



Comment changer :  
jambe de suspension  
arrière sur **BMW E60** -  
Guide de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW 5 Berline (E60) 520i 2.2, BMW 5 Berline (E60) 530i 3.0, BMW 5 Berline (E60) 530d 3.0, BMW 5 Berline (E60) 525i 2.5, BMW 5 Berline (E60) 545i 4.4, BMW 5 Berline (E60) 525d 2.5, BMW 5 Berline (E60) 535d 3.0, BMW 5 Berline (E60) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E61) 525i 2.5, BMW 5 Berline (E60) 540i 4.0, BMW 5 Berline (E60) 550i 4.8, BMW 5 Berline (E60) 520d 2.0, BMW 5 Berline (E60) 525xi 2.5, BMW 5 Berline (E60) 530xi 3.0, BMW 5 Berline (E60) 530xd 3.0, (+ 13)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – BMW E60. OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.18
- Clé mixte de No.21
- Mèche Torx T40
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°21
- Douille hexagonale n° h6.
- Mèche Torx T40
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Outil d'extraction de clips
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

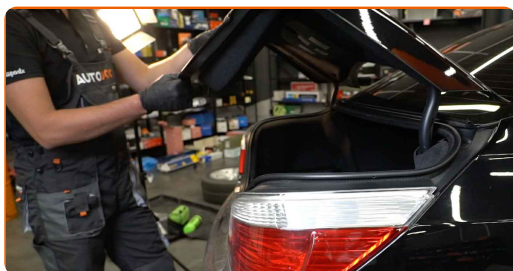
**ACHETER DES OUTILS**

Remplacement : jambe de suspension – BMW E60. AUTODOC recommande :

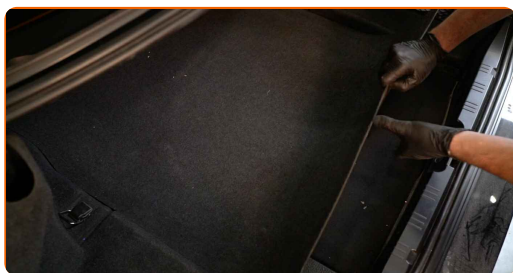
- Remplacez les deux amortisseurs arrière en même temps.
- La procédure de remplacement est identique pour les amortisseurs des deux côtés de la suspension arrière.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - BMW E60 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:**

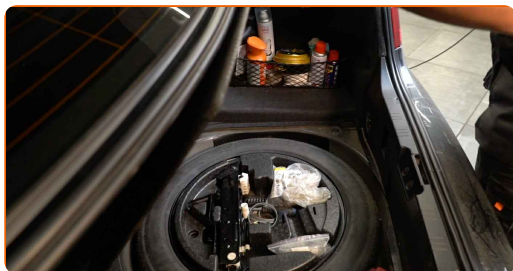
**1** Ouvrez le coffre.



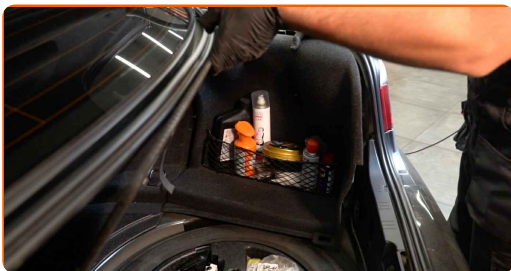
**2** Sortez le tapis du coffre de la voiture.



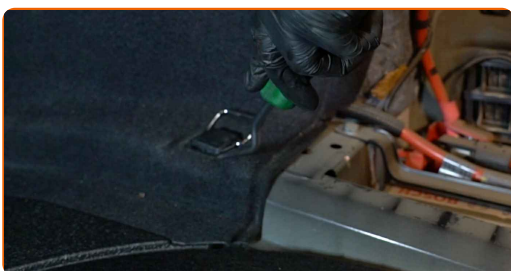
**3** Surélevez le revêtement inférieur du coffre.



**4** Détachez la partie arrière de la garniture du coffre.



**5** Retirez le clip en plastique de la partie avant de la garniture intérieure du coffre. Utilisez un outil d'extraction de clips.



**6** Dévissez les fixations de la partie avant de la garniture du coffre. Utilisez la mèche Torx T40. Utilisez une clé à cliquet.



