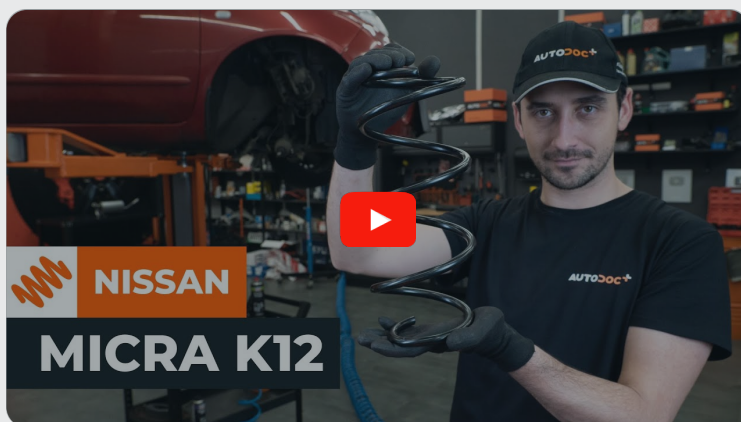




Comment changer :
ressort de suspension
avant sur **Nissan Micra**
K12 - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
NISSAN MICRA III (K12) 1.2 16V, NISSAN MICRA III (K12) 1.6 SR 160

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION –
NISSAN MICRA K12. OUTILS DONT VOUS AUREZ
BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant multi-usages en spray
- Nettoyant freins
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.17
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°17
- Douille d'entraînement n°18
- Douille pour écrou de jambe de suspension de 18 mm
- Douille HEXagonale n° H6.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Outil d'extraction de clips
- Tournevis phillips
- Pied-de-biche
- Marteau
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

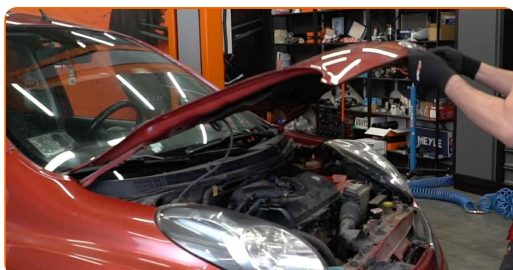
Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Attention ! Arrêtez le moteur avant de commencer à travailler - Nissan Micra K12.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT :

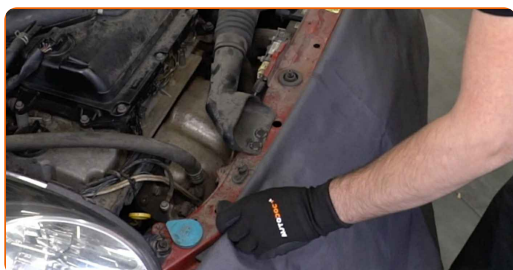
1

Ouvrez le capot.



2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



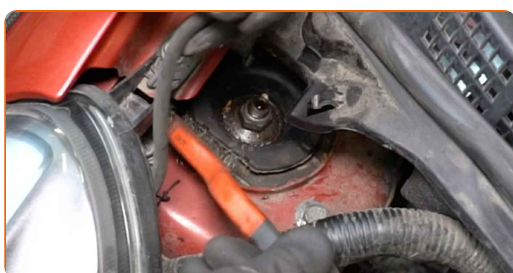
3 Dévissez les fixations du cache d'auvent. Utilisez un outil d'extraction de clips. Servez-vous d'un tournevis Phillips.



4 Levez le cache d'auvent.



5 Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



6 Desserrez les fixations supérieures de la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



AUTODOC recommande:

- Ne le dévissez pas complètement.

