



Comment changer :  
jambe de suspension  
avant sur **Fiat Punto 199**  
- Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO

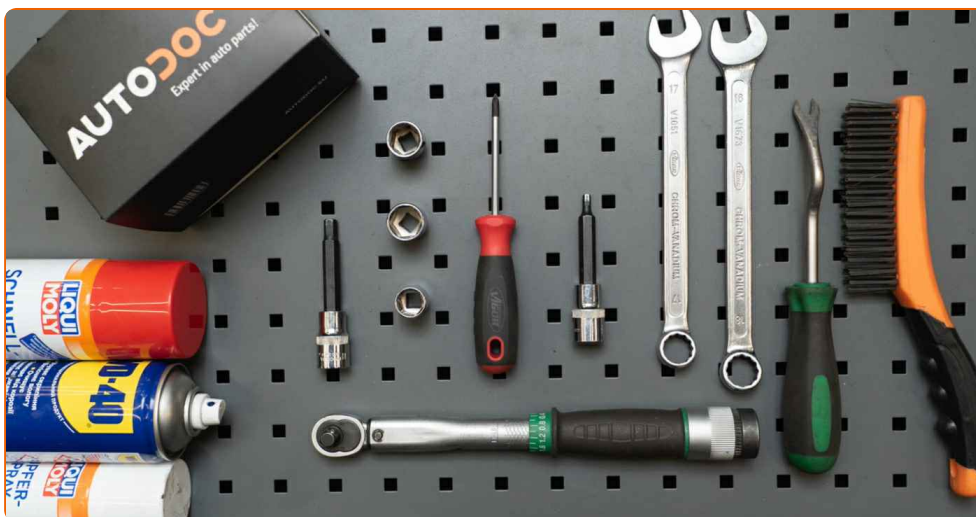


### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
FIAT PUNTO EVO (199) 1.4 Natural Power, FIAT PUNTO EVO (199) 1.3 D Multijet,  
FIAT PUNTO EVO (199) 1.2, FIAT GRANDE PUNTO (199) 1.2, FIAT GRANDE PUNTO  
(199) 1.4 Natural Power, FIAT PUNTO EVO (199) 1.4, FIAT GRANDE PUNTO (199) 1.3  
D Multijet, FIAT GRANDE PUNTO (199) 1.4, FIAT GRANDE PUNTO (199) 1.4 LPG, FIAT  
GRANDE PUNTO (199) 1.9 D Multijet, FIAT GRANDE PUNTO (199) 1.6 D Multijet, FIAT  
GRANDE PUNTO (199) 1.4 16V, FIAT PUNTO EVO (199) 1.4 LPG, FIAT PUNTO (199)  
0.9 Bifuel, FIAT GRANDE PUNTO (199) 1.4 T-Jet, (+ 18)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – FIAT PUNTO 199. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°15
- Douille d'entraînement n°17
- Douille d'entraînement n°18
- Douille hexagonale n° h6.
- Douille hexagonale n° h8.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Outil d'extraction de clips
- Tournevis phillips
- Pincés à bout rond
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

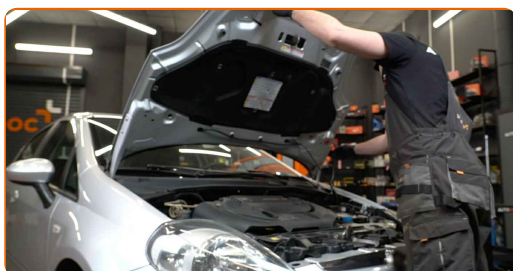
Remplacement : jambe de suspension – Fiat Punto 199. AUTODOC recommande :

- Les deux amortisseurs de la suspension avant doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les jambes d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – FIAT PUNTO 199. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :**

1

Ouvrez le capot.



