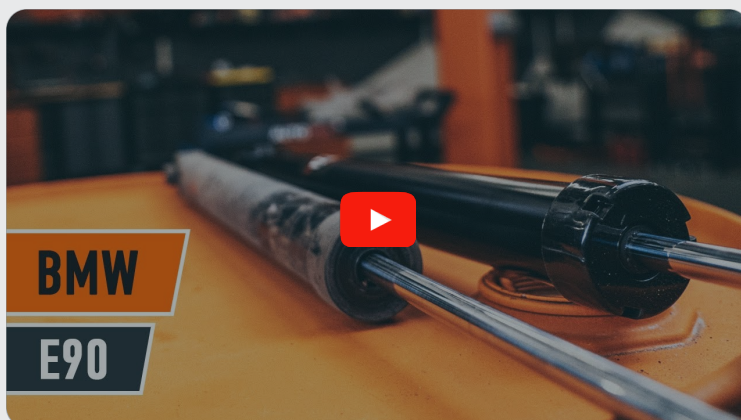




Comment changer :  
amortisseur arrière sur  
**BMW 1 3 portes (E81)** -  
Guide de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

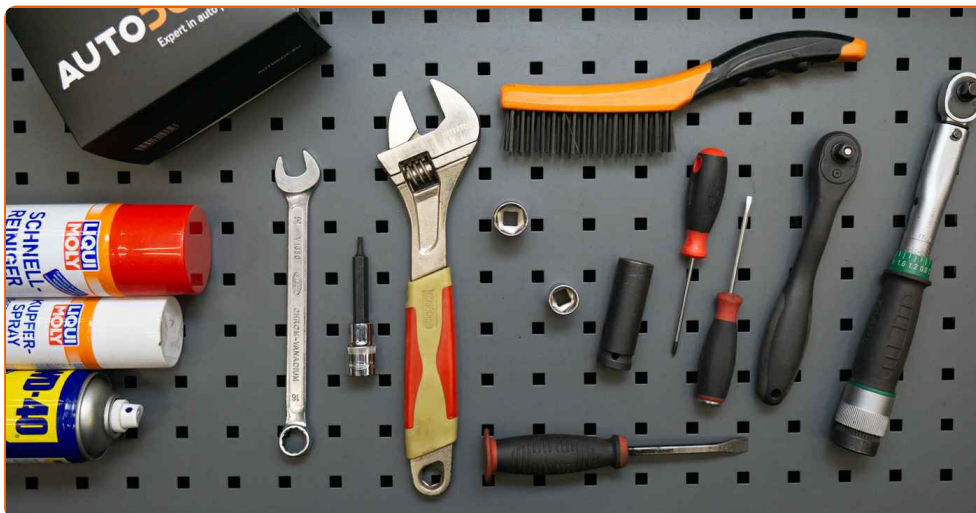
### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW 1 3 portes (E81) 116i 1.6, BMW 1 3 portes (E81) 120d 2.0, BMW 1 3 portes (E81) 130i 3.0, BMW 1 3 portes (E81) 118i 2.0, BMW 1 3 portes (E81) 120i 2.0, BMW 1 3 portes (E81) 118d 2.0, BMW 1 3 portes (E81) 123d 2.0, BMW 1 3 portes (E81) 116i 2.0, BMW 1 3 portes (E81) 116d 2.0

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : BMW 3 Berline (E90) 318i 2.0

**REPLACEMENT : AMORTISSEUR – BMW 1 3 PORTES (E81). OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.16
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°17
- Mèche Torx T25
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Tournevis À Tête Plate
- Tournevis phillips
- Clé ajustable
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

**Acheter des outils**

**Remplacement : amortisseur – BMW 1 3 portes (E81). Conseil d’AUTODOC :**

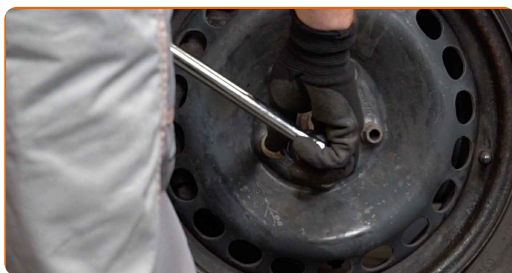
- Les deux amortisseurs de la suspension arrière doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux amortisseurs arrière.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - BMW 1 3 portes (E81) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:**

**1** Sécurisez les roues avec des cales.



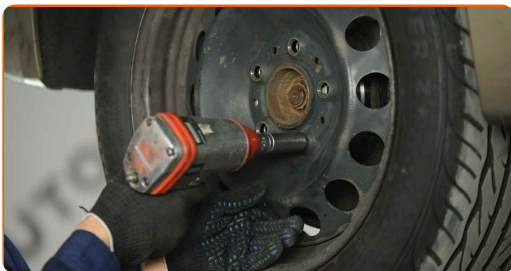
**2** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**3** Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.

