



Comment changer :  
coupelle d'amortisseur  
avant sur **BMW E46**  
**touring** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO

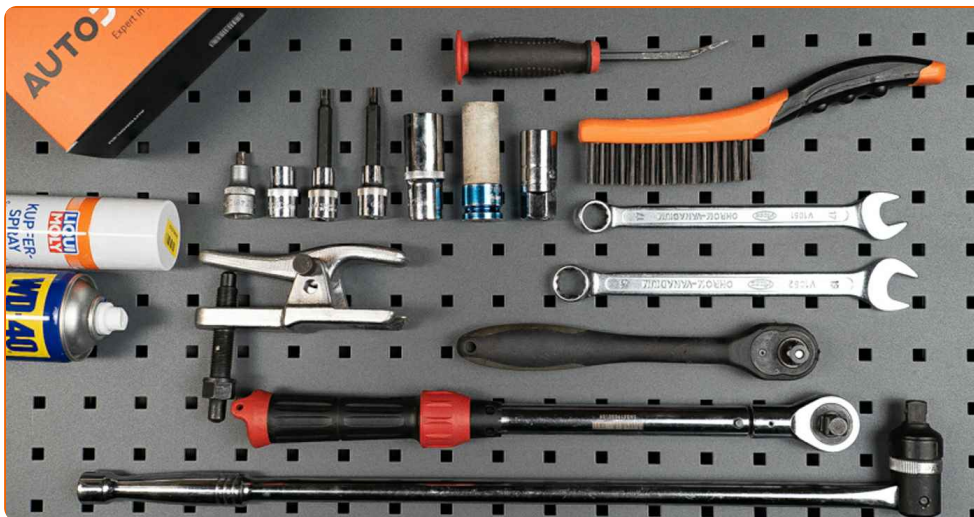


### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW 5 Berline (E39) 520i 2.0, BMW 5 Berline (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Berline (E39) 523i 2.5, BMW 5 Berline (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Berline (E39) 525td 2.5, BMW 3 Berline (E46) 318i 1.9, BMW 3 Berline (E46) 328i 2.8, BMW 3 Berline (E46) 320d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 3 Berline (E46) 323i 2.5, BMW 3 Berline (E46) 320i 2.0, BMW 5 Berline (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, (+ 72)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – BMW  
E46 TOURING. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ  
BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.17
- Clé mixte de No.19
- Clé mixte de No.21
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°21
- Douille HEXagonale n° H6.
- Douille HEXagonale n° H7.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Douille pour amortisseur
- Extracteur de joints à bille
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E46 touring. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Remplacez bien tous les écrous autobloquants et boulons pendant l'installation.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – BMW E46 TOURING. SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

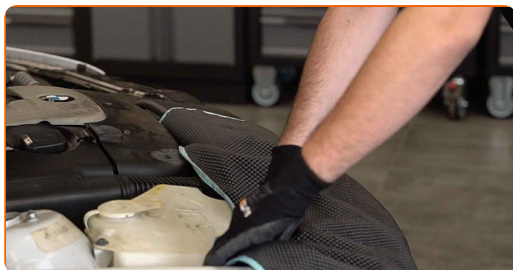
1

Ouvrez le capot.



2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



3 Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



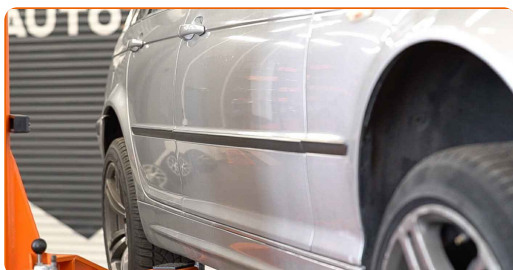
4 Sécurisez les roues avec des cales.



