



Comment changer :  
ressort de suspension  
arrière sur **Ford Fiesta V**  
**JH JD** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO

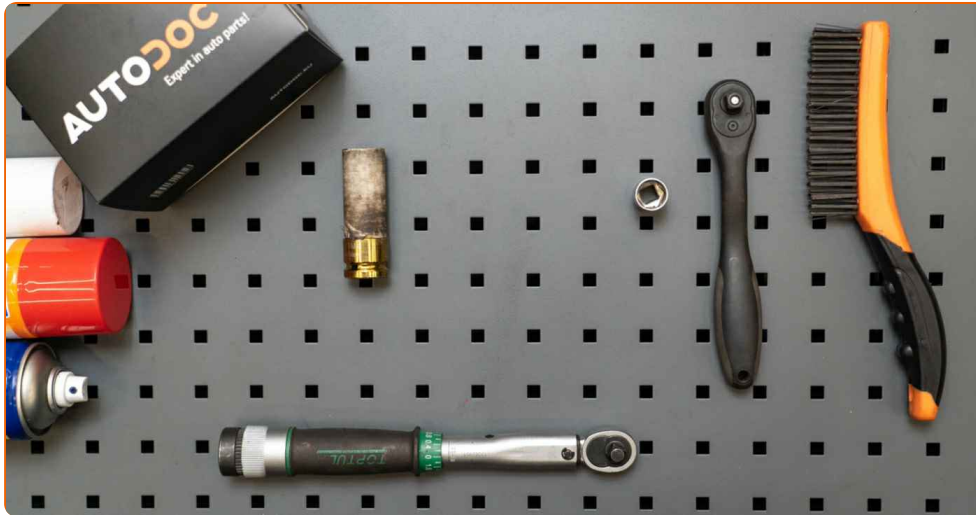


### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
 FORD Fiesta Mk5 3/5 portes (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.4 TDCi, FORD Fiesta Mk5 3/5  
 portes (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.3, FORD Fiesta Mk5 3/5 portes (JH1, JD1, JH3, JD3)  
 1.6 16V, FORD Fiesta Mk5 3/5 portes (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.25 16V, FORD Fiesta  
 Mk5 3/5 portes (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.6 TDCi, FORD Fiesta Mk5 Van 1.3, FORD  
 Fiesta Mk5 Van 1.4 TDCi, FORD Fiesta Mk5 Van 1.6 TDCi, FORD Fiesta Mk5 Van 1.4

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – FORD FIESTA V JH JD. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°15
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta V JH JD. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions arrière doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – FORD FIESTA V JH JD. UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :

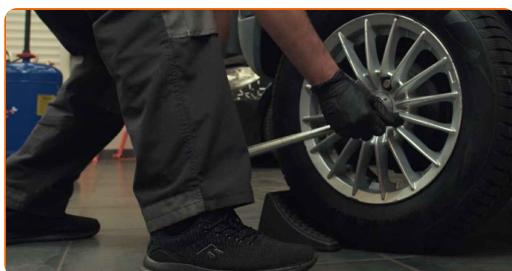
1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



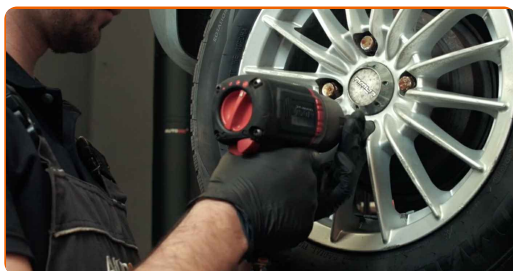
3

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



4

Dévissez les boulons de la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Ford Fiesta V JH JD

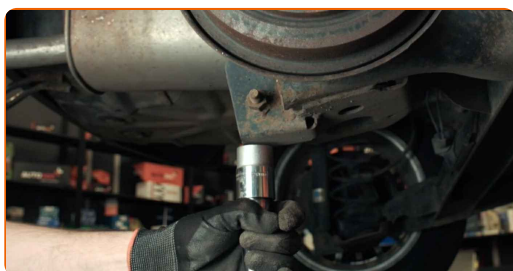
5

Retirez la roue.



