



Comment changer :  
ressort de suspension  
avant sur **Nissan Micra**  
**K11** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



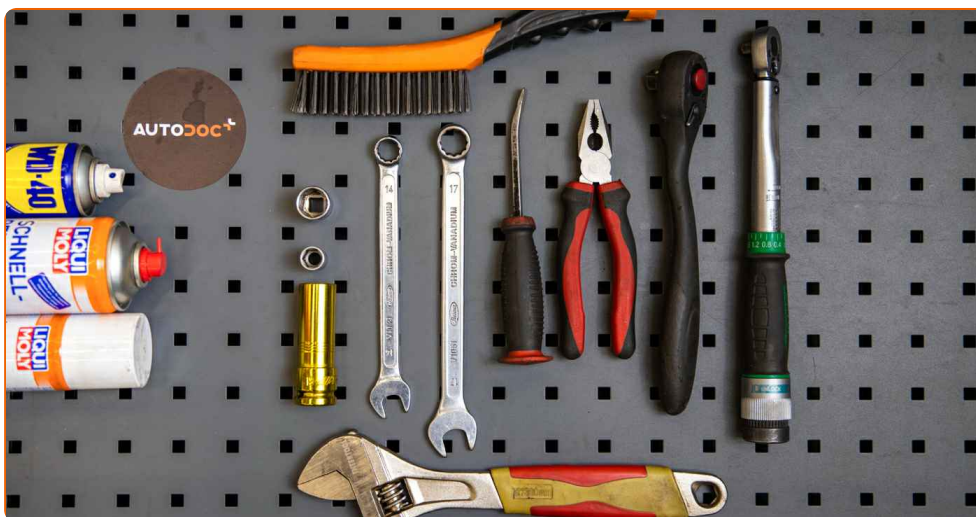
### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
NISSAN MICRA II (K11) 1.0 i 16V, NISSAN MICRA II (K11) 1.4 i 16V

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION –  
NISSAN MICRA K11. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN

:



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°12
- Douille d'entraînement n°17
- Clé mixte de No.14
- Clé mixte de No.17
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Clé ajustable
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Pincés
- Maillet en caoutchouc
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

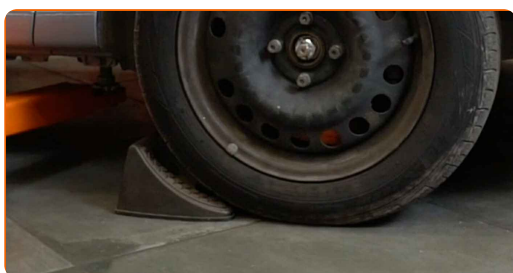
Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K11. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Nissan Micra K11 - doivent être effectués avec le moteur éteint.

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:**

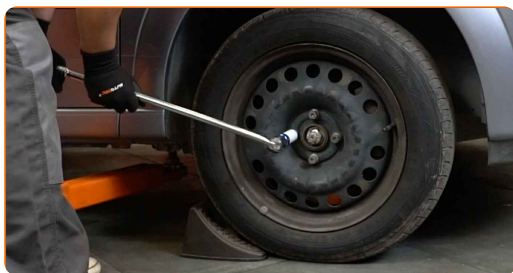
1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



3

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



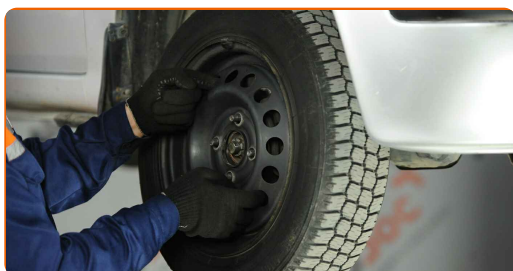
**4** Dévissez les boulons de la roue.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Nissan Micra K11

**5** Retirez la roue.

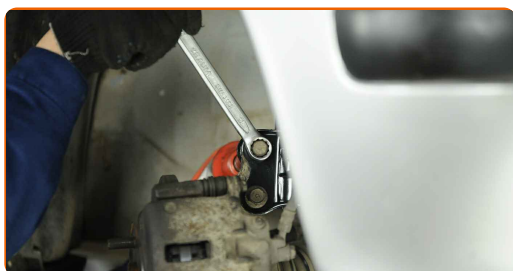


**6** Retirez le clip de retenue et sortez le flexible de frein hors du support de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez des pinces.



