



Comment changer :
ressort de suspension
arrière sur **Toyota Prado**
J120 - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
TOYOTA Land Cruiser Prado 120 (J120) 4.0, TOYOTA Land Cruiser Prado 120 (J120)
3.0 D-4D, TOYOTA Land Cruiser Prado 120 (J120) 4.0 V6 VVT-i (GRJ125)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION –
TOYOTA PRADO J120. OUTILS DONT VOUS AVEZ
BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.12
- Clé mixte de No.14
- Douille d'entraînement n°17
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : ressort de suspension – Toyota Prado J120. AUTODOC recommande :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions arrière doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT :

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



3 Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



4

Dévissez les boulons de la roue.

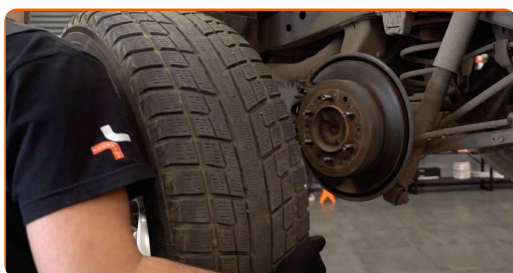


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Toyota Prado J120

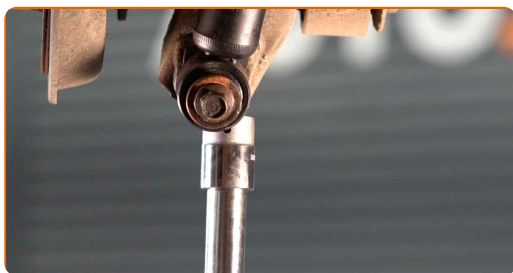
5

Retirez la roue.



6

Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



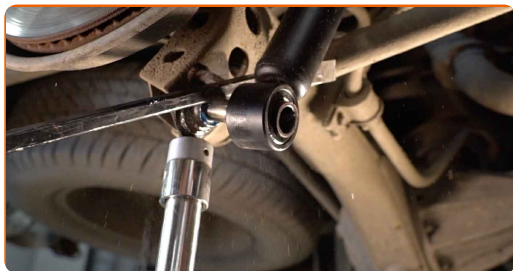
7

Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez un porte-taraud.



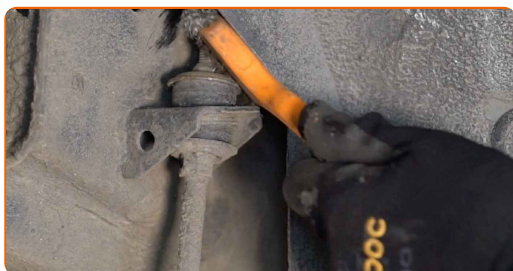
8

Détachez la partie inférieure de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



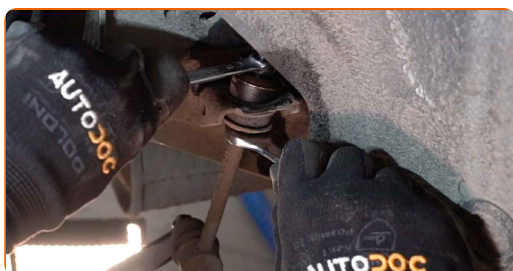
9

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



10

Dévissez les fixations reliant la biellette de la barre stabilisatrice à la poutre de torsion arrière. Utilisez une clé mixte de No.12 Utilisez une clé mixte de No.14



11

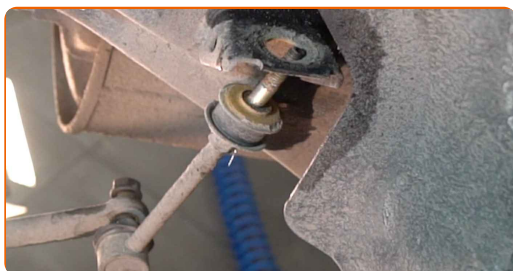
Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