7 Sécurisez les roues avec des cales.

8 Desserrez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez un porte-taraud.



9 Soulevez la voiture.



Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. AUTODOC recommande :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

10 Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Nissan Micra K12

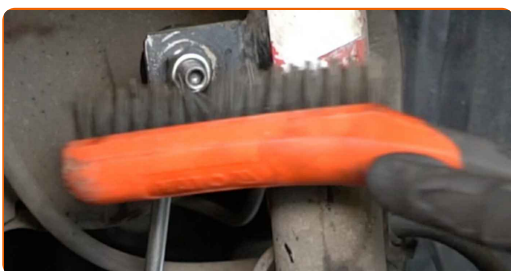
11

Retirez la roue.



12

Nettoyez la fixation qui relie la biellette de barre stabilisatrice à la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

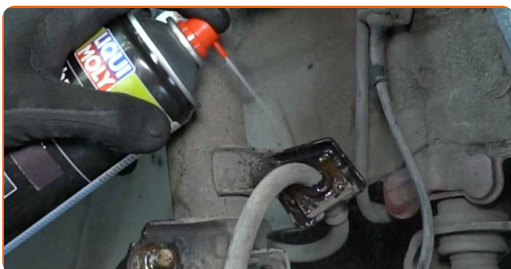


13

Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

14

Nettoyez la fixation qui relie le support du flexible de frein à la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



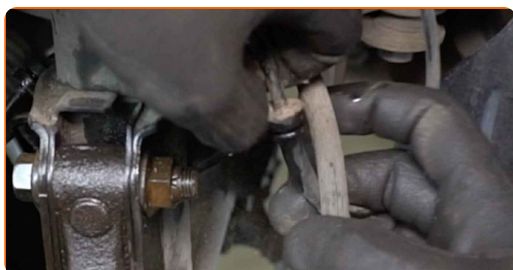
15 Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé à cliquet.



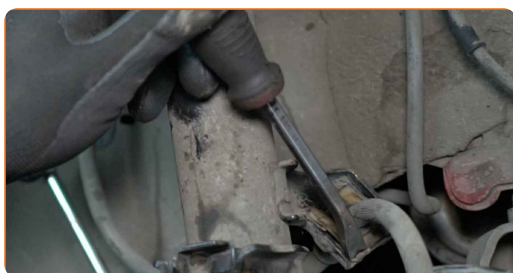
16 Déconnectez la biellette de barre stabilisatrice de la jambe de suspension.



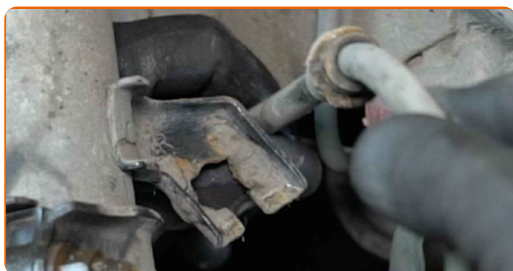
17 Débranchez le câblage du capteur ABS.



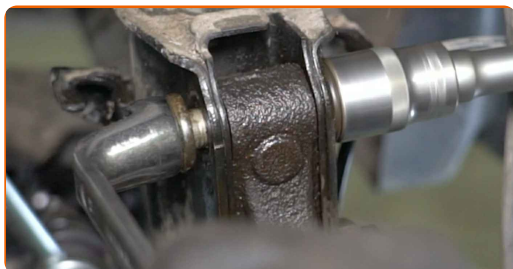
18 Retirez la fixation reliant la conduite de frein à l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche. Servez-vous d'un marteau.



19 Détachez la conduite de frein de l'amortisseur.



- 20** Dévissez les fixations reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.

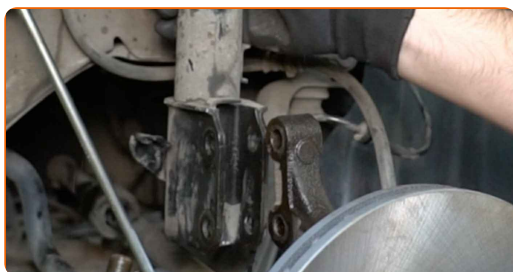


- 21** Soutenez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

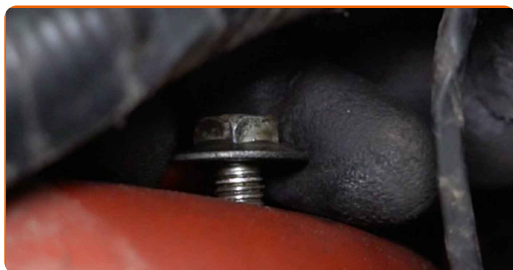


- 22** Retirez les écrous de fixations.

