



Comment changer :  
plaquettes de frein  
arrière sur **BMW Z4  
Coupé (E86)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

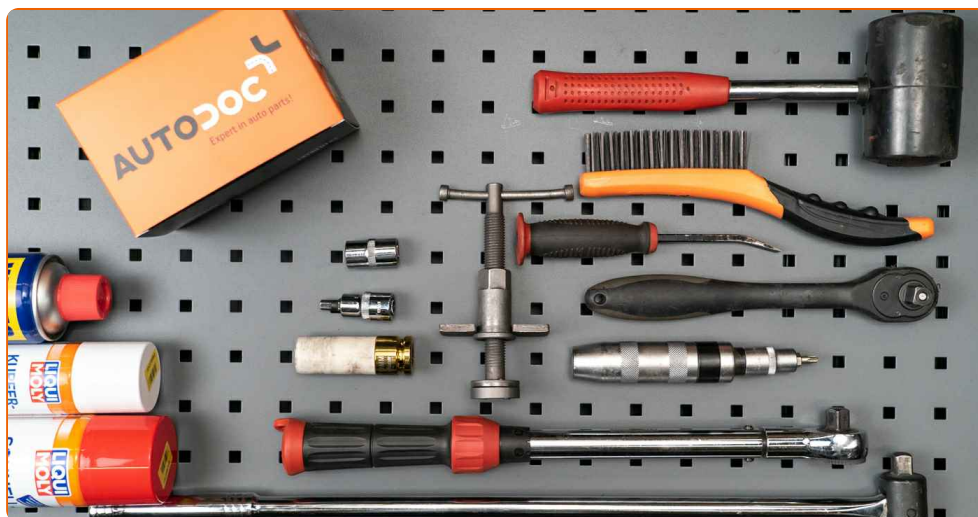
### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
BMW Z4 Coupé (E86) M

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : BMW X5 (E53) 3.0 i

REPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – BMW Z4  
COUPÉ (E86). LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ  
BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Graisse au cuivre
- Douille HEXagonale n° H7.
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Repousse piston pour étrier de frein
- Pied-de-biche
- Cale de roue

**Acheter des outils**

### Remplacement : plaquettes de frein – BMW Z4 Coupé (E86). Conseil d'AUTODOC :

- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - BMW Z4 Coupé (E86) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

## EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Ouvrez le capot.

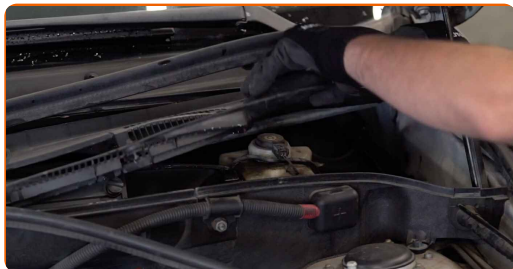
2

Retirez le couvercle de protection.

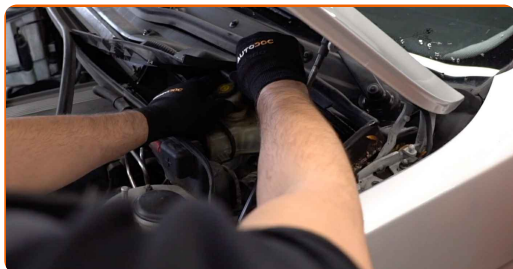


3

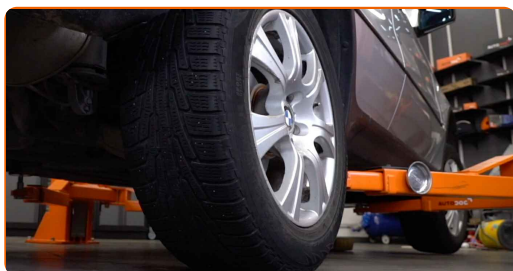
Retirez le joint en caoutchouc.



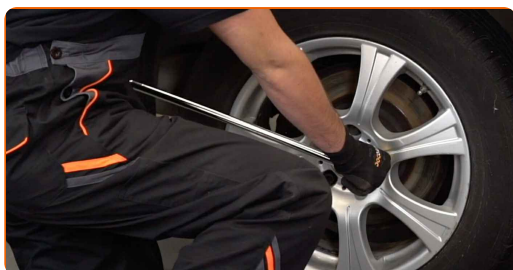
4 Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



