



Comment changer :  
disques de frein arrière  
sur **VW Golf 7** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf VI 3/5 portes (5K1) 1.6 MultiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Jetta Mk6 (162, 163, AV3, AV2) 1.2 TSI, VW Jetta Mk6 (162, 163, AV3, AV2) 1.6 TDI, VW Jetta Mk6 (162, 163, AV3, AV2) 2.0 TDI, VW Golf VI Variant (AJ5) 1.6 MultiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf VI Cabriolet (517) 1.2 TSI, VW Golf VI Cabriolet (517) 1.4 TSI, VW Golf VI Cabriolet (517) 1.6 TDI, VW Golf VI Cabriolet (517) 2.0 TDI, VW Golf VI 3/5 portes (5K1) 1.2 TSI, VW Jetta Mk6 (162, 163, AV3, AV2) 1.4 TSI, VW Jetta Mk6 (162, 163, AV3, AV2) 2.0 TSI, (+ 120)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : DISQUES DE FREIN – VW GOLF 7.  
OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Brosse de nettoyage en nylon
- Aérosol WD-40
- Nettoyant multi-usages en spray
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.13
- Clé mixte de No.17
- Douille d'entraînement n°13
- Mèche Torx T30
- Embout à empreinte XZN No.14
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Maillet en caoutchouc
- Tournevis à impact
- Repousse piston pour étrier de frein
- Pied-de-biche
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

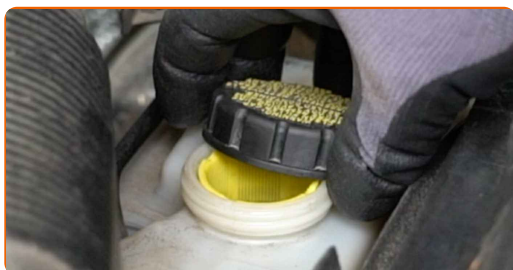
**AUTODOC recommande:**

- Remplacez les disques de frein sur une VW Golf 7 par jeu complet pour chaque essieu, quel que soit l'état des composants. Ceci assurera un freinage équilibré.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux disques du même axe.
- Lors du changement des disques de frein, remplacez toujours les plaquettes de frein.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - VW Golf 7 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:**

1

Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



2

Sécurisez les roues avec des cales.

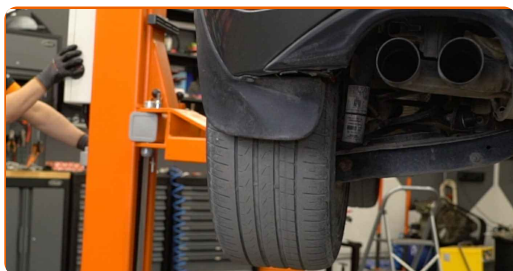
3

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



4

Soulevez la voiture.

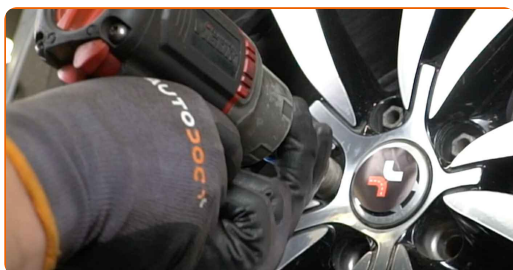


Remplacement : disques de frein – VW Golf 7. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

5

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. VW Golf 7

**6** Retirez la roue.



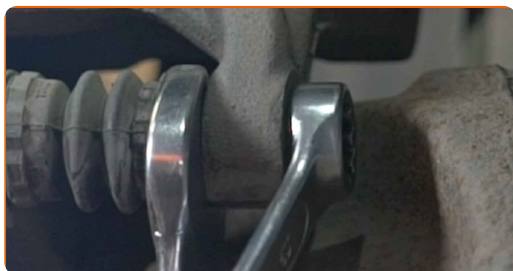
**7** Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyeur pour freins.