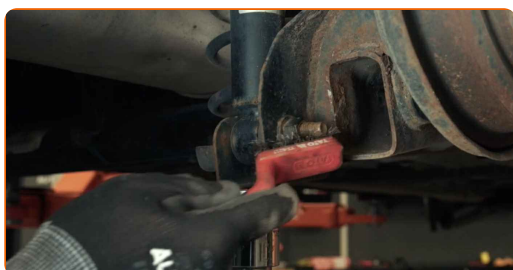
6

Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



7

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



8

Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez un porte-taraud.



9

Retirez l'écrou de fixation.



10

Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta V JH JD. Conseil :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

11

Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



12

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



13

Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez un porte-taraud.



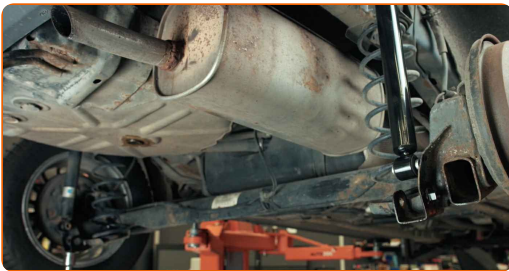
14

Retirez l'écrou de fixation.



15

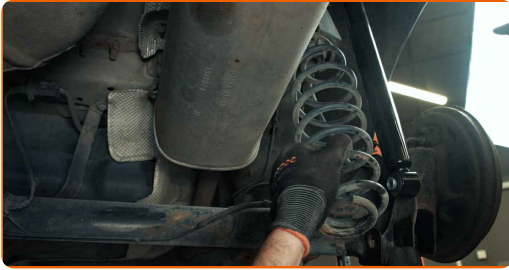
Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



### AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta V JH JD. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

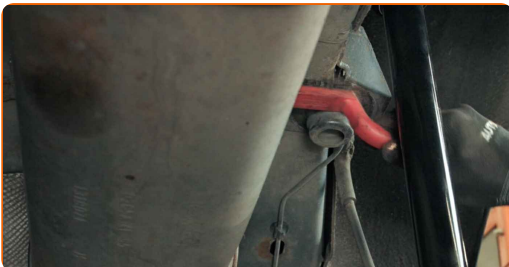
16 Retirez le ressort.



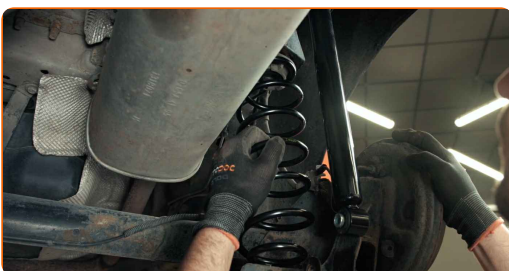
Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta V JH JD. AUTODOC recommande :

- Inspectez les supports en caoutchouc du ressort de suspension. Remplacez-les au besoin.

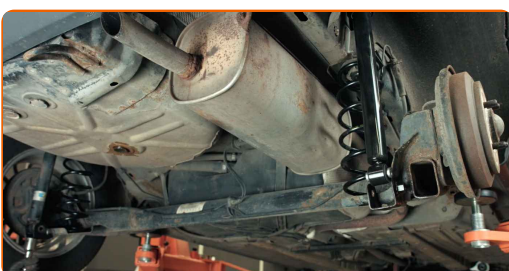
17 Nettoyez les emplacements de montage des ressorts hélicoïdaux. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



18 Installez un nouveau ressort hélicoïdal avec ses supports en caoutchouc sur les emplacements de montage.



19 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.





20 Installez l'écrou de fixation.



21 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 115 Nm.