2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



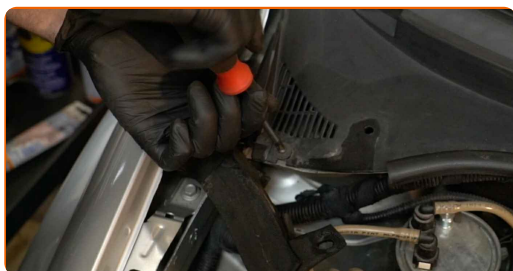
3

Retirez les clips de la grille d'auvent en plastique. Utilisez un outil d'extraction de clips.



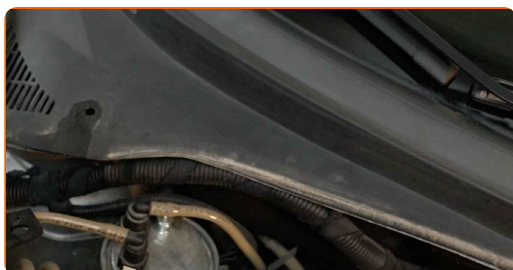
4

Dévissez les fixations du cache d'auvent. Servez-vous d'un tournevis Phillips.



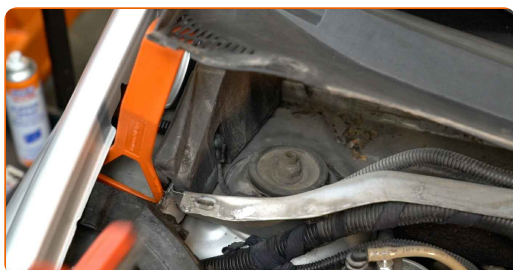
5

Retirez le joint de la grille d'auvent.



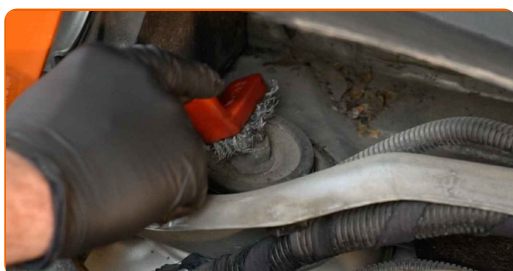
6

Levez le cache d'auvent.



7

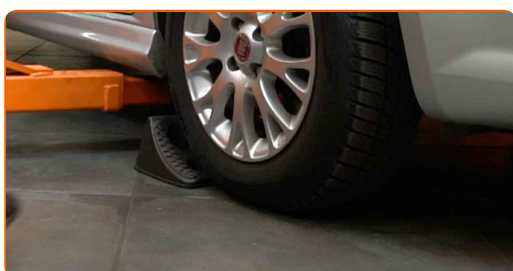
Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



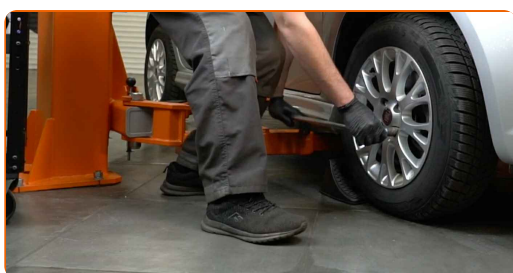
- 8** Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé à cliquet.



- 9** Sécurisez les roues avec des cales.



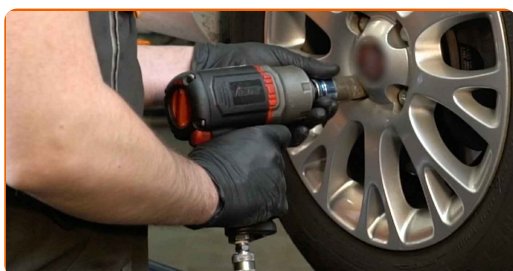
- 10** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



- 11** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



- 12** Dévissez les boulons de la roue.

