



Comment changer :
ressort de suspension
arrière sur **BMW E90** -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

BMW 3 Berline (E90) 318d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Berline (E90) 320i 2.0, BMW 3 Berline (E90) 325i 2.5, BMW 3 Berline (E90) 330i 3.0, BMW 3 Berline (E90) 320d 2.0, BMW 3 Berline (E90) 330d 3.0, BMW 3 Berline (E90) 320si 2.0, BMW 3 Berline (E90) 335i 3.0, BMW 3 Berline (E90) 335d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E92) 330i 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 330d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325xi 2.5, BMW 3 Berline (E90) 325d 3.0, (+ 16)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – BMW E90. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.21
- Douille d'entraînement n°E12
- Douille d'entraînement n°21
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Tournevis À Tête Plate
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : ressort de suspension – BMW E90. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions arrière doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs arrière.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - BMW E90 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

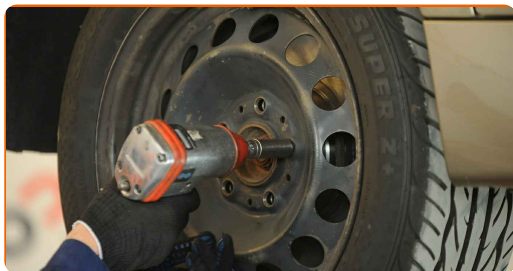


3

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.

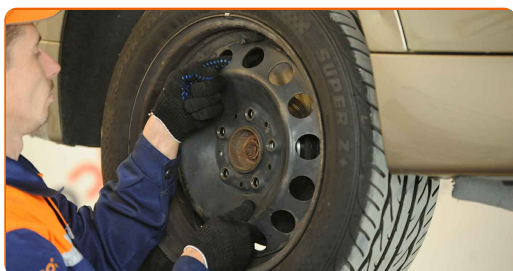


AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. BMW E90

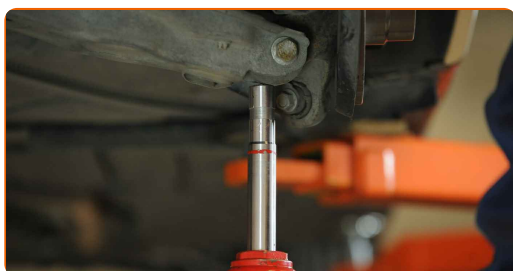
5

Retirez la roue.



6

Supportez le demi-essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

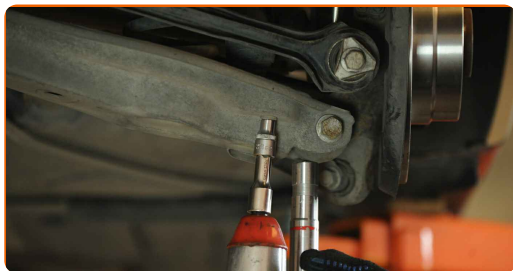


7

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

8

Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E12. Utilisez une clé à cliquet.

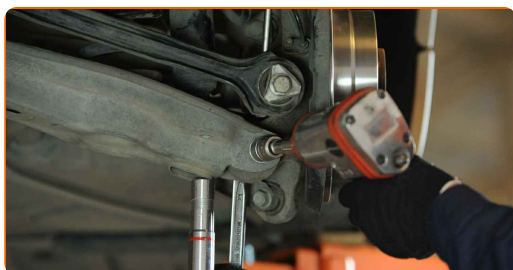


9

Nettoyez les fixations du bras de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

10

Dévissez la fixation reliant le bras de contrôle à l'essieu arrière. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.

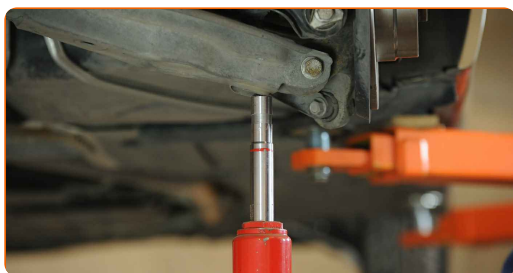


11

Retirez l'écrou de fixation. Utilisez un tournevis plat.

12

Retirez le support du dessous du demi-essieu.



