



Comment changer :
ressort de suspension
arrière sur **Nissan Micra**
K12 - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
NISSAN MICRA III (K12) 1.2 16V, NISSAN MICRA III (K12) 1.5 dCi, NISSAN MICRA III
(K12) 1.0 16V, NISSAN MICRA III (K12) 1.6 SR 160

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REEMPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION –
NISSAN MICRA K12. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ
AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant multi-usages en spray
- Lubrifiant céramique
- Clé dynamométrique
- Douille d'entraînement n°16
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

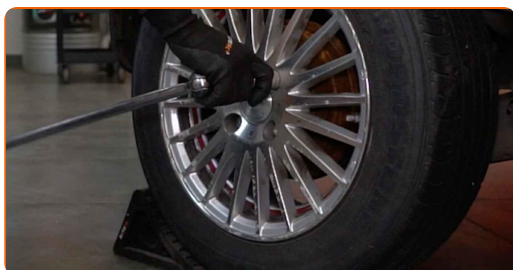
Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. Les professionnels recommandent :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions arrière doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

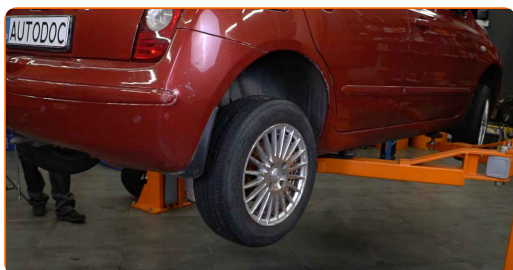
REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – NISSAN MICRA K12. SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez un porte-taraud.



3 Soulevez la voiture.



Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. AUTODOC recommande :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

4

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

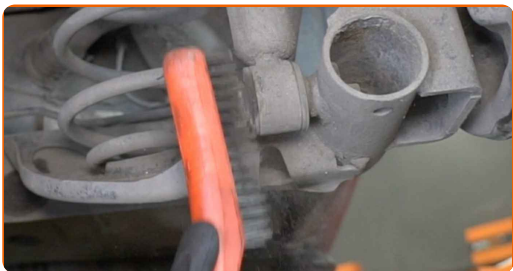
- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

5

Retirez la roue.



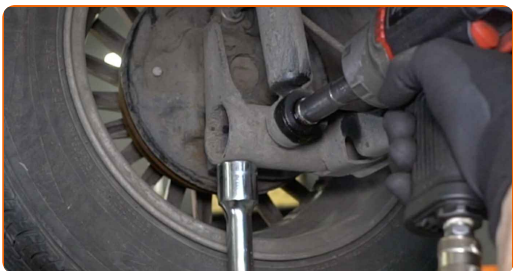
6 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



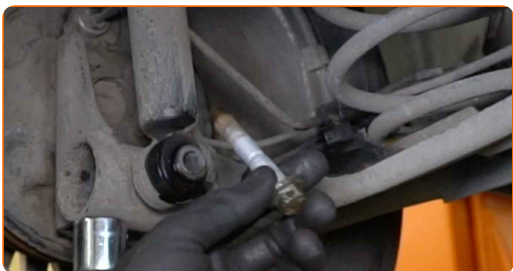
7 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



8 Dévissez les fixations inférieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.

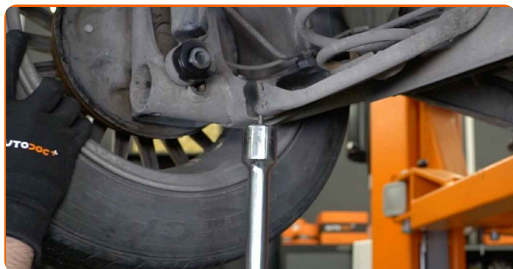


9 Retirez l'écrou de fixation.



10

Retirez le support qui se trouve sous la poutre d'essieu arrière.

