



Comment changer :
plaquettes de frein avant
sur **Nissan Micra K12** -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
NISSAN Note (E11, NE11) 1.5 dCi, NISSAN MICRA III (K12) 1.2 16V, NISSAN MICRA III (K12) 1.4 16V, NISSAN MICRA III (K12) 1.5 dCi, NISSAN MICRA III (K12) 1.0 16V, NISSAN Micra C+C III (K12) 1.4 16V, NISSAN Micra C+C III (K12) 1.6 160 SR, NISSAN MICRA III (K12) 1.6 SR 160, NISSAN Note (E11, NE11) 1.4, NISSAN Note (E11, NE11) 1.6, NISSAN MICRA III (K12) 1.2 LPG, NISSAN Note (E11, NE11) 1.4 LPG

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – NISSAN
MICRA K12. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ
BESOIN :**



- Brosse métallique
- Brosse de nettoyage en nylon
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.13
- Clé mixte de No.15
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°17
- Mèche Torx T40
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Repousse piston pour étrier de frein
- Tournevis phillips
- Pied-de-biche
- Tournevis à impact
- Marteau
- Cale de roue

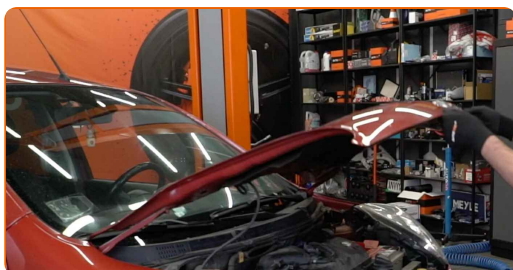
ACHETER DES OUTILS

Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Micra K12. Les professionnels recommandent :

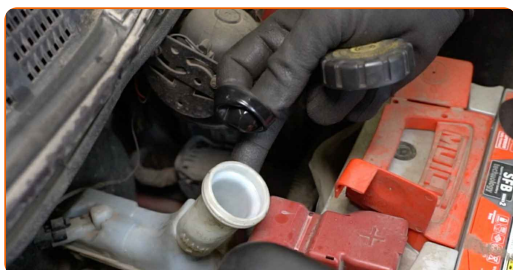
- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Ouvrez le capot.

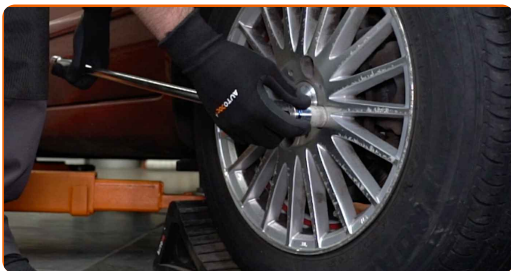


2 Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



3 Sécurisez les roues avec des cales.

4 Desserrez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez un porte-taraud.



5 Soulevez la voiture.



AUTODOC recommande:

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

6 Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Nissan Micra K12

7

Retirez la roue.



8

Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



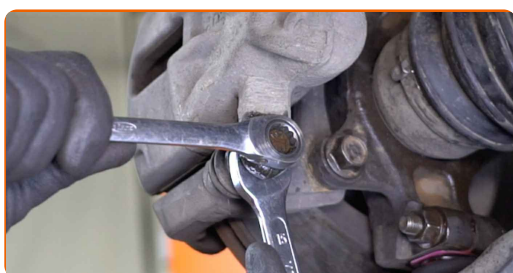
9

Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



10

Dévissez les fixations des étriers de frein. Utilisez une clé mixte de No.13. Utilisez une clé mixte de No.15.



11 Retirez les écrous de fixations.

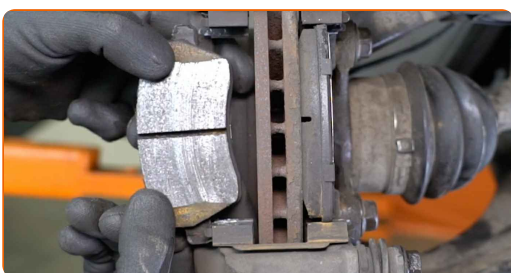
12 Retirez l'étrier de frein.



AUTODOC recommande:

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.

