les crics et les cales.

56 Serrez les fixations supérieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 32 Nm.

57 Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

58 Retirez la housse d'aile.

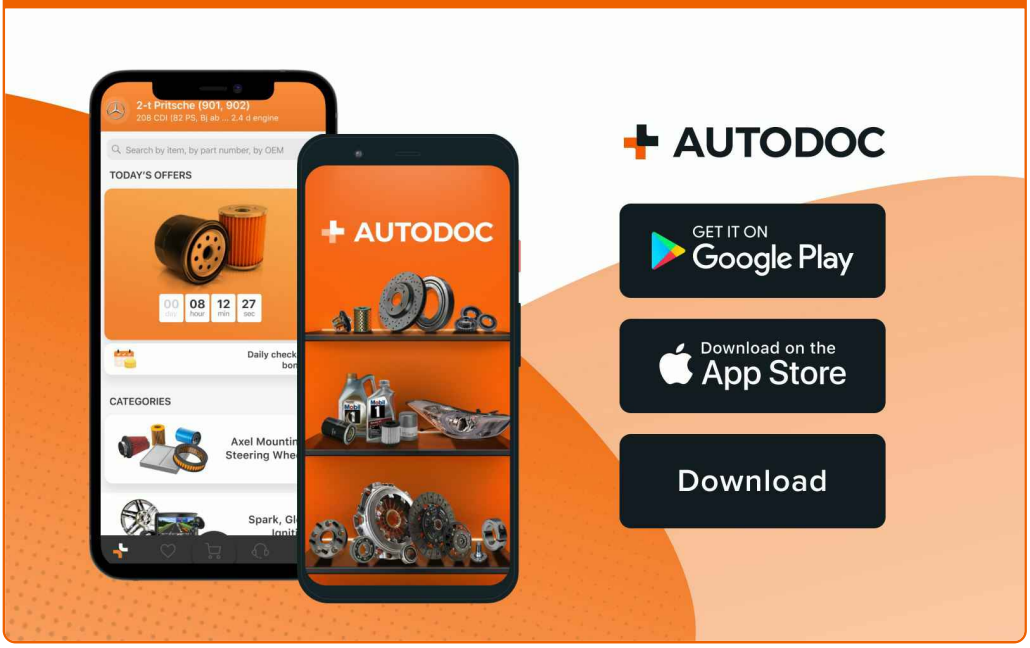
59 Fermez le capot.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW E36

AMORTISSEUR POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT

AMORTISSEUR POUR BMW E36 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.