



Comment changer :  
coupelle d'amortisseur  
avant sur **Mercedes**  
**W124** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
 MERCEDES-BENZ A trois volumes (W124) 300 E 3.0 (124.030), MERCEDES-BENZ A trois volumes (W124) 300 E 3.0, MERCEDES-BENZ Classe E Berline (W124) E 250 D (124.126, 124.129), MERCEDES-BENZ A trois volumes (W124) 250 2.5 Turbo diesel (124.128), MERCEDES-BENZ A trois volumes (W124) 300 D 3.0 (124.130), MERCEDES-BENZ Classe E Berline (W124) E 300 D (124.131), MERCEDES-BENZ A trois volumes (W124) 300 3.0 Turbo diesel (124.133), MERCEDES-BENZ Classe E Berline (W124) E 280 (124.028), MERCEDES-BENZ A trois volumes (W124) 300 E-24 3.0 (124.031), MERCEDES-BENZ Classe E Berline (W124) E 320 (124.032), MERCEDES-BENZ W124 Break (S124) 300 D 3.0 (124.190), MERCEDES-BENZ Classe E Break (S124) E 300 TD (124.191), MERCEDES-BENZ Classe E Break (S124) E 280 T (124.088), MERCEDES-BENZ W124 Break (S124) 300 TE-24 3.0 (124.091), MERCEDES-BENZ Classe E Break (S124) E 320 T (124.092), (+ 12)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR –  
MERCEDES W124. LISTE DES OUTILS DONT VOUS  
AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant multi-usages en spray
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.13
- Clé mixte de No.19
- Clé mixte de No.22
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°19
- Douille HEXagonale n° H6
- Douille HEXagonale n° H7
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Pincés multiprises
- Pied-de-biche
- Compresseur de ressort de suspension
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

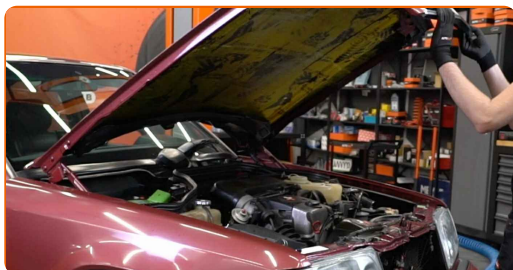
## Remplacement : coupelle d'amortisseur – Mercedes W124. Conseil d'AUTODOC :

- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – MERCEDES W124. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

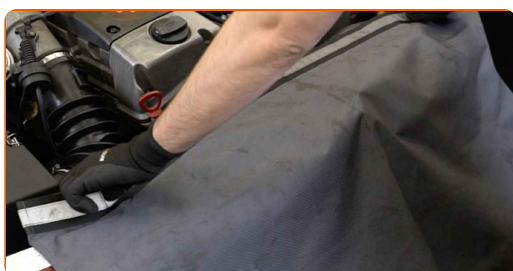
1

Ouvrez le capot.



2

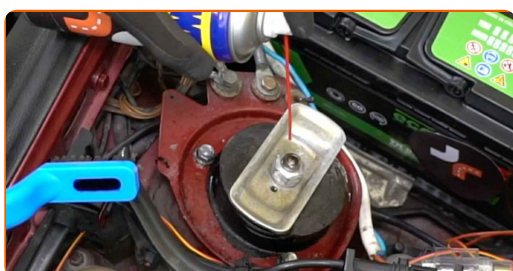
Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



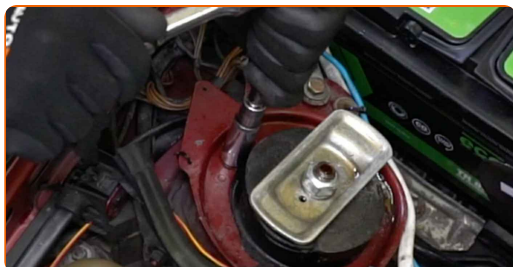
- 3** Nettoyez les fixations de la coupelle supérieure de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 4** Nettoyez les fixations de la tige d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



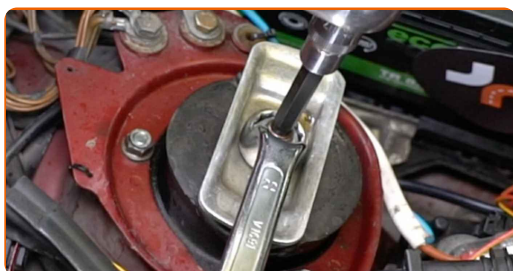
- 5** Desserrez les fixations du support de jambe de suspension supérieur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



**AUTODOC recommande:**

- Ne le dévissez pas complètement.