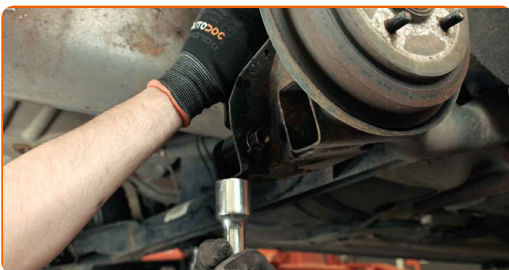
22 Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



**AUTODOC recommande:**

- Ford Fiesta V JH JD - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

23 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



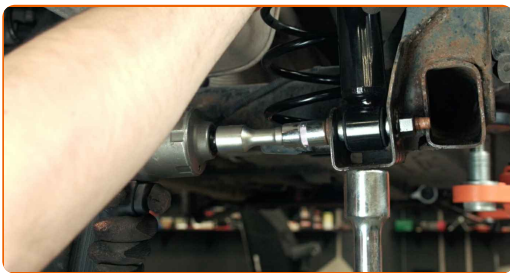
24

Installez l'écrou de fixation.



25

Vissez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé à cliquet.



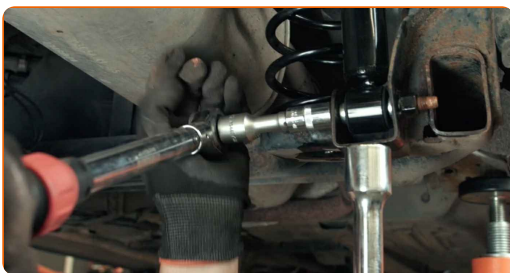
26

Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.



27

Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 115 Nm.



28

Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.

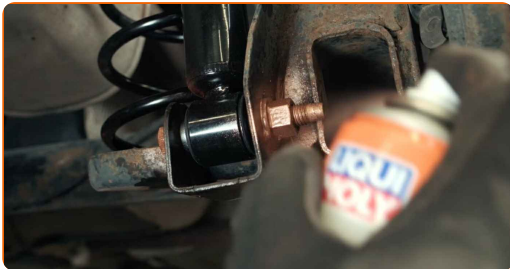


Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta V JH JD. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

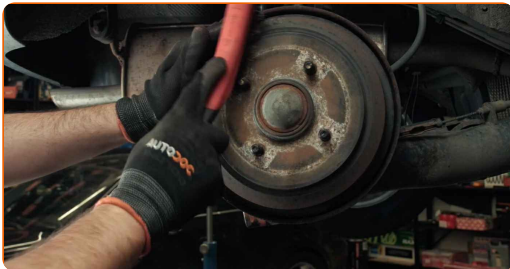
29

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



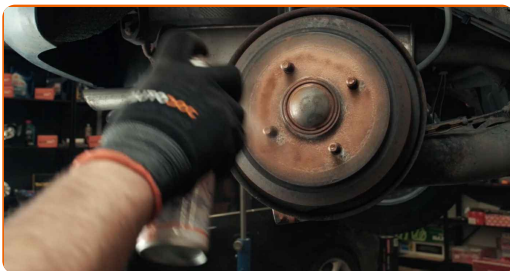
30

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



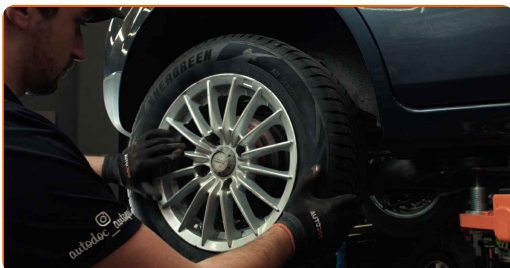
31

Appliquez du produit sur la surface de contact entre la jante et le tambour de frein. Utilisez de la graisse au cuivre.



32

Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Ford Fiesta V JH JD

**33**

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



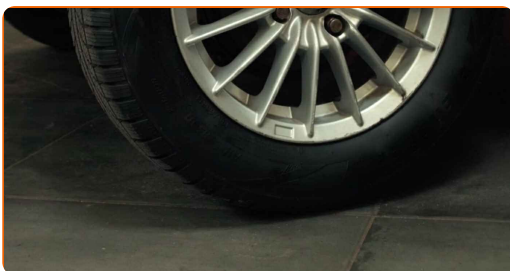
**34**

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 95 Nm.



**35**

Retirez les crics et les cales.



**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**AUTODOC+**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR FORD**

**RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR FORD FIESTA  
V JH JD**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR FORD: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR FORD FIESTA V JH JD :  
LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.