5 Sécurisez les roues avec des cales.

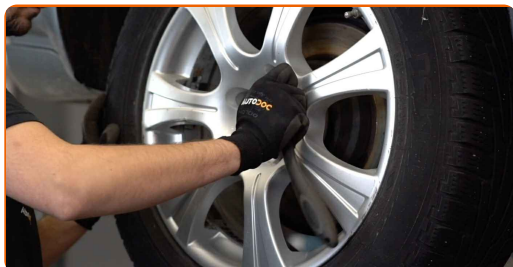


6 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



7 Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

8 Dévissez les boulons de la roue.

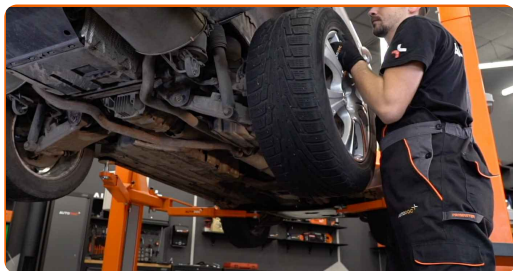


Remplacement : plaquettes de frein – BMW Z4 Coupé (E86). Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

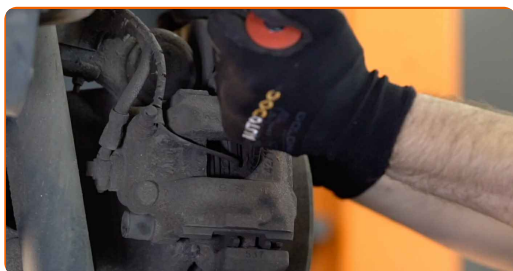
9

Retirez la roue.



10

Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



11

Retirez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



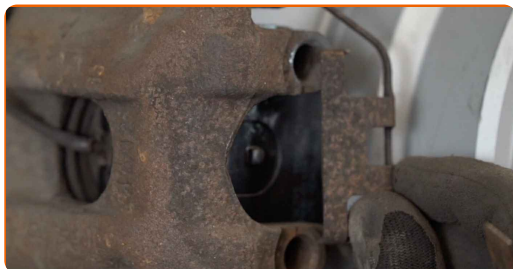
12

Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



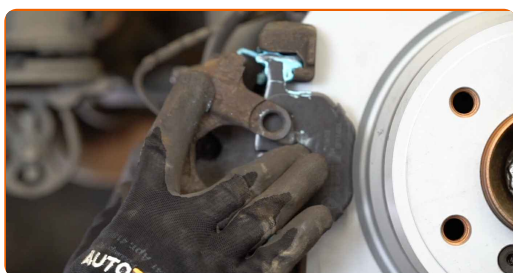
13

Retirez le ressort de retenue de l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



14

Retirez l'étrier de frein.

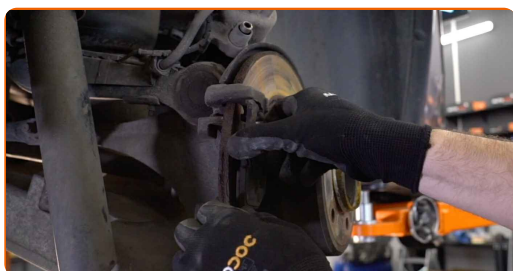


Remplacement : plaquettes de frein – BMW Z4 Coupé (E86). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

15

Retirez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

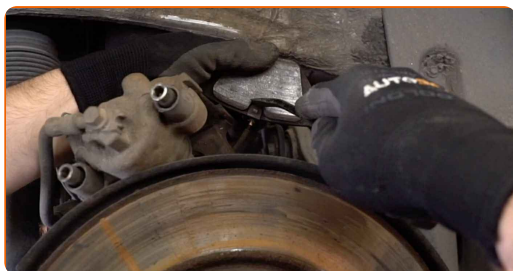


Remplacement : plaquettes de frein – BMW Z4 Coupé (E86). AUTODOC recommande :

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

16

Retirez le raccord du palpeur d'usure de la plaquette de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



Attention!

- Tous les véhicules ne sont pas dotés de palpeur d'usure.

17

Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : plaquettes de frein – BMW Z4 Coupé (E86). Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.



18

Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.



19

Occupez-vous de la partie arrière des nouvelles plaquettes de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.



Remplacement : plaquettes de frein – BMW Z4 Coupé (E86). Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

20

Installez les plaquettes de frein neuves.

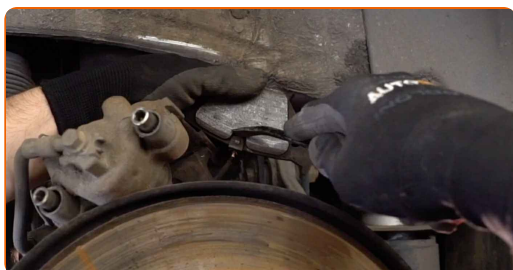


Remplacement : plaquettes de frein – BMW Z4 Coupé (E86). Conseil d'AUTODOC :

- Assurez-vous que les plaquettes sont installées garnitures face au disque.