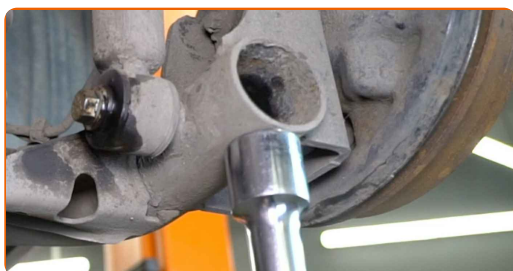


AUTODOC recommande:

- Nissan Micra K12 - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

11

Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



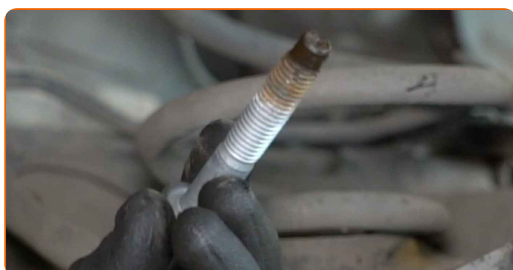
12

Dévissez les fixations inférieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



13

Retirez l'écrou de fixation.

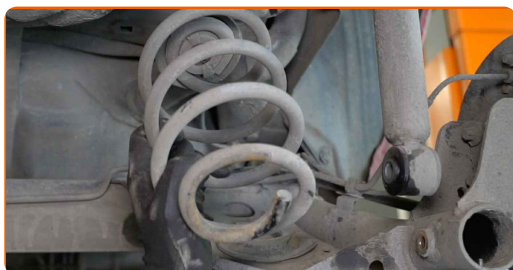


14 Retirez le support qui se trouve sous la poutre d'essieu arrière.

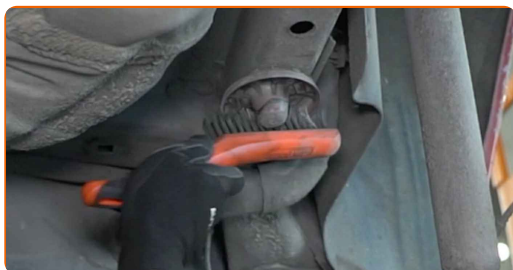
AUTODOC recommande:

- N'abaissez pas trop le cric de transmission pour éviter d'endommager les flexibles de frein.

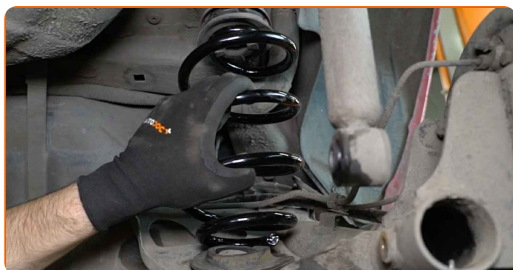
15 Retirez les ressorts.



16 Nettoyez les sièges de montage des ressorts. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.

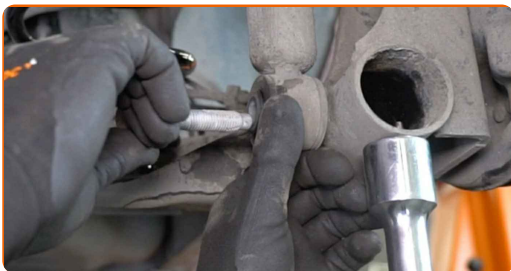


17 Installez les nouveaux ressorts avec les supports en caoutchouc dans leurs sièges de montage.

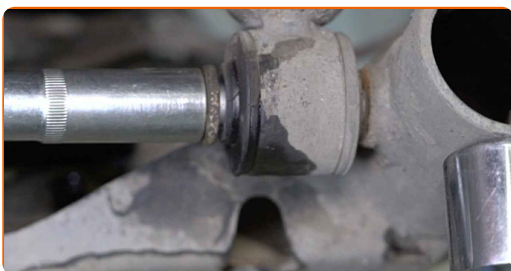


18 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

19 Installez l'écrou de fixation.



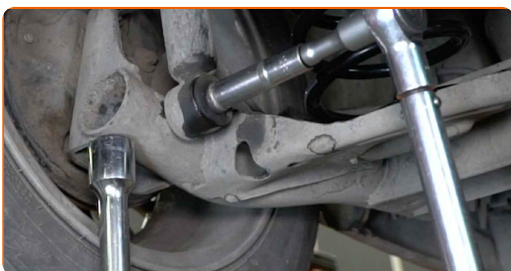
20 Vissez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



