



Comment changer :
disques de frein avant sur
Honda Insight ZE2_ZE3 -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
HONDA CIVIC IV Hatchback (EC, ED, EE) 1.6 i 16V Vtec, HONDA CRX II (ED, EE) 1.6 i 16V Vtec, HONDA CRX III (EH, EG) 1.6 ESi, HONDA CRX III (EH, EG) 1.6 i VTi, HONDA CIVIC V Hatchback (EG) 1.6 16V Vtec, HONDA CIVIC V Hatchback (EG) 1.6 VTi 16V, HONDA CIVIC V A trois volumes (EG, EH) 1.6 16V Vtec, HONDA CIVIC V A trois volumes (EG, EH) 1.6 VTi, HONDA CIVIC VI Fastback (MA, MB) 1.6 i, HONDA CIVIC VI Fastback (MA, MB) 1.6 i Vtec, HONDA CIVIC VI Fastback (MA, MB) 1.5 i Vtec-E, HONDA CIVIC VI Fastback (MA, MB) 1.4 i, HONDA CIVIC V Coupé (EJ) 1.6 i Vtec, HONDA CIVIC VI Hatchback (EJ, EK) 1.4 i, HONDA CIVIC VI Hatchback (EJ, EK) 1.4 i S, (+ 62)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : DISQUES DE FREIN – HONDA
INSIGHT ZE2_ZE3. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°12
- Douille d'entraînement n°19
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Repousse piston pour étrier de frein
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Tournevis à impact
- Tournevis Phillips
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : disques de frein – Honda Insight ZE2_ZE3. Les professionnels recommandent :

- Remplacez les disques de frein sur une Honda Insight ZE2_ZE3 par jeu complet pour chaque essieu, quel que soit l'état des composants. Ceci assurera un freinage équilibré.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux disques du même axe.
- Lors du changement des disques de frein, remplacez toujours les plaquettes de frein.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : DISQUES DE FREIN – HONDA INSIGHT ZE2_ZE3. SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

1

Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



2

Sécurisez les roues avec des cales.



3

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



4

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



5

Dévissez les boulons de la roue.

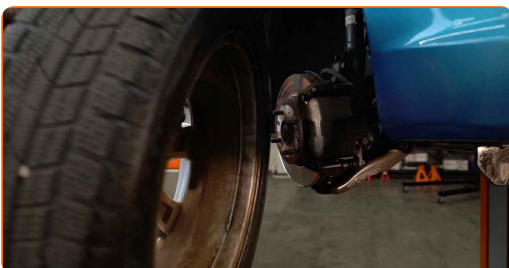


AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Honda Insight ZE2_ZE3

6

Retirez la roue.



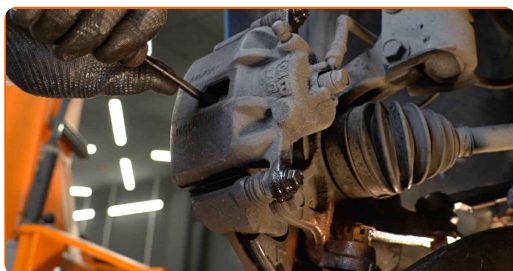
7

Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



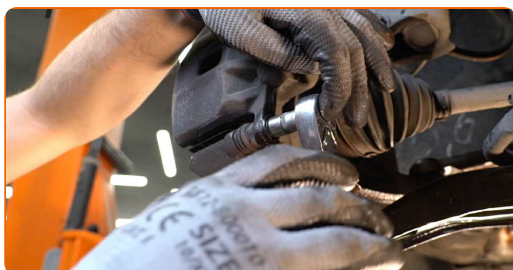
8

Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



9

Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé à cliquet.



10

Retirez l'étrier de frein.

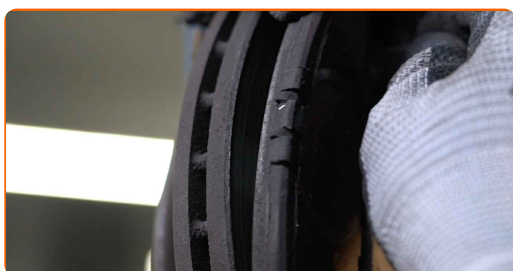


Remplacement : disques de frein – Honda Insight ZE2_ZE3. AUTODOC recommande :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

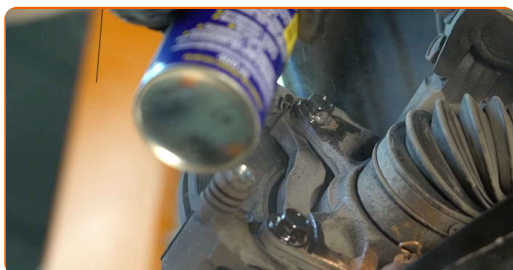
11

Retirez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

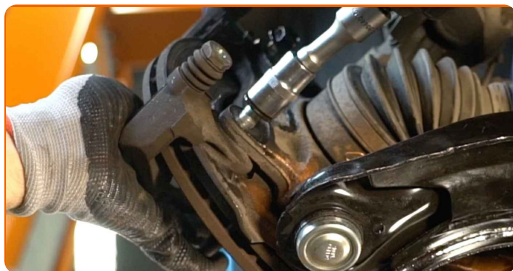


12

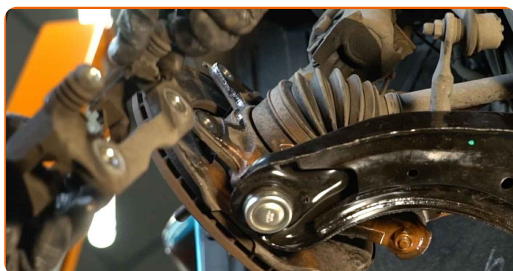
Nettoyez les éléments de fixation du support des étriers de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