**7** Retirez la partie avant de la garniture du coffre.



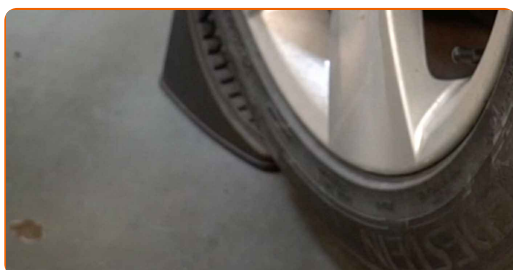
**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – BMW E60. Ne forcez pas trop lorsque vous retirez la pièce car cela pourrait l'endommager.

**8** Devissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



**9** Sécurisez les roues avec des cales.



**10** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**11** Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



**12** Dévissez les boulons de la roue.



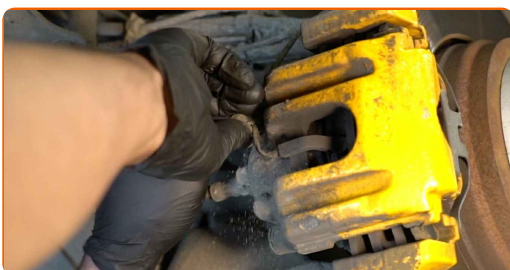
Remplacement : jambe de suspension – BMW E60. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

**13** Retirez la roue.



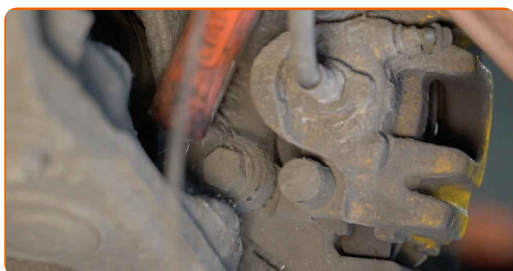
**14** Déconnectez le capteur d'usure des plaquettes de frein.



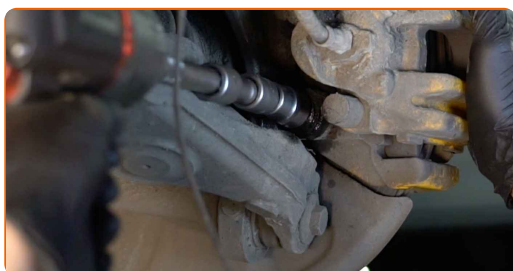
**Attention!**

- Tous les véhicules ne sont pas dotés de palpeur d'usure.

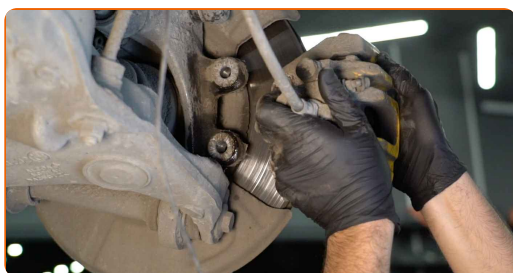
**15** Nettoyez les éléments de fixation du support des étriers de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**16** Dévissez l'attache du support d'étrier. Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud.



**17** Retirez l'étrier de frein avec son support.





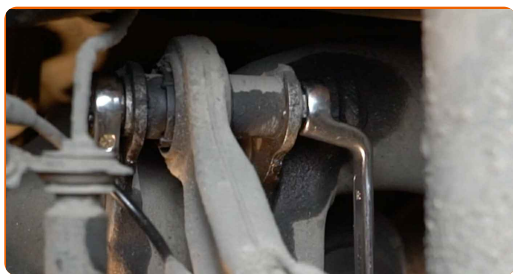
Remplacement : jambe de suspension – BMW E60. Les professionnels recommandent :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

- 18** Nettoyez les fixations reliant le bras de commande au sous-châssis. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 19** Dévissez l'attache du bras de la sous-structure. Utilisez une clé mixte de No.18 (2 pièces).