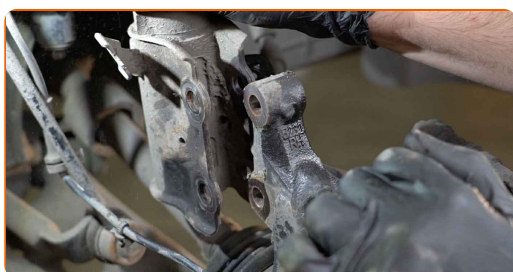
**7** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

- 8** Dévissez les fixations reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.



- 9** Retirez les écrous de fixations (2 pièces).

- 10** Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



- 11** Abaissez la voiture.



- 12** Ouvrez le capot.



- 13** Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

- 14** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

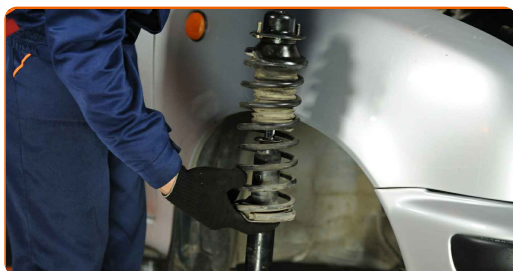
- 15** Dévissez les fixations supérieures de l'amortisseur (3 pièces). Utilisez une douille n° E12. Utilisez une clé à cliquet.



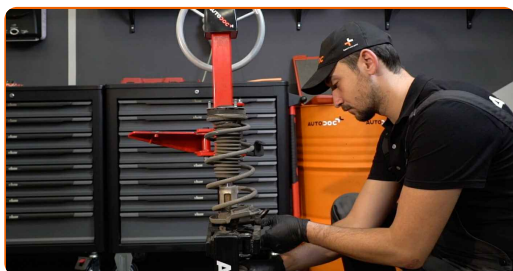
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. Nissan Micra K11

- 16** Retirez l'entretoise de suspension.



- 17** Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

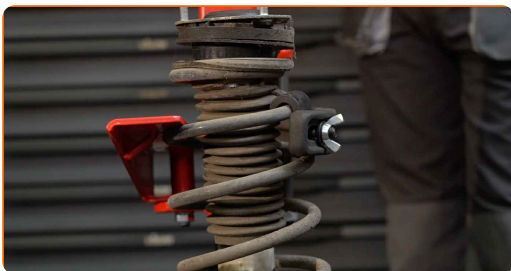


Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K11. Les professionnels recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

18

Comprimez le ressort.



19

Nettoyez la fixation supérieure du support de la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.

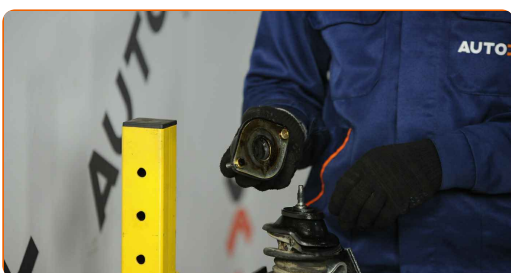
20

Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.14. Servez-vous d'une clé ajustable.



21

Retirez le support de l'entretoise supérieure.

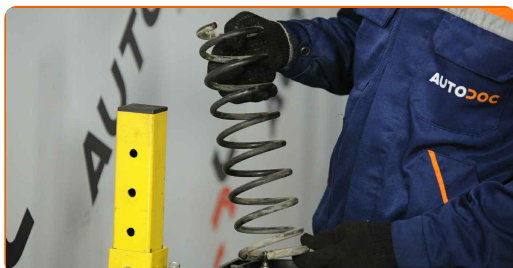




**22** Détendez le ressort hélicoïdal.

**23** Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.

**24** Retirez le ressort.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K11. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

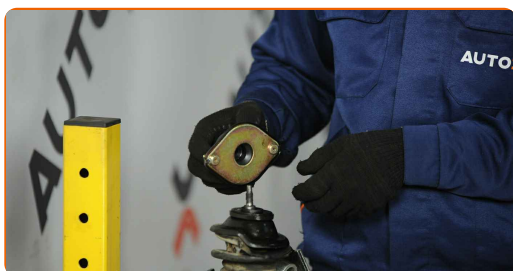
**25** Installez le ressort sur l'amortisseur.



