



Comment changer :  
ressort de suspension  
avant sur **Fiat Punto 199**  
- Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
FIAT PUNTO EVO (199) 1.3 D Multijet, FIAT GRANDE PUNTO (199) 1.3 D Multijet, FIAT PUNTO (199) 1.3 D Multijet, FIAT PUNTO EVO (199) 1.6 D Multijet

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.



## Remplacement : ressort de suspension – Fiat Punto 199. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – FIAT PUNTO 199. UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :

1

Ouvrez le capot.



2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



3

Retirez les clips de la grille d'auvent en plastique. Utilisez un outil d'extraction de clips.



4

Dévissez les fixations du cache d'auvent. Servez-vous d'un tournevis Phillips.



5

Retirez le joint de la grille d'auvent.



6

Levez le cache d'auvent.



7

Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 8** Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé à cliquet.



- 9** Sécurisez les roues avec des cales.



- 10** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



- 11** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



- 12** Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : ressort de suspension – Fiat Punto 199. Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

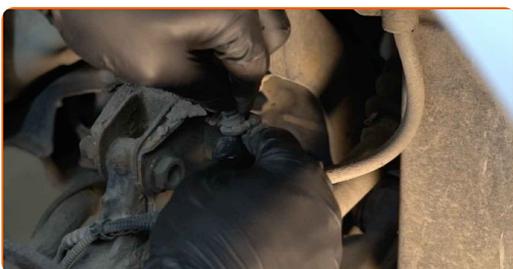
13

Retirez la roue.



14

Déconnectez les cables et le flexible de frein du support sur l'entretoise de l'amortisseur. Servez-vous de pinces à bout rond.



15

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



16

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé à cliquet.



17

Retirez la barre stabilisatrice.



18

Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



19

Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



20

Retirez les écrous de fixations.



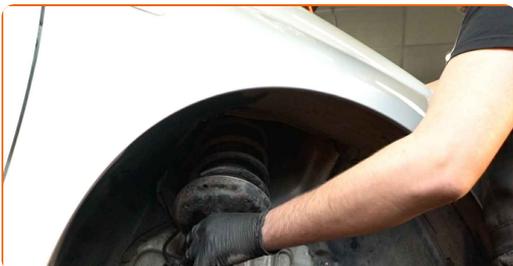
21

Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



22

Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. Fiat Punto 199

23

Retirez l'entretoise de suspension.



24

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : ressort de suspension – Fiat Punto 199. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

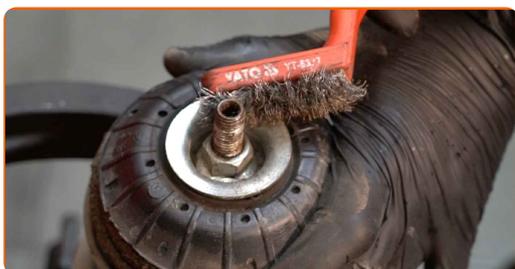
25

Compressez le ressort.

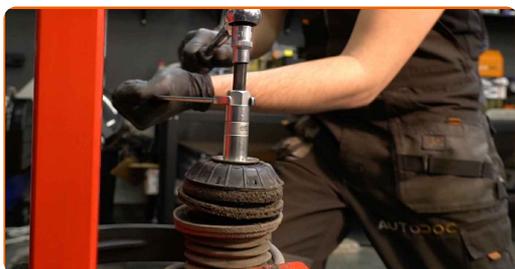


26

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 27** Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



- 28** Retirez le support de l'entretoise supérieure.



- 29** Détendez le ressort hélicoïdal.



- 30** Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – Fiat Punto 199. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

**31** Retirez le ressort.



**32** Installez le ressort sur l'amortisseur.



**33** Compressez le ressort.



**34** Installez le soufflet ainsi qu'une butée sur l'amortisseur.



**35** Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



- 36** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H8. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.



Remplacement : ressort de suspension – Fiat Punto 199. Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

- 37** Décompressez le ressort.



