



Comment changer :  
coupelle d'amortisseur  
arrière sur **BMW E60** -  
Guide de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
 BMW 7 (E65, E66, E67) 735i / Li 3.6, BMW 7 (E65, E66, E67) 745i / Li 4.4, BMW 7 (E65, E66, E67) 730d 3.0, BMW 7 (E65, E66, E67) 740d 3.9, BMW 7 (E65, E66, E67) 760i / Li 6.0, BMW 5 Berline (E60) 520i 2.2, BMW 5 Berline (E60) 530i 3.0, BMW 5 Berline (E60) 530d 3.0, BMW 5 Berline (E60) 525i 2.5, BMW 5 Berline (E60) 545i 4.4, BMW 6 Coupe (E63) 645Ci 4.4, BMW 5 Berline (E60) 525d 2.5, BMW 7 (E65, E66, E67) 730i / Li 3.0, BMW 5 Berline (E60) 535d 3.0, BMW 6 Coupe (E63) 630i 3.0, (+ 26)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – BMW E60. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.18
- Clé mixte de No.22
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°18
- Mèche Torx T40
- Douille hexagonale n° h7.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Tournevis À Tête Plate
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Porte-taraud
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E60. AUTODOC recommande :

- La procédure de remplacement est identique pour les coupelles d'amortisseur des deux côtés de la suspension arrière.
- Toutes les coupelles d'amortisseurs arrière doivent être changés en même temps.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.
- Remplacez bien tous les écrous autobloquants et boulons pendant l'installation.

## REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – BMW E60. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1 Sécurisez les roues avec des cales.



2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3 Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW E60

5

Retirez la roue.



6

Débranchez les fils du capteur d'ABS. Utilisez un tournevis plat.



7

Retirez le support du câblage du capteur ABS de l'arbre supérieur. Utilisez un tournevis plat.



**8** Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

**9** Dévissez l'attache du bras avant. Utilisez une clé mixte de No.18 (2 pièces).

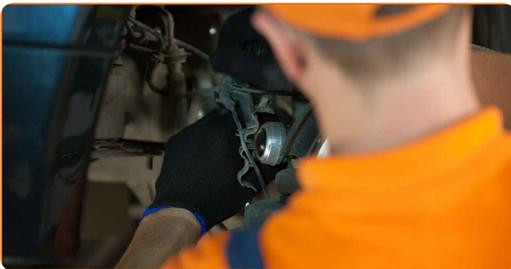


**10** Retirez la fixation avant du bras de suspension.

**11** Dévissez la fixation reliant le bras de contrôle à l'essieu arrière. Utilisez une clé mixte de No.22 Utilisez la mèche Torx T40. Utilisez une clé à cliquet.



**12** Détachez le bras de suspension de l'essieu arrière.



**13** Retirez l'arbre.



**14** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

**15** Dévissez l'attache inférieure du support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud.



**16** Retirez l'écrou de fixation. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez un tournevis plat.

**17** Détachez la partie inférieure de la jambe d'amortisseur.

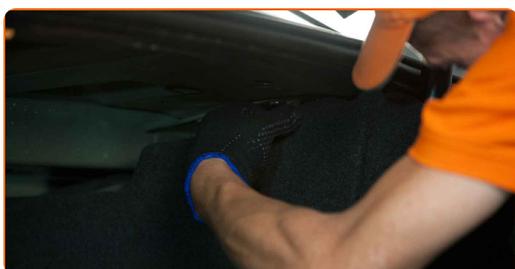


**18** Abaissez la voiture.

**19** Ouvrez le coffre.



**20** Retirez les attaches de la garniture latérale du coffre. Utilisez un tournevis plat.



21

Détachez la garniture latérale du coffre.



22

Retirez le capuchon du support de la jambe de suspension.



23

Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

24

Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E60. Les professionnels recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

25

Retirez l'entretoise de suspension.

26

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E60. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

27

Comprimez le ressort.



28

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

29

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez la clé HEX n° H7.



30

Retirez le support de l'entretoise supérieure. Utilisez un tournevis plat.



### Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E60. Conseil :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

31

Nettoyez l'emplacement de la coupelle d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

32

Installez un nouveau support inférieur d'entretoise d'amortisseur.



- 33** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 27 Nm.

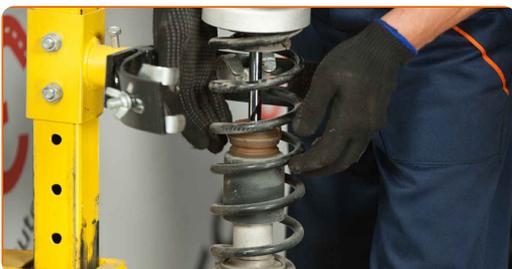


Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E60. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

- 34** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

- 35** Décompressez le ressort.



- 36** Retirez l'amortisseur prémonté.

- 37** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



38

Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.



**AUTODOC recommande:**

- BMW E60 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

39

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 28 Nm.



40

Installez le capuchon du support de la jambe de suspension.

41

Attachez la garniture latérale du coffre.



42 Installez les attaches de la garniture latérale du coffre.



43 Fermez la porte du coffre.



44 Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



45 Attachez la partie inférieure de la jambe d'amortisseur.

46 Installez l'écrou de fixation.



- 47** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.



- 48** Réinstallez le bras de commande.

- 49** Attachez le bras de suspension à l'essieu arrière.



- 50** Installez la fixation avant du bras.

- 51** Installez le support du câblage du capteur ABS sur le bras supérieur.



- 52** Branchez les câbles du capteur ABS.



53

Vissez l'attache du bras avant. Utilisez une clé mixte de No.18 (2 pièces).



54

Serrez la fixation reliant le bras de suspension à l'essieu arrière. Utilisez une clé mixte de No.22 Utilisez la mèche Torx T40. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 165 Nm.



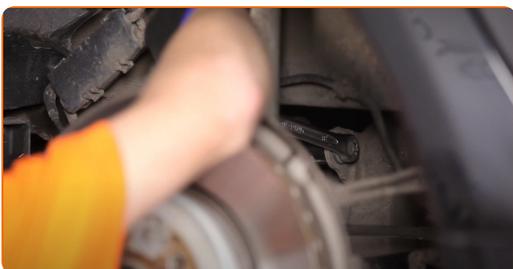
55

Supportez le demi-essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



56

Serrez la fixation avant reliant le bras de commande au sous-châssis. Utilisez une clé mixte de No.18 (2 pièces). Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.



57

Retirez le support du dessous du demi-essieu.



### AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E60. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

58

Traitez toutes les articulations du bras. Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

59

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



60

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW E60. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

61

Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

62

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



63

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



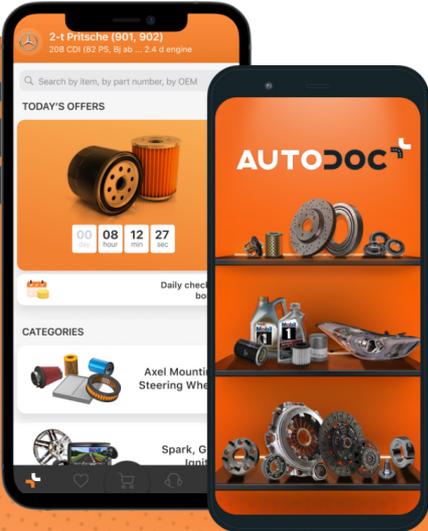
64

Retirez les crics et les cales.

**BIEN JOUÉ!** 👍[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW E60**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR BMW: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR BMW E60 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AutoDoc ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AutoDoc recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par Autodoc GmbH.