- 23** Détachez la fusée d'essieu de la jambe de suspension.



- 24** Dévissez les fixations supérieures de l'amortisseur.

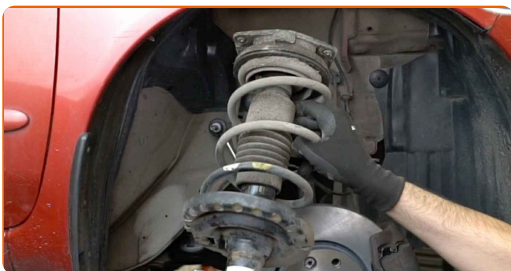


AUTODOC recommande:

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

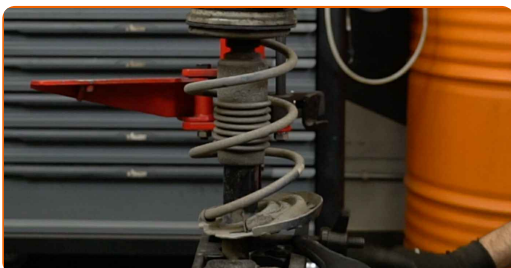
25

Retirez la jambe de suspension.



26

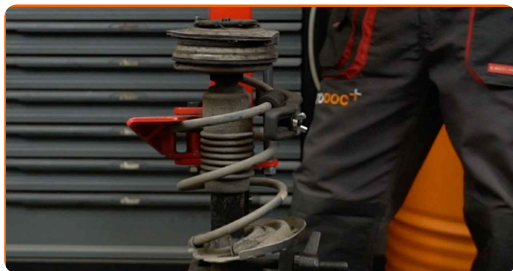
Installez la jambe de suspension sur le compresseur de ressort.



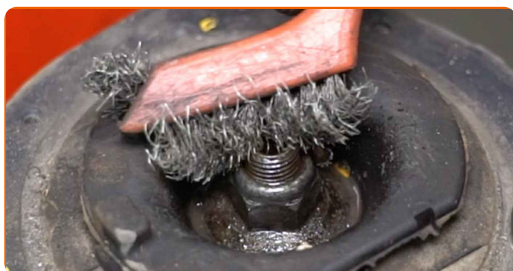
Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. Les professionnels recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

27 Comprimez le ressort.



28 Nettoyez la tige de piston de la jambe. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



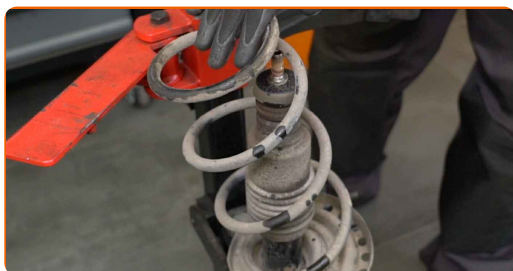
29 Dévissez l'écrou de la tige de piston de la jambe de suspension. Utilisez une douille pour écrou de jambe de suspension de 18 mm. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé à cliquet.



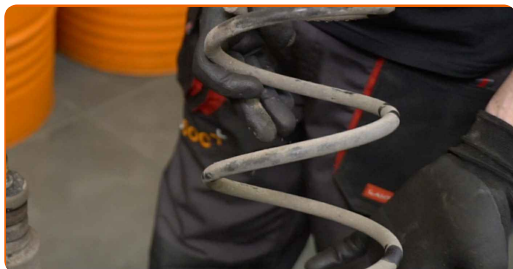
30 Retirez le support de jambe de suspension.



