AUTODOC CLUB

Comment changer : plaquettes de frein arrière sur **BMW E46 touring** - Guide de remplacement

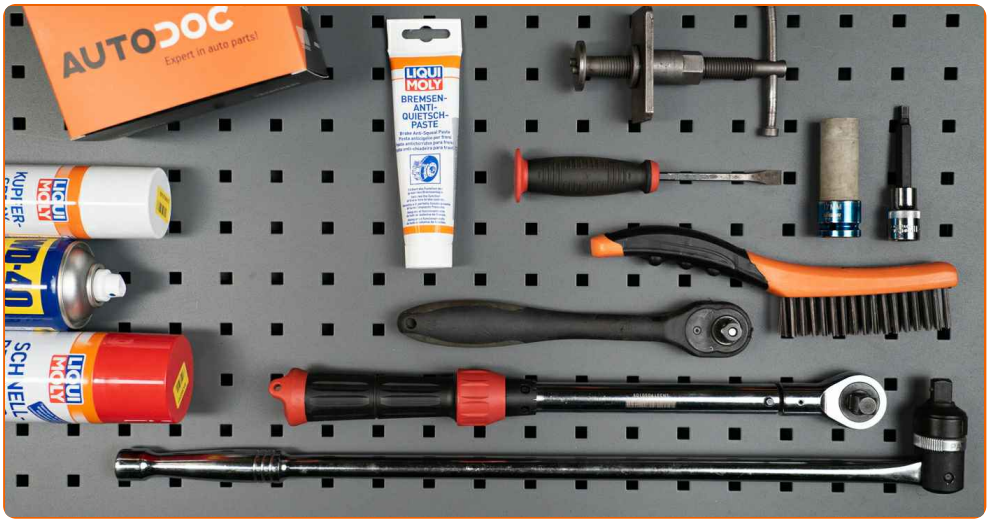
TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW 7 (E38) 730i / iL 3.0, BMW 7 (E38) 740i / iL 4.0, BMW 7 (E38) 750i / iL 5.4, BMW 7 (E38) 740i / iL 4.4, BMW 7 (E38) 728i / iL 2.8, BMW 7 (E38) 735i / iL 3.5, BMW 7 (E38) 725tds 2.5, BMW 7 (E38) 730d 2.9, BMW 5 Berline (E39) M5, BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW 7 (E38) 740d 3.9, BMW Z8 Roadster (E52) 4.9, BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, (+ 38)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – BMW E46 TOURING. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Pâte anti-grincements
- Douille hexagonale n° H7.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Repousse piston pour étrier de frein
- Pied-de-biche
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. AUTODOC recommande :

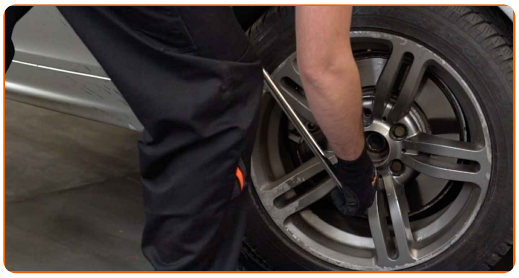
- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REMPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – BMW E46 TOURING. UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :

1 Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.

2 Sécurisez les roues avec des cales.

3 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



4 Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

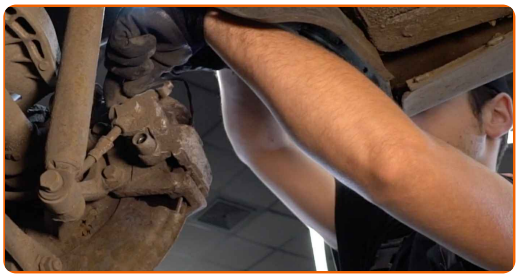
5 Dévissez les boulons de la roue.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

6 Retirez la roue.

7 Retirez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



8 Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

9 Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.

10 Retirez le ressort de retenue de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

11 Retirez l'étrier de frein.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entrainer une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

12 Retirez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. Conseil :

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

13 Déconnectez le capteur d'usure des plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

Attention!

- Tous les véhicules ne sont pas dotés de palpeur d'usure.

14 Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

15 Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. Conseil :

- Attendez quelques minutes après l'application.

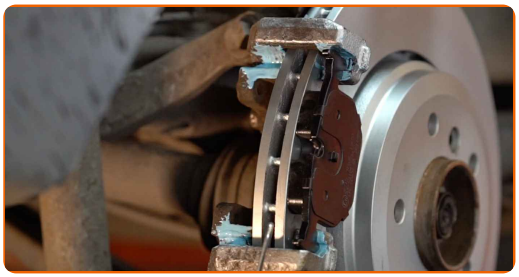
16 Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.

