



Comment changer :  
ressort de suspension  
avant sur **Ford Fiesta**  
**JA8** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
FORD Fiesta Mk6 3/5 portes (JA8, JR8) 1.6 Ti, FORD Fiesta Mk6 3/5 portes (JA8, JR8) 1.0 EcoBoost, FORD Fiesta Mk6 3/5 portes (JA8, JR8) 1.5 TDCi

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – FORD FIESTA JA8. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.13
- Clé mixte de No.15
- Clé mixte de No.18
- Douille hexagonale n° h6.
- Douille d'entraînement n°10
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°15
- Douille d'entraînement n°18
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Outil d'extraction de clips
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta JA8. AUTODOC recommande :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – FORD FIESTA JA8. UTILISEZ LA PROCÉDURE SUIVANTE :**

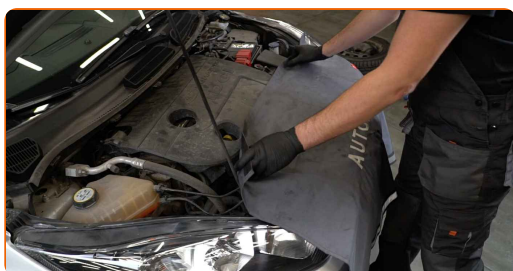
1

Ouvrez le capot.

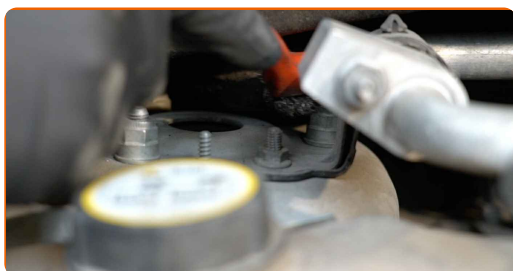


2

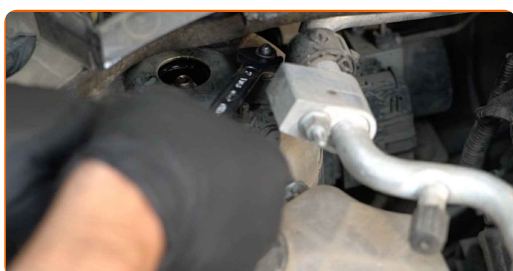
Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



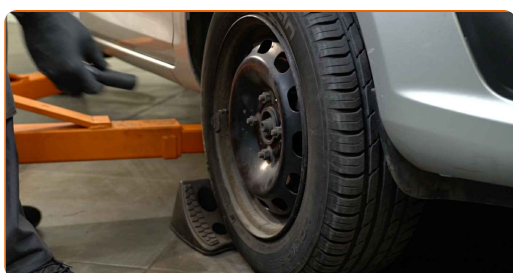
- 3** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



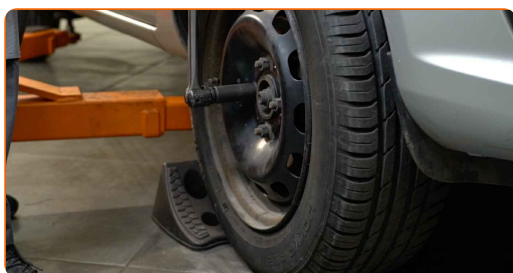
- 4** Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.13



- 5** Sécurisez les roues avec des cales.



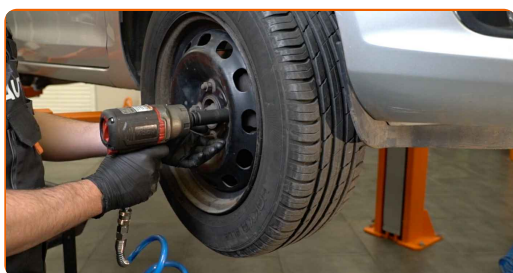
- 6** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



**7** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



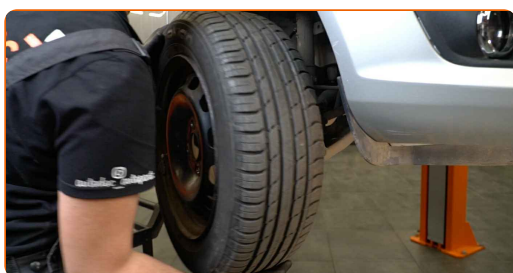
**8** Dévissez les boulons de la roue.