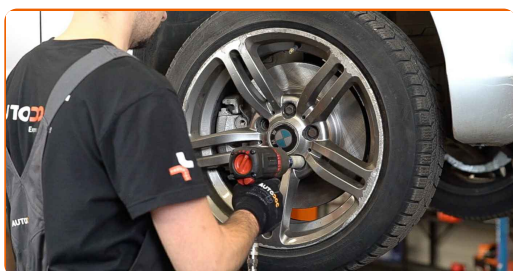
5 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



6 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



7 Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E46 touring. Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

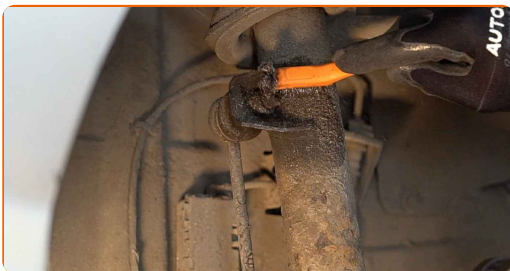
8

Retirez la roue.



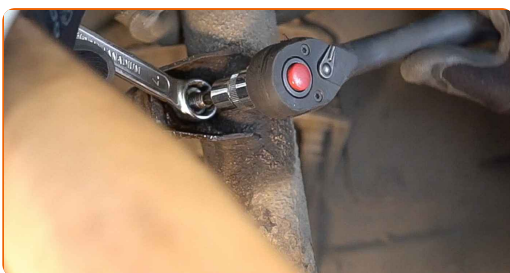
9

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



10

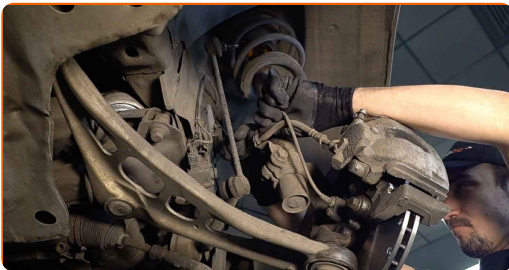
Dévissez l'écrou et retirez la barre stabilisatrice de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une clé à cliquet.



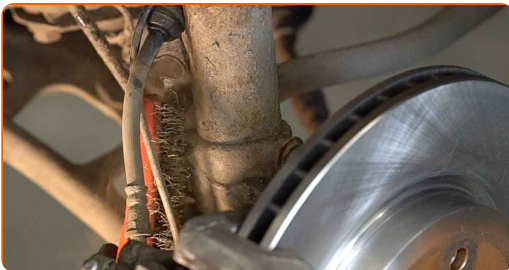
- 11** Appliquez du produit sur le support de fixation qui maintient le tuyau de frein et le faisceau de câbles. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 12** Déconnectez les cables et le flexible de frein du support sur l'entretoise de l'amortisseur.



- 13** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Nettoyez la fixation reliant le joint à rotule au porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

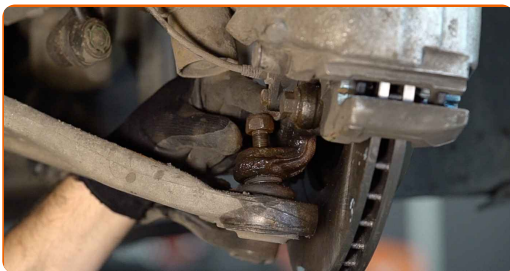


- 14** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud.



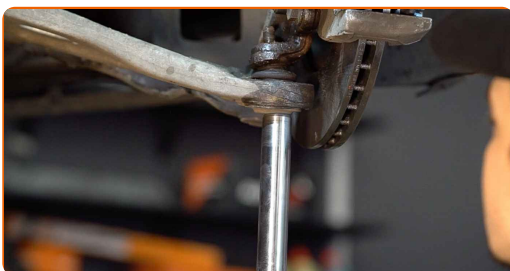
15

Dévissez l'attache entre le joint rotule et la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.19.



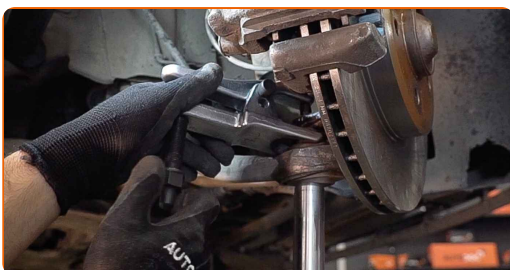
16

Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



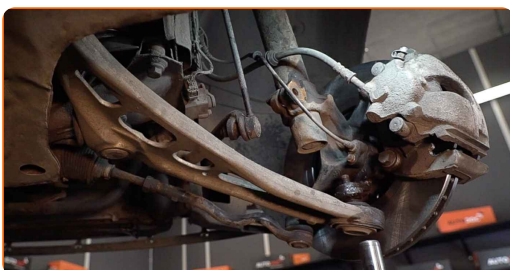
17

Déconnectez le joint rotule de la fusée d'essieu. Servez-vous d'un extracteur de rotules.



