



Comment changer :  
coupelle d'amortisseur  
arrière sur **BMW 3**  
**Touring (E36)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

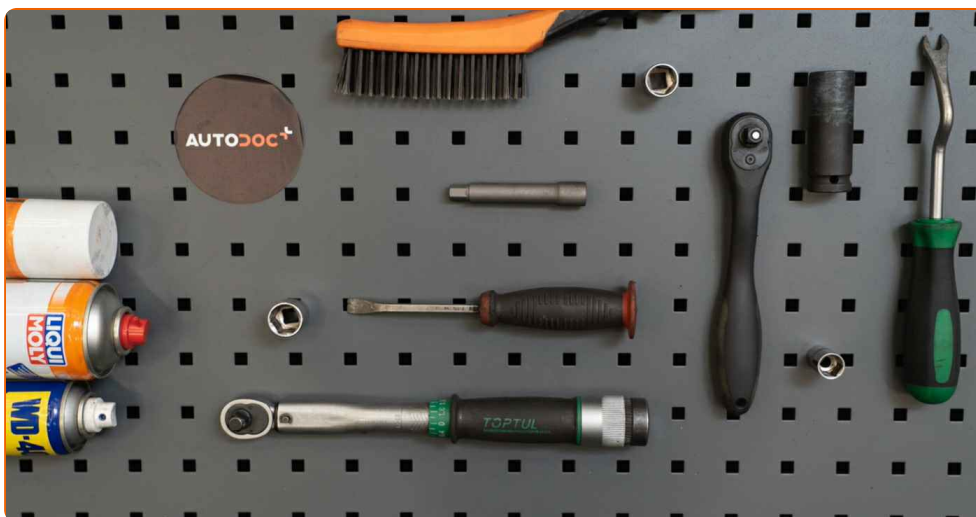
### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : BMW 3 Berline (E36) 323i 2.5

**REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – BMW  
3 TOURING (E36). LISTE DES OUTILS DONT VOUS  
AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°17
- Embout d'amortisseur n°DD6
- Outil d'extraction de clips
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Étau
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

**Acheter des outils**

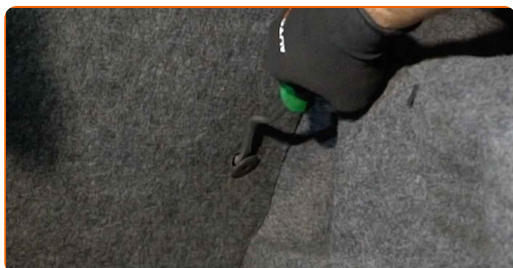
Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW 3 Touring (E36). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- La procédure de remplacement est identique pour les coupelles d'amortisseurs des deux côtés pour la suspension arrière.
- Les coupelles d'amortisseurs arrières doivent être changées simultanément.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – BMW 3 TOURING (E36). ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

**1** Ouvrez le coffre.

**2** Retirez les attaches de la garniture latérale du coffre. Utilisez un outil d'extraction de clips.



**3** Détachez la garniture latérale du coffre.



4

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



5

Relâchez la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



6

Sécurisez les roues avec des cales.

7

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

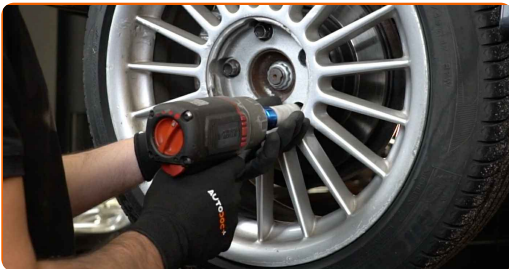


8

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

9

Dévissez les boulons de la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW 3 Touring (E36)

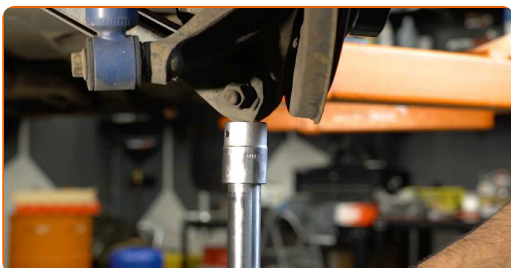
**10**

Retirez la roue.



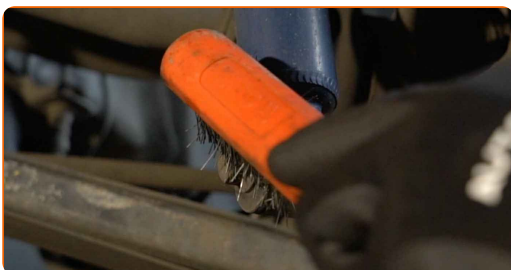
**11**

Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



**12**

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**13**

Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.

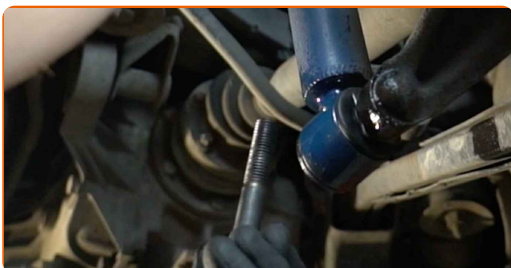


**AUTODOC recommande:**

- BMW 3 Touring (E36) - Pour éviter de vous blesser, tenez l'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

14

Retirez l'écrou de fixation.



15

Retirez l'amortisseur.