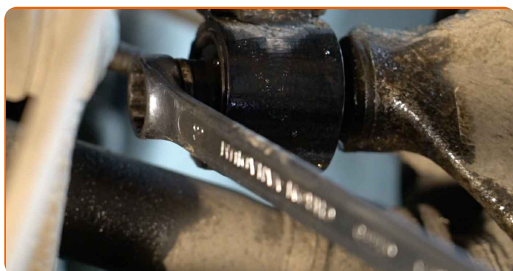
20

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



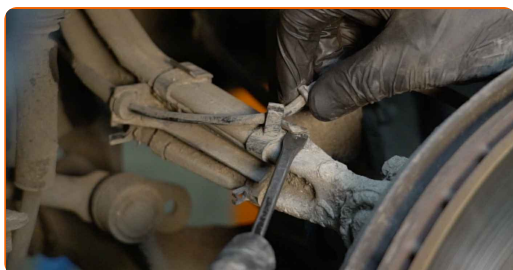
21

Dévissez l'attache inférieure du support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18



22

Débranchez les fils du capteur d'ABS. Servez-vous d'un pied-de-biche.

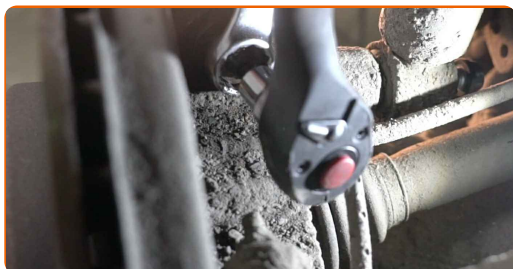


23

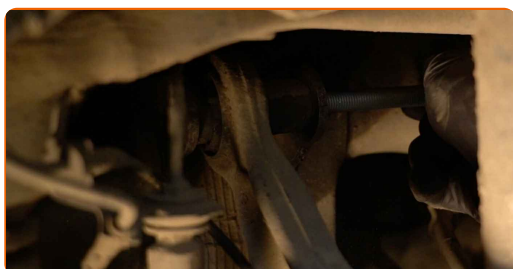
Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



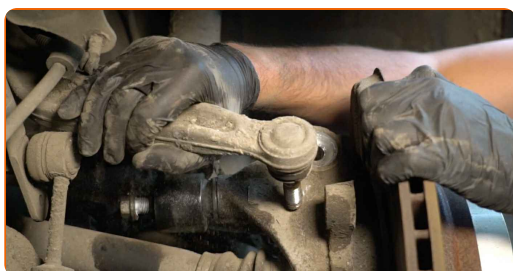
- 24** Dévissez la fixation reliant le bras de contrôle à l'essieu arrière. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez la mèche Torx T40. Utilisez une clé à cliquet.



- 25** Retirez l'écrou de fixation.



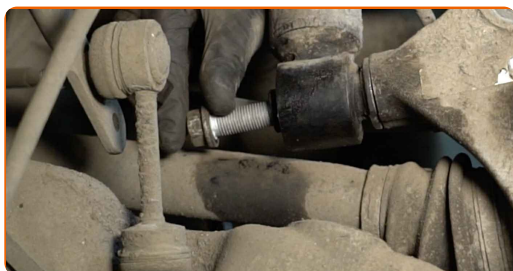
- 26** Détachez la fusée arrière du bras de suspension.



- 27** Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

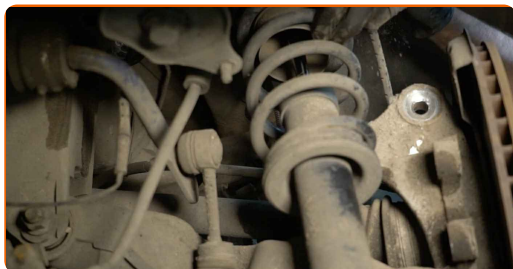


- 28** Retirez l'écrou de fixation.



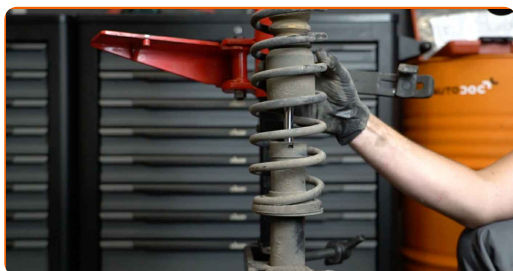
29

Retirez l'entretoise de suspension.