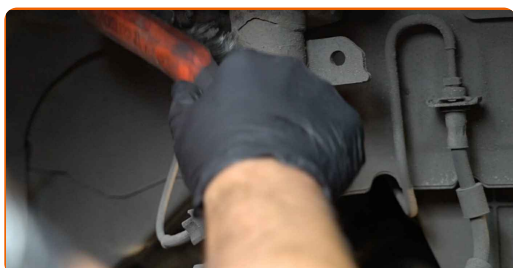
Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta JA8. Les professionnels recommandent :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

**9** Retirez la roue.



**10** Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



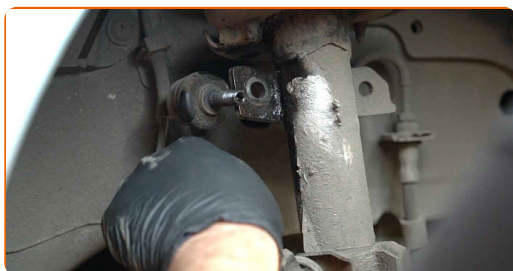
11

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé à cliquet.



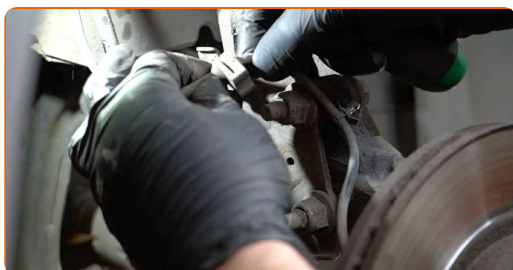
12

Retirez la barre stabilisatrice.



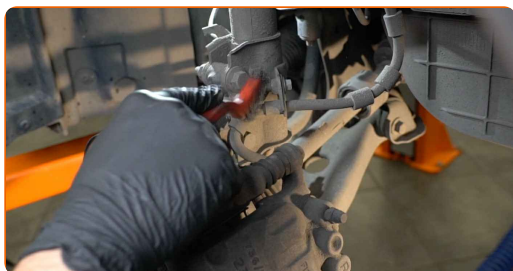
13

Débranchez les fils du capteur d'ABS. Utilisez un outil d'extraction de clips.



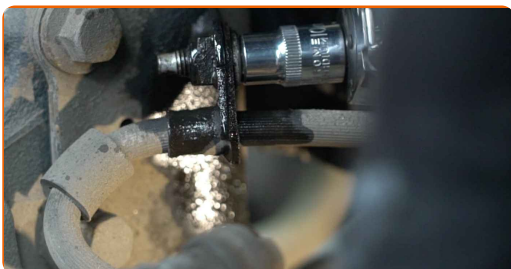
14

Nettoyez les fixations reliant la conduite de frein à l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

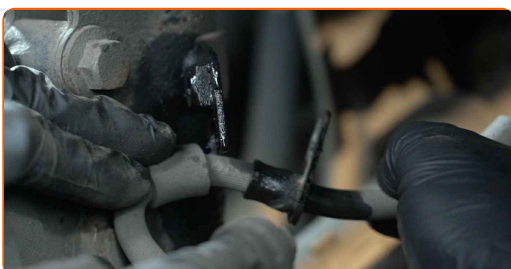




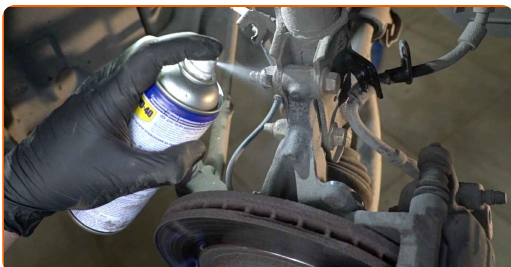
- 15** Débranchez le support du flexible de frein de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.



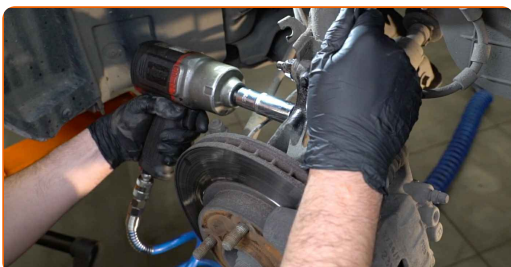
- 16** Détachez la conduite de frein de l'amortisseur.