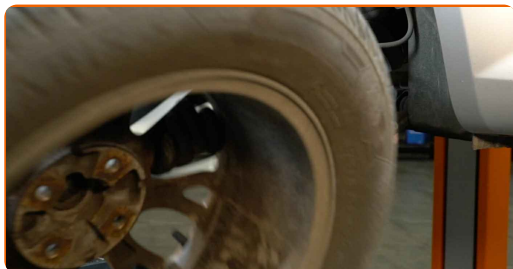


Remplacement : jambe de suspension – Fiat Punto 199. Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

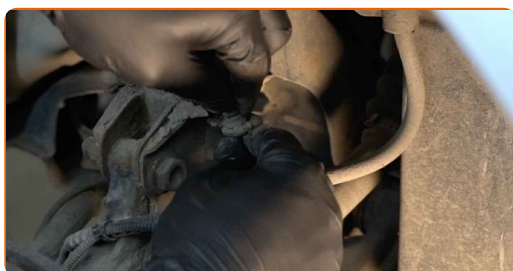
13

Retirez la roue.



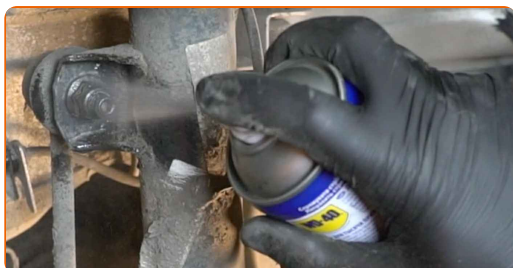
14

Déconnectez les cables et le flexible de frein du support sur l'entretoise de l'amortisseur. Servez-vous de pinces à bout rond.



15

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



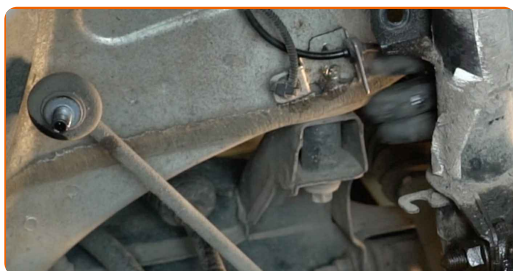
16

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé à cliquet.



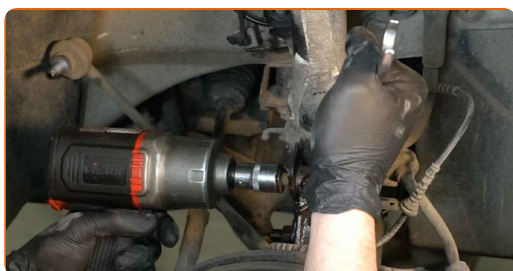
17

Retirez la barre stabilisatrice.



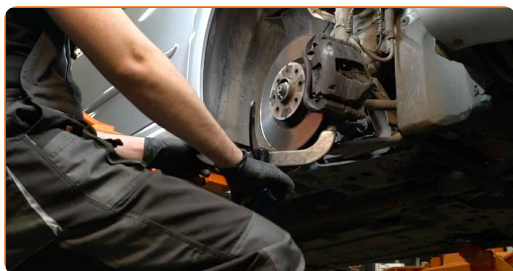
18

Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



19

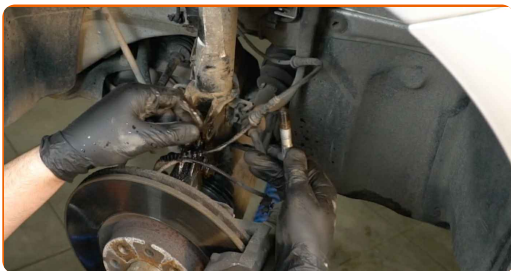
Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.





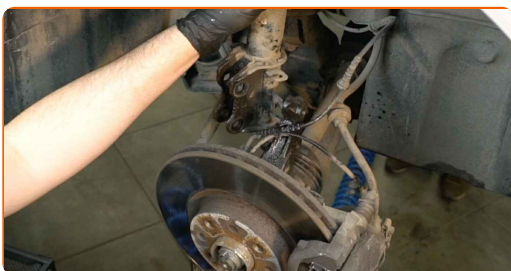
20

Retirez les écrous de fixations.



