AUTODOC CLUB

Comment changer : biellette de barre stabilisatrice arrière sur **BMW E36** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle
BMW 3 Berline (E30) 316 1.8 Ecotronic, BMW 3 Berline (E30) 316i 1.6, BMW 3 Berline (E30) 318i 1.8, BMW 3 Berline (E30) 318is 1.8, BMW 3 Berline (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), BMW 3 Berline (E30) 320i 2.0, BMW 3 Berline (E30) M3 2.3, BMW 3 Berline (E30) 323i 2.3, BMW 3 Berline (E30) 325i X 2.5, BMW 3 Berline (E30) 325i 2.5, BMW 3 Berline (E30) 325 e 2.7, BMW 3 Berline (E30) 324d 2.4, BMW 3 Berline (E30) 324td 2.4, BMW 3 Touring (E30) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), (+ 66)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE – BMW E36. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :

- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.13
- Douille d'entraînement n°13
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Étau
- Cric hydraulique téléscopique pour transmission
- Pied-de-biche
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

AUTODOC recommande:

- Remplacez les stabilisateurs sur une BMW E36 par paire.
- La procédure de remplacement est identique pour les deux stabilisateurs du même axe.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - BMW E36 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

3 Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

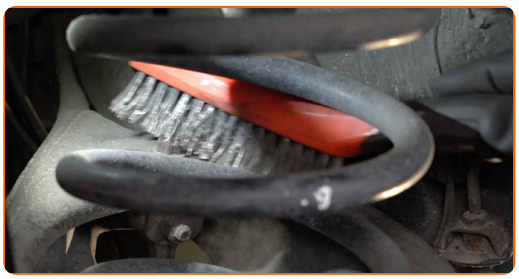
4 Dévissez les boulons de la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW E36

5 Retirez la roue.

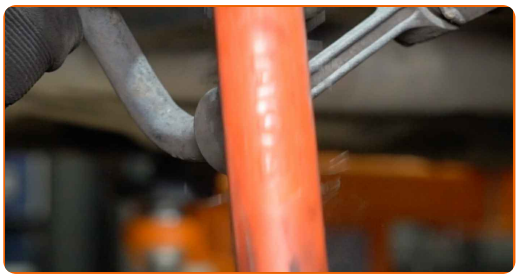
6 Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



7 Dévissez la fixation reliant la barre stabilisatrice au bras de suspension. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.

8 Déplacez la barre stabilisatrice sur le côté. Servez-vous d'un pied-de-biche.

9 Nettoyez tous les joints du stabilisateur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



10 Retirez la barre stabilisatrice.

Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – BMW E36. AUTODOC recommande :

- Examinez les paliers du stabilisateur. Remplacez-les si nécessaire.

11 Saisissez la biellette de barre stabilisatrice dans un étau.

12 Nettoyez les emplacements de montage de la biellette de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

13 Dévissez les fixations du support de la bielette de stabilisation. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.

14 Retirez l'écrou de fixation.

15 Retirez le support de la biellette de barre stabilisatrice.

16 Relâchez l'étau et retirez la biellette de biellette de barre stabilisatrice.

17 Saisissez une nouvelle biellette de barre dans un étau.

18 Installez le support de la biellette de barre.

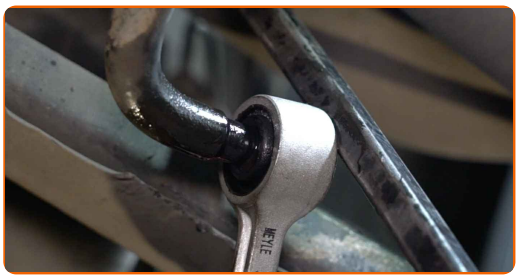
19 Installez l'écrou de fixation.

20 Vissez les fixations du support de la bielette de stabilisation. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.

21 Nettoyez les emplacements de montage de la biellette de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

22 Relâchez l'étau et retirez la biellette de biellette de barre stabilisatrice.

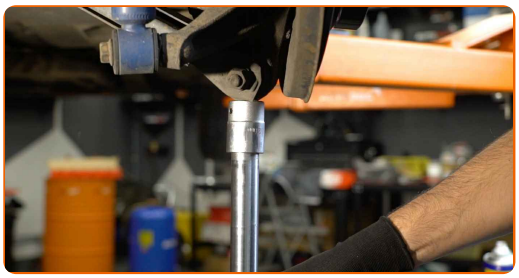
23 Installez la barre stabilisatrice transversale. Servez-vous d'un pied-de-biche.