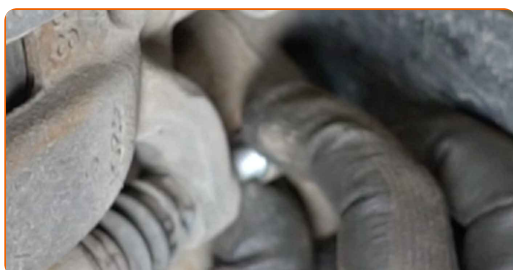
**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : disques de frein – VW Golf 7. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**8** Dévissez les fixations des étriers de frein. Utilisez une clé mixte de No.13. Utilisez une clé mixte de No.17.



**9** Retirez les écrous de fixations.



10

Retirez l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

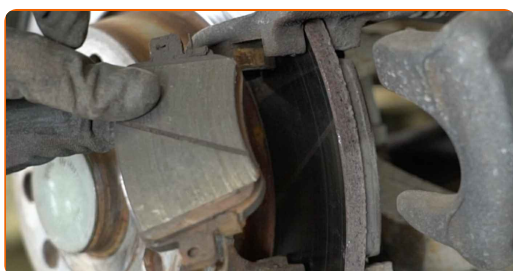


### Remplacement : disques de frein – VW Golf 7. Conseil :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

11

Retirez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

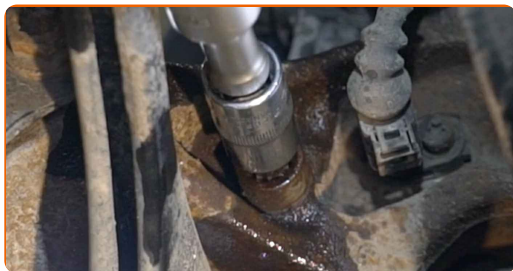


12

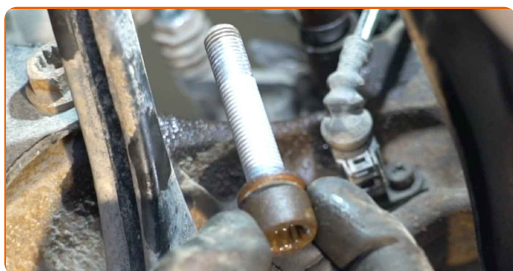
Nettoyez les éléments de fixation du support des étriers de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



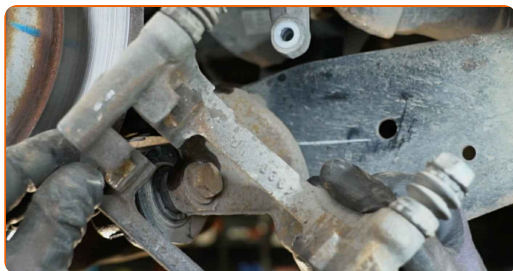
**13** Dévissez les fixations du support d'étrier de frein. Servez vous de la douille XZN n°14. Utilisez une clé à cliquet.



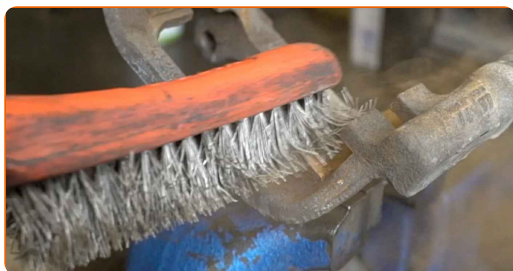
**14** Retirez les écrous de fixations.



