



Comment changer :  
bielle de barre  
stabilisatrice arrière sur  
**Toyota Prado J120** -  
Guide de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
TOYOTA Land Cruiser Prado 120 (J120) 4.0, TOYOTA Land Cruiser Prado 120 (J120)  
3.0 D, TOYOTA Land Cruiser Prado 120 (J120) 3.0 D-4D, TOYOTA Land Cruiser Prado  
120 (J120) 4.0 (GRJ12), TOYOTA Land Cruiser Prado 120 (J120) 4.0 V6 VVT-i  
(GRJ125)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : BIELLETTE DE BARRE  
STABILISATRICE – TOYOTA PRADO J120. OUTILS  
DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.12
- Clé mixte de No.14
- Clé mixte de No.17
- Douille hexagonale n° H6
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé dynamométrique
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

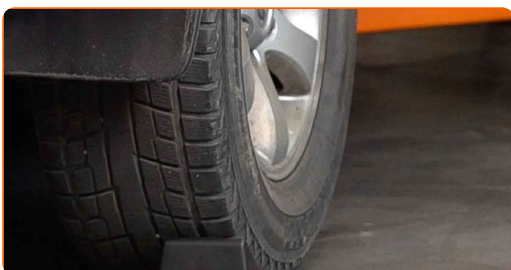
**ACHETER DES OUTILS**

**AUTODOC recommande:**

- Remplacez les stabilisateurs sur une Toyota Prado J120 par paire.
- La procédure de remplacement est identique pour les deux stabilisateurs du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE – TOYOTA PRADO J120. SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :**

**1** Sécurisez les roues avec des cales.



**2** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



**3** Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



**4** Dévissez les boulons de la roue.



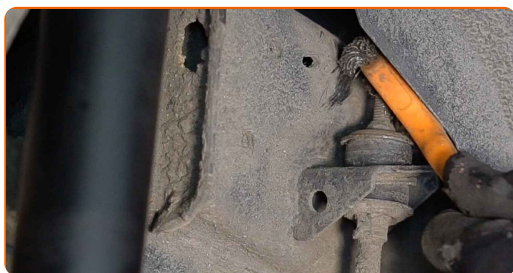
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Toyota Prado J120

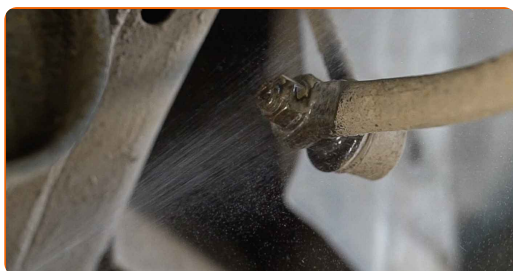
**5** Retirez la roue.



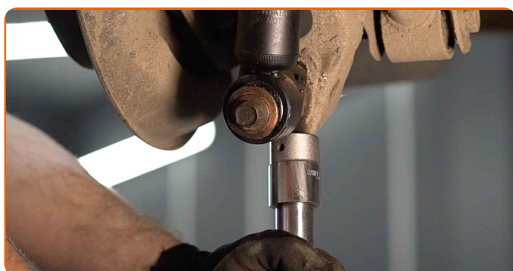
**6** Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



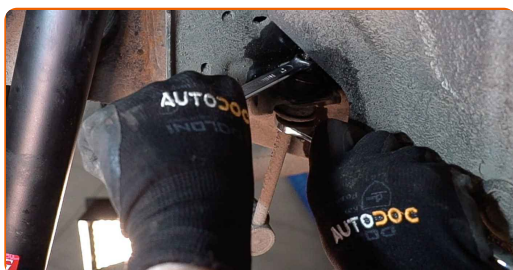
**7** Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



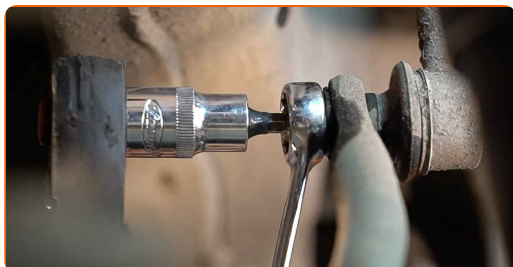
- 8** Dévissez les fixations reliant la biellette de la barre stabilisatrice à la poutre de torsion arrière. Utilisez une clé mixte de No.12. Utilisez une clé mixte de No.14.



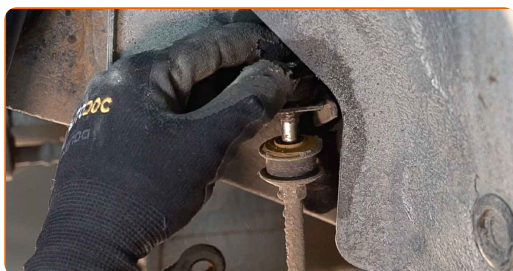
- 9** Dévissez les fixations qui relient la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez la clé HEX n° H6.



- 10** Retirez la barre stabilisatrice.



- 11** Détachez la biellette stabilisatrice de la poutre de torsion arrière.