30

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

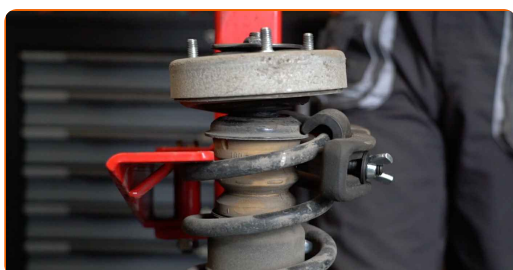


Remplacement : jambe de suspension – BMW E60. Conseil d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

31

Compressez le ressort.



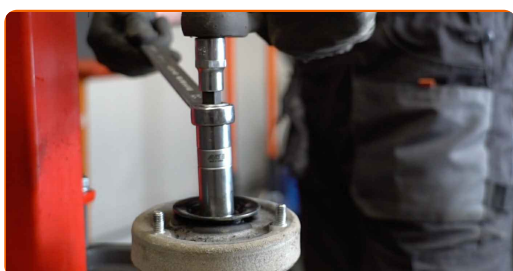
32

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



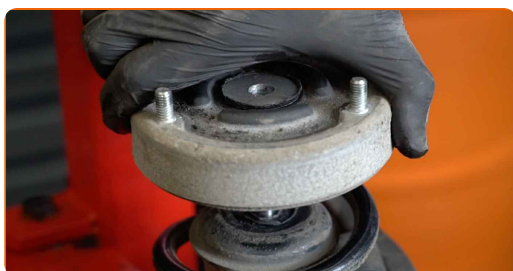
33

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



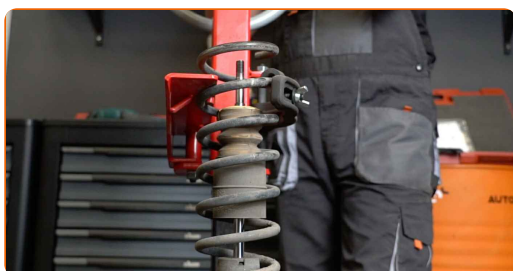
34

Retirez le support de l'entretoise supérieure.



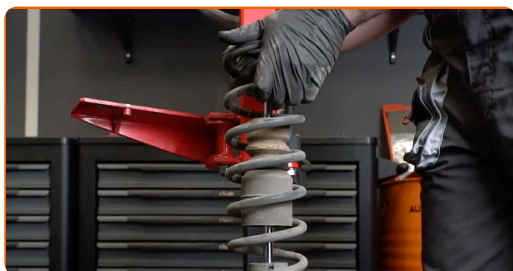
35

Détendez le ressort hélicoïdal.



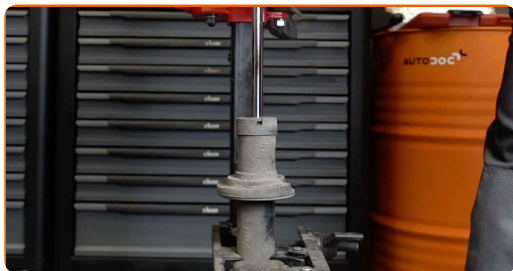
36

Retirez le ressort.



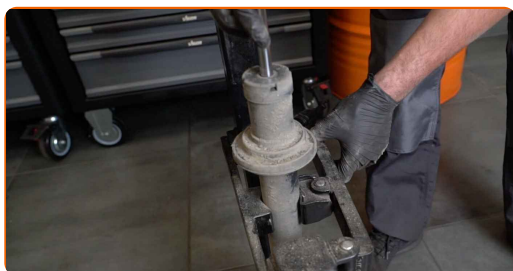
37

Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



38

Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.