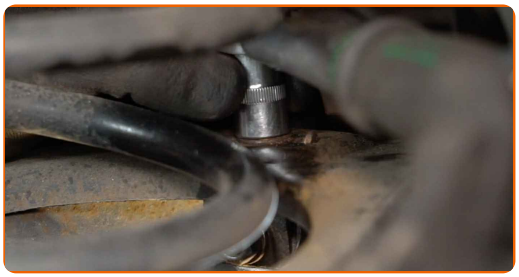
24 Réinstallez la barre stabilisatrice sur son emplacement de montage.

25 Vissez la fixation reliant la barre stabilisatrice au bras de commande. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.

26 Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



27 Serrez la fixation reliant la barre stabilisatrice au bras de suspension. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 27 Nm.



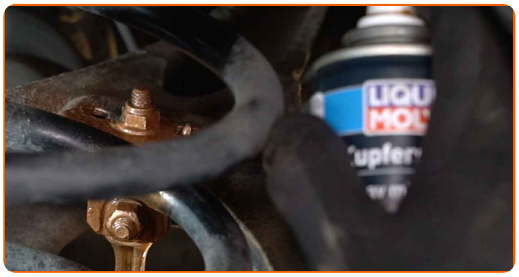
28 Serrez la fixation du support de la bielette de stabilisation. Utilisez une clé mixte de No.13 Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 25 Nm.

29 Retirez le support du dessous du bras.

AUTODOC recommande:

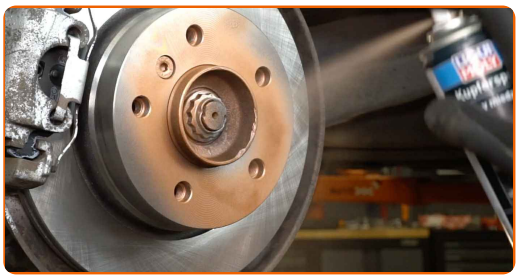
- Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – BMW E36. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

30 Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez de la graisse au cuivre.



31 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.

32 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



33 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – BMW E36. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

34 Installez la roue.

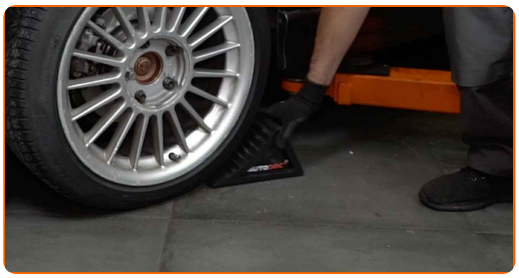
AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW E36

35 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

36 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.

37 Retirez les crics et les cales.

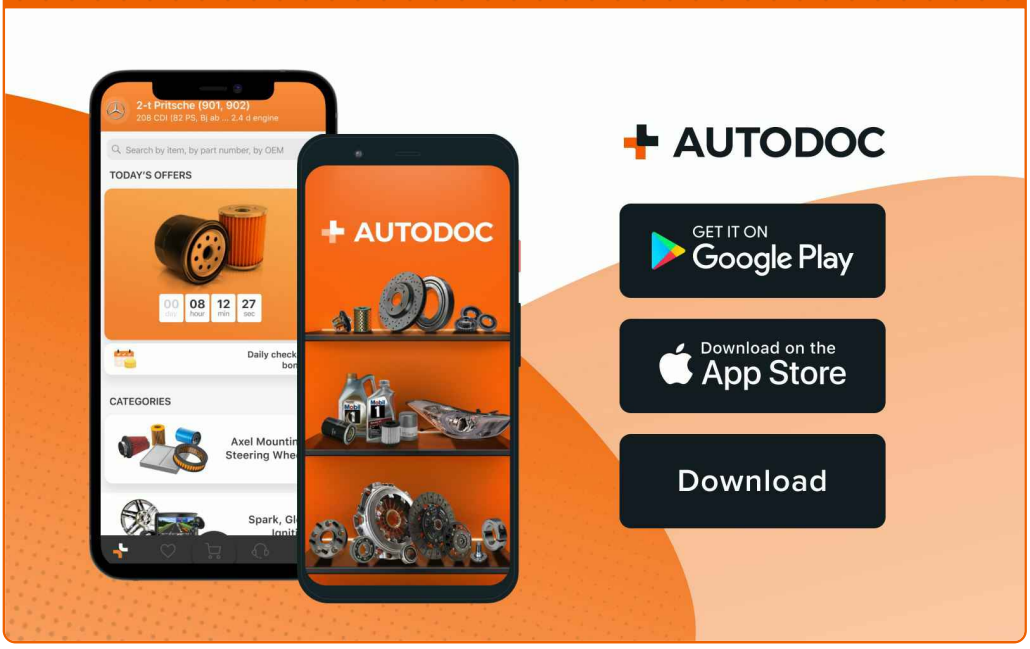


BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW E36

BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT

BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE POUR BMW E36 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.