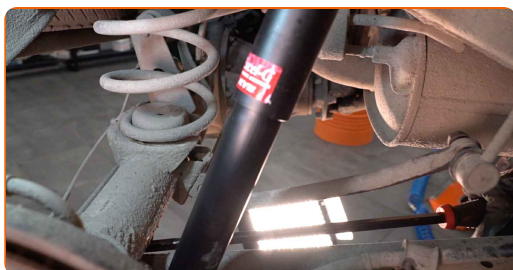
AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Toyota Prado J120. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

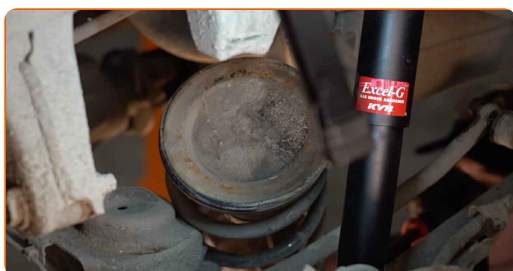
12 Retirez la biellette de barre stabilisatrice de son emplacement de montage sur la barre de suspension arrière.



13 Tirez la poutre de torsion arrière vers le bas. Servez-vous d'un pied-de-biche.



14 Retirez le ressort.



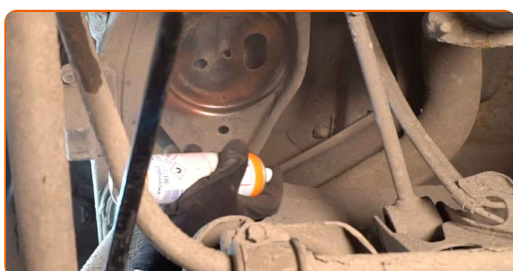
Remplacement : ressort de suspension – Toyota Prado J120. Conseil d'AUTODOC :

- Inspectez les supports en caoutchouc du ressort de suspension. Remplacez-les au besoin.

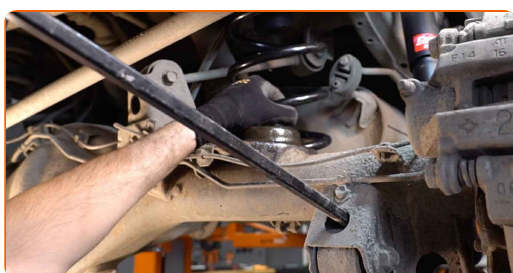
- 15** Nettoyez les emplacements de montage des ressorts hélicoïdaux. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



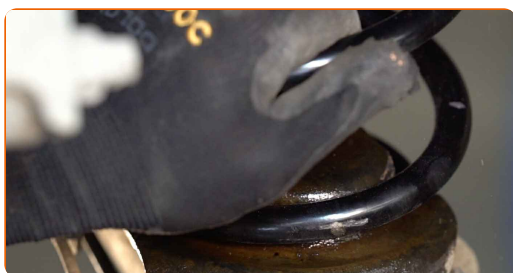
- 16** Appliquez du produit sur les emplacements de montage du ressort. Utilisez de la graisse au cuivre.



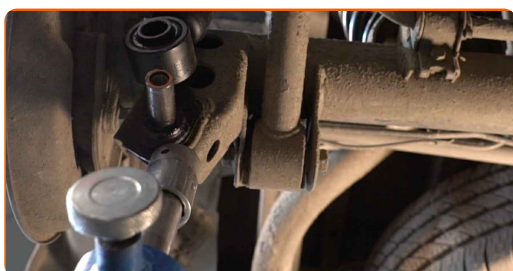
- 17** Tirez la poutre de torsion arrière vers le bas. Servez-vous d'un pied-de-biche.



- 18** Installez un nouveau ressort hélicoïdal avec ses supports en caoutchouc sur les emplacements de montage.