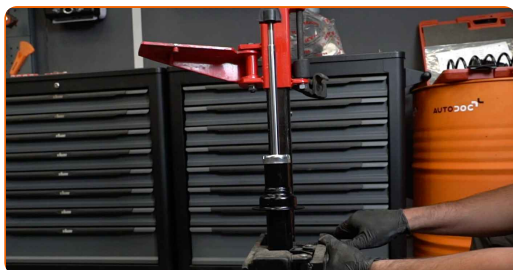


### AUTODOC recommande:

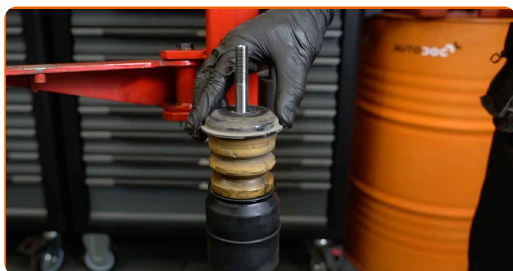
- Remplacement : jambe de suspension – BMW E60. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.
- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

39

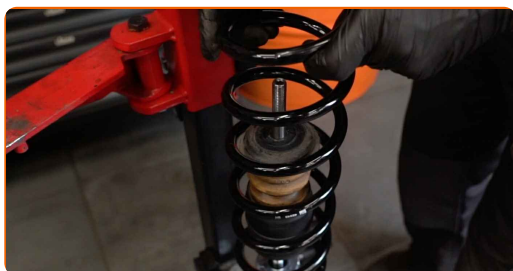
Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



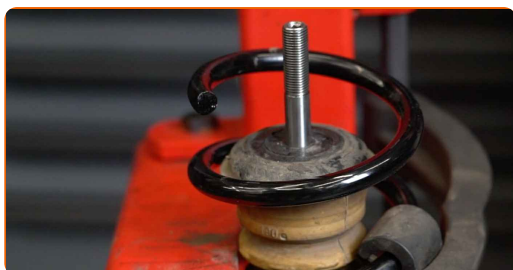
**40** Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.



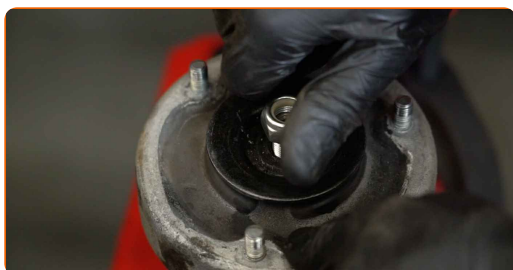
**41** Installez le ressort sur l'amortisseur.



**42** Compressez le ressort.



**43** Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



**44** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 27 Nm.



Remplacement : jambe de suspension – BMW E60. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

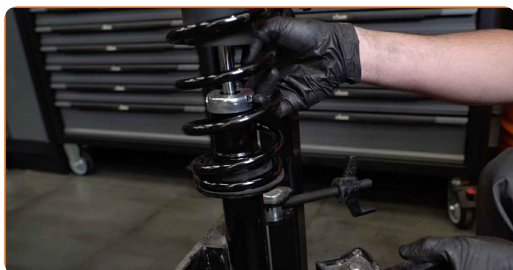
45

Décompressez le ressort.



46

Retirez l'amortisseur prémonté.



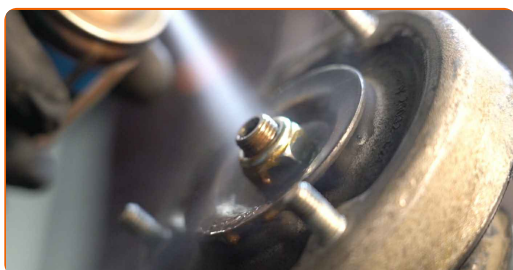
47

Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.



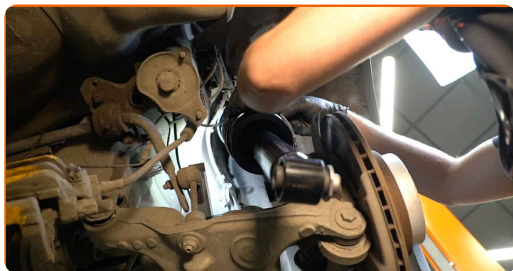
48

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.