**15** Retirez le support d'étrier.



**16** Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



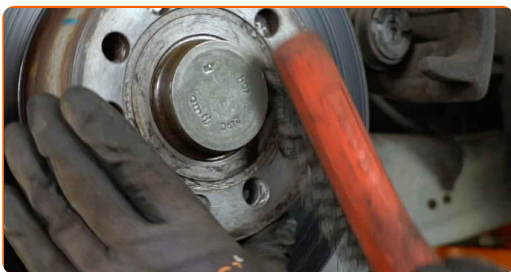


**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : disques de frein – VW Golf 7. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

**17**

Nettoyez la fixation du disque de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



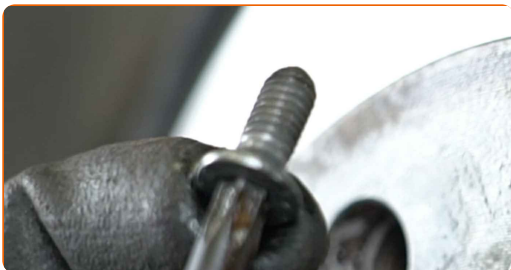
**18**

Dévissez l'attache du disque de frein. Utilisez la mèche Torx T30. Servez-vous d'un tournevis à impact.



**19**

Retirez l'écrou de fixation.



**20** Retirez le disque de frein. Servez-vous d'un maillet en caoutchouc.



**21** Nettoyez le moyeu. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



**22** Traitez la surface de contact. Utilisez du lubrifiant céramique.



**23** Installez le disque de frein.



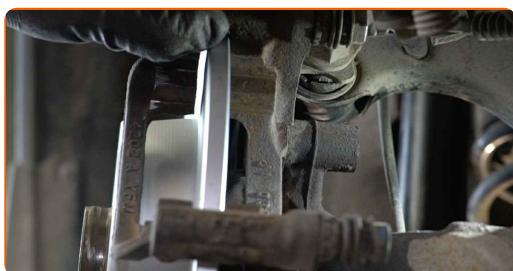
**24** Installez l'écrou de fixation.



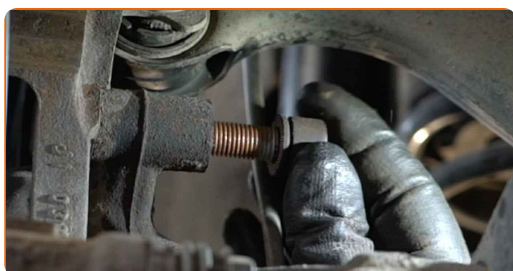
- 25** Serrez l'attache du disque de frein. Utilisez la mèche Torx T30. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 8 Nm.



- 26** Installez le support de l'étrier de frein.



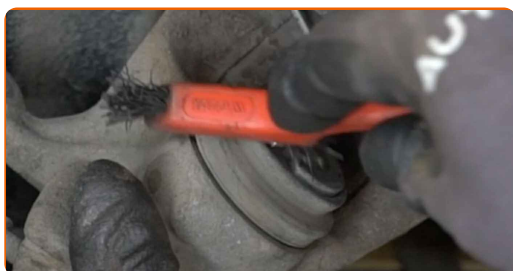
- 27** Installez les boulons de fixation.



- 28** Serrez les fixations du support d'étrier de frein. Servez vous de la douille XZN n°14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.+90°



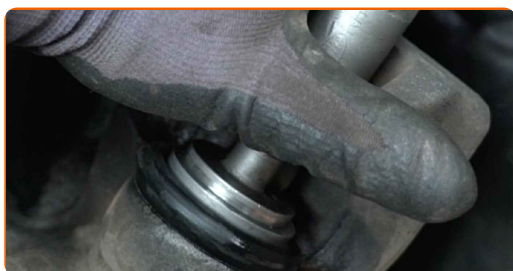
- 29** Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Utilisez une brosse de nettoyage en nylon. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Attendez quelques minutes après l'application.

- 30** Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.

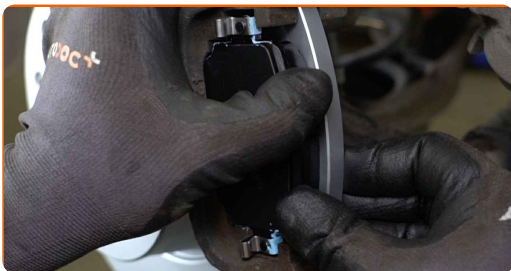


- 31** Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.