18

Abaissez la transmission hydraulique de 10-15 cm.



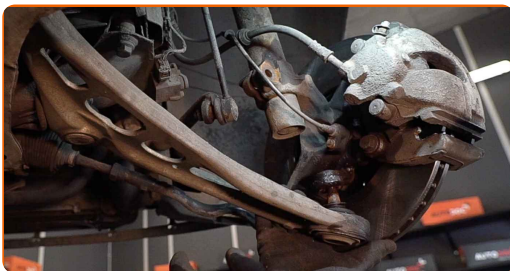
### AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E46 touring. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.



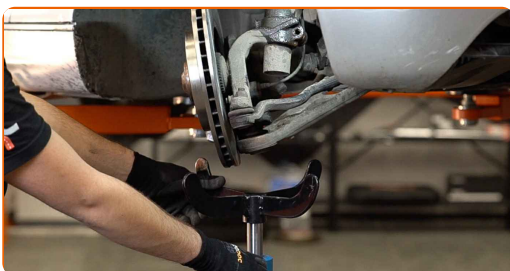
19

Déconnectez le bras inférieur de la fusée d'essieu.



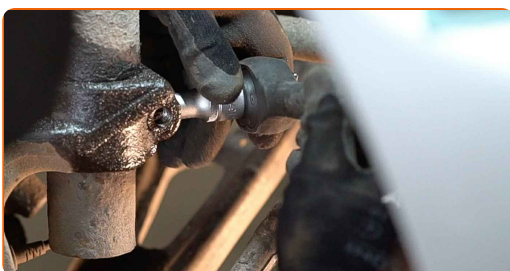
20

Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



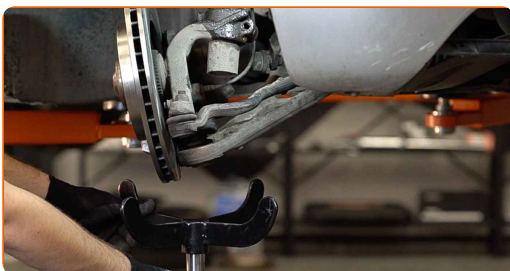
21

Relâchez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Servez-vous d'une douille spéciale pour retirer l'amortisseur.



22

Abaissez la transmission hydraulique de 10-15 cm.

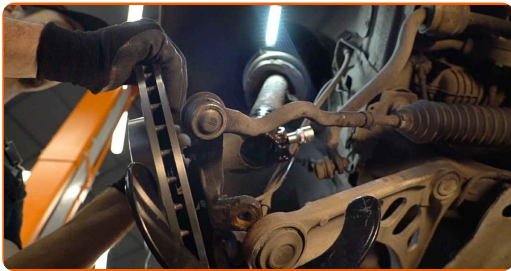


Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E46 touring. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

23

Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



24

Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.

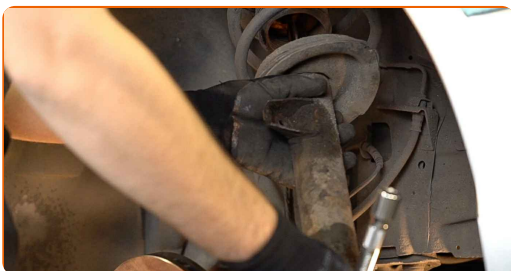


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. BMW E46 touring

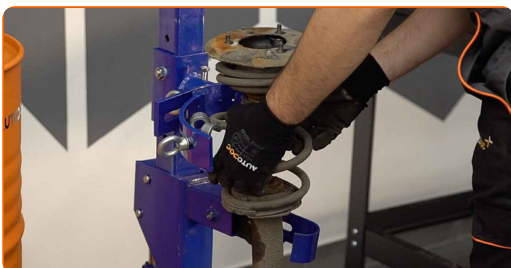
25

Retirez l'entretoise de suspension.



