AUTODOC CLUB

Comment changer : ressort de suspension avant sur **Honda CR-V II** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
HONDA CR-V II (RD_) 2.0 (RD4)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – HONDA CR-V II. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :

- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°10
- Douille d'entraînement n°12
- Douille d'entraînement n°14
- Douille d'entraînement n°22
- Clé mixte de No.17
- Clé mixte de No.19
- Douille hexagonale n° h7.
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Extracteur de joints à bille
- Pinces coupantes
- Tournevis À Tête Plate
- Couverture des ailes
- Cale de roue

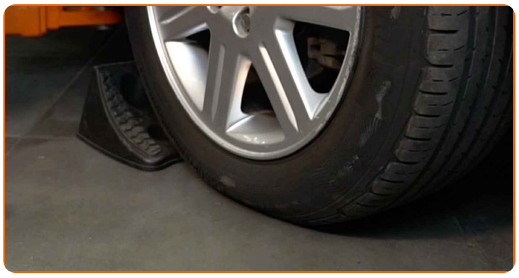
ACHETER DES OUTILS

Remplacement : ressort de suspension – Honda CR-V II. Conseil des experts d'AUTODOC :

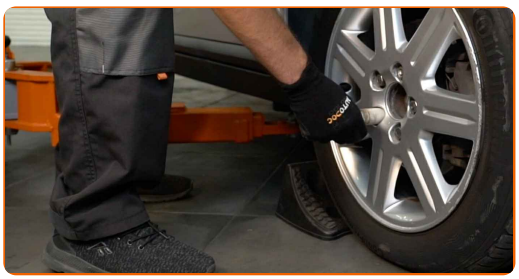
- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Honda CR-V II - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Sécurisez les roues avec des cales.



2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



3 Surèlevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4 Dévissez les boulons de la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Honda CR-V II

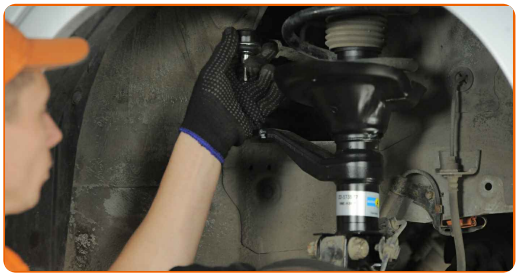
5 Retirez la roue.

6 Retirez la goupille fendue. Servez-vous de pinces de serrage.

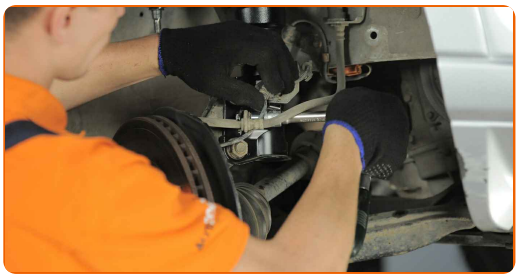
7 Nettoyez la fixation reliant l'embout de biellette de direction à la fusée d'essieu. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

8 Dévissez l'écrou d'attache d'extrémité à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.17.

9 Déconnectez l'extrémité de la barre de la fusée d'essieu. Servez-vous d'un extracteur de rotules.



10 Dévissez le collier de serrage flexible de frein de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé à cliquet.

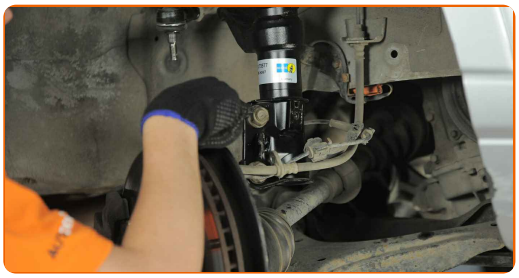


11 Retirez le support de l'entretoise de l'amortisseur.

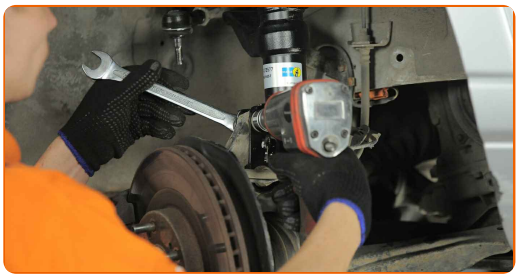
12 Dévissez le support de câble ABS. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.