31 Relâchez le ressort.



32 Retirez le ressort.



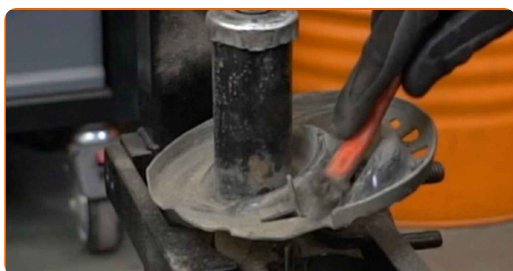
33 Retirez le soufflet anti-poussière et la butée de limitation de l'amortisseur.



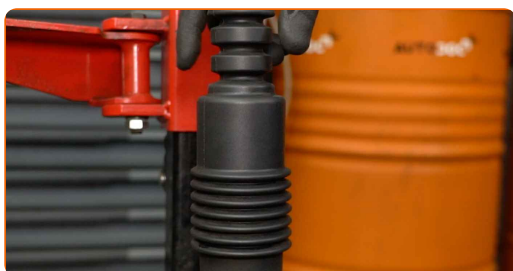
AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

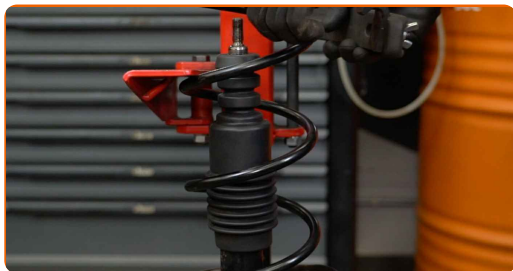
34 Nettoyez les emplacements de montage des ressorts hélicoïdaux. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



35 Installez le soufflet anti-poussière et la butée de limitation sur l'amortisseur.



36 Installez le ressort sur l'amortisseur.



37 Comprimez le ressort.



38 Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



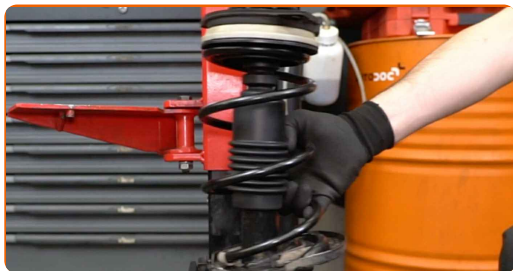
39 Serrez l'écrou de la tige de piston de la jambe de suspension. Utilisez une douille pour écrou de jambe de suspension de 18 mm. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 68 Nm.



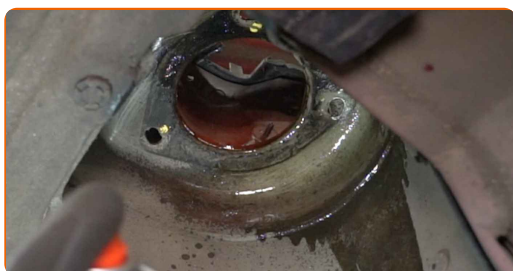
40 Relâchez le ressort.



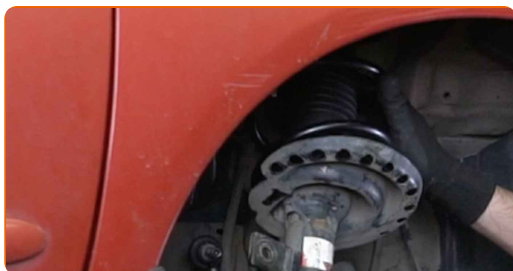
41 Retirez l'amortisseur prémonté.