- 6** Desserrez la fixation de la tige de piston de la jambe de suspension. Utilisez une clé mixte de No.22 Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – Mercedes W124. AUTODOC recommande :

- Ne le dévissez pas complètement.

- 7** Sécurisez les roues avec des cales.

- 8** Desserrez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez un porte-taraud.



- 9** Soulevez la voiture.





**AUTODOC recommande:**

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

**10**

Dévissez les boulons de la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Mercedes W124

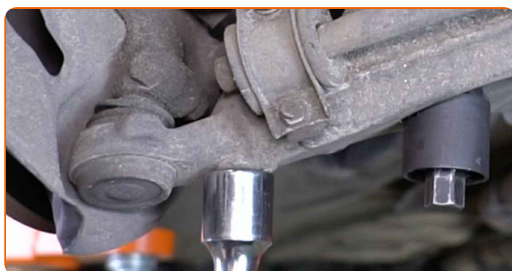
**11**

Retirez la roue.



**12**

Soutenez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



13

Installez le compresseur sur les ressorts hélicoïdaux.

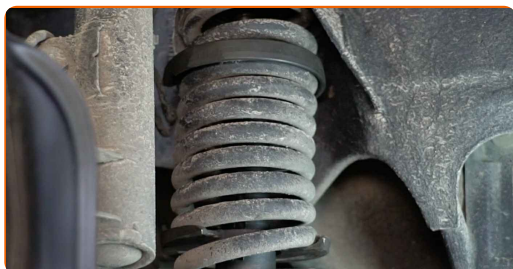


**AUTODOC recommande:**

- Servez-vous d'adaptateurs et de mâchoires d'une taille adaptée.
- Les spires des ressorts hélicoïdaux doivent être attachées solidement sur le compresseur.
- Servez-vous de compresseurs de qualité.

14

Comprimez le ressort.



**Remplacement : coupelle d'amortisseur – Mercedes W124. Conseil des experts d'AUTODOC :**

- Faites attention. Le ressort comprimé est puissant, et si celui-ci se décompresse, il peut causer des blessures graves.



15

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



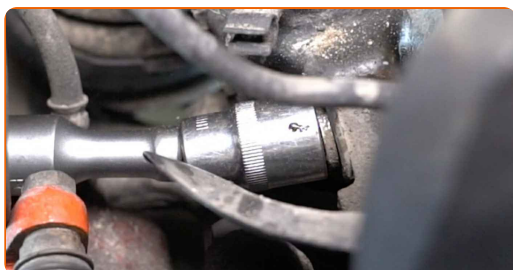
16

Débranchez le câblage de la jambe de suspension.



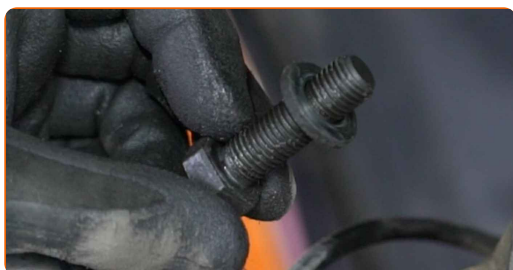
17

Dévissez les fixations inférieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



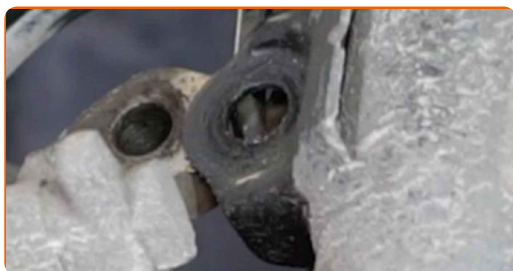
18

Retirez les écrous de fixations.



19

Détachez la jambe de suspension de la fusée d'essieu. Servez-vous d'un pied-de-biche.



20

Nettoyez les fixations des brides des silentblocs de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.