13 Retirez le support du harnais de câblage de l'ABS.

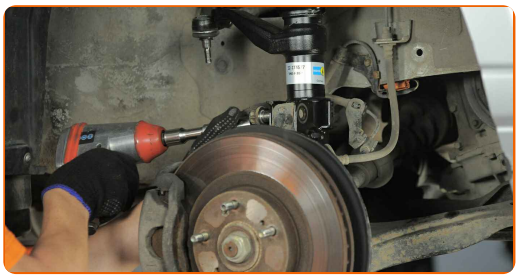
14 Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



15 Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé à cliquet.



16 Retirez les écroux de fixations (2 pièces).

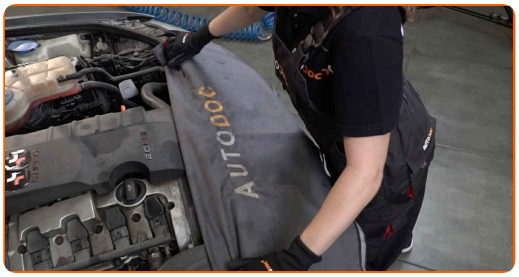


17 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.

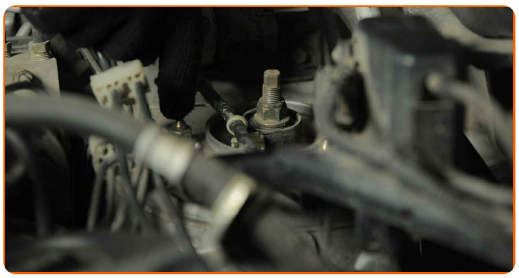
18 Abaissez la voiture.

19 Ouvrez le capot.

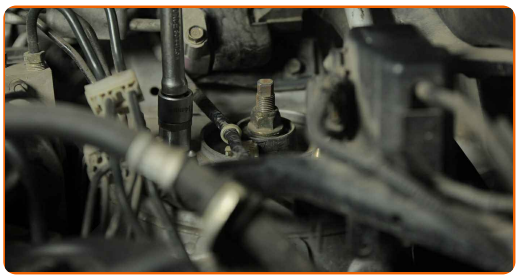
20 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



21 Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



22 Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.



AUTODOC recommande:

- Honda CR-V II - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

23 Retirez l'entretoise de suspension.

24 Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

Remplacement : ressort de suspension – Honda CR-V II. Liste des outils dont vous aurez besoin :

- Notez que lorsque vous utilisez un resort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hécoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

25 Compressez le ressort.

26 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

27 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.

28 Détendez le ressort hélicoïdal.

29 Retirez le support de l'entretoise supérieure. Utilisez un tournevis plat.

30 Retirez le ressort.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Honda CR-V II. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

31 Installez le ressort sur l'amortisseur.

32 Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.

33 Compressez le ressort.

34 Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.

Remplacement : ressort de suspension – Honda CR-V II. Conseil :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

35 Décompressez le ressort.

36 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

37 Retirez l'amortisseur prémonté.

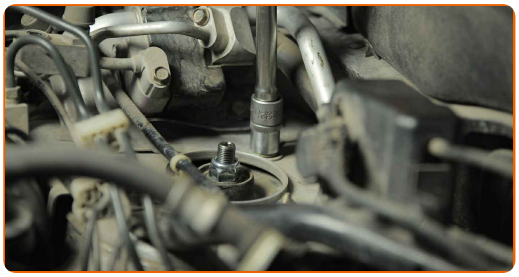
38 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.

39 Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

AUTODOC recommande:

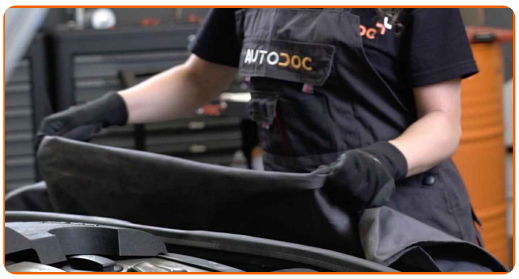
- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation. Honda CR-V II

40 Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.

