AUTODOC CLUB

Comment changer : silent bloc de barre stabilisatrice avant sur **BMW 3 Coupe (E46)** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE

Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW 3 Coupe (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Coupe (E46) 320Ci 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 318Ci 1.9, BMW 3 Coupe (E46) 330xi 3.0, BMW 3 Coupe (E46) 320Ci 2.2, BMW 3 Coupe (E46) 325Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 316Ci 1.6, BMW 3 Coupe (E46) 318Ci 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 330Cd 3.0, BMW 3 Coupe (E46) 320Cd 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 330Ci 3.0

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : BMW 3 Cabriolet (E46) 318Ci 2.0

REMPLACEMENT : SILENT BLOC DE BARRE STABILISATRICE – BMW 3 COUPE (E46). LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :

- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°16
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Tournevis phillips
- Cale de roue

Acheter des outils

Remplacement : silent bloc de barre stabilisatrice – BMW 3 Coupe (E46). AUTODOC recommande :

- Les deux silentblocs de barre stabilisatrice doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est identique pour les silentblocs de barre stabilisatrice droit et gauche.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

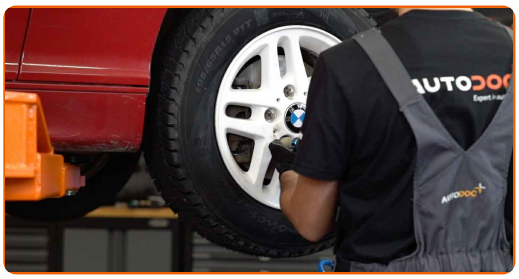
REMPLACEMENT : SILENT BLOC DE BARRE STABILISATRICE – BMW 3 COUPE (E46). ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

3 Surèlevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4 Dévissez les boulons de la roue.



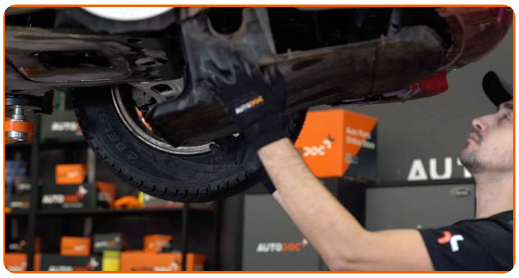
Remplacement : silent bloc de barre stabilisatrice – BMW 3 Coupe (E46). Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

5 Retirez la roue.

6 Dévissez les attaches de l'insonorisation inférieure. Servez-vous d'un tournevis Phillips.

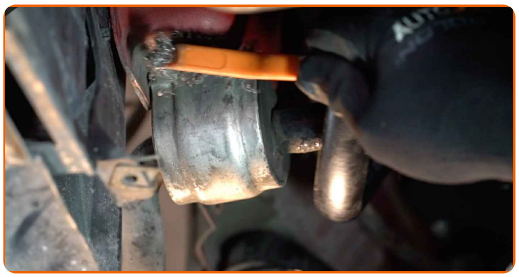
7 Retirez l'isolation sonore inférieure.



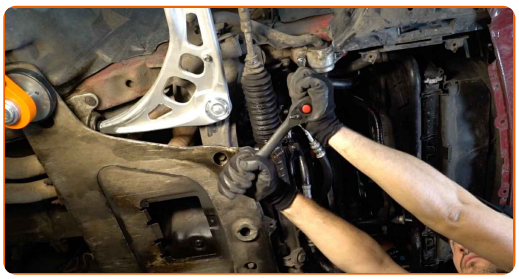
Attention!

- Toutes les voitures ne sont pas dotées d'isolation sonore inférieure.

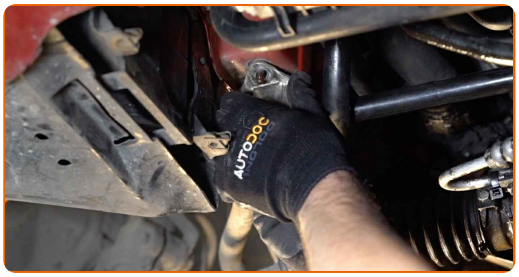
8 Nettoyez les fixations des brides des silentblocs de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



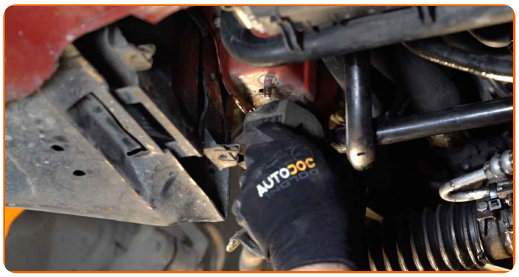
9 Dévissez les fixations des brides de silentblocs de barre stabilisatrice. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



10 Retirez les brides silentblocs de barre stabilisatrice.

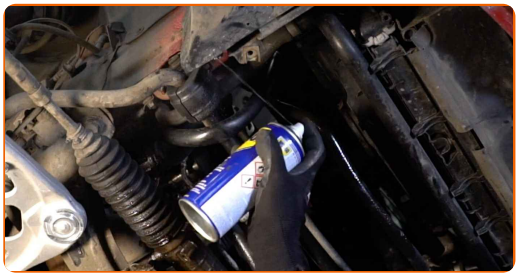


11 Retirez les silentblocs de barre stabilisatrice.

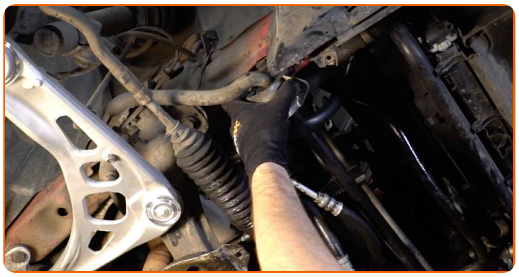


12 Installez les nouvelles silentblocs de barre stabilisatrice.

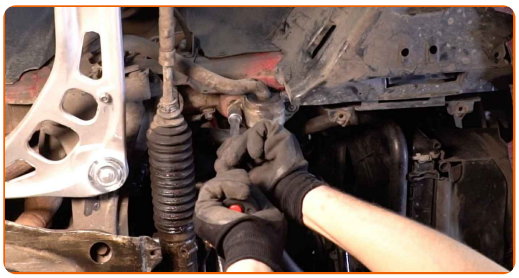
13 Nettoyez les emplacements de montage des silentblocs de barre stabilisatrice. Servez vous de l'aérosol WD-40.



14 Installez les supports des douilles de stabilisateur.

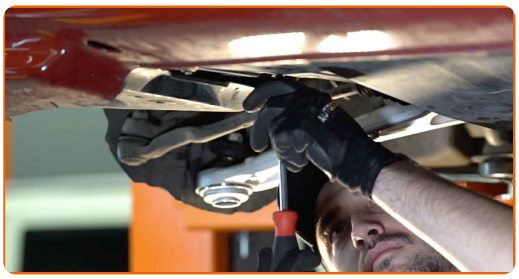


15 Vissez les fixations des brides de silentblocs de barre stabilisatrice. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 28 Nm.



16 Installez l'isolation sonore inférieure.

17 Vissez les attaches de l'insonorisation inférieure. Servez-vous d'un tournevis Phillips.



18 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

19 Installez la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW 3 Coupe (E46)

20 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

21 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.

22 Retirez les crics et les cales.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

SILENT BLOC DE BARRE STABILISATRICE : UNE VASTE SÉLECTION

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.