- 17** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

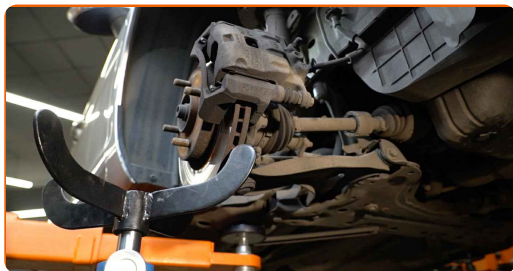


- 18** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.15 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.

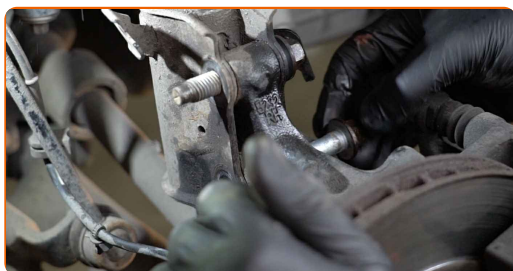




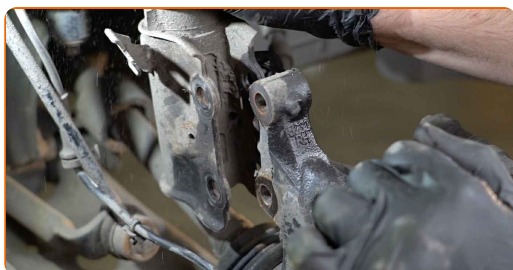
**19** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



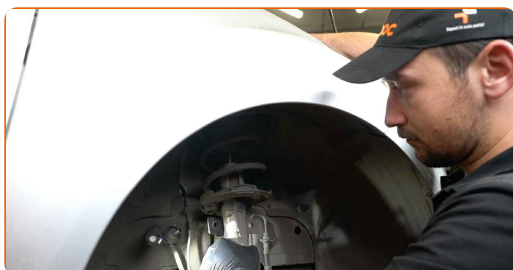
**20** Retirez les écrous de fixations.



**21** Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



**22** Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

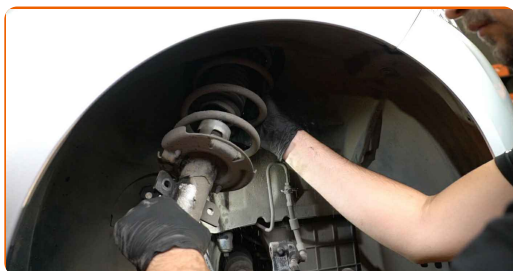


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. Ford Fiesta JA8

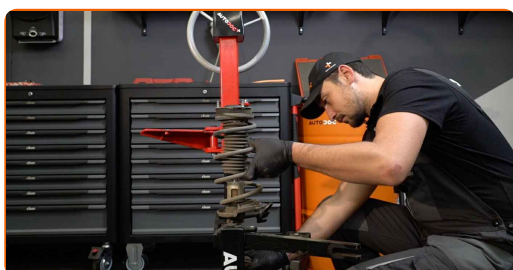
23

Retirez l'entretoise de suspension.



24

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta JA8. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

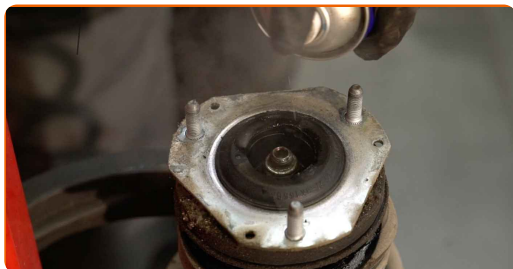
25

Compressez le ressort.



26

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



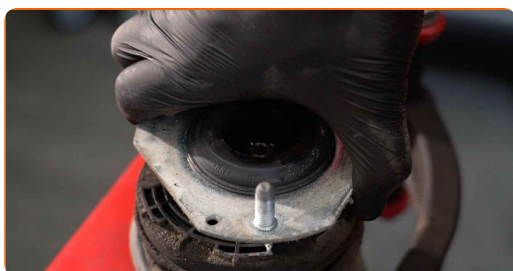
27

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



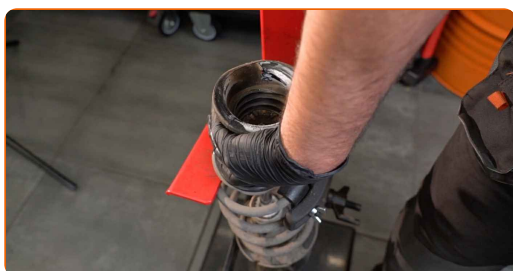
28

Retirez le support de l'entretoise supérieure.