42 Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



43 Montez la jambe de suspension dans le passage de roue.

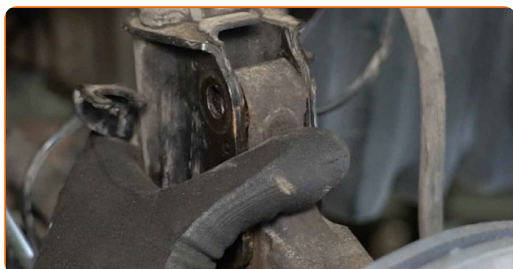


44 Fixer les fixations supérieures de l'amortisseur.

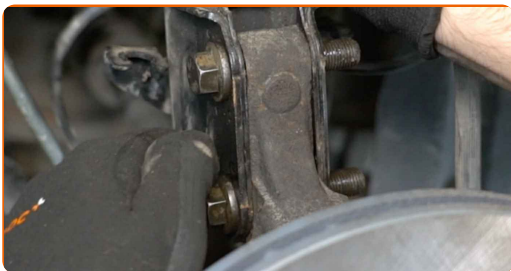
AUTODOC recommande:

- Ne serrez pas trop.

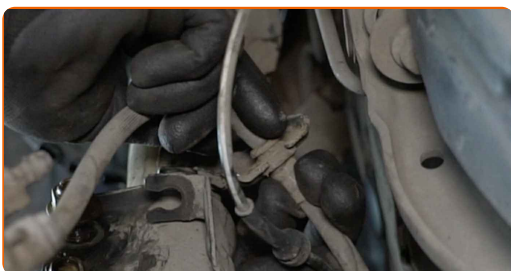
45 Fixez la jambe de suspension sur la fusée d'essieu.



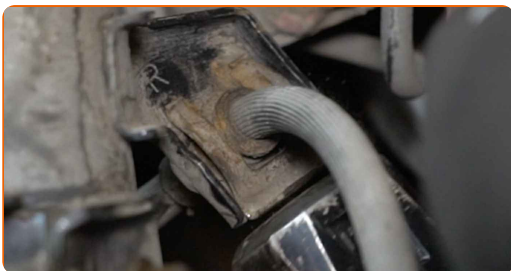
46 Installez les boulons de fixation.



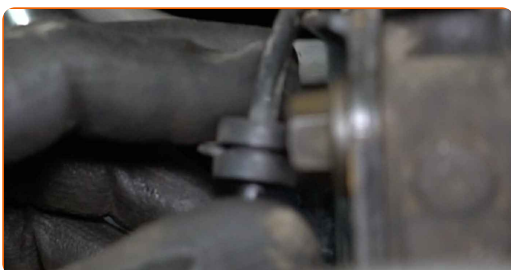
47 Attachez le tuyau de frein à la jambe de suspension.



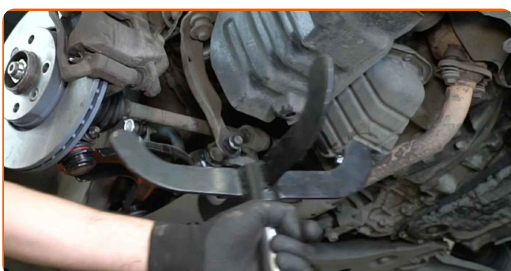
48 Installez le clip de maintien de la conduite de frein. Servez-vous d'un marteau.



49 Branchez le câblage du capteur ABS.



50 Retirez le support qui se trouve sous la fusée d'essieu.

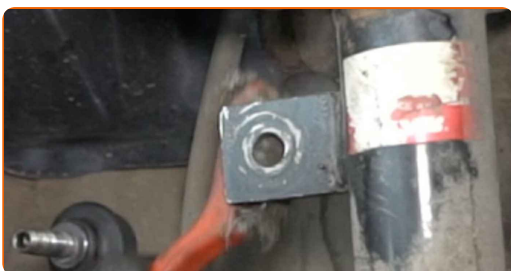


Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. AUTODOC recommande :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