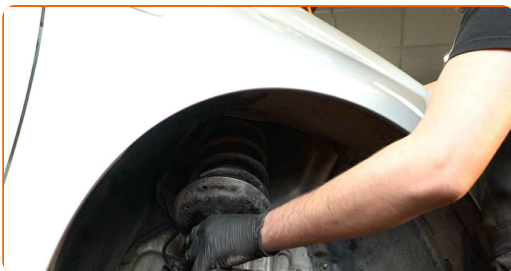
21

Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



22

Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

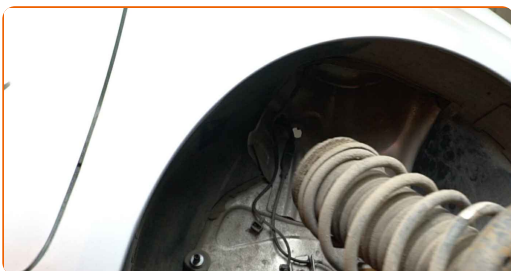


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. Fiat Punto 199

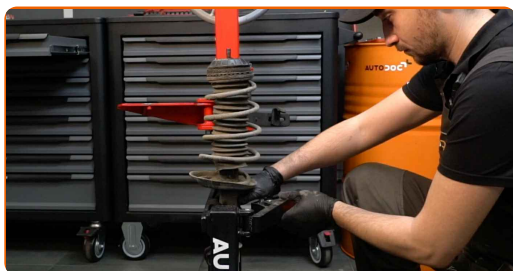
23

Retirez l'entretoise de suspension.



24

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : jambe de suspension – Fiat Punto 199. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

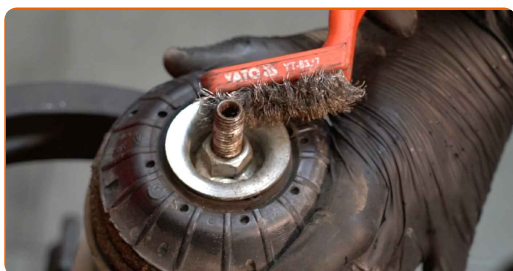
25

Compressez le ressort.

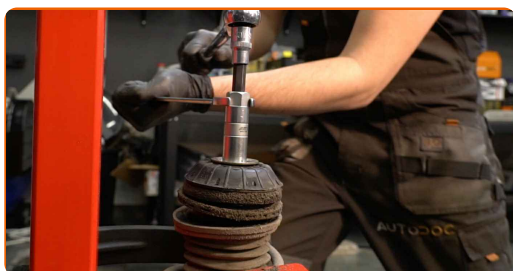


26

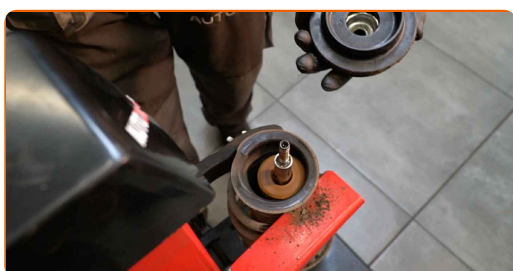
Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



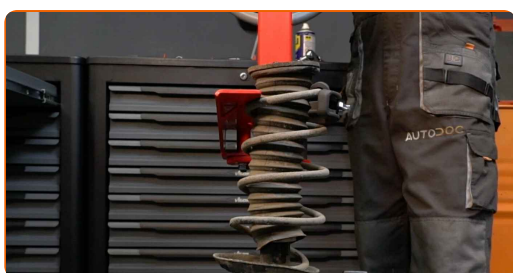
- 27** Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



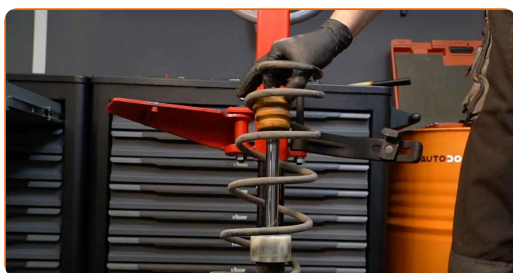
- 28** Retirez le support de l'entretoise supérieure.



