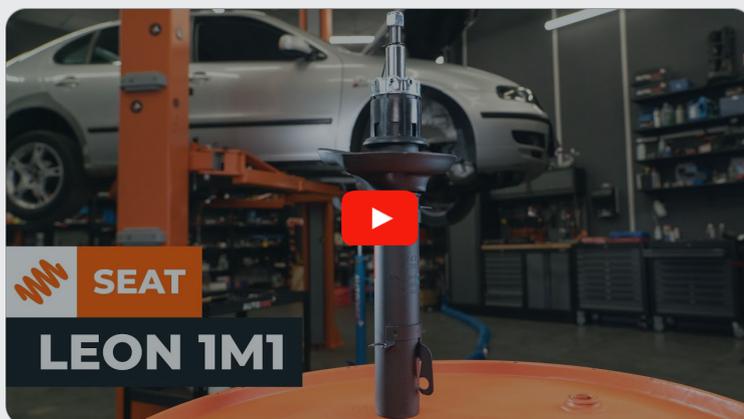




Comment changer :  
jambe de suspension  
avant sur **Seat Leon 1M1** -  
Guide de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
SEAT Toledo II Berline (1M2) 1.6, SEAT Toledo II Berline (1M2) 1.8 20V, SEAT Toledo II Berline (1M2) 2.3 V5, SEAT Toledo II Berline (1M2) 1.9 TDI, SEAT Leon 3/5 portes (1M1) 1.6, SEAT Leon 3/5 portes (1M1) 1.8 20V, SEAT Leon 3/5 portes (1M1) 1.9 TDI, SEAT Leon 3/5 portes (1M1) 1.4 16V, SEAT Leon 3/5 portes (1M1) 1.8 20V T, SEAT Leon 3/5 portes (1M1) 1.9 SDI, SEAT Toledo II Berline (1M2) 1.4 16V, SEAT Leon 3/5 portes (1M1) 1.6 16 V, SEAT Toledo II Berline (1M2) 1.6 16V, SEAT Toledo II Berline (1M2) 2.3 V5 20V, SEAT Toledo II Berline (1M2) 1.8 20VT

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – SEAT LEON 1M1. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Nettoyant pour contacts
- Lubrifiant céramique
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°30
- Douille pour écrou de jambe de suspension de 21 mm
- Douille pour amortisseur
- Embout d'amortisseur n°DD9
- Douille HEXagonale n° H7
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Tournevis à tête plate
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

Remplacement : jambe de suspension – Seat Leon 1M1. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Les deux amortisseurs de la suspension avant doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les jambes d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Seat Leon 1M1 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

## EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT :

1

Ouvrez le capot.



2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



3

Retirez la tête d'amortisseur.



- 4** Nettoyez la fixation supérieure du support de la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 5** Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille pour écrou de jambe de suspension de 21 mm. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



- 6** Sécurisez les roues avec des cales.

- 7** Desserrez la fixation de l'arbre de transmission. Utilisez une douille n° 30. Utilisez un porte-taraud.



- 8** Desserrez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez un porte-taraud.



9

Soulevez la voiture.



Remplacement : jambe de suspension – Seat Leon 1M1. Conseil :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

10

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Seat Leon 1M1

**11** Retirez la roue.



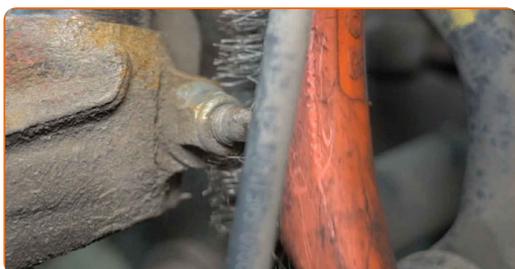
**12** Débranchez le câblage du capteur ABS.



**13** Détachez le connecteur du capteur ABS. Utilisez un tournevis plat.



**14** Nettoyez la fixation inférieure reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 15** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une clé à cliquet.



- 16** Retirez l'écrou de fixation.



- 17** Dévissez les fixations qui lient l'arbre de transmission au moyeu de roue. Utilisez une douille n° 30. Utilisez une clé à cliquet.



- 18** Retirez l'écrou de fixation.



- 19** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre le joint à rotule et le bras de contrôle de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 20** Dévissez les fixations reliant le joint à rotule au bras de commande. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



- 21** Retirez les écroux de fixations.



- 22** Débranchez le joint à rotule du bras de commande.



- 23** Détachez l'arbre de transmission de la fusée d'essieu.



- 24** Relâchez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Servez-vous d'une douille spéciale pour retirer l'amortisseur.



- 25** Détachez la fusée d'essieu de la jambe de suspension.



- 26** Soutenez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

- 27** Dévissez la fixation supérieure de la jambe de suspension.



**AUTODOC recommande:**

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

28

Retirez la jambe de suspension.



29

Installez la jambe de suspension sur le compresseur de ressort.



Remplacement : jambe de suspension – Seat Leon 1M1. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Notez que lorsque vous utilisez un compresseur de ressort, les spires du ressort doivent être bien serrées, en appliquant une pression sur les deux extrémités.
- Veillez à ce que le ressort soit correctement positionné dans le support.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux s'emboîtent bien dans le support.

30

Comprimez le ressort.