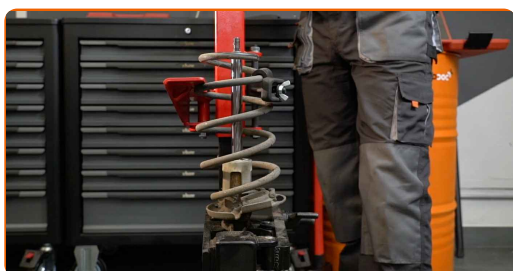
29

Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



30

Détendez le ressort hélicoïdal.



**31** Retirez le ressort.



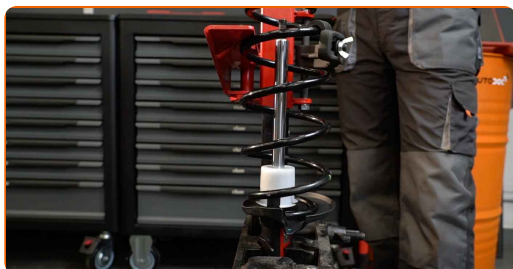
**Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta JA8. Conseil :**

- Examinez soigneusement le support de l'amortisseur, le soufflet antipoussière et la butée. Remplacez-les si nécessaire.

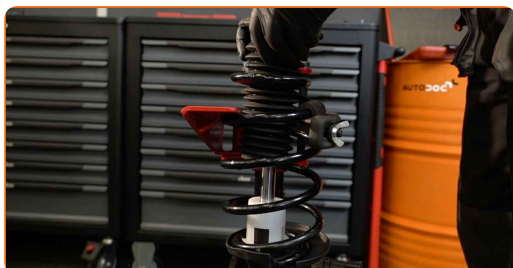
**32** Installez le ressort sur l'amortisseur.



**33** Comprimez le ressort.

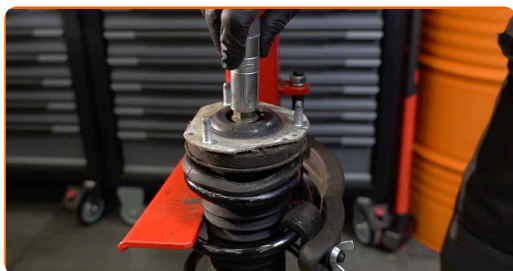


**34** Installez le soufflet ainsi qu'une butée sur l'amortisseur.



35

Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



36

Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 48 Nm.



Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta JA8. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

37

Décompressez le ressort.



38

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

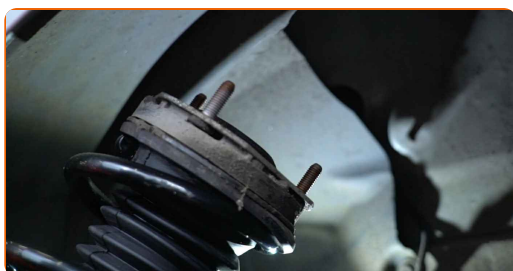
**39** Retirez l'amortisseur prémonté.



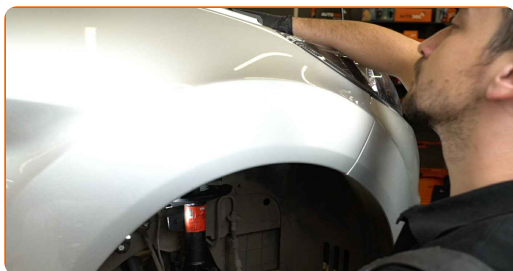
**40** Appliquez du produit sur les emplacements de montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**41** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



**42** Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.



**AUTODOC recommande:**

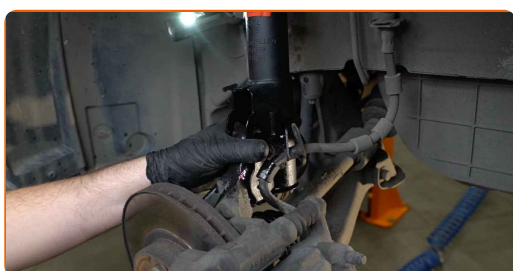
- Ford Fiesta JA8 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.



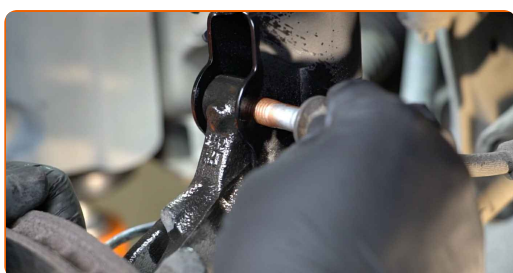
- 43** Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.