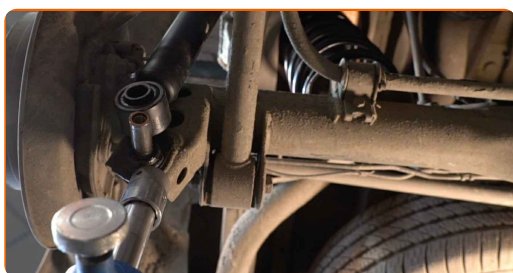
- 19** Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



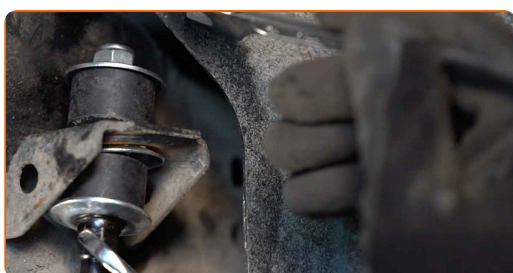
20 Installez la barre stabilisatrice transversale.



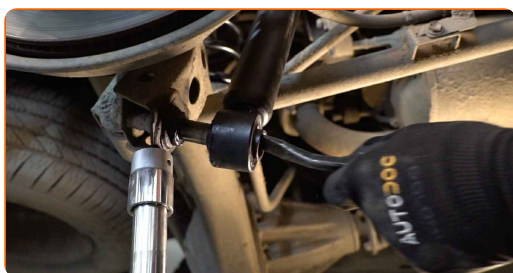
21 Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.



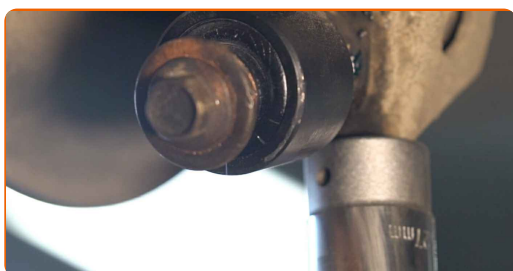
22 Vissez les fixations reliant la biellette stabilisatrice à la poutre de torsion arrière. Utilisez une clé mixte de No.12
Utilisez une clé mixte de No.14



23 Attachez la partie inférieure de l'amortisseur.



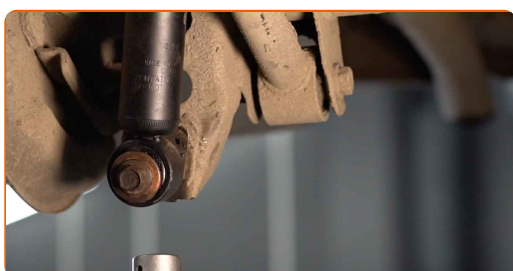
24 Vissez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17.



- 25** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 98 Nm.



- 26** Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



AUTODOC recommande:

- Toyota Prado J120 - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

- 27** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



28

Installez la roue.

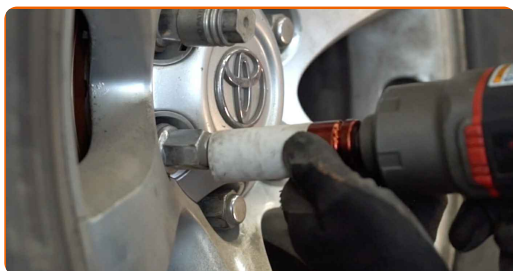


AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Toyota Prado J120

29

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



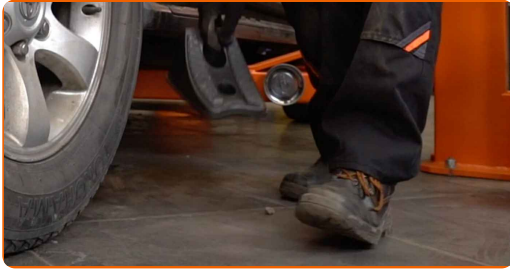
30

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 112 Nm.



31

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR TOYOTA

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR TOYOTA
PRADO J120**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR TOYOTA: ACHETEZ
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR TOYOTA PRADO J120 :
LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.