AUTODOC recommande:

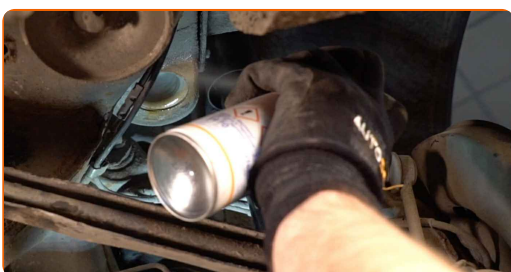
- Remplacement : ressort de suspension – BMW E90. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

13 Abaissez le bras de contrôle de la suspension. Servez-vous d'un pied-de-biche.

14 Retirez le ressort.

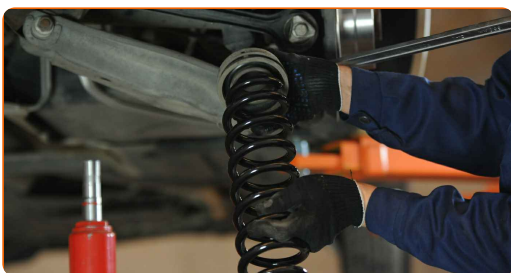


15 Nettoyez les emplacements de montage des ressorts hélicoïdaux. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



16 Abaissez le bras de contrôle de la suspension. Servez-vous d'un pied-de-biche.

17 Installez le ressort.

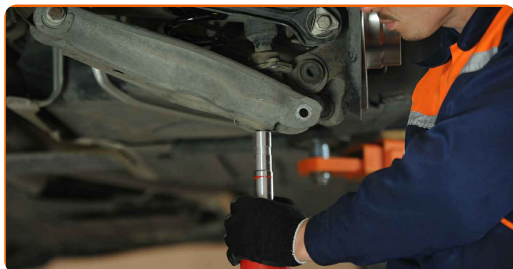


Remplacement : ressort de suspension – BMW E90. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Assurez-vous que le ressort hélicoïdal soit bien mis en place.

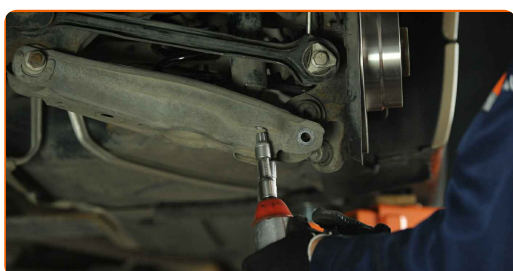
18

Supportez le demi-essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



19

Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° E12. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 47 Nm.



20

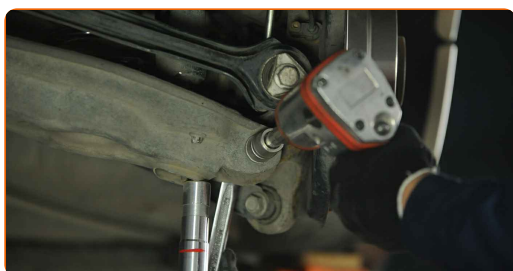
Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

21

Installez l'écrou de fixation. Utilisez un tournevis plat.

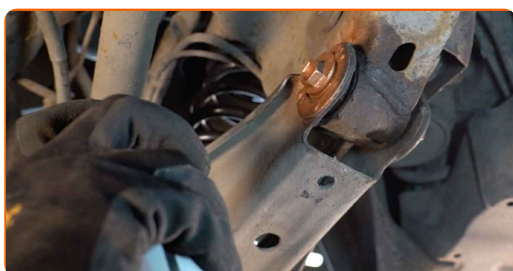
22

Serrez la fixation reliant le bras de suspension à l'essieu arrière. Utilisez une clé mixte de No.21 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.



23

Appliquez du produit sur les fixations de la fusée arrière. Utilisez de la graisse au cuivre.



24 Retirez le support du dessous du demi-essieu.

AUTODOC recommande:

- BMW E90 - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

25 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



26 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

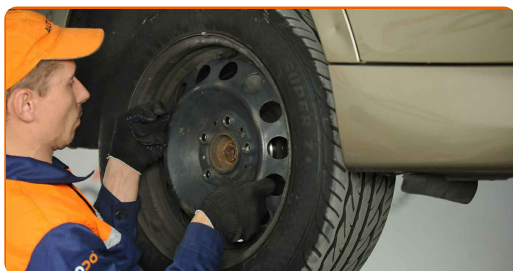


AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – BMW E90. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

27

Installez la roue.

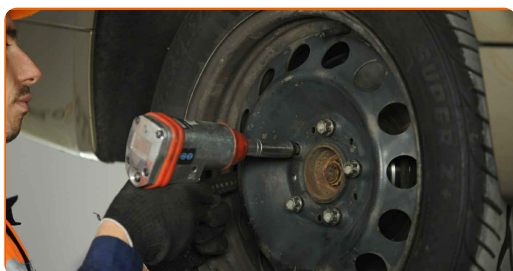


AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. BMW E90

28

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



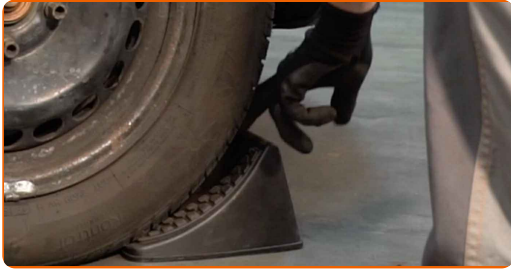
29

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



30

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR BMW

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR BMW E90

**RESSORT DE SUSPENSION POUR BMW: ACHETEZ
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR BMW E90 : LES
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.