**26** Installez le soufflet anti-poussière et la butée de limitation sur l'amortisseur.

**27** Compressez le ressort.

**28** Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



- 29** Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.14 Servez-vous d'une clé ajustable. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.



**Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K11. Les professionnels recommandent :**

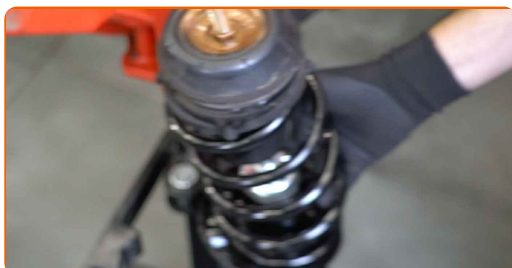
- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

- 30** Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

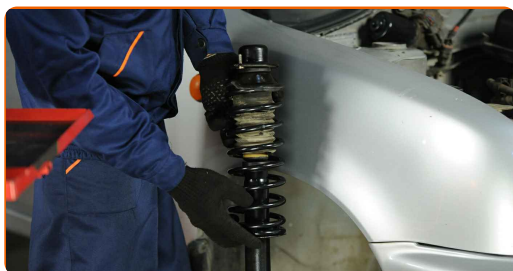


- 31** Décompressez le ressort.

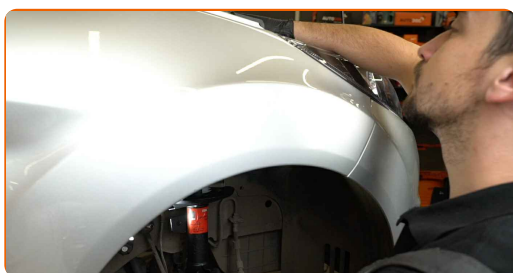
- 32** Retirez l'amortisseur prémonté.



**33** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



**34** Fixer les fixations supérieures de l'amortisseur (3 pièces).



**AUTODOC recommande:**

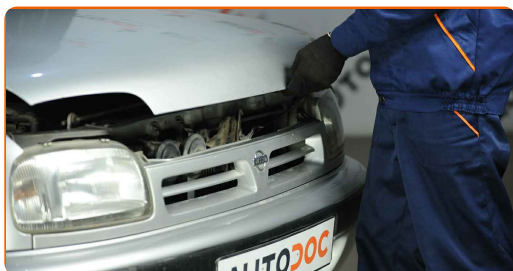
- Nissan Micra K11 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

**35** Serrez les fixations supérieures de l'amortisseur (3 pièces). Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 25 Nm.

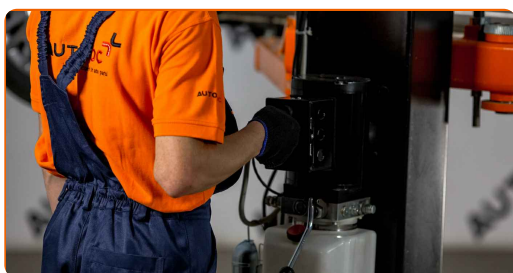


**36** Retirez la housse d'aile.

**37** Fermez le capot.



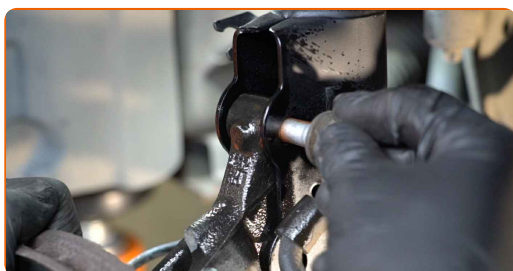
**38** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