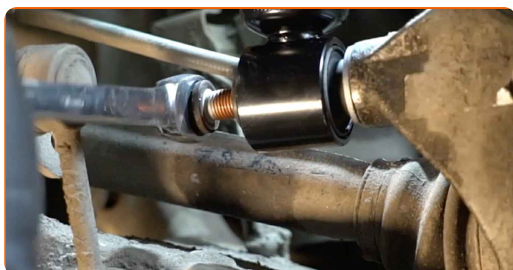
**49** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



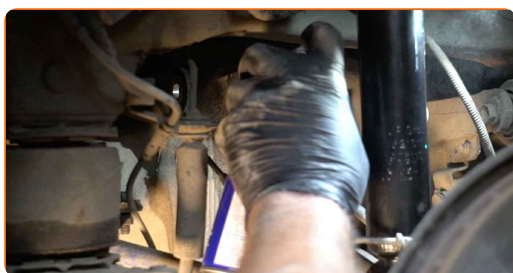
**50** Installez l'écrou de fixation.



**51** Vissez la fixation inférieure de la jambe d'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18



**52** Nettoyez les sièges de fixations et le filetage du bras de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**53** Attachez la fusée arrière au bras de suspension.



54

Installez l'écrou de fixation.



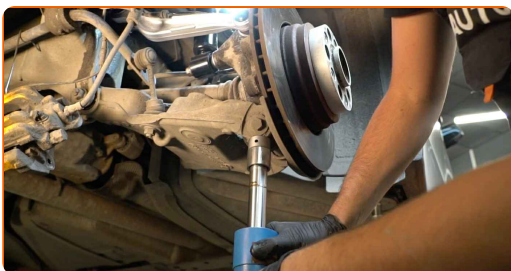
55

Vissez la fixation reliant le bras de commande à la fusée arrière. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.



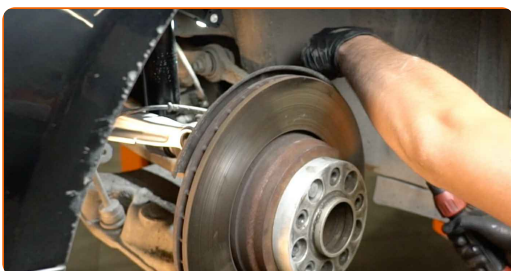
56

Supportez le demi-essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

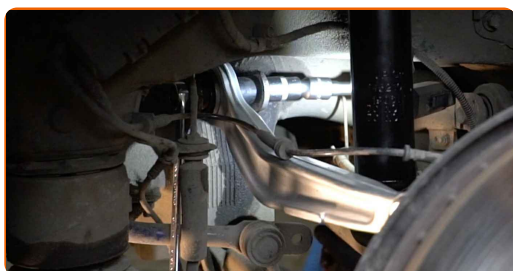


57

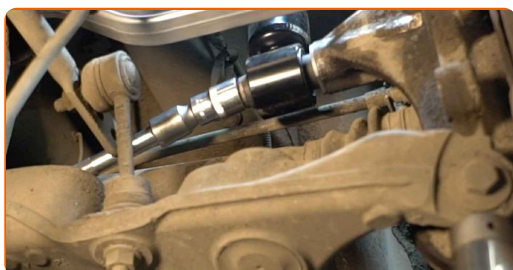
Serrez la fixation reliant le bras de suspension à l'essieu arrière. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 165 Nm.



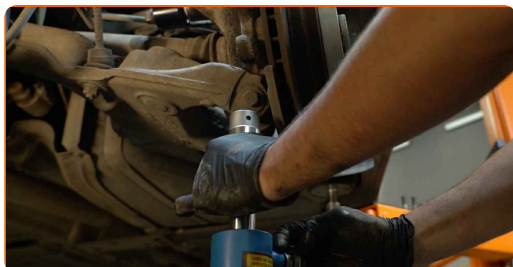
- 58** Serrez l'attache du bras à la sous-structure. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.



- 59** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.



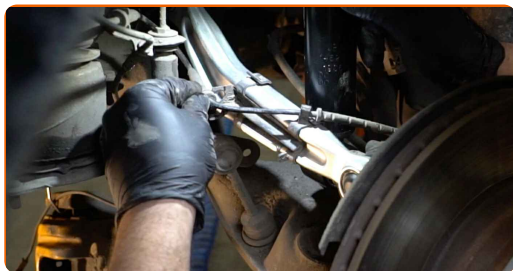
- 60** Retirez le support du dessous du demi-essieu.