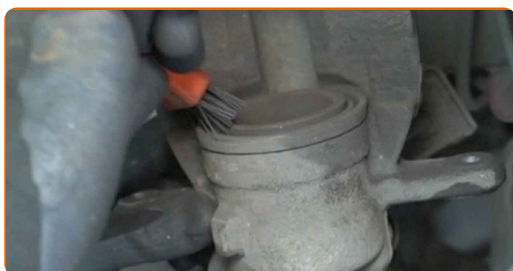
13 Retirez les plaquettes de frein.



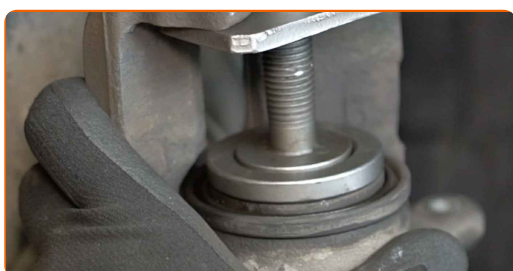
AUTODOC recommande:

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

- 14** Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Utilisez une brosse de nettoyage en nylon. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



- 15** Enfoncez le piston de l'étrier de frein. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.

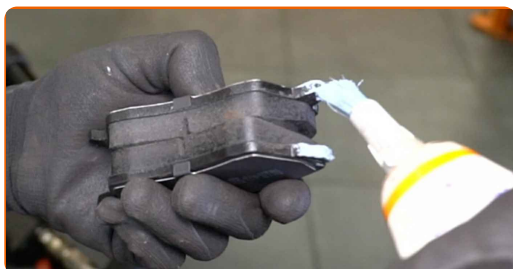


- 16** Nettoyez la saleté et la poussière du support de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Micra K12. Conseil :

- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

- 17** Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.

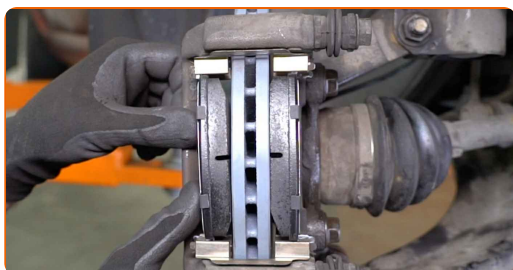


Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Micra K12. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

18

Installez les nouvelles plaquettes de frein.



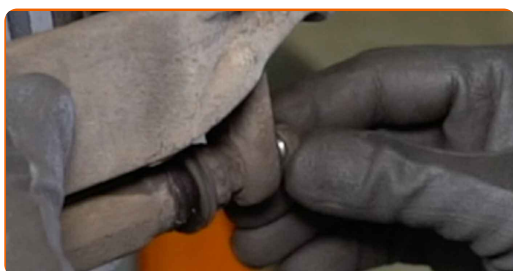
19

Installez l'étrier de frein et fixez-le.



20

Installez les boulons de fixation.

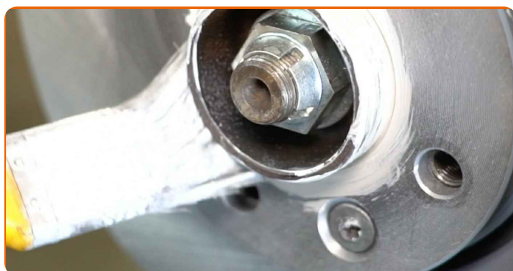


21

Serrez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une clé mixte de No.15. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 35 Nm.



22 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



23 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

24 Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Nissan Micra K12

25 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé à cliquet.



- 26** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



- 27** Retirez les crics et les cales.



Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Micra K12. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Sans démarrer le moteur, appuyez sur la pédale de frein plusieurs fois jusqu'à ce que vous sentiez une forte résistance.
- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et rajoutez-en si nécessaire.

- 28** Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



29

Fermez le capot.



AUTODOC recommande:

- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

BIEN JOUÉ ! [VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN

PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN MICRA
K12**

**PLAQUETTES DE FREIN POUR NISSAN: ACHETEZ
MAINTENANT**

**PLAQUETTES DE FREIN POUR NISSAN MICRA K12 : LES
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.