



Comment changer :  
bielle de barre  
stabilisatrice avant sur  
**Seat Leon 1P1** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
SEAT Alhambra (710, 711) 1.4 TSI, SEAT Alhambra (710, 711) 2.0 TDI, SEAT Leon 3/5 portes (1P1) 1.6 TDI, SEAT Alhambra (710, 711) 2.0 TSI, SEAT Alhambra (710, 711) 2.0 TDI 4Drive, SEAT Altea (5P1) 1.6, SEAT Altea (5P1) 2.0 FSI, SEAT Altea (5P1) 1.9 TDI, SEAT Altea (5P1) 2.0 TDI 16V, SEAT Toledo III (5P2) 1.6, SEAT Toledo III (5P2) 2.0 FSI, SEAT Toledo III (5P2) 1.9 TDI, SEAT Toledo III (5P2) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea (5P1) 2.0 TDI, SEAT Leon 3/5 portes (1P1) 1.6, (+ 108)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : BIELLETTE DE BARRE  
STABILISATRICE – SEAT LEON 1P1. LISTE DES OUTILS  
DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Lubrifiant céramique
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.18
- Clé mixte de No.19
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°19
- Embout à empreinte XZN No.6
- Douille hexagonale n° H5
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

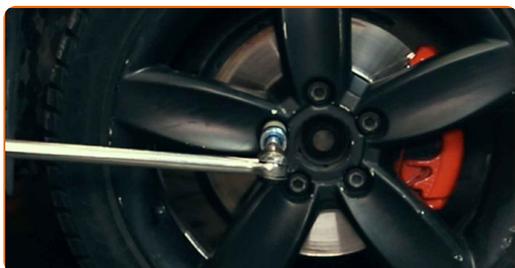
**AUTODOC recommande:**

- Remplacez les stabilisateurs sur une Seat Leon 1P1 par paire.
- La procédure de remplacement est identique pour les deux stabilisateurs du même axe.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Seat Leon 1P1 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:**

**1** Sécurisez les roues avec des cales.

**2** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



**3** Soulevez la voiture.



Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – Seat Leon 1P1. Les professionnels recommandent :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

4

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Seat Leon 1P1

5

Retirez la roue.



6

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



7

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Servez vous de la douille XZN n°6. Utilisez une clé à cliquet.



8

Dévissez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.18 Servez vous de la douille XZN n°6. Utilisez une clé à cliquet.



9

Retirez la biellette de barre stabilisatrice.



Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – Seat Leon 1P1. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Examinez les paliers du stabilisateur. Remplacez-les si nécessaire.

10

Nettoyez les emplacements de montage de la biellette de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



11

Installez une nouvelle biellette de barre stabilisatrice et serrez les fixations. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez la clé HEX n° H5. Utilisez une clé à cliquet.



12

Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



13

Serrez la fixation reliant la biellette à la barre stabilisatrice. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



14

Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez de la graisse au cuivre.



15

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



16

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



17

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : biellette de barre stabilisatrice – Seat Leon 1P1. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

18

Installez la roue.

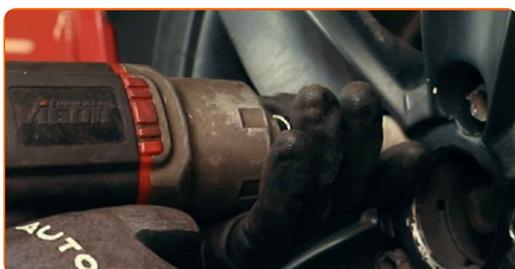


**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Seat Leon 1P1

19

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



- 20 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



- 21 Retirez les crics et les cales.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR SEAT**

**BIELLETTE DE BARRE STABILISATRICE : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR SEAT LEON 1P1**

**BIELLE DE BARRE STABILISATRICE POUR SEAT:  
ACHETEZ MAINTENANT**

**BIELLE DE BARRE STABILISATRICE POUR SEAT LEON  
1P1 : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.