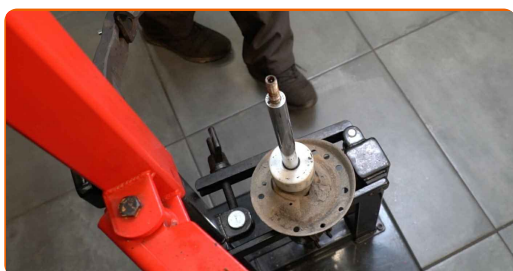
- 29** Détendez le ressort hélicoïdal.



- 30** Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



- 31** Retirez le ressort.

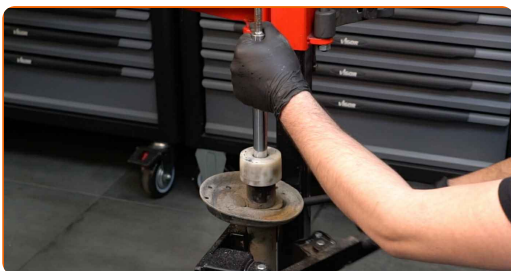


Remplacement : jambe de suspension – Fiat Punto 199. AUTODOC recommande :

- Examinez soigneusement le support de l'amortisseur, le soufflet antipoussière et la butée. Remplacez-les si nécessaire.

32

Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



Remplacement : jambe de suspension – Fiat Punto 199. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

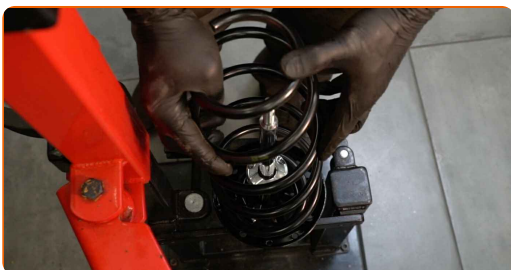
33

Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



34

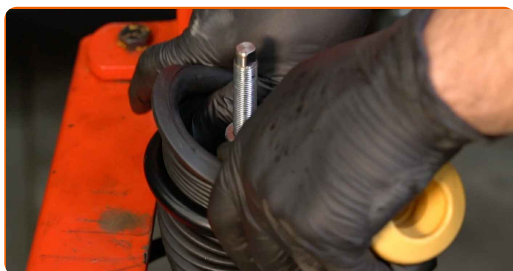
Installez le ressort sur l'amortisseur.



**35** Comprimez le ressort.



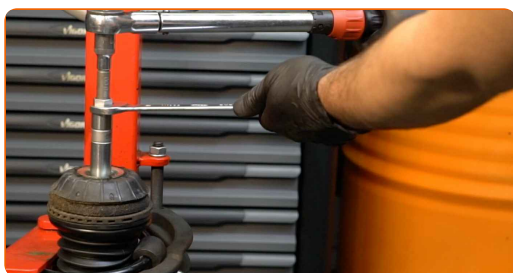
**36** Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.



**37** Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



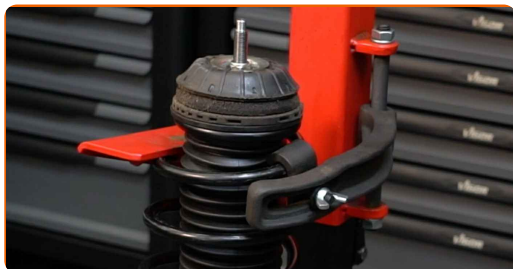
**38** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H8. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.



