AUTODOC CLUB

Comment changer : biellette de barre stabilisatrice avant sur **BMW E90** - Guide de remplacement

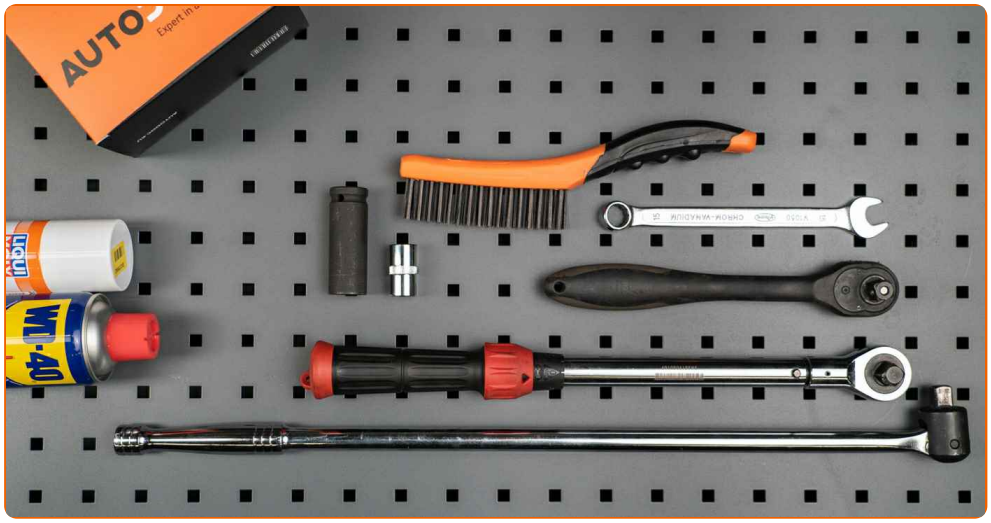
TUTORIEL VIDÉO

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Berline (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 20 i, BMW Z4 Roadster (E89) sDrive 28 i, BMW X1 (E84) sDrive 20 i, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabriolet (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabriolet (E93) 325d 3.0, BMW 1 3 portes (E81) 116i 1.6, BMW 1 3 portes (E81) 120d 2.0, BMW 3 Berline (E90) 320i 2.0, (+ 88)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE – BMW E90. LES EXPERTS D'AUTODOC RECOMMANDENT :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.17
- Douille d'entraînement n°16
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

AUTODOC recommande:

- Remplacez les stabilisateurs sur une BMW E90 par paire.
- La procédure de remplacement est identique pour les deux stabilisateurs du même axe.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - BMW E90 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

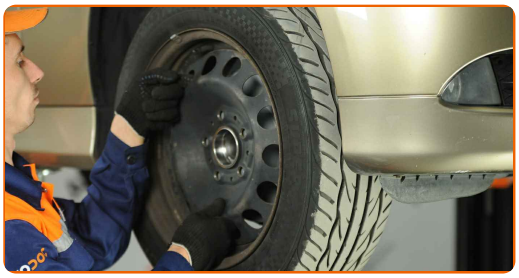
3 Surèlevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4 Dévissez les boulons de la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW E90

5 Retirez la roue.

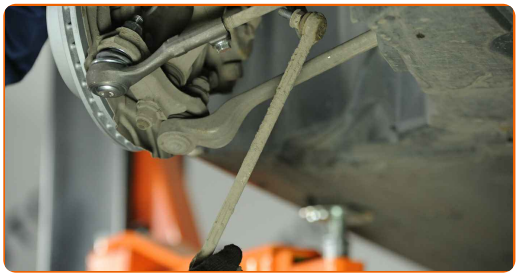


6 Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

7 Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.

8 Dévissez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.17 (2 pièces).

9 Retirez la barre stabilisatrice.



Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – BMW E90. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Examinez les paliers du stabilisateur. Remplacez-les si nécessaire.

10 Nettoyez les emplacements de montage de la biellette de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

11 Installez une nouvelle barre, serrez les attaches.

12 Serrez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.17 (2 pièces). Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 58 Nm.

13 Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 58 Nm.

14 Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez de la graisse au cuivre.

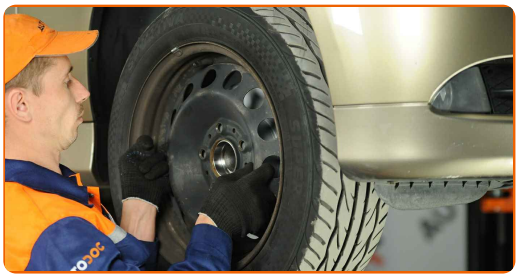
15 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

16 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

- Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – BMW E90. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

17 Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW E90

18 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

19 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.

20

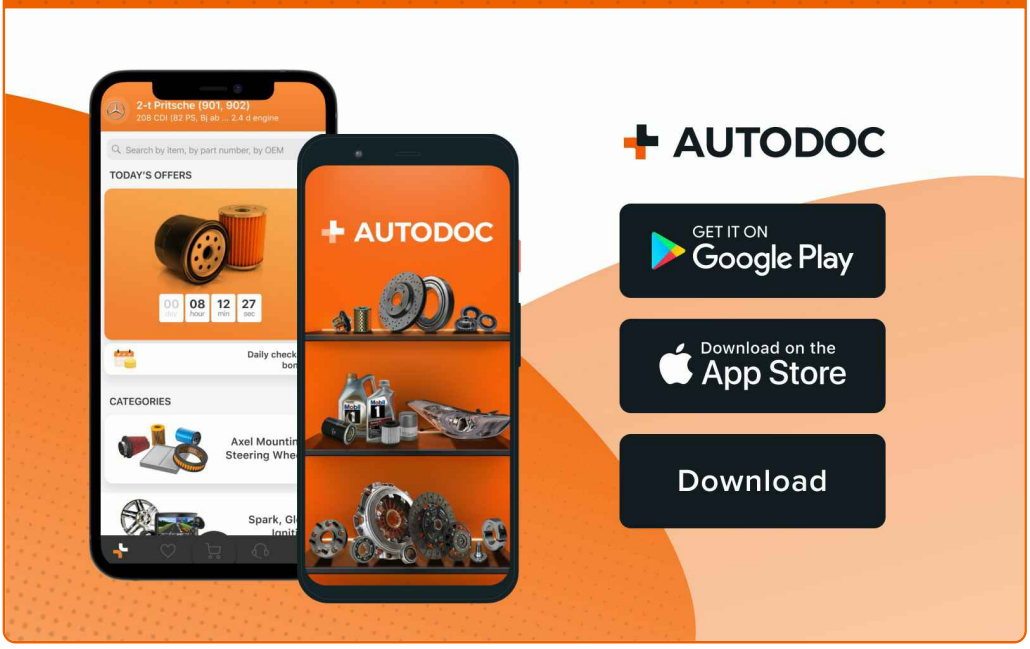
Retirez les crics et les cales.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW E90

BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE POUR BMW: ACHETEZ MAINTENANT

BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE POUR BMW E90 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.