17 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le support de l'étrier de frein et la plaquette de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.

AUTODOC recommande:

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

18 Installez les plaquettes de frein neuves.



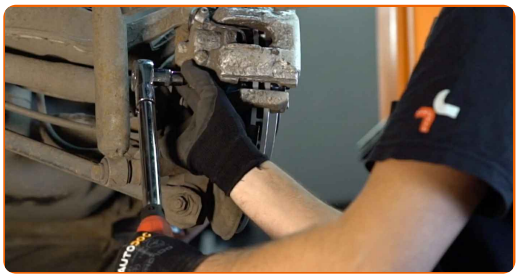
Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. AUTODOC recommande :

- Assurez-vous que les plaquettes sont installées garnitures face au disque.

19 Nettoyez les boulons de guidage de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique.

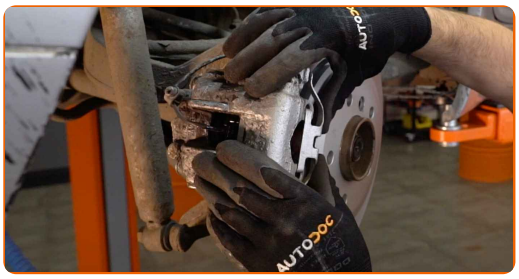
20 Connectez le capteur d'usure des plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

21 Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.



22 Installez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein.

23 Installez le ressort de retenue de l'étrier de frein.



24 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

25 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

26 Installez la roue.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

27 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

28 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.

29 Retirez les crics et les cales.

AUTODOC recommande:

- Important ! Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le réservoir et rajoutez-en si nécessaire.

30 Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.

AUTODOC recommande:

- BMW E46 touring – Appuyez plusieurs fois sur la pédale de frein avec le moteur éteint jusqu'à ce que vous sentiez la résistance augmenter.

31 Fermez le capot.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW E46 touring. Les professionnels recommandent :

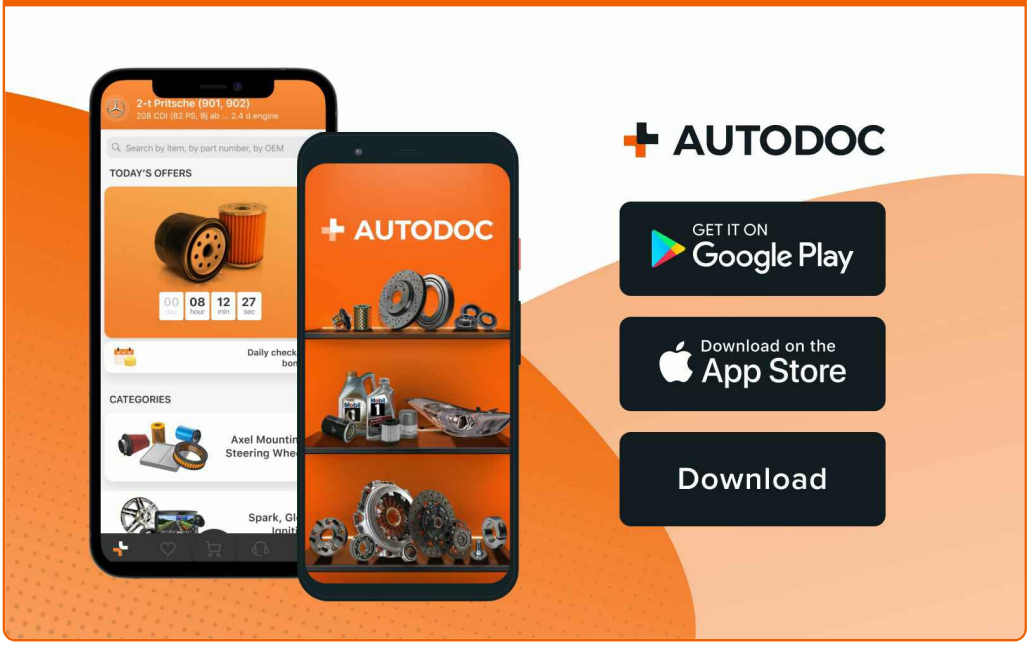
- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW E46 TOURING

PLAQUETTES DE FREIN POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT

PLAQUETTES DE FREIN POUR BMW E46 TOURING : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.