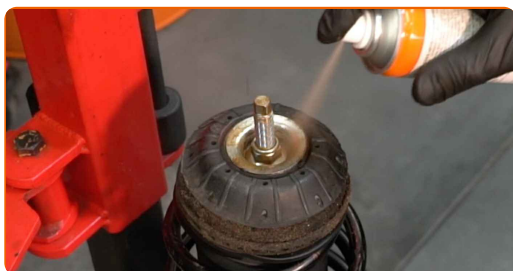
**Remplacement : jambe de suspension – Fiat Punto 199. Conseil d'AUTODOC :**

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

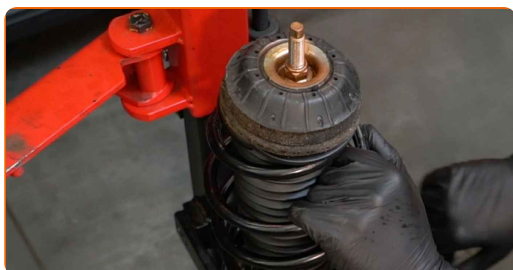
**39** Décompressez le ressort.



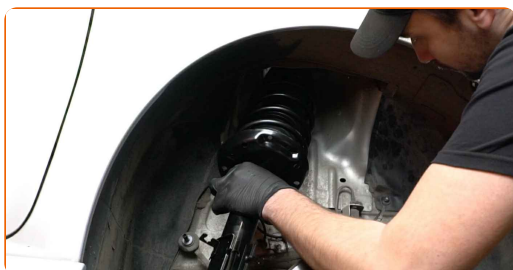
**40** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



**41** Retirez l'amortisseur prémonté.



**42** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.

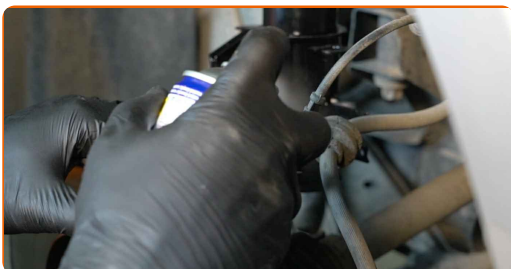


**43** Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.

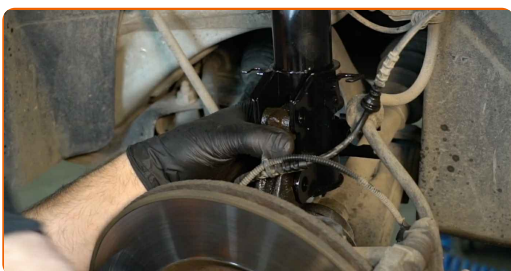
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.  
Fiat Punto 199

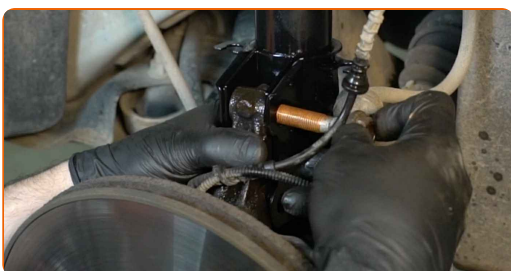
- 44** Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.



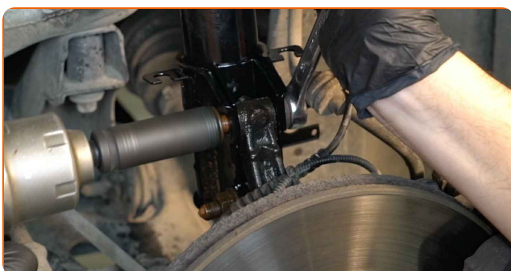
- 45** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



- 46** Installez les boulons de fixation.

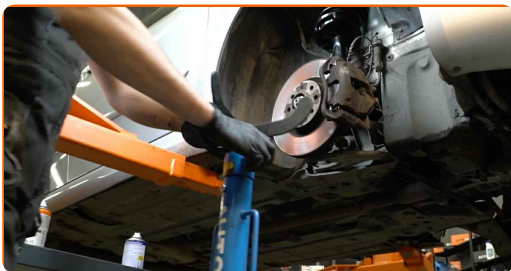


- 47** Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



48

Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.