26

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

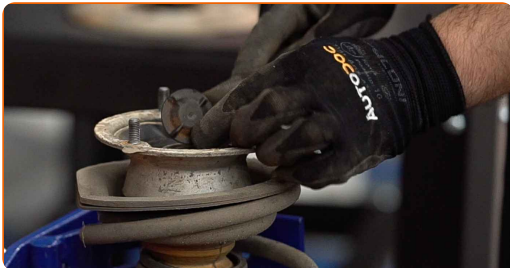


Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E46 touring. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

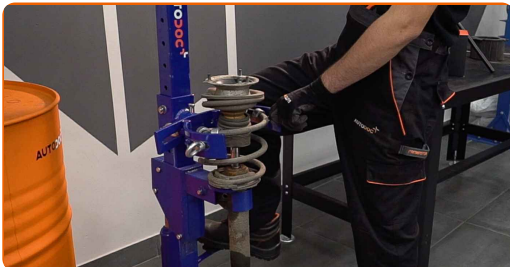
27

Retirez la tête d'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



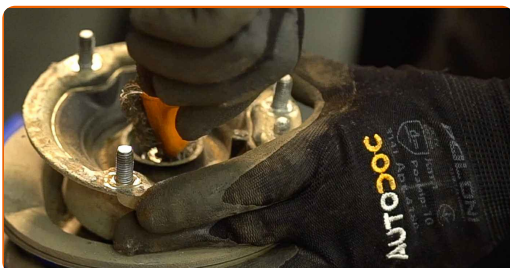
28

Comprimez le ressort.



29

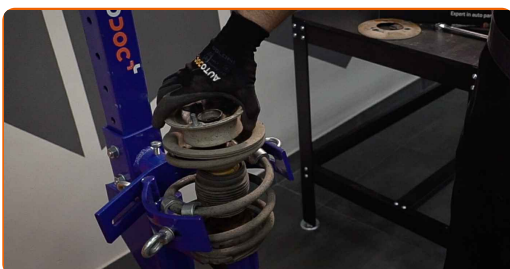
Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 30 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé à cliquet.



- 31 Retirez le support de l'entretoise supérieure. Servez-vous d'un pied-de-biche.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E46 touring. AUTODOC recommande :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

- 32 Installez un nouveau support inférieur d'entretoise d'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



33

Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 21. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 64 Nm.



### AUTODOC recommande:

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

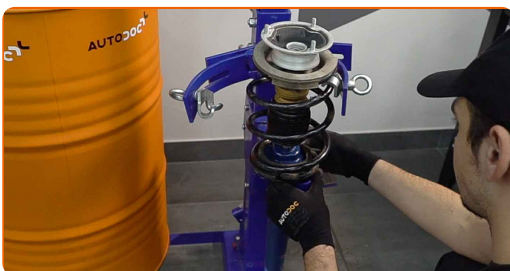
34

Décompressez le ressort.



35

Retirez l'amortisseur prémonté.



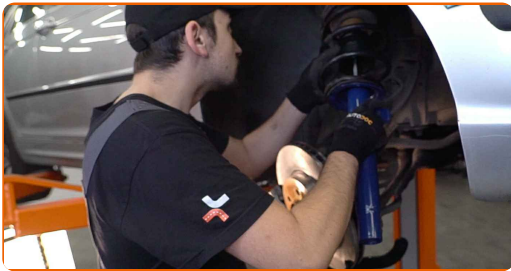
36

Installez la tête d'amortisseur.



37

Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



38

Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Ne serrez pas trop.

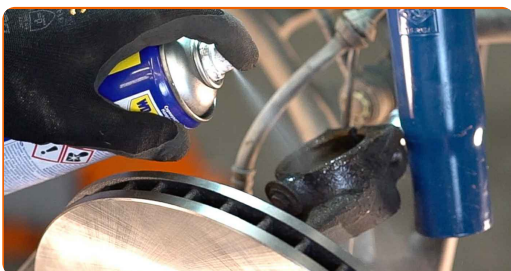


### AUTODOC recommande:

- BMW E46 touring - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

39

Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



40

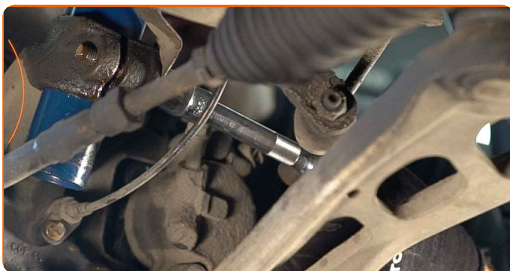
Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