31

Nettoyez la tige de piston de la jambe. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



32

Dévissez l'écrou de la tige de piston de la jambe de suspension. Utilisez une douille pour écrou de jambe de suspension de 21 mm. Utilisez la clé HEX n° H7. Utilisez une clé à cliquet.



33

Retirez le support de jambe de suspension.



34

Relâchez le ressort.



35

Retirez le ressort.



36

Retirez le soufflet anti-poussière et la butée de limitation de l'amortisseur.



37

Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



38

Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



Remplacement : jambe de suspension – Seat Leon 1M1. Les professionnels recommandent :

- Vous devez appuyer sur l'amortisseur 3–5 fois à la main avant de l'installer.

39

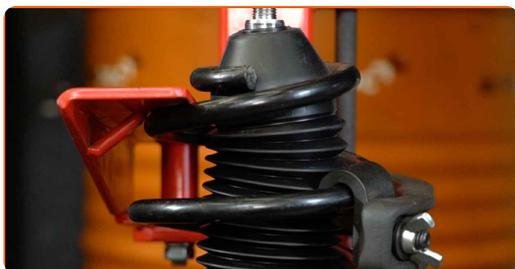
Installez le soufflet anti-poussière et la butée de limitation sur le nouvel amortisseur.



**40** Installez le ressort sur l'amortisseur.



**41** Comprimez le ressort.



**42** Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



**43** Serrez l'écrou de la tige de piston de la jambe de suspension. Utilisez une douille pour écrou de jambe de suspension de 21 mm. Servez-vous d'un embout d'amortisseur n°DD9. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.



**44** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

45

Relâchez le ressort.



46

Retirez l'amortisseur prémonté.



47

Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



48

Nettoyez les cannelures de joint de l'arbre de transmission. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



49

Appliquez du produit sur les cannelures de joint de l'arbre de transmission. Utilisez de la graisse au cuivre.

**50** Nettoyez l'emplacement de montage de la rotule. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**51** Montez la jambe de suspension dans le passage de roue.



**52** Vissez les fixations supérieures du support de la jambe de suspension.



**AUTODOC recommande:**

- Ne serrez pas trop.

**53** Fixez la jambe de suspension sur la fusée d'essieu.



**54** Installez l'écrou de fixation.



**55** Retirez le support qui se trouve sous la fusée d'essieu.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – Seat Leon 1M1. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

**56** Installez l'arbre de transmission.



**57** Attachez le joint à rotule au bras de contrôle.



**58** Installez les boulons de fixation.



**59** Serrez les fixations qui relient le joint à rotule au bras de suspension. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



**60** Installez l'écrou de fixation.



**61** Vissez la fixation du demi-arbre de transmission. Utilisez une douille n° 30. Utilisez une clé à cliquet.



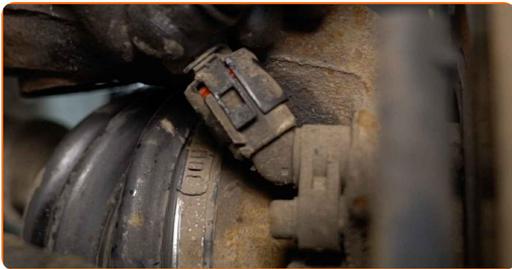
**62** Vissez la fixation inférieure de la jambe d'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



**63** Appliquez du produit sur le connecteur du capteur ABS. Utilisez de la graisse diélectrique.



**64** Attachez le connecteur du capteur ABS.



**65** Branchez le câblage du capteur ABS.



**66** Serrez les fixations inférieures de la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.+90°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

**67**

Serrez les fixations reliant le joint à rotule au bras de commande. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 20 Nm.+90°



**Remplacement : jambe de suspension – Seat Leon 1M1. AUTODOC recommande :**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

**68**

Appliquez du produit sur la fixation reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez de la graisse au cuivre.

**69**

Appliquez du produit sur les fixations de la rotule. Utilisez de la graisse au cuivre.

**70**

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



**71** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



**72** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**73** Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Seat Leon 1M1

**74** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé à cliquet.



**75** Abaissez la voiture.



**76** Resserrez l'écrou de l'arbre de transmission. Utilisez une douille n° 30. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 200 Nm.



**77** Serrez en étoile les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



**78** Retirez les crics et les cales.



- 79** Serrez les fixations supérieures de la jambe de suspension. Utilisez une douille pour écrou de jambe de suspension de 21 mm. Servez-vous d'un embout d'amortisseur n°DD9. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 60 Nm.

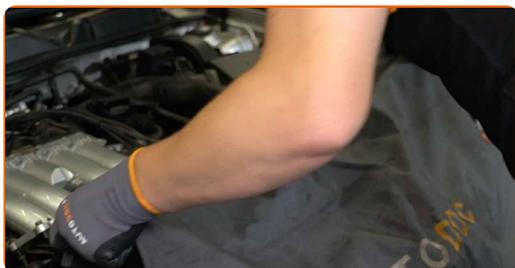


- 80** Appliquez du produit sur la fixation supérieure du support de la jambe de suspension. Utilisez de la graisse au cuivre.

- 81** Installez la tête d'amortisseur.



- 82** Retirez la housse d'aile.



83

Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR SEAT**

**AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR SEAT LEON 1M1**

**AMORTISSEUR POUR SEAT: ACHETEZ MAINTENANT**

**AMORTISSEUR POUR SEAT LEON 1M1 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.