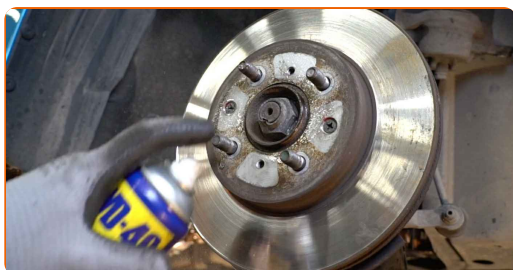
13 Dévissez l'attache du support d'étrier. Utilisez une douille n° 19. Utilisez un porte-taraud. Utilisez une clé à cliquet.



14 Retirez le support d'étrier.



15 Nettoyez les fixations du disque de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



16 Dévissez l'attache du disque de frein. Servez-vous d'un tournevis Phillips. Servez-vous d'un tournevis à impact.



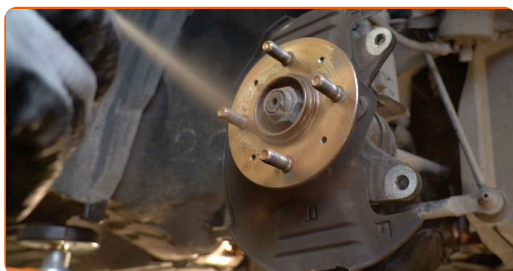
17

Retirez le disque de frein.



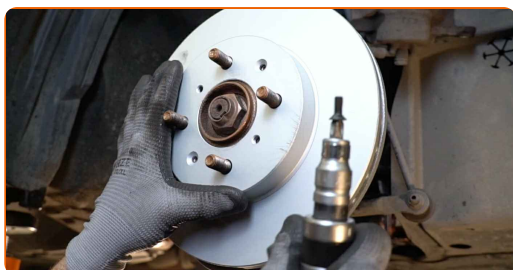
18

Nettoyez le moyeu. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



19

Installez le disque de frein.

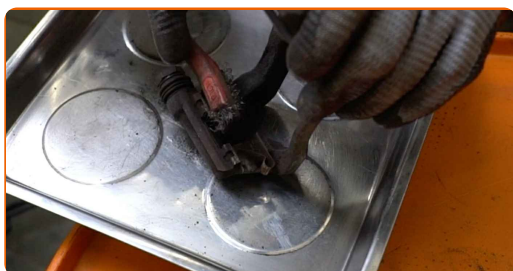


20

Serrez l'attache du disque de frein. Serrez-vous d'un tournevis Phillips. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 9 Nm.



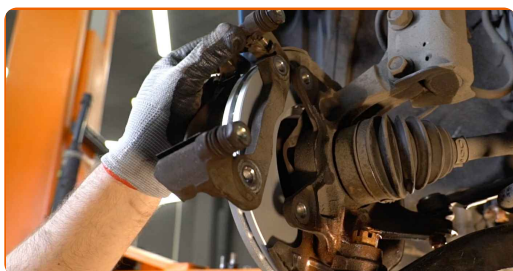
- 21** Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



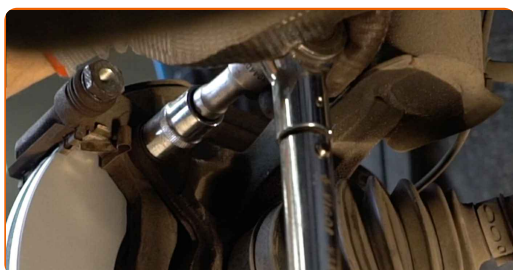
Remplacement : disques de frein – Honda Insight ZE2_ZE3. Conseil :

- Attendez quelques minutes après l'application.

- 22** Installez le support de l'étrier de frein.



- 23** Serrez le support de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 108 Nm.



- 24** Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : disques de frein – Honda Insight ZE2_ZE3. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

25

Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.



26

Installez les plaquettes de frein.



27

Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 23 Nm.



28

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



29

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : disques de frein – Honda Insight ZE2_ZE3. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attendez quelques minutes après l'application.

30

Installez la roue.



Remplacement : disques de frein – Honda Insight ZE2_ZE3. Conseil :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

31

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



- 32** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 108 Nm.



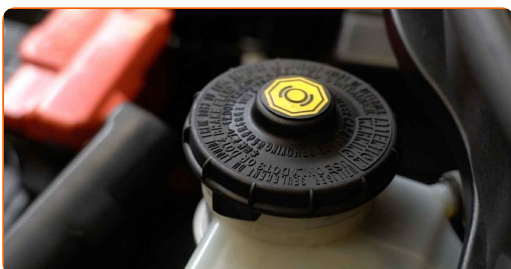
- 33** Retirez les crics et les cales.



Remplacement : disques de frein – Honda Insight ZE2_ZE3. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

- 34** Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



AUTODOC recommande:

- Honda Insight ZE2_ZE3 – Appuyez plusieurs fois sur la pédale de frein avec le moteur éteint jusqu'à ce que vous sentiez la résistance augmenter.

35

Fermez le capot.

**BIEN JOUÉ!** [VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR HONDA

DISQUES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR HONDA
INSIGHT ZE2_ZE3**

DISQUES DE FREIN POUR HONDA: ACHETEZ MAINTENANT

**DISQUES DE FREIN POUR HONDA INSIGHT ZE2_ZE3 : LES
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.