



Comment changer :  
plaquettes de frein  
arrière sur **HONDA CIVIC**  
**IX (FK)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
HONDA CIVIC IX (FK) 1.4 i-VTEC (FK1), HONDA CIVIC IX (FK) 1.8 i-VTEC (FK2)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : HONDA CIVIC VIII Hatchback (FN, FK) 1.8 (FN1, FK2)

REEMPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – HONDA CIVIC IX (FK). OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Brosse de nettoyage en nylon
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.15
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°14
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Repousse piston pour étrier de frein
- Tournevis phillips
- Pied-de-biche
- Tournevis à impact
- Marteau
- Cale de roue

**Acheter des outils**

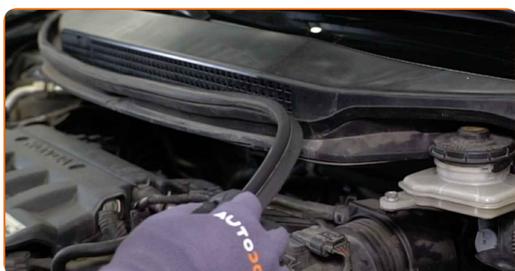
Remplacement : plaquettes de frein – HONDA CIVIC IX (FK). AUTODOC recommande :

- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Attention ! Arrêtez le moteur avant de commencer à travailler - HONDA CIVIC IX (FK).

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:**

**1** Ouvrez le capot.

**2** Retirez le joint de la grille d'auvent.



**3** Retirez le panneau en plastique.



**4** Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



**5** Sécurisez les roues avec des cales.

**6** Desserrez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez un porte-taraud.



**7** Soulevez la voiture.

**Remplacement : plaquettes de frein – HONDA CIVIC IX (FK). Conseil :**

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

**8** Dévissez les boulons de la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. HONDA CIVIC IX (FK)

**9**

Retirez la roue.



**10**

Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

**11**

Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**12**

Dévissez les fixations des étriers de frein. Utilisez une clé mixte de No.15. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



13

Retirez les écrous de fixations.



14

Retirez l'étrier de frein.



Remplacement : plaquettes de frein – HONDA CIVIC IX (FK). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

15

Retirez les plaquettes de frein.



**AUTODOC recommande:**

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

- 16** Nettoyez la saleté et la poussière du support de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

**Remplacement : plaquettes de frein – HONDA CIVIC IX (FK). Conseil des experts d'AUTODOC :**

- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

- 17** Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Utilisez une brosse de nettoyage en nylon. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



- 18** Enfoncez le piston de l'étrier de frein. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.



- 19** Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.



- 20** Installez les nouvelles plaquettes de frein.



- 21** Installez l'étrier de frein et fixez-le.



- 22** Installez les boulons de fixation.



- 23** Serrez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une clé mixte de No.15. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 35 Nm.



**24** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



**25** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**26** Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

**27** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé à cliquet.



- 28** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 108 Nm.



- 29** Retirez les crics et les cales.



**AUTODOC recommande:**

- HONDA CIVIC IX (FK) – Sans démarrer le moteur, appuyez sur la pédale de frein plusieurs fois jusqu'à ce qu'elle soit bien ferme.
- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et rajoutez-en si nécessaire.

- 30** Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



31 Montez le panneau en plastique.



32 Installez le joint de la grille d'auvent.



33 Fermez le capot.

Remplacement : plaquettes de frein – HONDA CIVIC IX (FK). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

**BIEN JOUÉ !** 

[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.