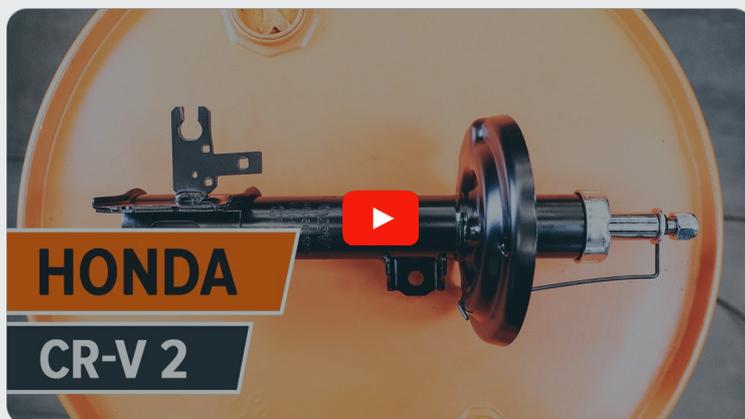




Comment changer :
jambe de suspension
arrière sur **Honda CR-V II**
- Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
HONDA CR-V II (RD_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD_) 2.4 Vtec 4WD, HONDA CR-V II (RD_) 2.4, HONDA CR-V II (RD_) 2.0, HONDA CR-V II (RD_) 2.4 4WD, HONDA CR-V II (RD_) 2.0 (RD5)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – HONDA CR-V II. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°14
- Douille d'entraînement n°17
- Clé mixte de No.14
- Douille hexagonale n° h7.
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Marteau
- Poinçon effilé
- Tournevis À Tête Plate
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : jambe de suspension – Honda CR-V II. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Remplacez les deux amortisseurs arrière en même temps.
- La procédure de remplacement est identique pour les amortisseurs des deux côtés de la suspension arrière.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Honda CR-V II - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



3

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



4

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Honda CR-V II

5

Retirez la roue.



6

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



7

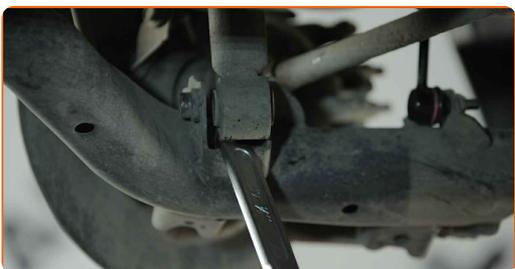
Dévissez l'attache inférieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez un porte-taraud. Utilisez une clé à cliquet.



8 Retirez l'écrou de fixation. Servez-vous d'un pied-de-biche. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.



9 Détachez la partie inférieure de la jambe d'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



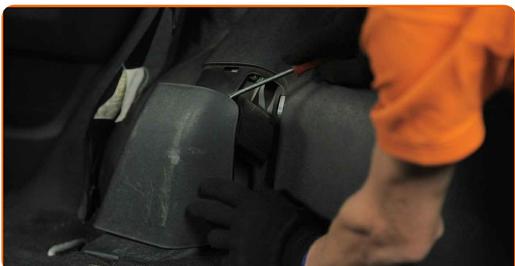
10 Abaissez la voiture.



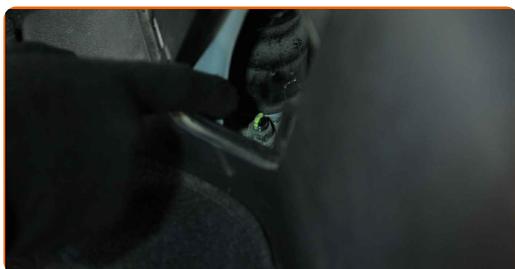
11 Ouvrez le coffre.



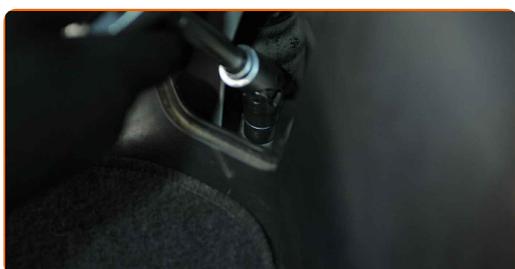
12 Retirez le couvercle de protection latéral en plastique. Utilisez un tournevis plat.



- 13** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 14** Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.



AUTODOC recommande:

- Honda CR-V II - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

- 15** Retirez l'entretoise de suspension.



- 16** Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : jambe de suspension – Honda CR-V II. Conseil d’AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

17 Comprimez le ressort.

18 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



19 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.



20 Détendez le ressort hélicoïdal.



21

Retirez le support de l'entretoise supérieure. Retirez le ressort.



22

Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



23

Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – Honda CR-V II. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.
- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

24 Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.



25 Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



26 Installez le ressort sur l'amortisseur. Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



27 Comprimez le ressort.



- 28** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une clé mixte de No.14. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 29 Nm.



Remplacement : jambe de suspension – Honda CR-V II. Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

- 29** Décompressez le ressort.



- 30** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

- 31** Retirez l'amortisseur prémonté.

- 32** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



- 33** Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

AUTODOC recommande:

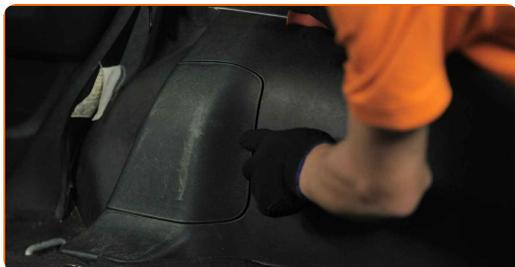
- Honda CR-V II - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

34 Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 74 Nm.



35 Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

36 Installez le panneau latéral en plastique.



37 Fermez la porte du coffre.

38 Soulevez la voiture en vous servant d'un cric ou en l'installant sur une fosse mécanique.



39 Attachez la partie inférieure de la jambe d'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche. Utilisez un tournevis plat.



40 Installez l'écrou de fixation. Servez-vous d'un pied-de-biche. Servez-vous d'un poinçon effilé. Servez-vous d'un marteau.



41 Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



42 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 93 Nm.



43

Retirez le support du dessous du bras.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – Honda CR-V II. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

44

Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

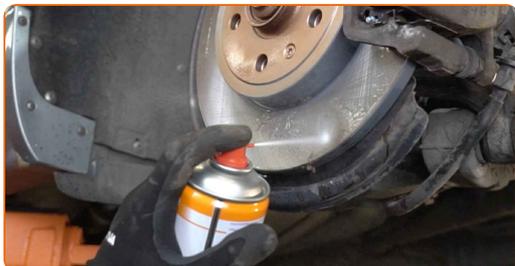
45

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



46

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Attendez quelques minutes après l'application.

47

Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Honda CR-V II

48

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



49

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 108 Nm.



50

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR HONDA

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR HONDA CR-V II

AMORTISSEUR POUR HONDA: ACHETEZ MAINTENANT

AMORTISSEUR POUR HONDA CR-V II : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.