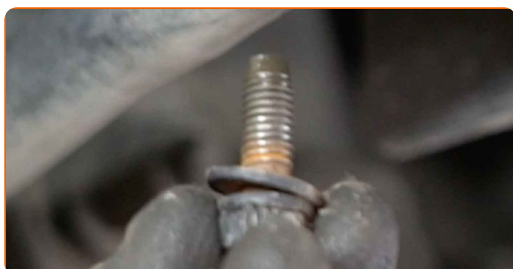
21

Dévissez les fixations des brides de silentblocs de barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.13 Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



22

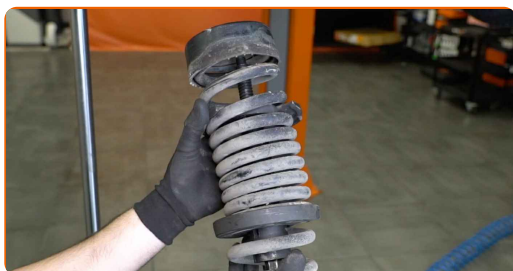
Retirez les écrous de fixations.



**23** Retirez les brides silentblocs de barre stabilisatrice.



**24** Retirez le ressort hélicoïdal ainsi que son compresseur en même temps.



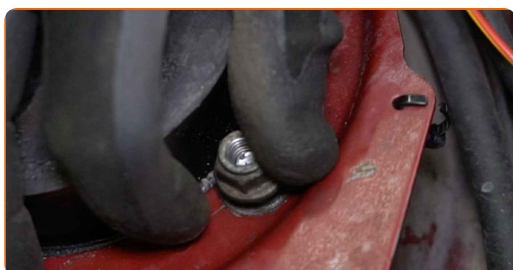
**Remplacement : coupelle d'amortisseur – Mercedes W124. Conseil :**

- Tant que le ressort est comprimé, n'effectuez aucune opération.

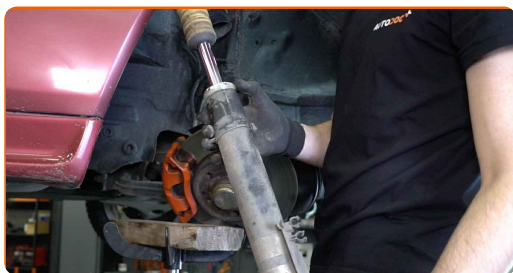
**25** Retirez la fixation de la tige de piston de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.22 Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



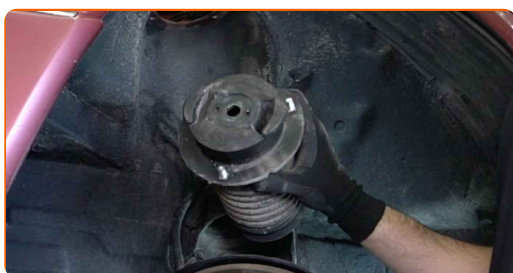
**26** Dévissez les fixations du support supérieur de jambe de suspension. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



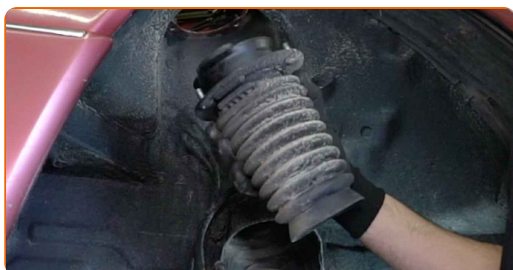
**27** Retirez l'amortisseur.



**28** Retirez le support de jambe de suspension.



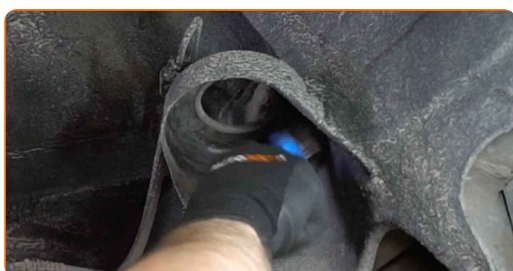
**29** Retirez le soufflet anti-poussière et la butée de limitation de l'amortisseur.



**AUTODOC recommande:**

- Inspectez soigneusement le soufflet de protection et la butée de la jambe de suspension. Remplacez-les si nécessaire.