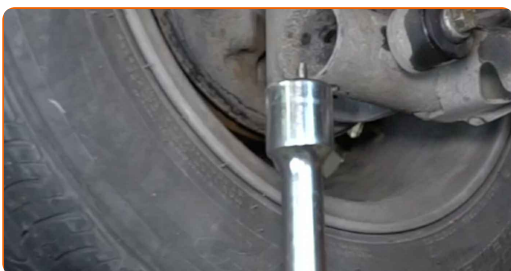
AUTODOC recommande:

- Afin de serrer les fixations correctement, vous devez soulever les composants de la suspension vers leur position de travail.

21 Serrez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.



22 Retirez le support qui se trouve sous la poutre d'essieu arrière.

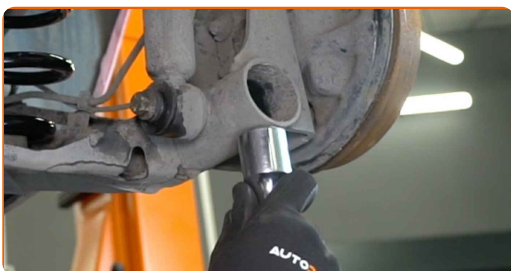


AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

23

Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



24

Installez l'écrou de fixation.

25

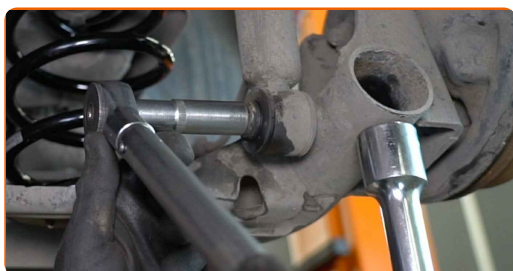
Vissez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



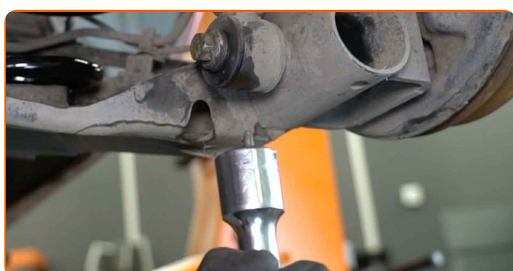
Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Afin de serrer les fixations correctement, vous devez soulever les composants de la suspension vers leur position de travail.

- 26** Serrez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.



- 27** Retirez le support qui se trouve sous la poutre d'essieu arrière.



AUTODOC recommande:

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

- 28** Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

- 29** Serrez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 100 Nm.

Remplacement : ressort de suspension – Nissan Micra K12. Conseil d'AUTODOC :

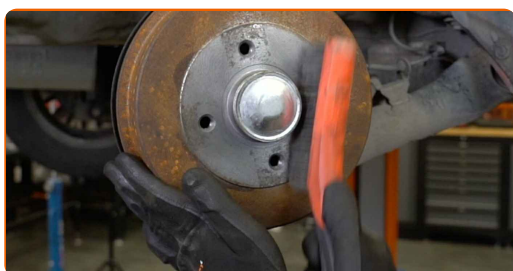
- Afin de serrer les fixations correctement, vous devez soulever les composants de la suspension vers leur position de travail.

- 30** Retirez le support qui se trouve sous la poutre d'essieu arrière.

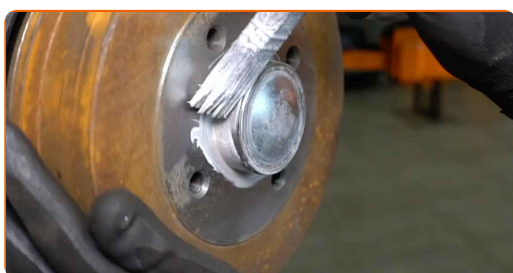
AUTODOC recommande:

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

- 31** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



- 32** Appliquez du produit sur la surface de contact entre la jante et le tambour de frein. Utilisez du lubrifiant céramique.



- 33** Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Nissan Micra K12

34

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé à cliquet.



35

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



36

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN MICRA
K12**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN: ACHETEZ
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN MICRA K12 : LES
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.