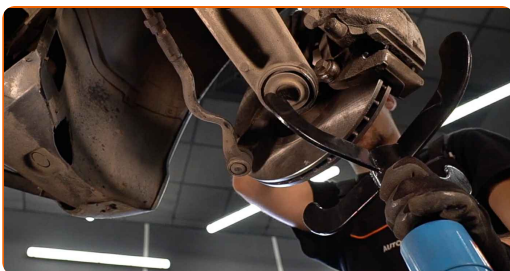
41 Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



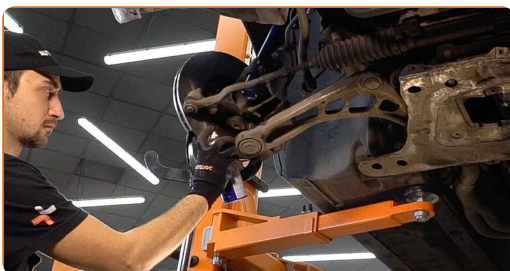
42 Installez et serrez un nouveau boulon sur la fusée d'essieu.



43 Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 80 Nm.



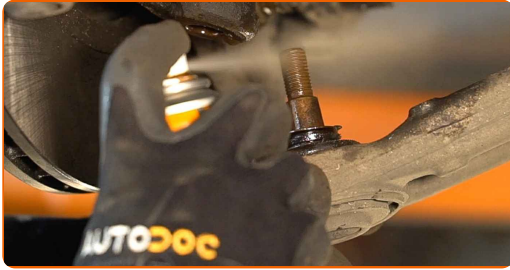
44 Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



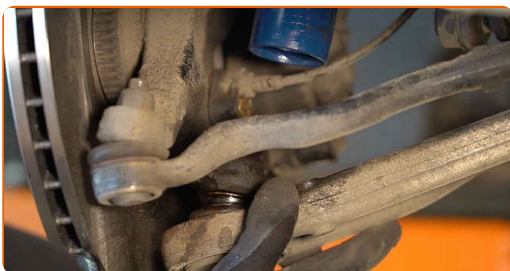
### AUTODOC recommande:

- BMW E46 touring - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

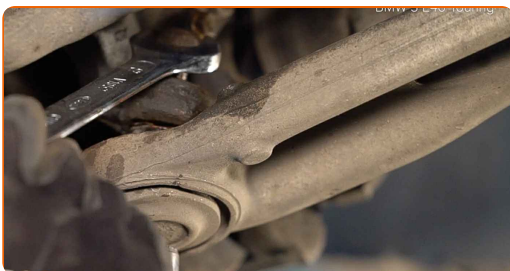
**45** Nettoyez l'emplacement de montage de la rotule. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



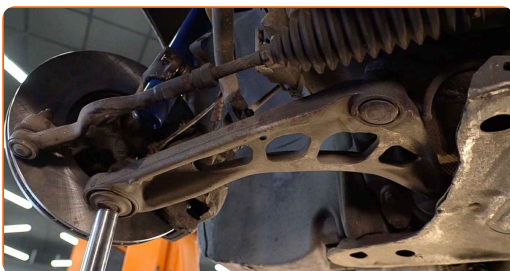
**46** Appliquez du produit sur les fixations reliant le bras de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez de la graisse au cuivre.



**47** Connectez le bras inférieur à la fusée d'essieu. Installez les fixations du bras de suspension.



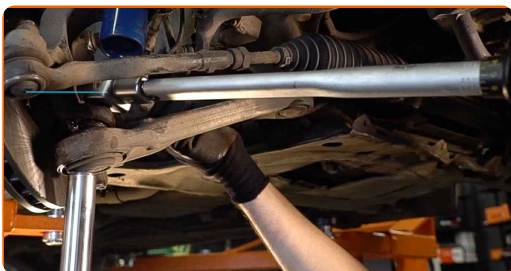
**48** Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.





