



Comment changer :  
plaquettes de frein  
arrière sur **Seat Leon 1M1**  
- Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
SEAT Ibiza IV 3/5 portes (6J5, 6P1) 1.2, SEAT Ibiza IV Sportcoupe (6J, 6P) 1.2 TDI,  
SEAT TOLEDO I (1L) 1.8 16V, SEAT Ibiza II (6K1) 2.0 i, SEAT Cordoba Berline (6K1,  
6K2) 2.0 i, SEAT Cordoba Berline (6K1, 6K2) 1.8 i 16V, SEAT Ibiza II (6K1) 1.8 i 16V,  
SEAT Ibiza II (6K1) 1.9 TDI, SEAT Cordoba Vario (6K5) 1.9 TDI, SEAT Toledo II Berline  
(1M2) 1.6, SEAT Toledo II Berline (1M2) 1.8 20V, SEAT Toledo II Berline (1M2) 2.3 V5,  
SEAT Toledo II Berline (1M2) 1.9 TDI, SEAT Ibiza IV Sportcoupe (6J, 6P) 1.6 LPG,  
SEAT Ibiza IV 3/5 portes (6J5, 6P1) 1.6 LPG, (+ 87)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – SEAT  
LEON 1M1. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR  
BESOIN :



- Brosse métallique
- Brosse de nettoyage en nylon
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Douille d'entraînement n°13
- Clé mixte de No.13
- Clé mixte de No.15
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Repousse piston pour étrier de frein
- Pied-de-biche
- Porte-taraud
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

**AUTODOC recommande:**

- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – SEAT LEON 1M1.  
SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :**

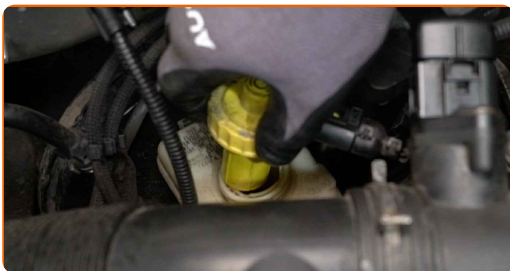
**1**

Ouvrez le capot.



**2**

Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



**3**

Sécurisez les roues avec des cales.

**4** Desserrez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez un porte-taraud.



**5** Soulevez la voiture.



**AUTODOC recommande:**

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

**6** Dévissez les boulons de la roue.

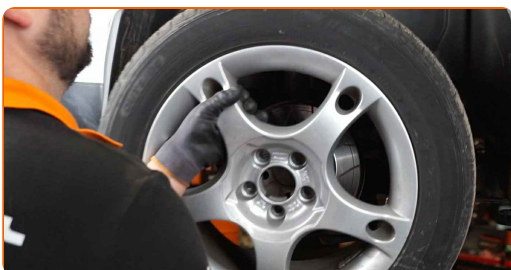


Remplacement : plaquettes de frein – Seat Leon 1M1. AUTODOC recommande :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

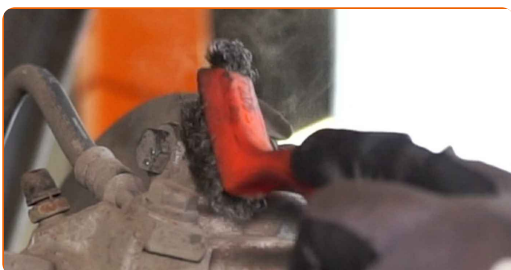
7

Retirez la roue.