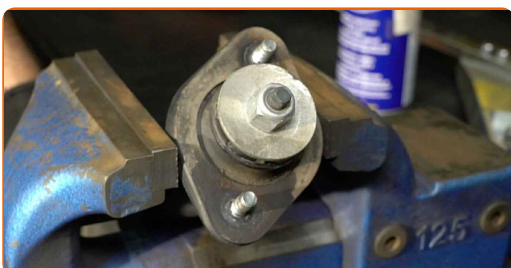
16

Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



17

Serrez l'amortisseur dans un étau.

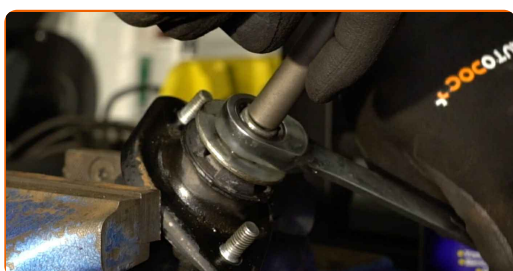




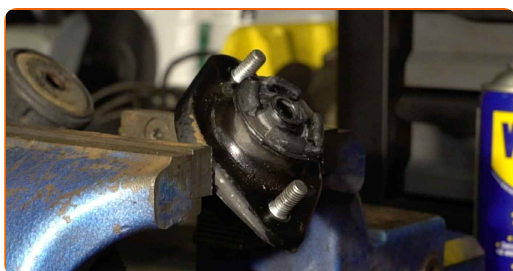
**18** Nettoyez les fixations de la tige d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**19** Retirez l'attache de la tige du piston de l'amortisseur. Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN<sup>®</sup>6. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



**20** Retirez la coupelle supérieure de l'amortisseur.



**Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW 3 Touring (E36). Conseil d'AUTODOC :**

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.



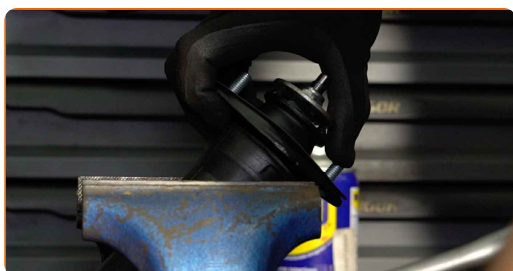
**21** Installez la nouvelle coupelle d'amortisseur.



**22** Serrez l'écrou de la tige de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Servez-vous d'un embout d'amortisseur DDN°6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 37 Nm.



**23** Desserez l'étau et retirez l'amortisseur.



**24** Appliquez du produit sur l'élément de fixation de la tige de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



**25** Placez l'amortisseur dans l'arche de roue et sécurisez-le.



**AUTODOC recommande:**

- BMW 3 Touring (E36) - Pour éviter de vous blesser, tenez l'amortisseur tout en vissant les boulons de fixation.

26

Installez l'écrou de fixation.



27

Serrez la fixation supérieure de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.



28

Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.



29

Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.



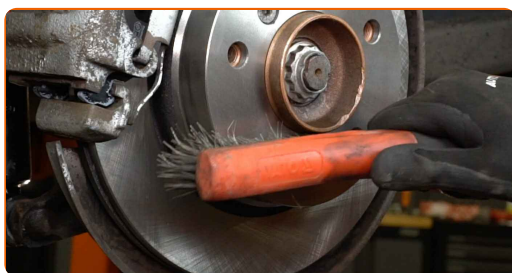
**30** Retirez le support du dessous du bras.

**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW 3 Touring (E36). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

**31** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

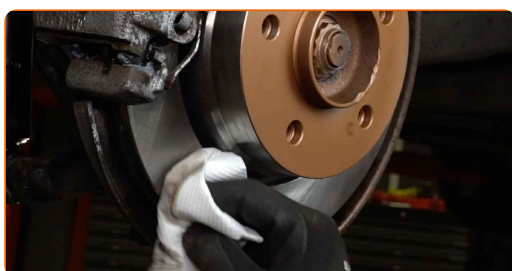
**32** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



**33** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



**34** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – BMW 3 Touring (E36). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**35**

Installez la roue.

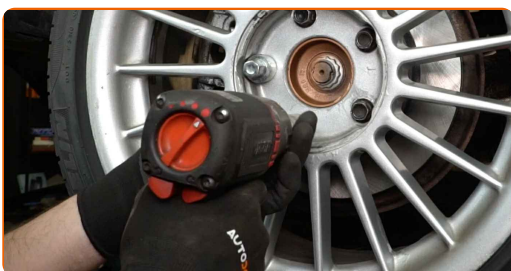


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW 3 Touring (E36)

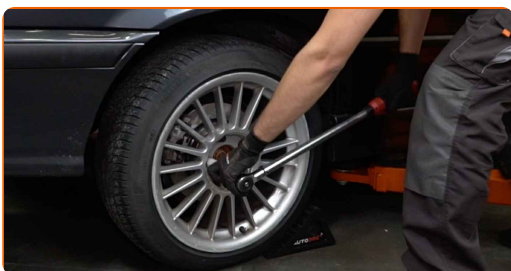
**36**

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**37**

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



**38** Retirez les crics et les cales.



**39** Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 24 Nm.



**40** Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



**41** Attachez la garniture latérale du coffre.



**42** Installez les attaches de la garniture latérale du coffre.



43

Fermez la porte du coffre.

**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**



# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.