



Comment changer :
bielle de barre
stabilisatrice avant sur
BMW E46 touring -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

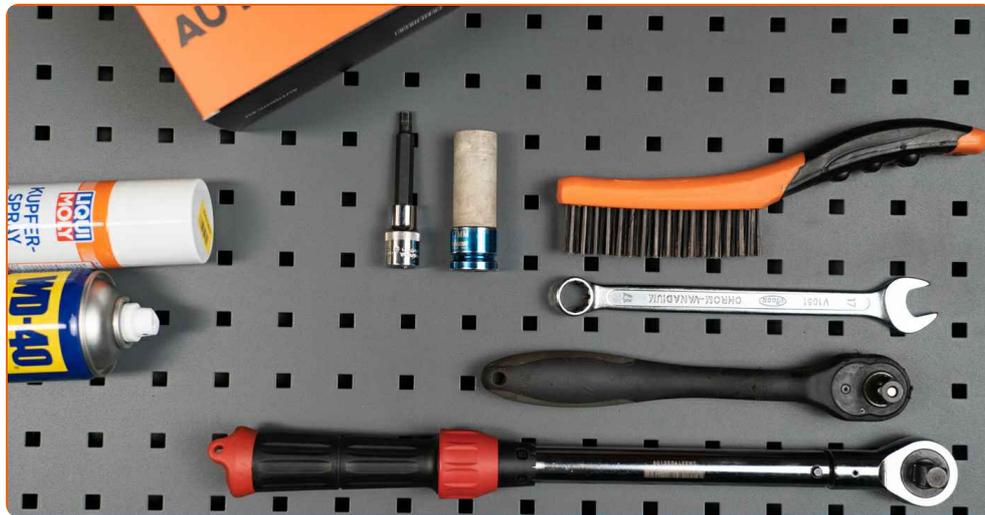


ⓘ Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW 3 Berline (E46) 318i 1.9, BMW 3 Berline (E46) 328i 2.8, BMW 3 Berline (E46) 320d 2.0, BMW 3 Berline (E46) 323i 2.5, BMW 3 Berline (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Berline (E46) 316i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 320Ci 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 318Ci 1.9, BMW 3 Touring (E46) 318i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E46) 320d 2.0, BMW 3 Berline (E46) 330d 2.9, (+ 49)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : BIELLETTE DE BARRE
STABILISATRICE – BMW E46 TOURING. OUTILS DONT
VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.17
- Douille d'entraînement n°17
- Douille HEXagonale n° H7
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Couverture des ailes
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

AUTODOC recommande:

- Remplacez les stabilisateurs sur une BMW E46 touring par paire.
- La procédure de remplacement est identique pour les deux stabilisateurs du même axe.
- Attention ! Arrêtez le moteur avant de commencer à travailler - BMW E46 touring.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Ouvrez le capot.



2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

3

Sécurisez les roues avec des cales.



4

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



5

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



6

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

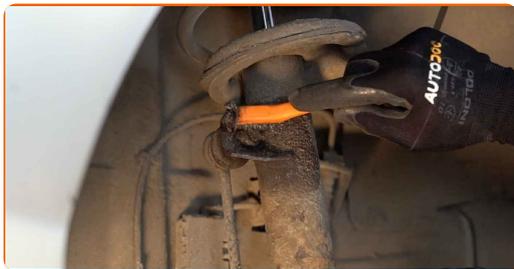
- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW E46 touring

7

Retirez la roue.



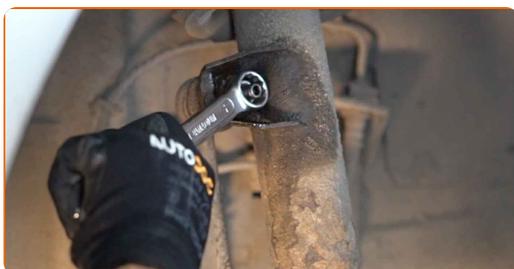
8.1 Nettoyez les fixations des stabilisateurs.



8.2 Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



9 Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une clé à cliquet.



10 Dévissez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une clé à cliquet.



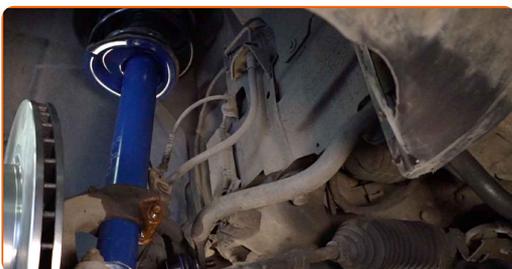
11

Retirez la barre stabilisatrice.



12

Installez une nouvelle barre, serrez les attaches.



13

Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 55 Nm.



14

Serrez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 55 Nm.



15.1 Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur.



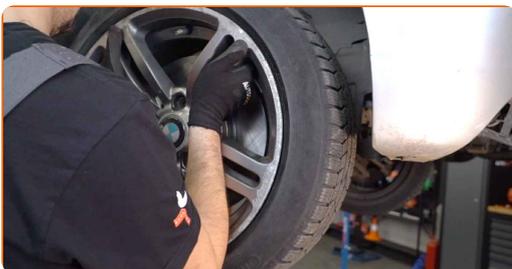
15.2 Utilisez de la graisse au cuivre.



16 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



17 Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW E46 touring

18

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



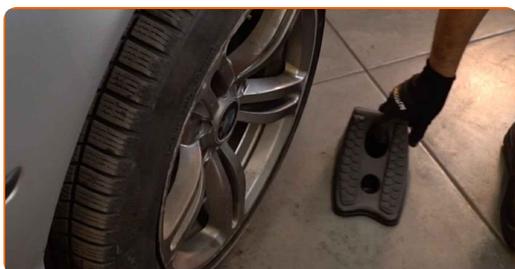
19

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



20

Retirez les crics et les cales.



21

Retirez la housse d'aile.



22

Fermez le capot.



BIEN JOUÉ ! 

[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



AUTODOC+

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW E46
TOURING**

**BIELLE DE BARRE STABILISATRICE POUR BMW:
ACHETEZ MAINTENANT**

**BIELLE DE BARRE STABILISATRICE POUR BMW E46
TOURING : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.