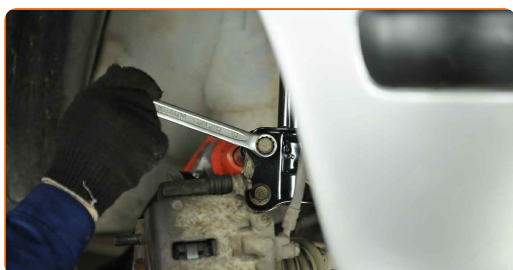
**39** Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous de l'aérosol WD-40.

**40** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.

**41** Installez les boulons de fixation (2 pièces).



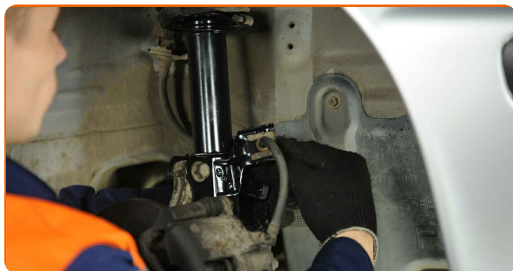
**42** Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 115 Nm.



**43** Attachez le tuyau de frein à l'entretoise.

44

Fixez le clip de retenue du flexible de frein. Servez-vous d'un maillet en caoutchouc.



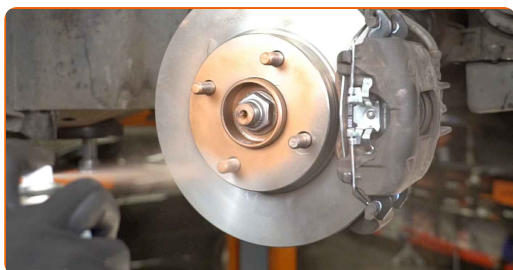
45

Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



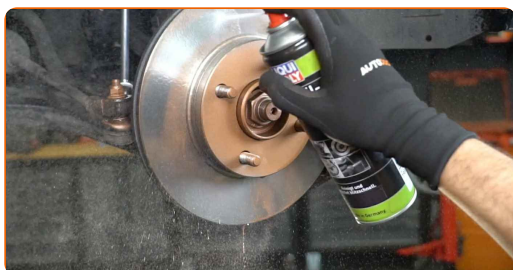
46

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



47

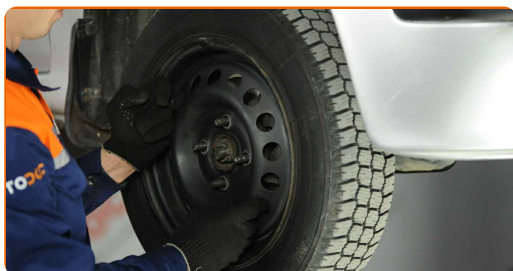
Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



### AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K11. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

**48** Installez la roue.



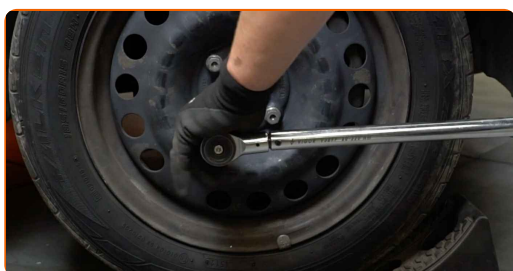
**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Nissan Micra K11

**49** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.

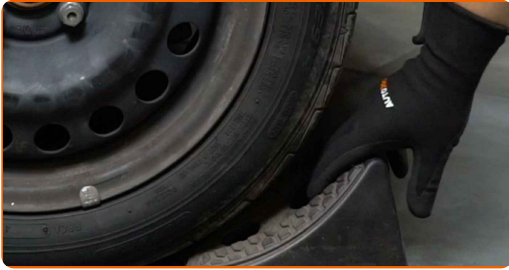


**50** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



51

Retirez les crics et les cales.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN**

**RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION**



**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN MICRA  
K11**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN MICRA K11 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.