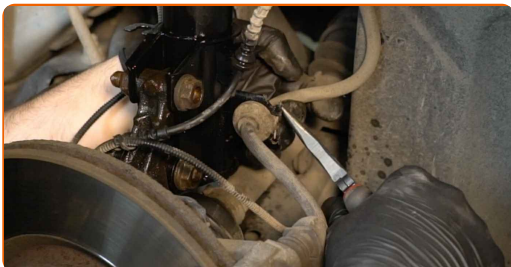


**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – Fiat Punto 199. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

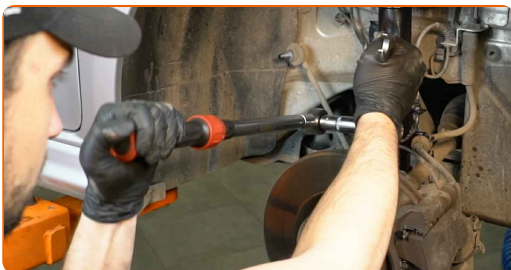
49

Connectez l'attache du câble du capteur ABS de l'entretoise de support de l'amortisseur. Attachez le tuyau de frein à l'entretoise. Servez-vous de pinces à bout rond.



50

Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 105 Nm.+45°



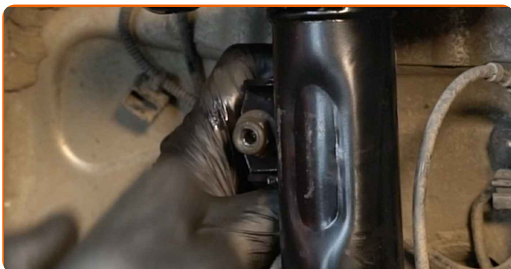


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

**51**

Installez la barre stabilisatrice transversale.



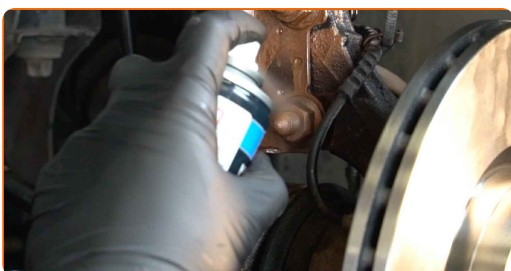
**52**

Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.



**53**

Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



**54** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



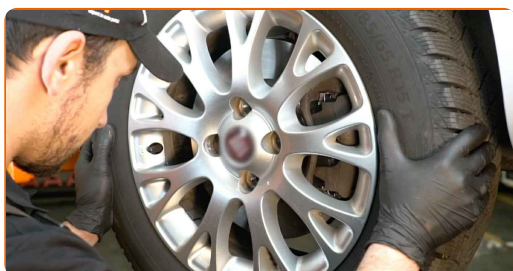
**55** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – Fiat Punto 199. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**56** Installez la roue.