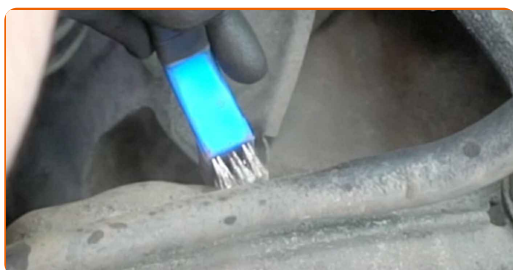
**30** Nettoyez les emplacements de montage des ressorts hélicoïdaux. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



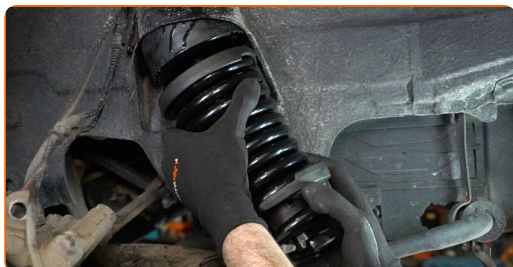
- 31** Nettoyez les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



- 32** Nettoyez le siège de montage du support de jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



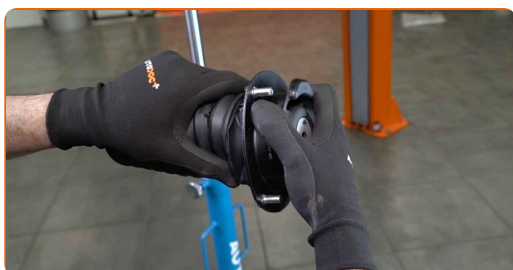
- 33** Installez le ressort avec le compresseur.



**AUTODOC recommande:**

- Assurez-vous que le ressort hélicoïdal soit bien mis en place.

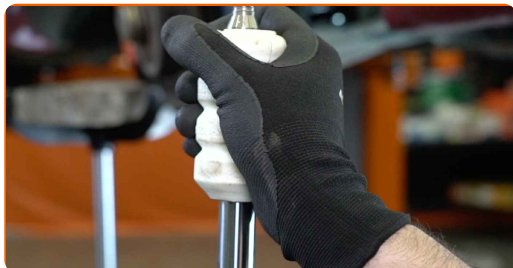
- 34** Installez la nouvelle coupelle d'amortisseur.



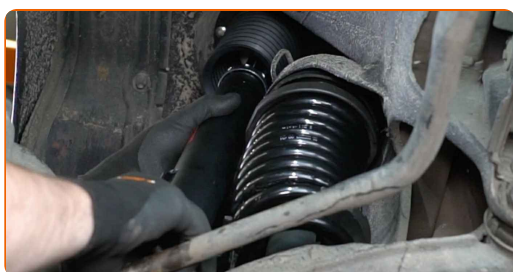


**35** Vissez les fixations du support de jambe de suspension supérieur.

**36** Installez le soufflet pare-poussière et la butée.

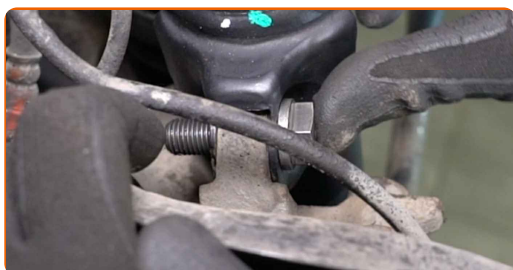


**37** Installez l'amortisseur.

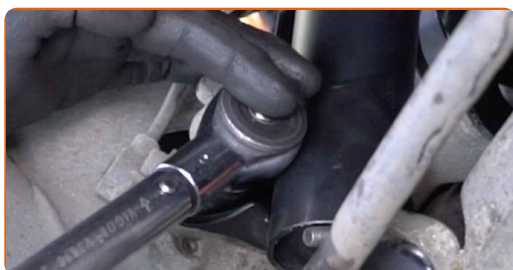


**38** Vissez la fixation de la tige de piston de la jambe de suspension.

**39** Installez les boulons de fixation.



**40** Serrez les fixations inférieures sur les amortisseurs. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



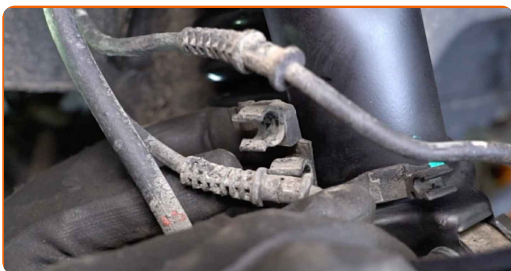
**41** Retirez le support qui se trouve sous la fusée d'essieu.

