



Comment changer : bras  
inférieur avant sur **BMW**  
**X1 (E84)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
 BMW X1 (E84) xDrive 28 i, BMW X1 (E84) sDrive 20 i, BMW X1 (E84) xDrive 20 i, BMW X1 (E84) sDrive 18 i, BMW X1 (E84) sDrive 18 d, BMW X1 (E84) xDrive 18 d, BMW X1 (E84) xDrive 20 d, BMW X1 (E84) sDrive 20 d, BMW X1 (E84) xDrive 23 d, BMW X1 (E84) xDrive 25 i, BMW X1 (E84) sDrive 28 i, BMW X1 (E84) xDrive 25 d, BMW X1 (E84) sDrive 16 d, BMW X1 (E84) sDrive 16 i, BMW X1 (E84) xDrive 35 i, (+ 1)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : BMW 3 Berline (E90) 318i 2.0

REPLACEMENT : BRAS INFÉRIEUR AVANT – BMW X1  
(E84). OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.18
- Clé mixte de No.21
- Mèche Torx T30
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Marteau
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

**Acheter des outils**

Remplacement : bras inférieur avant – BMW X1 (E84). AUTODOC recommande

- La procédure de remplacement est identique pour les bras de contrôle inférieurs gauche et droite.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - BMW X1 (E84) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

## EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

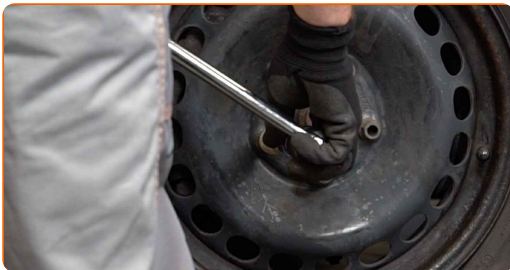
1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW X1 (E84)

5

Retirez la roue.



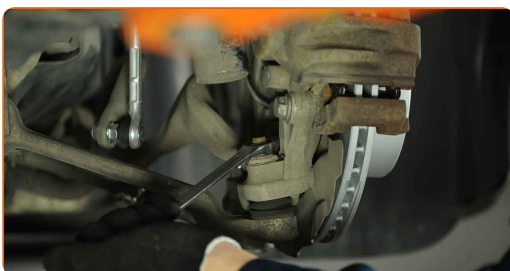
6

Nettoyez toutes les articulations du bras. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



7

Dévissez la fixation reliant le joint à rotule du bras de commande avant à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez la mèche Torx T30. Utilisez une clé à cliquet.



8

Nettoyez les fixations reliant le bras de commande au sous-châssis. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

- 9 Dévissez la fixation arrière reliant le bras de suspension au cadre auxiliaire. Utilisez une clé mixte de No.18 (2 pièces).



- 10 Retirez la fixation arrière du bras de suspension. Servez-vous d'un marteau.

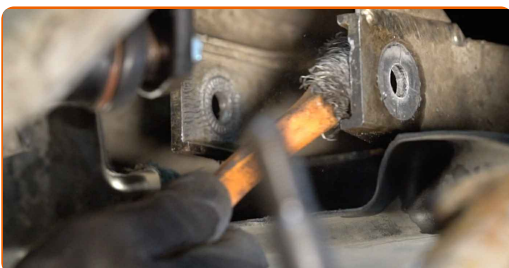
- 11 Déconnectez le bras inférieur de la fusée d'essieu. Servez-vous d'un marteau.



- 12 Retirez l'arbre.



- 13 Nettoyez les sièges de fixations et le filetage du bras de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



14

Installez un arbre neuf.



Remplacement : bras inférieur avant – BMW X1 (E84). Les professionnels recommandent :

- Lors du processus d'installation, n'utilisez que des boulons et écrous neufs.
- Prenez garde à ne pas endommager la protection du joint.

15

Connectez le bras inférieur à la fusée d'essieu.

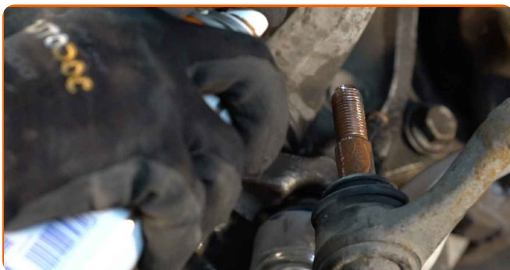
16

Vissez la fixation reliant le joint à rotule du bras de commande avant à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez la mèche Torx T30. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 165 Nm.



17

Appliquez du produit sur les fixations de la rotule. Utilisez de la graisse au cuivre.

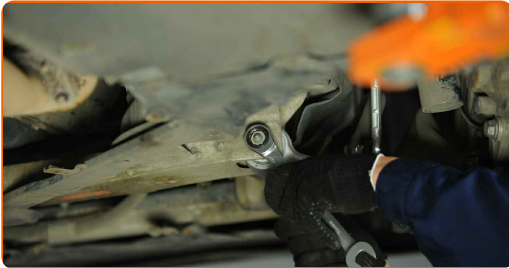


18

Installez la fixation arrière du bras de commande.



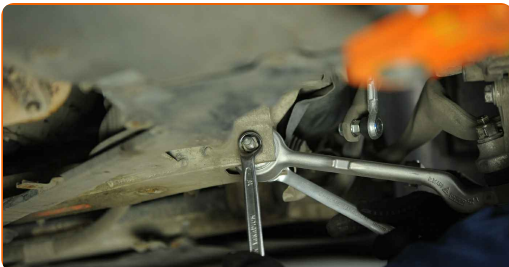
- 19 Vissez la fixation arrière reliant le bras de suspension au cadre auxiliaire. Utilisez une clé mixte de No.18 (2 pièces).



- 20 Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



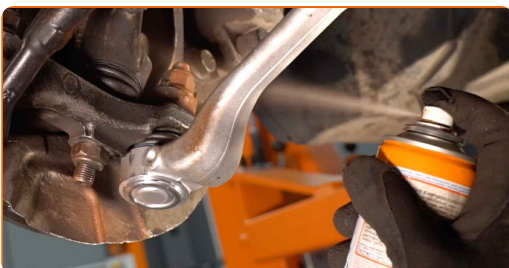
- 21 Serrez la fixation arrière du bras de suspension. Utilisez une clé mixte de No.18 (2 pièces). Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 68 Nm.+90°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 22 Traitez toutes les articulations du bras. Utilisez de la graisse au cuivre.





23

Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : bras inférieur avant – BMW X1 (E84). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

24

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



25

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : bras inférieur avant – BMW X1 (E84). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

26 Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW X1 (E84)

27 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



28 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



29

Retirez les crics et les cales.

**BIEN JOUÉ!** [VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**BRAS DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**

### **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.