



Comment changer :  
coupelle d'amortisseur  
avant sur **Fiat Panda 169**  
- Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO

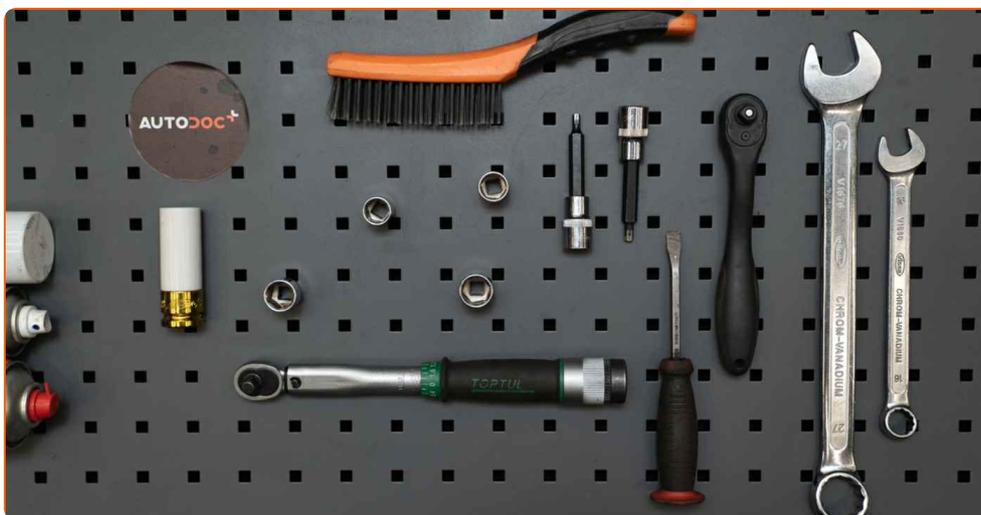


### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
FIAT 500 C Cabriolet (312) 0.9, FIAT 500 3 portes (312) 0.9, FIAT 500 3 portes (312) 1.2 LPG, FIAT PUNTO (188) 1.2 60, FIAT PUNTO (188) 1.2 16V 80, FIAT PUNTO Van (188AX) 1.2 60, FIAT PUNTO (188) 1.3 JTD 16V, FIAT PANDA (169) 1.1, FIAT PANDA (169) 1.3 D Multijet, FIAT PUNTO (188) 1.4, FIAT PUNTO (188) 1.2 Natural Power, FIAT 500 3 portes (312) 1.2, FIAT 500 3 portes (312) 1.4, FIAT 500 3 portes (312) 1.3 D Multijet, FIAT PANDA (169) 1.2 Natural Power, (+ 12)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – FIAT PANDA 169. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.15
- Clé mixte de No.16
- Clé mixte de No.27
- Douille d'entraînement n°16
- Douille d'entraînement n°17
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°19
- Douille hexagonale n° H6
- Douille hexagonale n° H7
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

## Remplacement : coupelle d'amortisseur – Fiat Panda 169. AUTODOC recommande :

- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Fiat Panda 169 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

## EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1

Ouvrez le capot.



2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



- 3** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 4** Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



- 5** Sécurisez les roues avec des cales.



- 6** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



7

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



8

Dévissez les boulons de la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Fiat Panda 169

9

Retirez la roue.



10

Détachez la conduite de frein de l'amortisseur. Débranchez les fils du capteur d'ABS. Servez-vous d'un pied-de-biche.



11

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



12

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé mixte de No.16. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



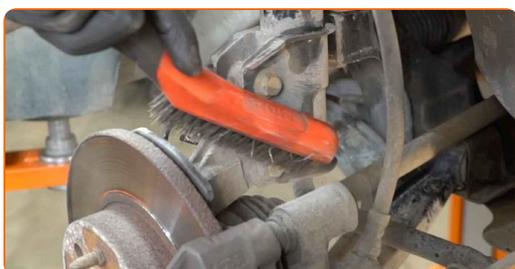
13

Retirez la barre stabilisatrice.



14

Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 15** Dévissez les fixations reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.15 Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.



- 16** Retirez l'écrou de fixation.



- 17** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



- 18** Retirez l'écrou de fixation.



19

Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



20

Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.



**AUTODOC recommande:**

- Fiat Panda 169 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe d'amortisseur tout en dévissant les boulons de fixation.

21

Retirez l'entretoise de suspension.



22

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – Fiat Panda 169. Conseil d'AUTODOC

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

23

Comprimez le ressort.



24

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



25

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une clé mixte de No.27 Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



26

Retirez le support de l'entretoise supérieure.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – Fiat Panda 169. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

27

Installez un nouveau support inférieur d'entretoise d'amortisseur.



28

Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une clé mixte de No.27 Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 45 Nm.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – Fiat Panda 169. Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

29

Décompressez le ressort.



30

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



31

Retirez l'amortisseur prémonté.



32

Appliquez du produit sur les emplacements de montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**33** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



**34** Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Fiat Panda 169

**35** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



**36** Installez les boulons de fixation.



37

Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – Fiat Panda 169. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

38

Vissez les fixations reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.15 Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.

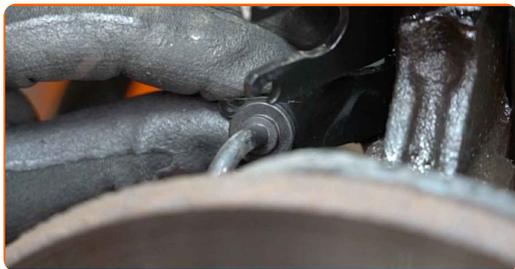


39

Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.15 Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 75 Nm.



**40** Branchez les câbles du capteur ABS.



**41** Attachez le flexible de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**42** Installez la barre stabilisatrice transversale.



**43** Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 23 Nm.



44

Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



45

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



46

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



### AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – Fiat Panda 169. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

47

Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Fiat Panda 169 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

**48**

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**49**

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 98 Nm.



**50**

Retirez les crics et les cales.



**51**

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 45 Nm.



- 52 Appliquez du produit sur la fixation supérieure du support de la jambe de suspension. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 53 Retirez la housse d'aile.



- 54 Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR FIAT**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR FIAT PANDA  
169**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR FIAT: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR FIAT PANDA 169 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.