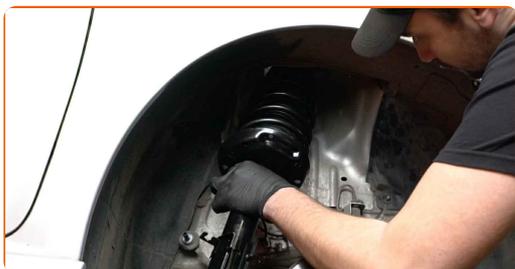
- 38** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



**39** Retirez l'amortisseur prémonté.



**40** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



**41** Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.

**Remplacement : ressort de suspension – Fiat Punto 199. AUTODOC recommande :**

- Maintenez fermement l'amortisseur quand vous serrez les boulons de fixations afin d'éviter toute blessure.

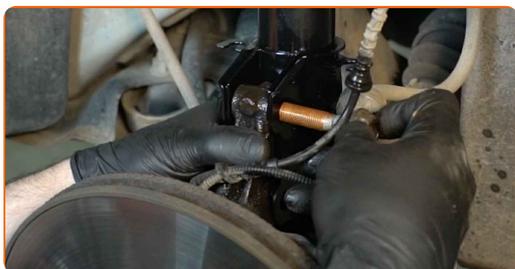
**42** Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.



**43** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



**44** Installez les boulons de fixation.



**45** Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



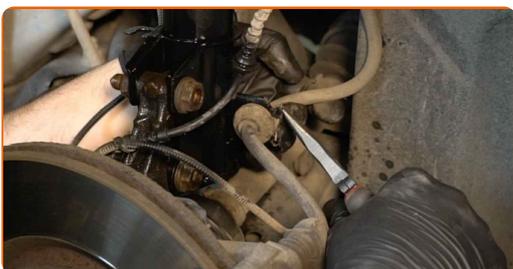
**46** Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – Fiat Punto 199. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

- 47** Connectez l'attache du câble du capteur ABS de l'entretoise de support de l'amortisseur. Attachez le tuyau de frein à l'entretoise. Servez-vous de pinces à bout rond.



- 48** Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 105 Nm.+45°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

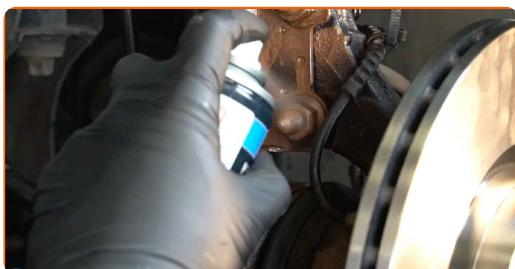
- 49** Installez la barre stabilisatrice transversale.



- 50** Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.



- 51** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 52** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 53** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : ressort de suspension – Fiat Punto 199. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attendez quelques minutes après l'application.

54

Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Fiat Punto 199

55

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



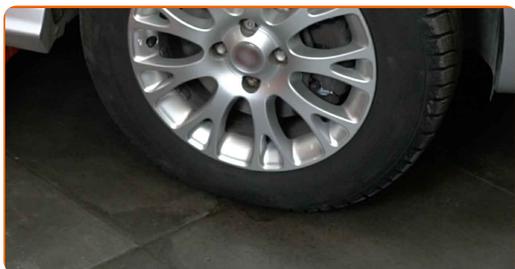
56

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



57

Retirez les crics et les cales.



58

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 52 Nm.



59

Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



60

Installez la grille d'auvent et fixez-la.



61

Serrez les fixations du cache d'auvent. Servez-vous d'un tournevis Phillips.



62

Installez les fixations sur le cache d'auvent.



63

Installez le joint de la grille d'auvent.



64

Retirez la housse d'aile.



65

Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

## **AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES**

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR FIAT**

**RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR FIAT PUNTO  
199**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR FIAT: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR FIAT PUNTO 199 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.