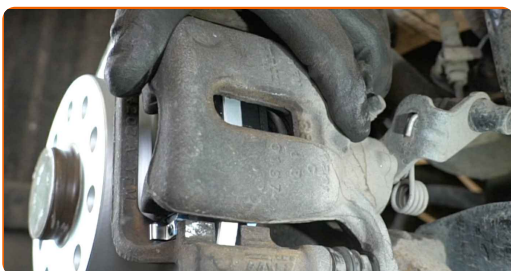
**Remplacement : disques de frein – VW Golf 7. Conseil des experts d'AUTODOC :**

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

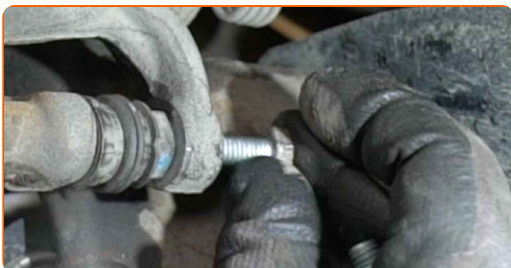
**32** Installez les plaquettes de frein.



**33** Installez l'étrier de frein et fixez-le.



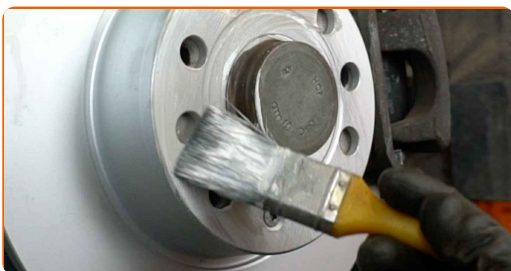
**34** Installez les boulons de fixation.



**35** Serrez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 35 Nm.

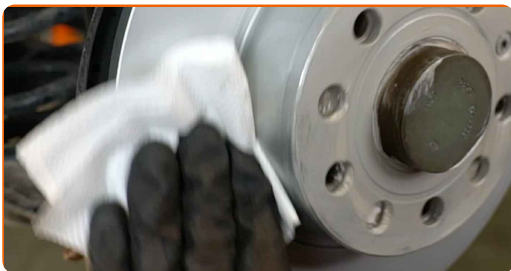


**36** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



37

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

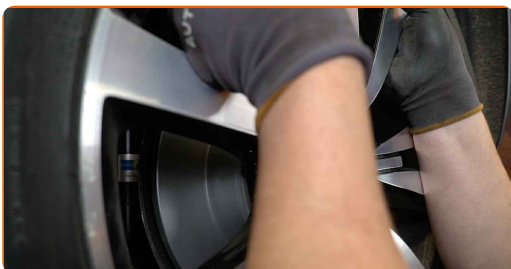


**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : disques de frein – VW Golf 7. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

38

Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VW Golf 7

39

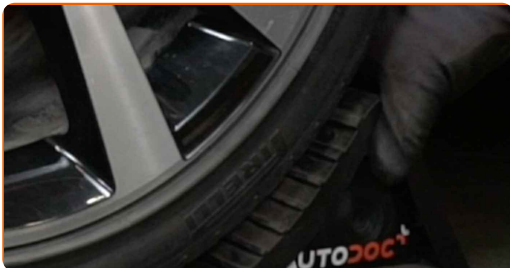
Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



- 40** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



- 41** Retirez les crics et les cales.



### Remplacement : disques de frein – VW Golf 7. Conseil d'AUTODOC :

- Sans démarrer le moteur, pressez à plusieurs reprises sur la pédale de frein jusqu'à ce que vous sentiez une résistance.
- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

42

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein. Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ!** 

[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)



## **AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES**

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR VW**

**DISQUES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR VW GOLF 7**

**DISQUES DE FREIN POUR VW: ACHETEZ MAINTENANT**

**DISQUES DE FREIN POUR VW GOLF 7 : LES MEILLEURS  
OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.