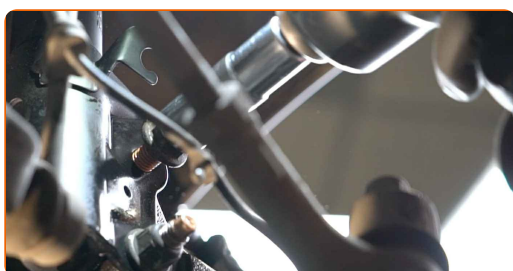
- 44** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



- 45** Installez les boulons de fixation.

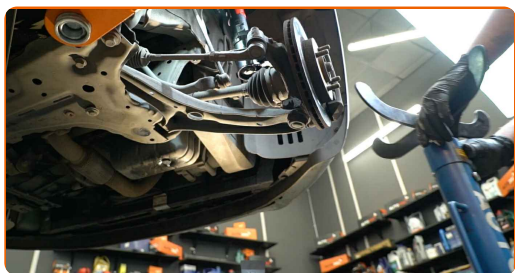


- 46** Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.15 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.





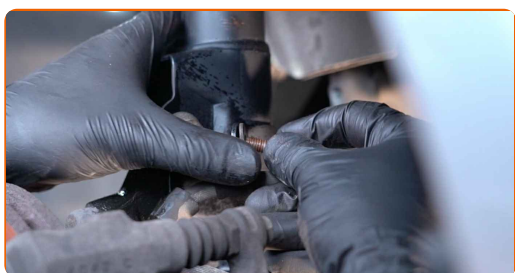
**47** Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



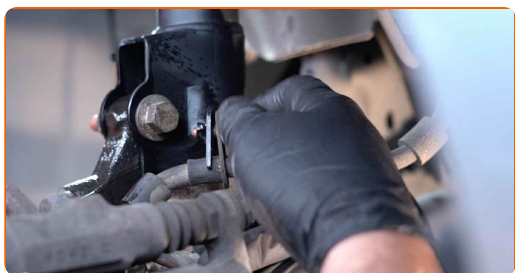
**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – Ford Fiesta JA8. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

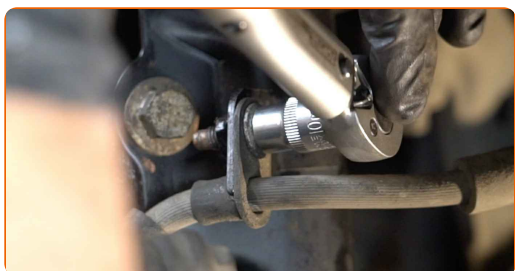
**48** Attachez le tuyau de frein à l'entretoise.



**49** Connectez l'attache du flexible de frein au support de l'amortisseur.



**50** Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 7 Nm.



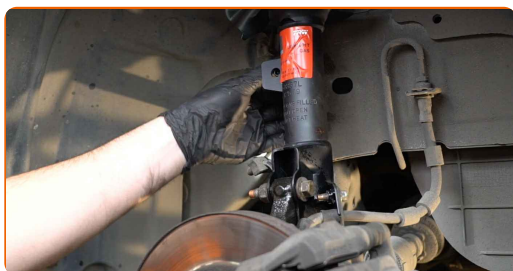
51

Branchez les câbles du capteur ABS.



52

Installez la barre stabilisatrice transversale.



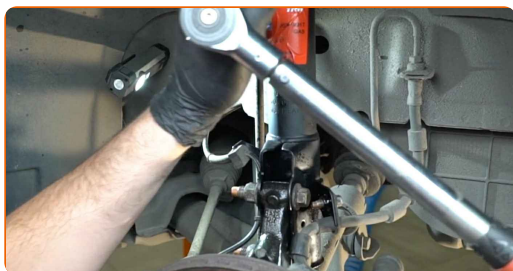
53

Resserez la fixation de la biellette de la barre stabilisatrice. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé à cliquet.

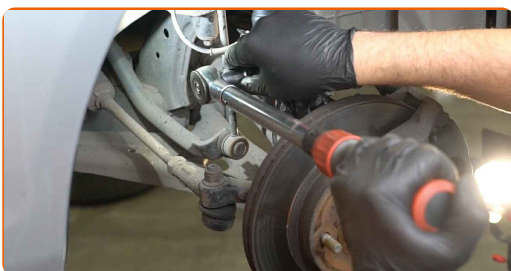


54

Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 48 Nm.