**AUTODOC recommande:**

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

**42**

Fixez le câblage à la jambe de suspension.

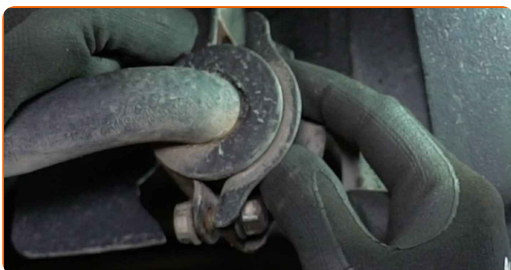


**43**

Installez les supports des douilles de stabilisateur. Servez-vous de pinces pour pompe à eau.

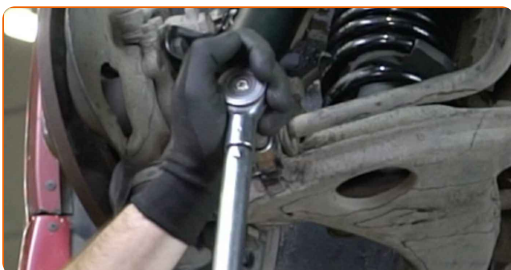
**44**

Installez les boulons de fixation.



**45**

Serrez les fixations des supports de douille de barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.13 Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 20 Nm.





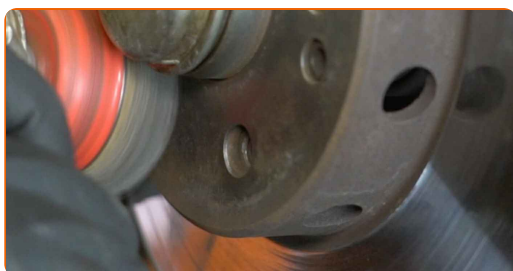
**46** Relâchez le ressort.



**47** Retirez le compresseur.



**48** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



**49** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



**50** Installez la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – Mercedes W124. AUTODOC recommande :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

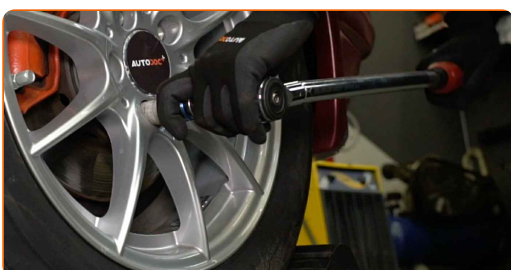
51

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé à cliquet.



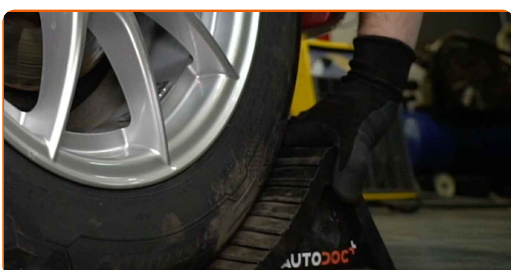
52

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



53

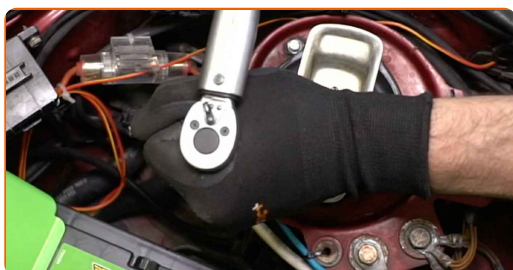
Retirez les crics et les cales.



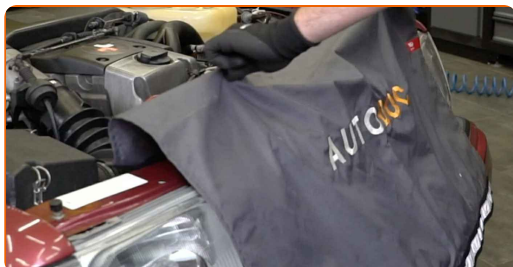
- 54** Serrez l'écrou de la tige de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.19 Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



- 55** Serrez les fixations du support de jambe de suspension supérieur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 20 Nm.



- 56** Retirez la housse d'aile.



- 57** Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR MERCEDES**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR MERCEDES  
W124**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR MERCEDES: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR MERCEDES W124 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.