21

Connectez le connecteur du capteur d'usure de la plaquette de frein.



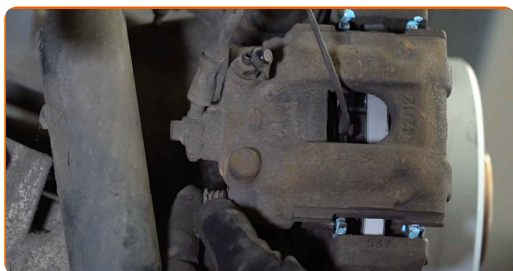
22

Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.



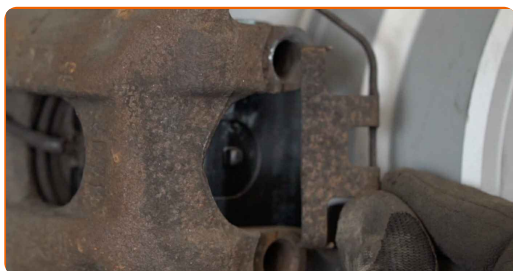
23

Installez les bouchons anti-poussière des goupilles de guidage de l'étrier de frein.



24

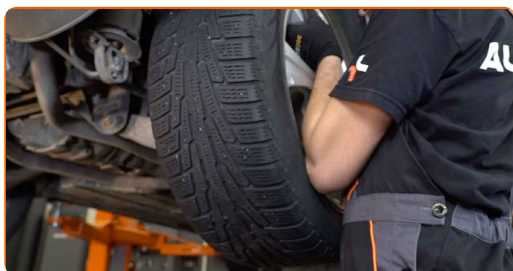
Installez le ressort de retenue de l'étrier de frein.



**25** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



**26** Installez la roue.



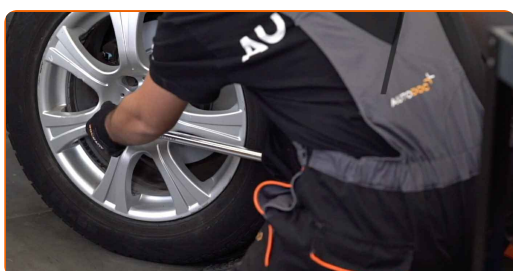
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW Z4 Coupé (E86)

**27** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



**28** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 140 Nm.

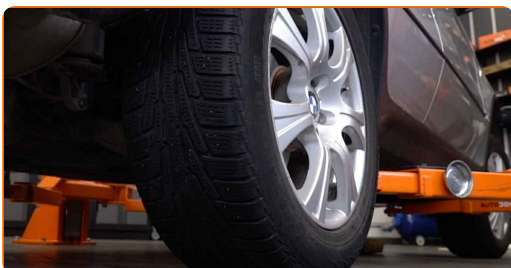


Remplacement : plaquettes de frein – BMW Z4 Coupé (E86). Conseil des experts d'AUTODOC :

- Sans démarrer le moteur, pressez à plusieurs reprises sur la pédale de frein jusqu'à ce que vous sentiez une résistance.

29

Retirez les crics et les cales.

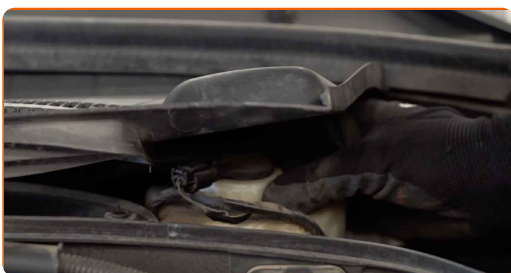


Remplacement : plaquettes de frein – BMW Z4 Coupé (E86). AUTODOC recommande :

- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

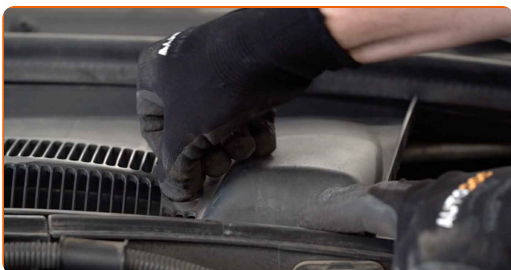
30

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



31

Installez le couvercle de protection.



32

Installez le joint en caoutchouc.



33

Fermez le capot.

Remplacement : plaquettes de frein – BMW Z4 Coupé (E86). Les professionnels recommandent :

- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.