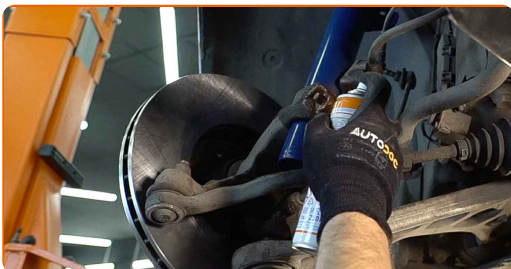
49

Vissez la fixation reliant le joint à rotule au porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



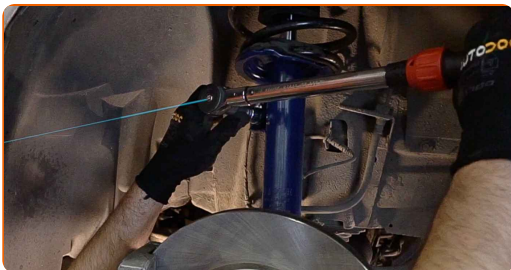
50

Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Traitez toutes les articulations du bras. Utilisez de la graisse au cuivre.



51

Sécurisez le stabilisateur sur l'entretoise de suspension. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 55 Nm.



52

Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez de la graisse au cuivre.



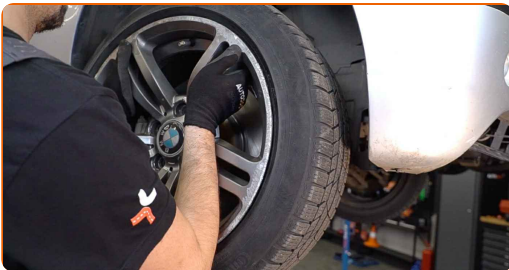
- 53 Attachez le tuyau de frein à l'entretoise. Connectez l'attache du câble du capteur ABS de l'entretoise de support de l'amortisseur.



- 54 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 55 Installez la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E46 touring. Les professionnels recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

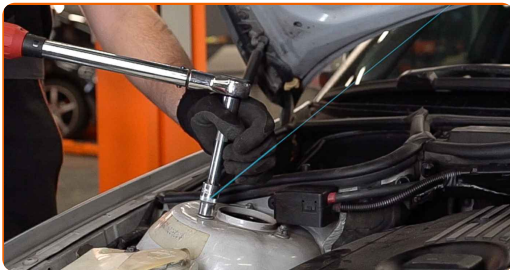
56

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



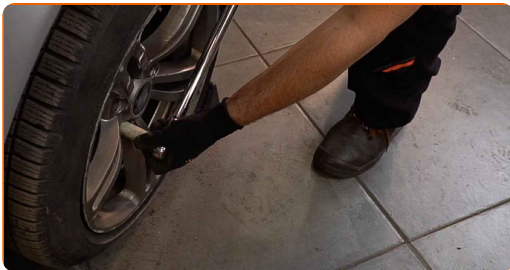
57

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 34 Nm.



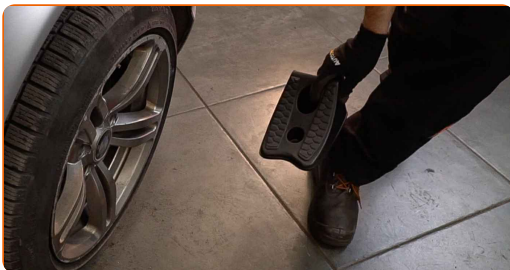
58

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



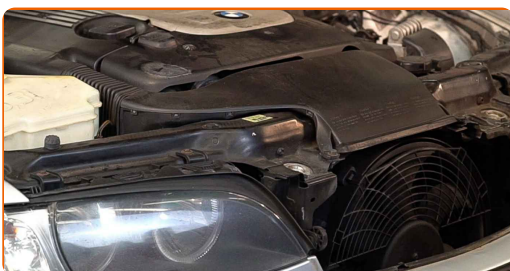
59

Retirez les crics et les cales.



60

Retirez la housse d'aile.



61

Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ !** 

[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW E46  
TOURING**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR BMW: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR BMW E46 TOURING :  
LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.