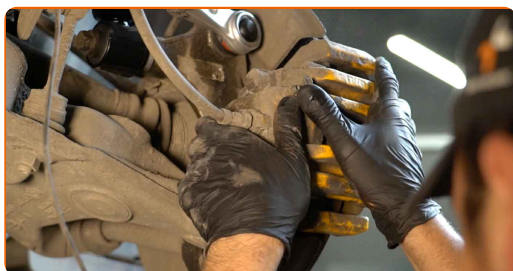
**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – BMW E60. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

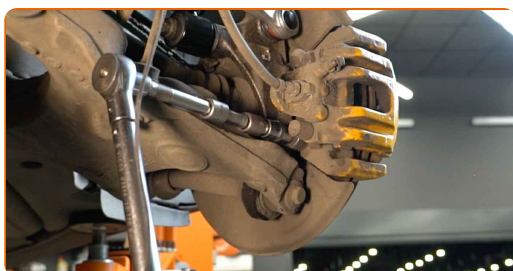
**61** Branchez les câbles du capteur ABS.



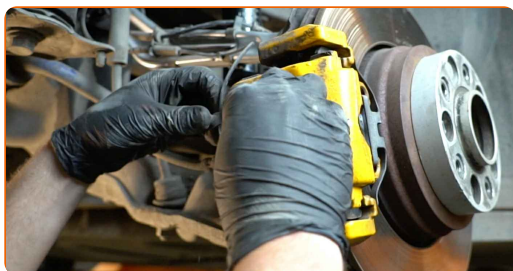
**62** Installez le nouvel étrier ainsi que son support.



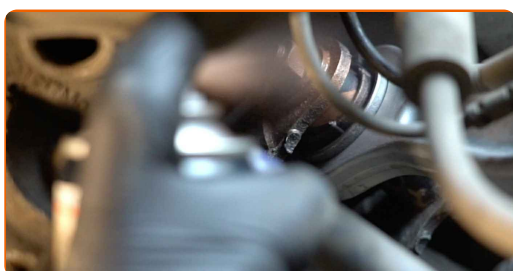
**63** Serrez le support de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



**64** Connectez le capteur d'usure des plaquettes de frein.

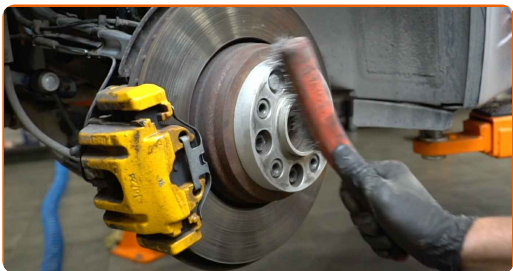


**65** Traitez toutes les articulations du bras. Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



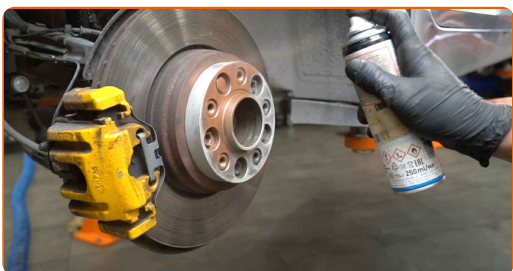
66

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



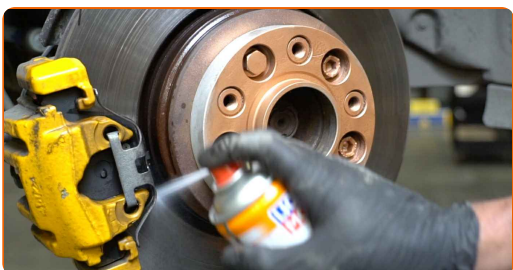
67

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



68

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

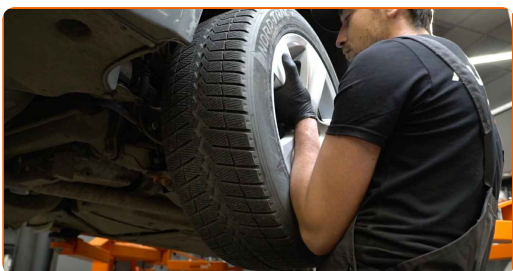


**AUTODOC recommande:**

- Attendez quelques minutes après l'application.

69

Installez la roue.