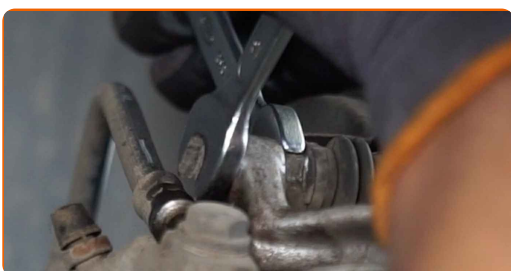
8

Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



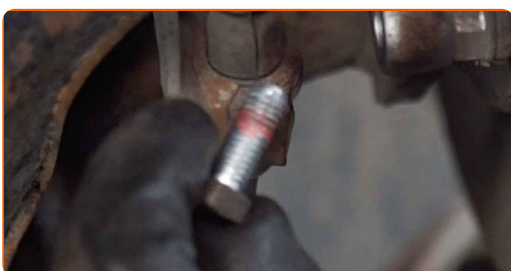
9

Dévissez les fixations des étriers de frein. Utilisez une clé mixte de No.13 Utilisez une clé mixte de No.15



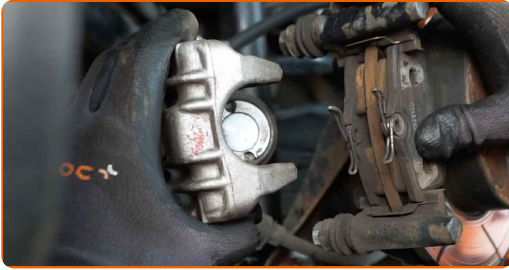
10

Retirez les écrous de fixations.



11

Retirez l'étrier de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.

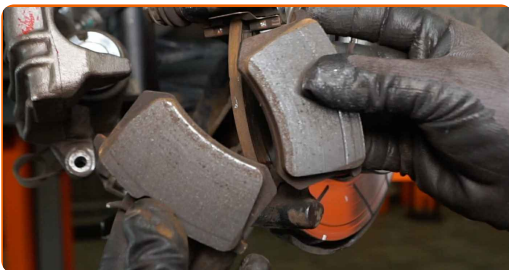


Remplacement : plaquettes de frein – Seat Leon 1M1. Les professionnels recommandent :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

12

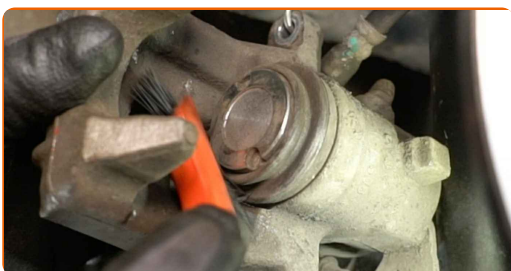
Retirez les plaquettes de frein.



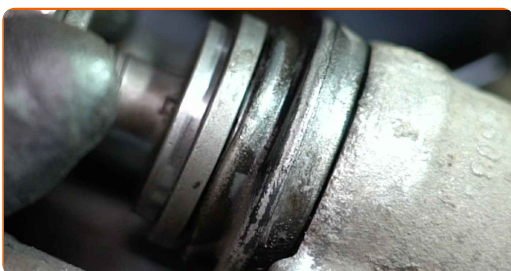
**AUTODOC recommande:**

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

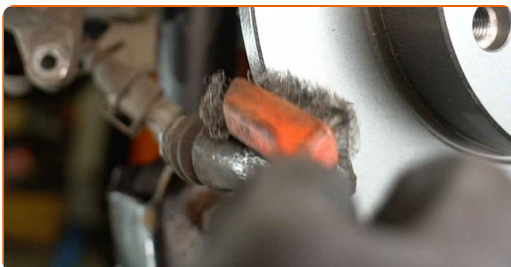
- 13** Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Utilisez une brosse de nettoyage en nylon. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



- 14** Enfoncez le piston de l'étrier de frein. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.



- 15** Nettoyez la saleté et la poussière du support de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : plaquettes de frein – Seat Leon 1M1. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.



- 16** Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.



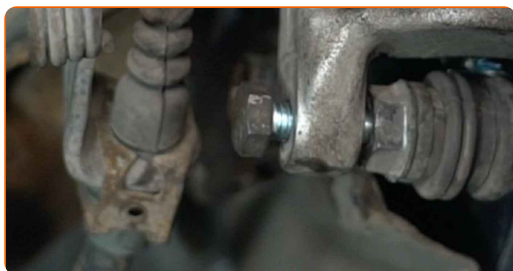
- 17** Installez les nouvelles plaquettes de frein.