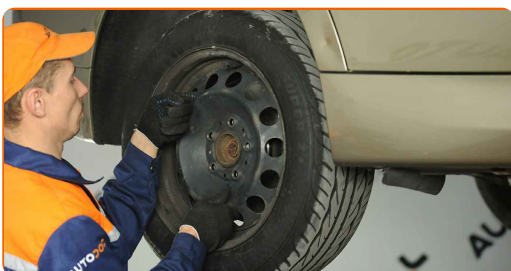


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW 1 3 portes (E81)

5

Retirez la roue.



6

Supportez le demi-essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

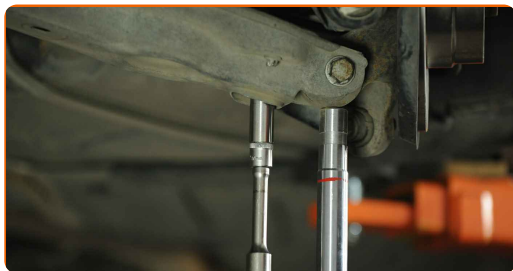


7

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

8

Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.

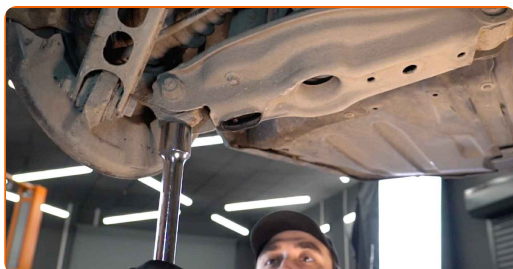


9

Retirez l'écrou de fixation.

10

Retirez le support du dessous du demi-essieu.

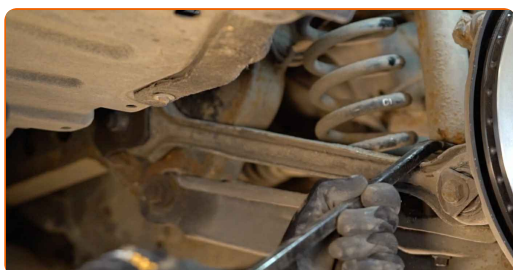


### AUTODOC recommande:

- BMW 1 3 portes (E81) - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

11

Détachez la partie inférieure de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



12

Abaissez la voiture.

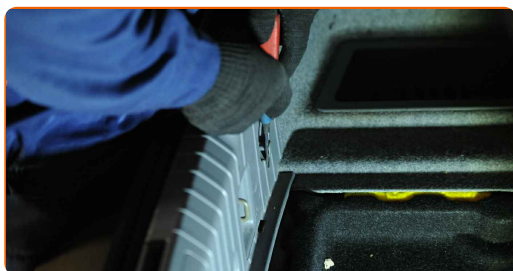
13

Ouvrez le coffre.

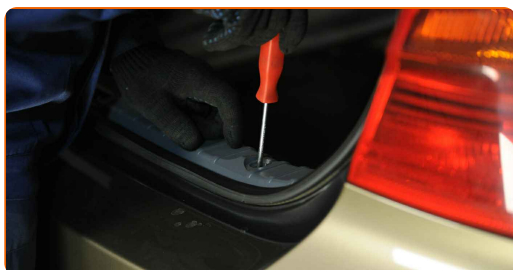
**14** Retirez la garniture avant inférieure du coffre.



**15** Retirez les clips de la protection de seuil de coffre en plastique. Servez-vous d'un tournevis plat (2 pièces).



**16** Dévissez les fixations de la protection de seuil de coffre en plastique. Servez-vous d'un tournevis Phillips.



**17** Retirez la plaque de seuil de portière en plastique.



**18** Retirez le couvercle de protection de garniture du coffre.



**19** Retirez les attaches de la garniture latérale du coffre. Utilisez un tournevis plat.



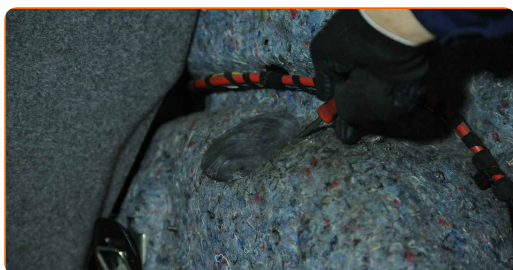
**20** Dévissez la fixation de la garniture latérale du coffre. Utilisez la mèche Torx T25. Utilisez une clé à cliquet.



