



Comment changer :
coupelle d'amortisseur
arrière sur **Ford Fiesta V**
JH JD - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
 FORD Fiesta Mk5 3/5 portes (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.4 TDCi, FORD Fiesta Mk5 3/5 portes (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.3, FORD Fiesta Mk5 3/5 portes (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.6 16V, FORD Fusion Break (JU2) 1.4, FORD Fusion Break (JU2) 1.6, FORD Fusion Break (JU2) 1.4 TDCi, FORD Fiesta Mk5 3/5 portes (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.25 16V, FORD Fiesta Mk5 3/5 portes (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.6 TDCi, FORD Fusion Break (JU2) 1.6 TDCi, FORD Fiesta Mk5 3/5 portes (JH1, JD1, JH3, JD3) ST150, FORD Fusion Break (JU2) 1.25, FORD Fusion Break (JU2) 1.3, FORD Fusion Break (JU2) 1.4 LPG

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – FORD FIESTA V JH JD. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°10
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°15
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

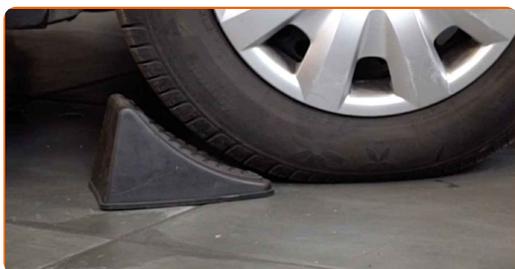
ACHETER DES OUTILS

Remplacement : coupelle d'amortisseur – Ford Fiesta V JH JD. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- La procédure de remplacement est identique pour les coupelles d'amortisseurs des deux côtés pour la suspension arrière.
- Les coupelles d'amortisseurs arrières doivent être changées simultanément.
- Lors du processus d'installation, n'utilisez que des boulons et écrous neufs.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – FORD FIESTA V JH JD. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1 Sécurisez les roues avec des cales.



2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



3 Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

4

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Ford Fiesta V JH JD

5

Retirez la roue.



6

Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



7

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



8

Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé à cliquet.



9

Retirez l'écrou de fixation.

Remplacement : coupelle d'amortisseur – Ford Fiesta V JH JD. AUTODOC recommande :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

10

Dévissez l'attache supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé à cliquet.



11

Retirez l'amortisseur.



12

Dévissez l'attache du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



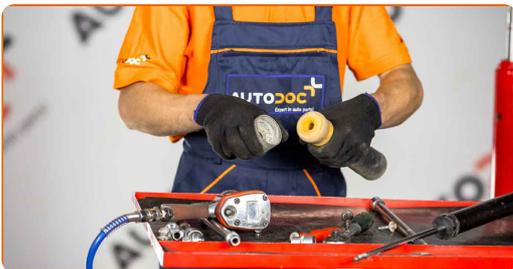
13

Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.



14

Retirez le support de l'entretoise supérieure.

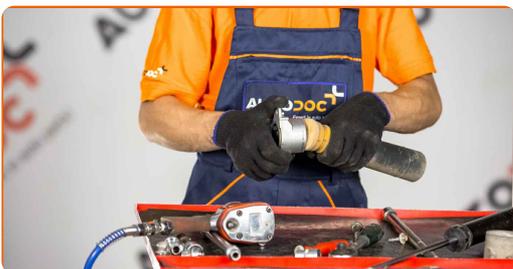


Remplacement : coupelle d'amortisseur – Ford Fiesta V JH JD. Conseil d'AUTODOC :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

15

Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



16

Installez la coupelle, le manchon et la butée de suspension sur l'amortisseur.



17

Serrez les attaches du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 25 Nm.



18

Appliquez du produit sur les emplacements de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.

19

Placez l'amortisseur sur l'arche de roue et fixez-le.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – Ford Fiesta V JH JD. Conseil :

- Maintenez fermement l'amortisseur quand vous serrez les boulons de fixation afin d'éviter toute blessure.

20 Serrez la fixation supérieure de l'amortisseur.



21 Serrez l'attache de l'amortisseur supérieur. Utilisez une douille n° 10. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 25 Nm.



22 Installez l'écrou de fixation.



23 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 15. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 115 Nm.



24 Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



AUTODOC recommande:

- Ford Fiesta V JH JD - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

25

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

26

Appliquez du produit sur la surface de contact entre la jante et le tambour de frein. Utilisez de la graisse au cuivre.



27

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Servez-vous d'un nettoyeur pour freins.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – Ford Fiesta V JH JD. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.

28

Installez la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – Ford Fiesta V JH JD. Conseil :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

29

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



30

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 95 Nm.



31

Retirez les crics et les cales.

**BIEN JOUÉ!** 👍[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



AUTODOC+

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR FORD

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR FORD FIESTA
V JH JD**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR FORD: ACHETEZ
MAINTENANT**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR FORD FIESTA V JH JD :
LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.