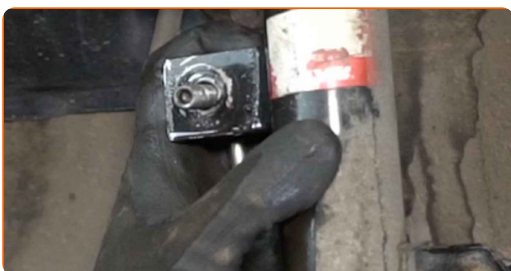
51

Nettoyez la fixation qui relie la biellette de barre stabilisatrice à la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



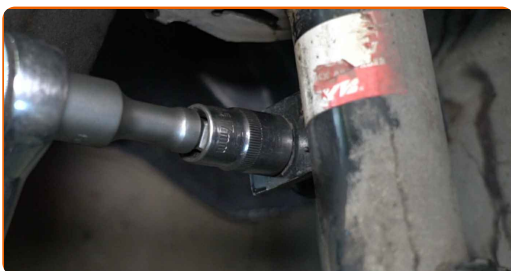
52

Installez la biellette de barre stabilisatrice.

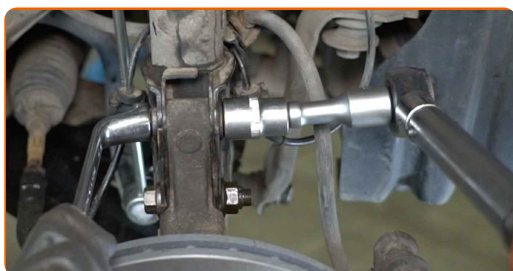


53

Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.



- 54** Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 116 Nm.



- 55** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



- 56** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.



- 57** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

- 58** Installez la roue.



Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. Conseil :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

59

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé à cliquet.



60

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.

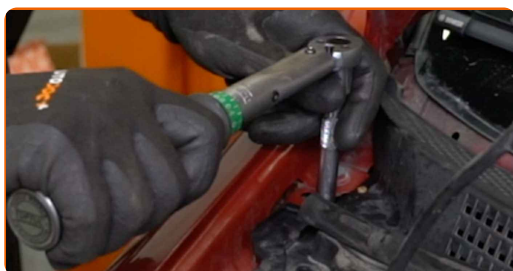


61

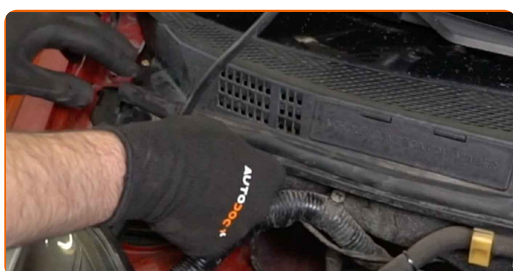
Retirez les crics et les cales.



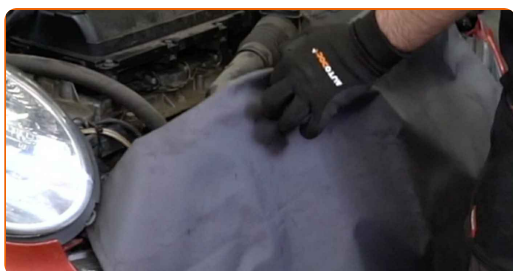
- 62** Serrez les fixations supérieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 17 Nm.



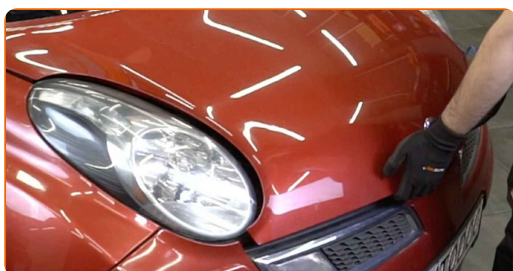
- 63** Installez la grille d'auvent et fixez-la.



- 64** Retirez la housse d'aile.



- 65** Fermez le capot.



BIEN JOUÉ ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN MICRA
K12**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN: ACHETEZ
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN MICRA K12 : LES
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.