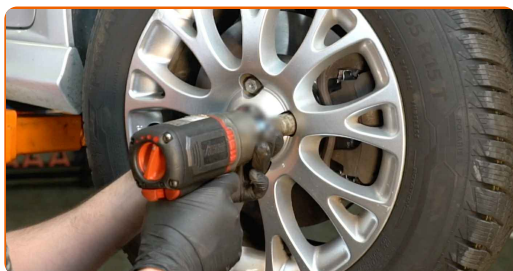


**Remplacement : jambe de suspension – Fiat Punto 199. Les professionnels recommandent :**

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

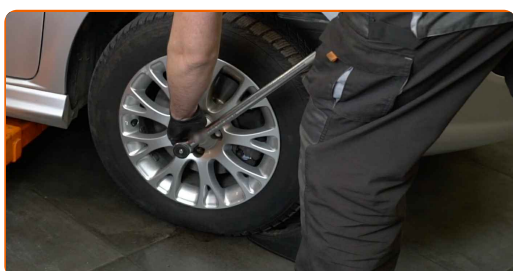
57

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



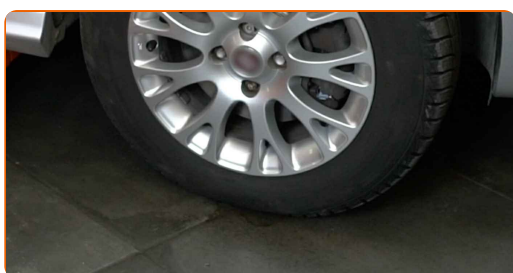
58

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



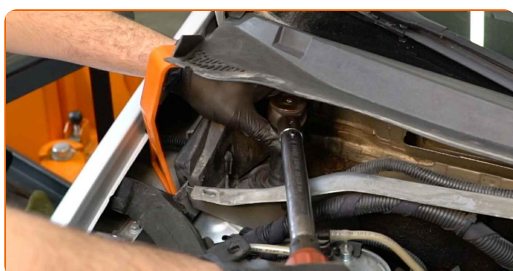
59

Retirez les crics et les cales.



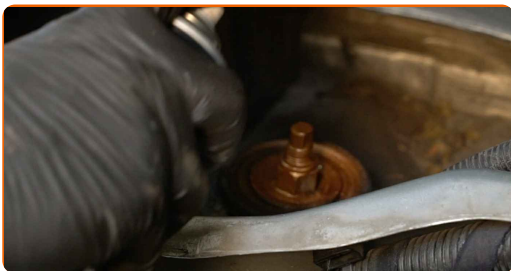
60

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 52 Nm.



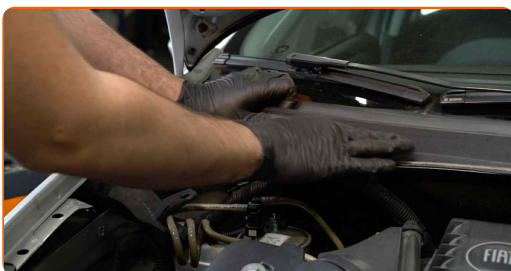
61

Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



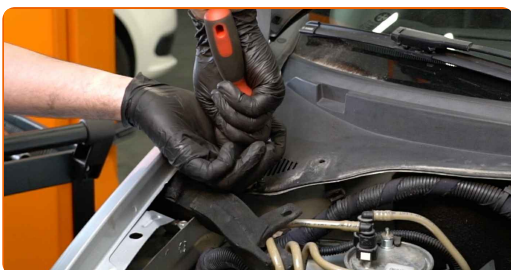
62

Installez la grille d'auvent et fixez-la.



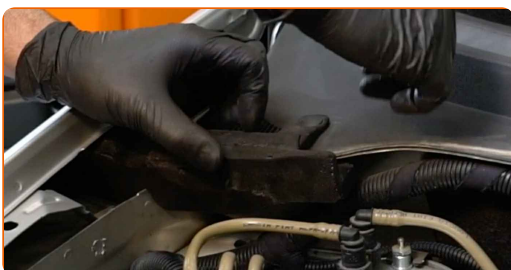
63

Serrez les fixations du cache d'auvent. Servez-vous d'un tournevis Phillips.



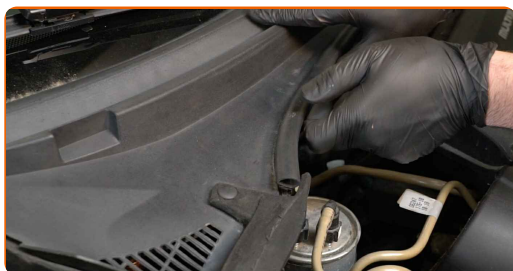
64

Installez les fixations sur le cache d'auvent.



65

Installez le joint de la grille d'auvent.



66

Retirez la housse d'aile.



67

Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR FIAT**

**AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR FIAT PUNTO  
199**

**AMORTISSEUR POUR FIAT: ACHETEZ MAINTENANT**

**AMORTISSEUR POUR FIAT PUNTO 199 : LES MEILLEURS  
OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.