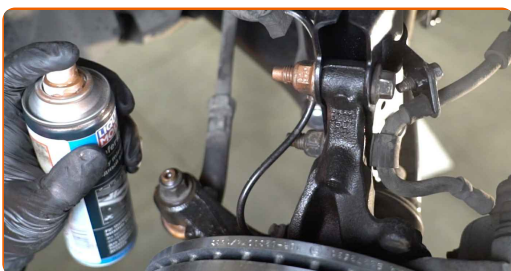
- 55** Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.15 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 82 Nm.+90°



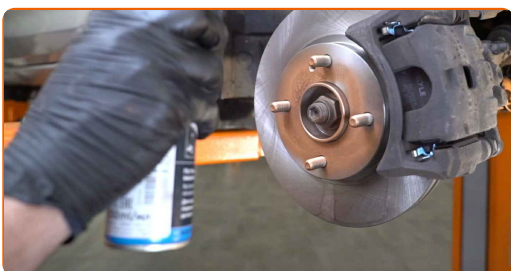
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 56** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 57** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



58

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

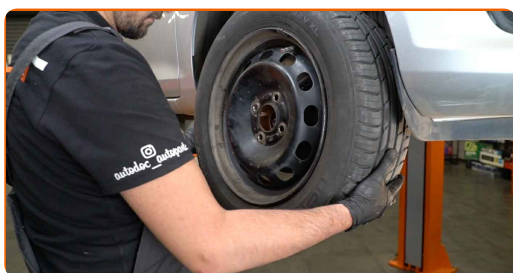


**AUTODOC recommande:**

- Attendez quelques minutes après l'application.

59

Installez la roue.

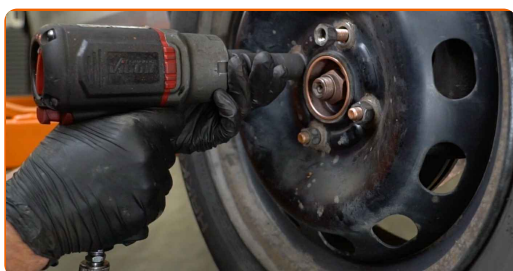


**AUTODOC recommande:**

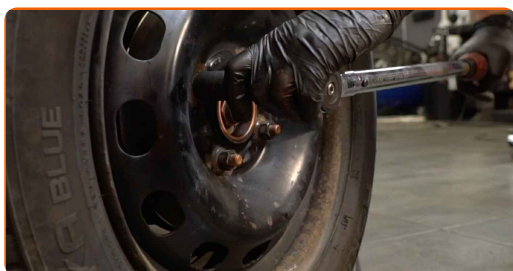
- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Ford Fiesta JA8

60

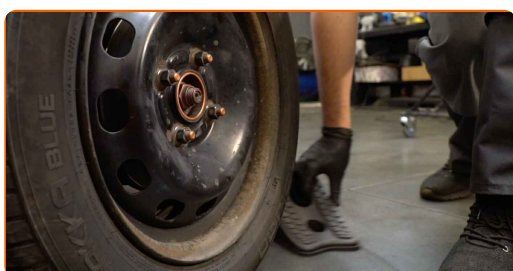
Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



- 61** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



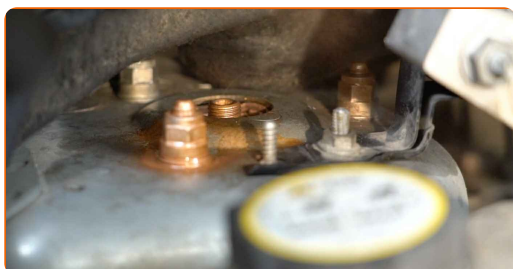
- 62** Retirez les crics et les cales.



- 63** Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.13 Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.

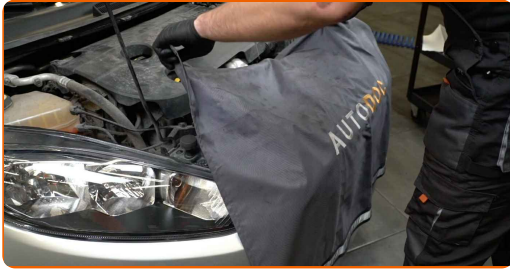


- 64** Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



65

Retirez la housse d'aile.



66

Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**



# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR FORD**

**RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**



**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR FORD FIESTA  
JA8**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR FORD: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR FORD FIESTA JA8 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.