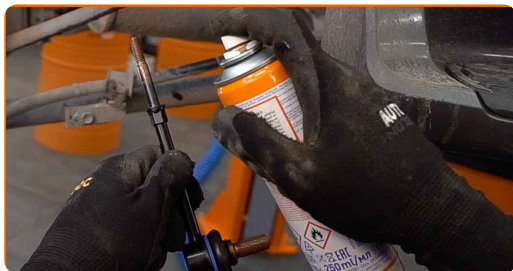


**Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – Toyota Prado J120. Conseil :**

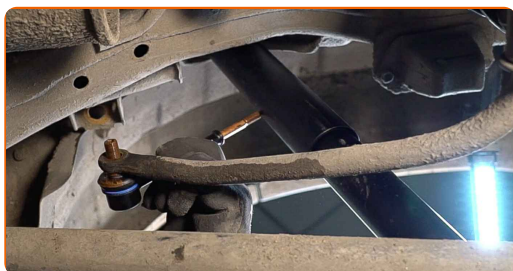
- Examinez les paliers du stabilisateur. Remplacez-les si nécessaire.



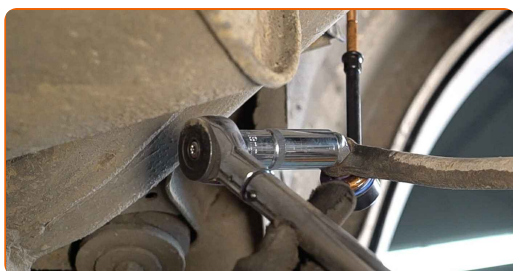
**12** Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez de la graisse au cuivre.



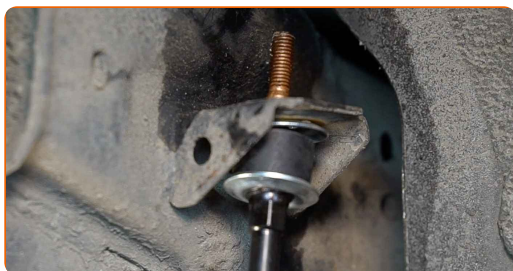
**13** Installez une nouvelle barre, serrez les attaches.



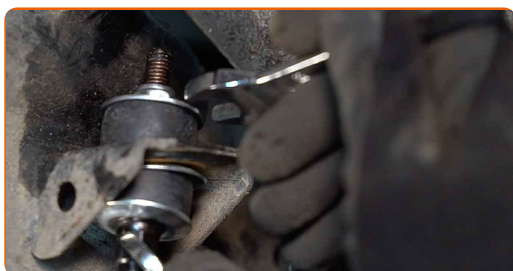
**14** Serrez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.17 Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



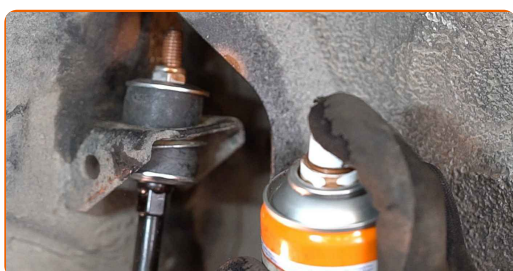
**15** Attachez la biellette stabilisatrice à la poutre de torsion arrière.



- 16** Vissez les fixations reliant la biellette stabilisatrice à la poutre de torsion arrière. Utilisez une clé mixte de No.12. Utilisez une clé mixte de No.14.



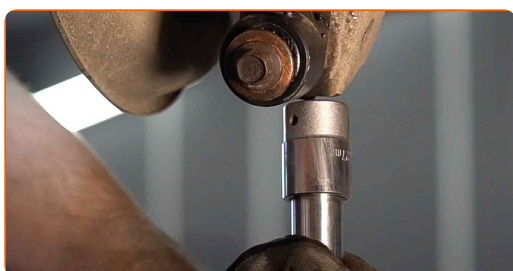
- 17** Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – Toyota Prado J120.  
AUTODOC recommande :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

- 18** Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez de la graisse au cuivre.

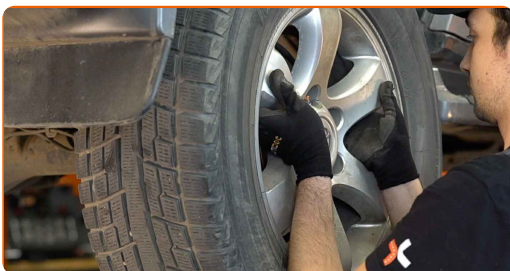




- 19** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



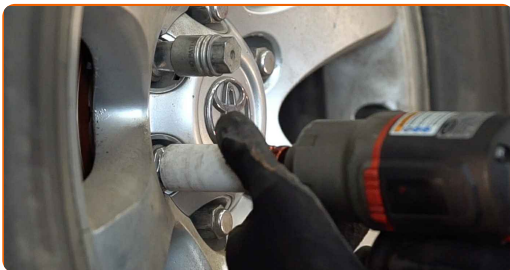
- 20** Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Toyota Prado J120

- 21** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.

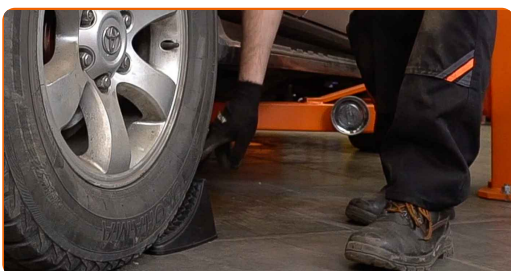


**22**

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 112 Nm.

**23**

Retirez les crics et les cales.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR TOYOTA**

**BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR TOYOTA  
PRADO J120**

**BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE POUR TOYOTA:  
ACHETEZ MAINTENANT**

**BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE POUR TOYOTA  
PRADO J120 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.