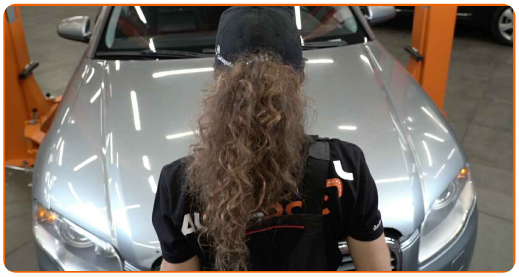


41 Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

42 Retirez la housse d'aile.



43 Fermez le capot.



44 Surèlevez l'avant de la voiture et arrimez la.

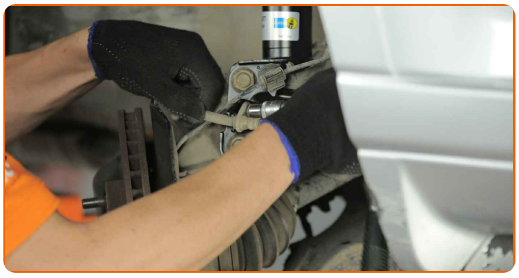
45 Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.

46 Installez les boulons de fixation (2 pièces).

47 Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 157 Nm.

48 Installez le support sur l'entretoise de l'amortisseur.

49 Serrez le collier de serrage du flexible de frein de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé à cliquet.

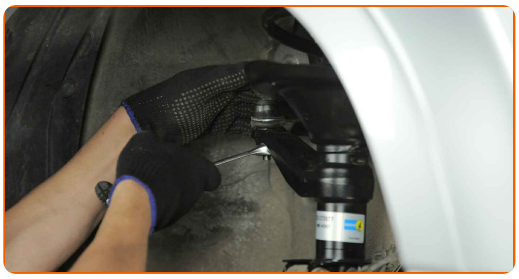


50 Installez le support du harnais de câblage de l'ABS.

51 Serrez le support de câble ABS. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.

52 Connectez l'extrémité du tirant à la fusée d'essieu.

53 Serrez l'écrou de fixation reliant l'embout de biellette de direction à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 43 Nm.



54 Installez la goupille fendue. Servez-vous de pinces de serrage.

55 Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Appliquez du produit sur la fixation reliant l'embout de biellette de direction à la fusée d'essieu. Utilisez de la graisse au cuivre.

56 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

57 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Attendez quelques minutes après l'application.

58 Installez la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Honda CR-V II

59 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.

60 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 108 Nm.

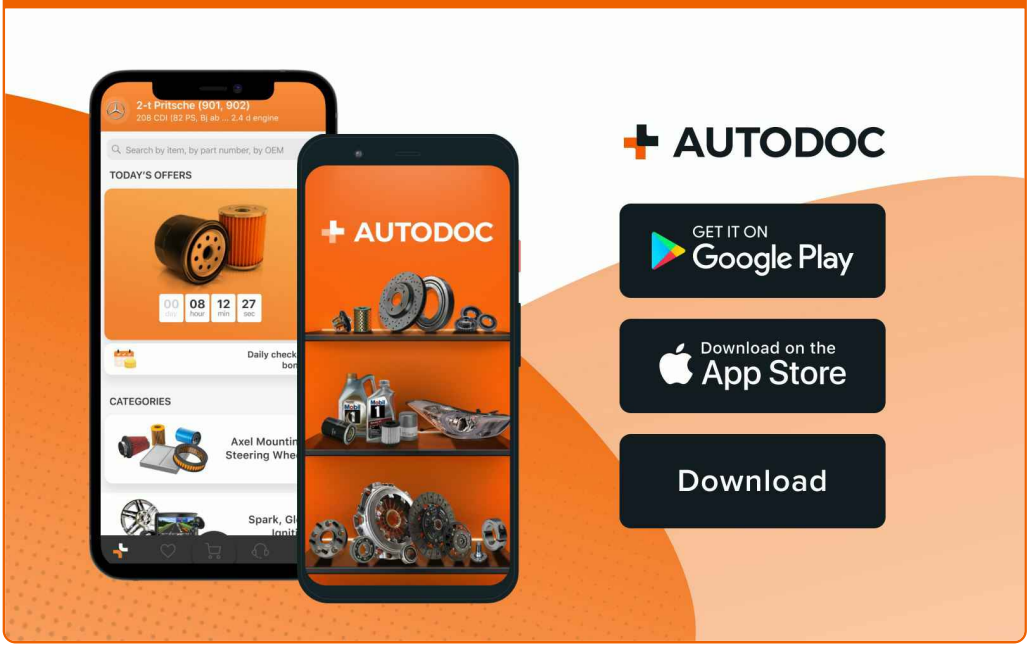
61 Retirez les crics et les cales.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR HONDA

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR HONDA CR-V II

RESSORT DE SUSPENSION POUR HONDA: ACHETEZ MAINTENANT

RESSORT DE SUSPENSION POUR HONDA CR-V II : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.