**21** Retirez la garniture latérale du coffre.



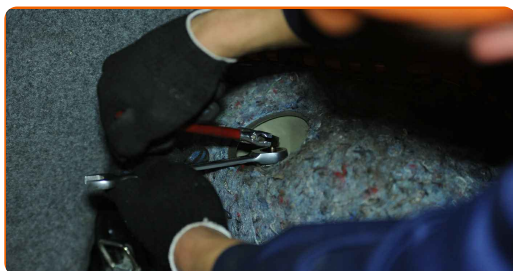
**22** Retirez le bouchon de protection du support de l'amortisseur. Utilisez un tournevis plat.



**23** Nettoyez les fixations de la coupelle supérieure de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



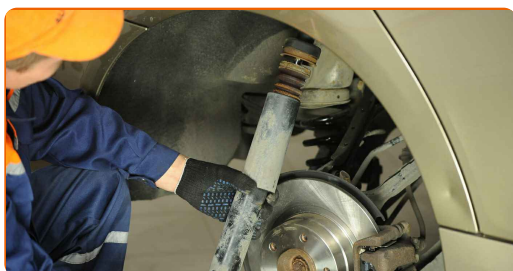
**24** Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Servez-vous d'une clé ajustable.



**AUTODOC recommande:**

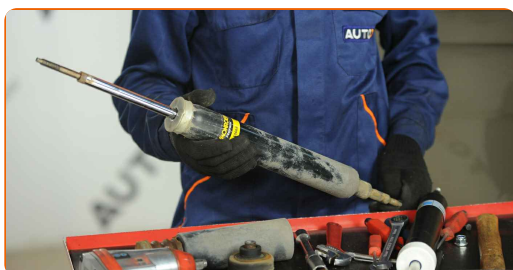
- Attention ! Tenez l'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation. BMW 1 3 portes (E81)

**25** Retirez l'amortisseur.



**26** Retirez la coupelle supérieure de l'amortisseur.

**27** Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : amortisseur – BMW 1 3 portes (E81). Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.
- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

**28**

Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.

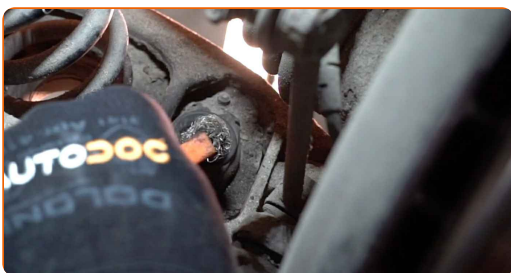


**29**

Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur.

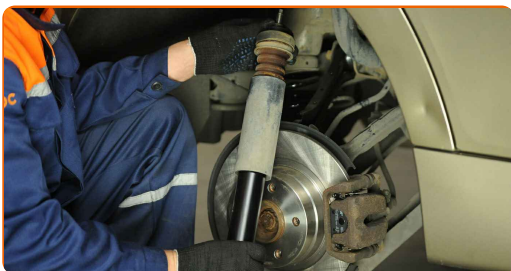
**30**

Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**31**

Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.



**AUTODOC recommande:**

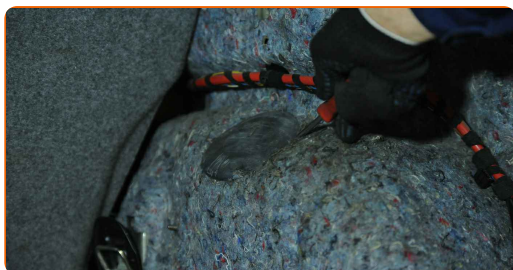
- Attention ! Tenez l'amortisseur tout en vissant les boulons de fixation. BMW 1 3 portes (E81)

**32** Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 27 Nm.



**33** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

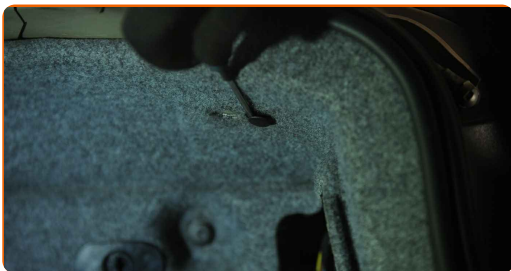
**34** Installez le couvercle de protection de l'amortisseur.



**35** Attachez la garniture latérale du coffre.



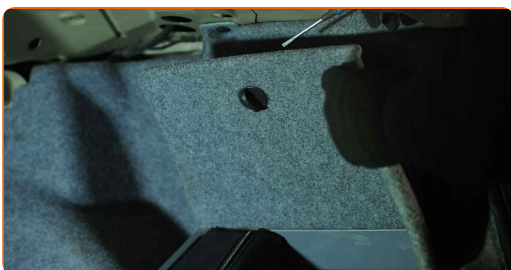
**36** Vissez la fixation de la garniture latérale du coffre. Utilisez la mèche Torx T25. Utilisez une clé à cliquet.