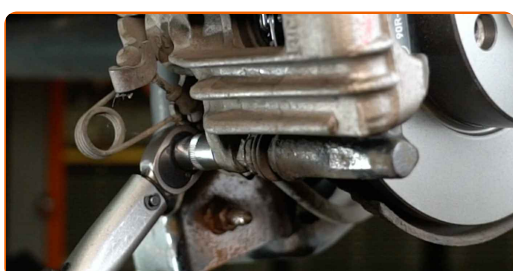
- 18** Installez l'étrier de frein.



- 19** Installez les boulons de fixation.



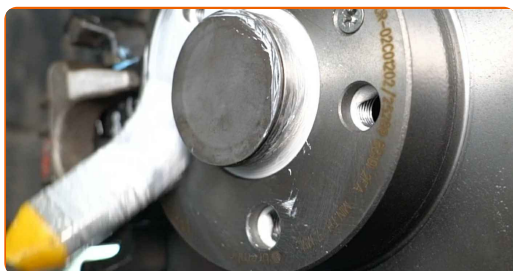
- 20** Serrez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 35 Nm.



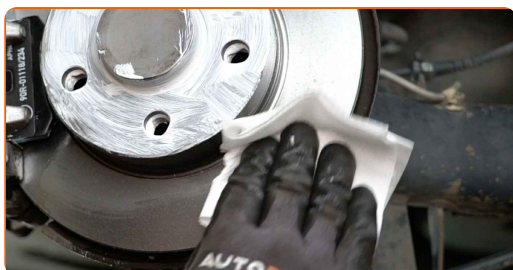
**21** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



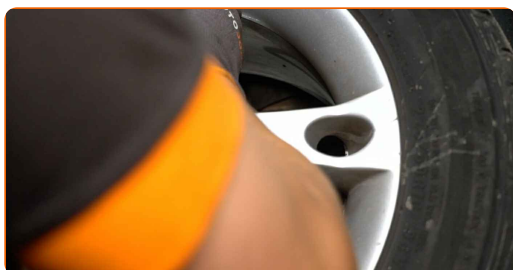
**22** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



**23** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**24** Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Seat Leon 1M1

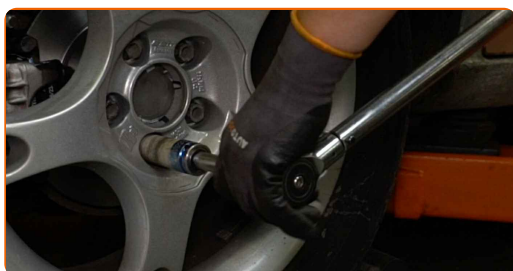
25

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé à cliquet.



26

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



27

Retirez les crics et les cales.

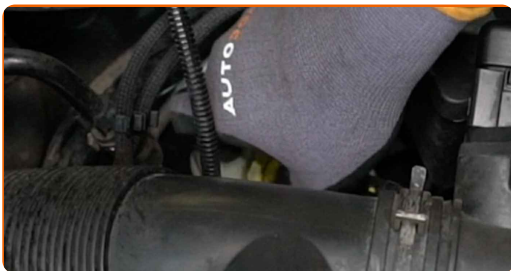


### AUTODOC recommande:

- Seat Leon 1M1 – Appuyez plusieurs fois sur la pédale de frein avec le moteur éteint jusqu'à ce que vous sentiez la résistance augmenter.
- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et rajoutez-en si nécessaire.

28

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



29

Fermez le capot.



Remplacement : plaquettes de frein – Seat Leon 1M1. Conseil :

- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR SEAT**

**PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR SEAT LEON 1M1**

**PLAQUETTES DE FREIN POUR SEAT: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**PLAQUETTES DE FREIN POUR SEAT LEON 1M1 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.