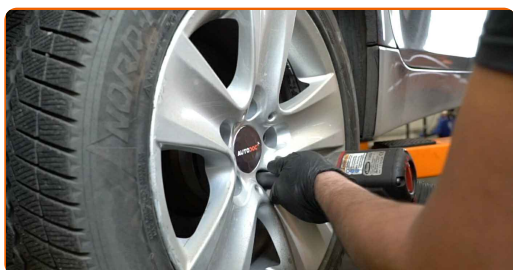


**Remplacement : jambe de suspension – BMW E60. Conseil :**

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

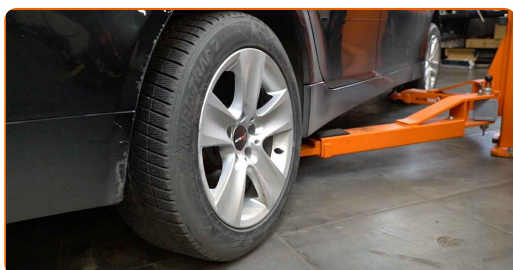
**70**

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**71**

Abaissez la voiture.



**72**

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 28 Nm.



**73**

Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



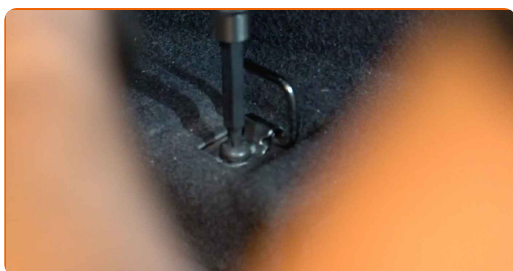
**74** Installez la partie avant de la garniture du coffre.



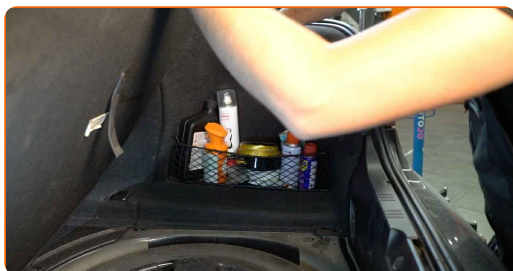
**75** Installez le clip en plastique de la partie avant de la garniture du coffre.



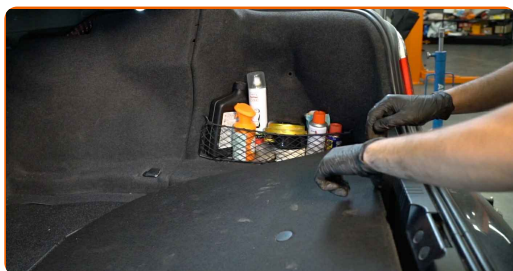
**76** Vissez les fixations de la partie avant de la garniture du coffre. Utilisez la mèche Torx T40. Utilisez une clé à cliquet.



**77** Installez la partie arrière de la garniture du coffre.

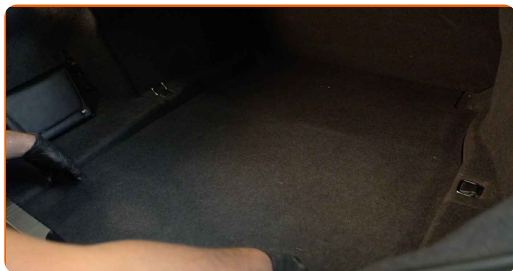


**78** Abaissez le revêtement inférieur du coffre.



79

Remettez en place le tapis du coffre de la voiture.



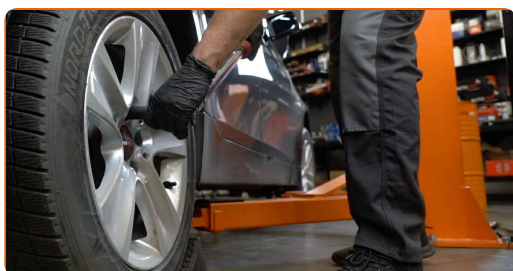
80

Fermez la porte du coffre.



81

Serrez en étoile les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



82

Retirez les crics et les cales.



**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**



## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW**

**AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW E60**

**AMORTISSEUR POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT**

**AMORTISSEUR POUR BMW E60 : LES MEILLEURS OFFRES  
ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.