**37** Installez les attaches de la garniture latérale du coffre.



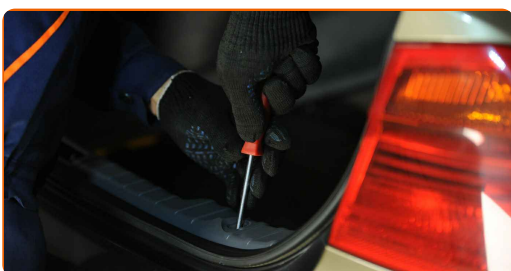
**38** Installez le couvercle de la garniture latérale du coffre.



**39** Installez la plaque de seuil de portière en plastique.



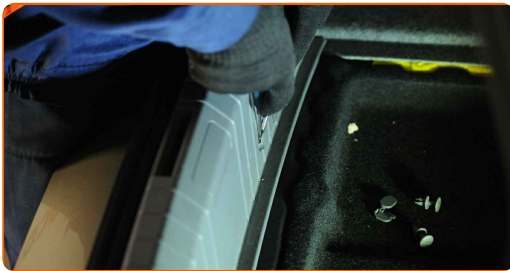
**40** Vissez les fixations de la protection de seuil de coffre en plastique. Servez-vous d'un tournevis Phillips.



**41** Remettez les clips en place.



**42** Installez la garniture avant inférieure du coffre.



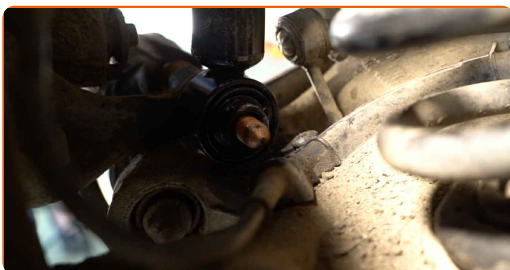
**43** Fermez la porte du coffre.

**44** Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

**45** Supportez le demi-essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

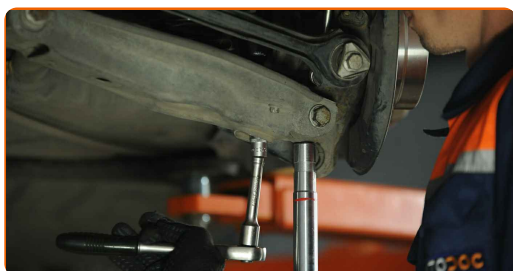


**46** Attachez la partie inférieure de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche. Utilisez un tournevis plat.

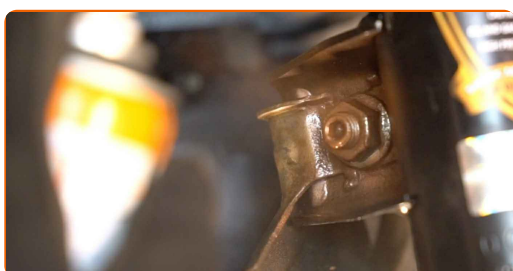


**47** Installez l'écrou de fixation.

- 48** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



- 49** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 50** Retirez le support du dessous du demi-essieu.

**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : amortisseur – BMW 1 3 portes (E81). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

- 51** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



52

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : amortisseur – BMW 1 3 portes (E81). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

53

Installez la roue.

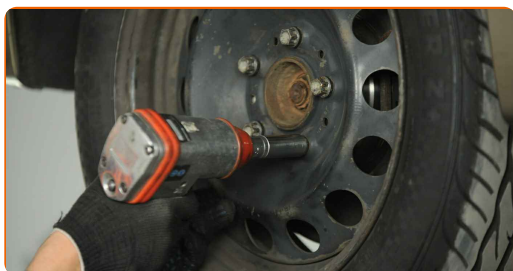


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW 1 3 portes (E81)

54

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

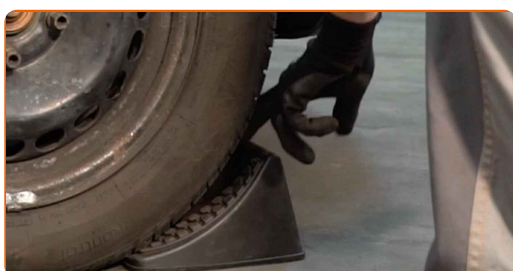


**55**

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.

**56**

Retirez les crics et les cales.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**



# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.