AUTODOC CLUB

Comment changer : coupelle d'amortisseur arrière sur **MINI 3/5 portes (R56)** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE

Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

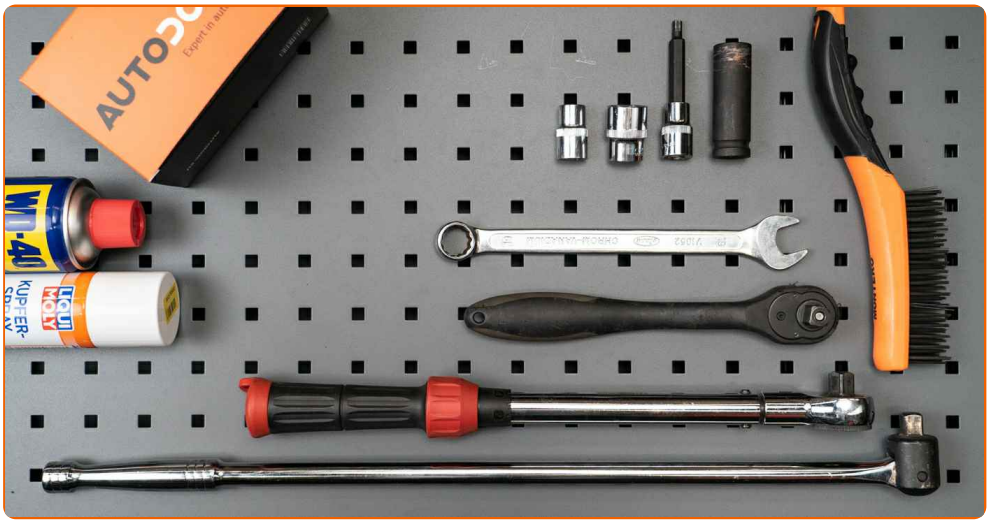
Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle: MINI 3/5 portes (R56) 1.6 One D, MINI 3/5 portes (R56) 1.6 Cooper, MINI 3/5 portes (R56) 2.0 Cooper SD, MINI 3/5 portes (R56) 1.6 Cooper S, MINI 3/5 portes (R56) 2.0 Cooper D, MINI 3/5 portes (R56) 1.4 One, MINI 3/5 portes (R56) 1.6 Cooper D, MINI 3/5 portes (R56) 1.6 John Cooper Works, MINI 3/5 portes (R56) 1.6 One, MINI 3/5 portes (R56) 1.6 John Cooper Works GP

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : MINI 3/5 portes (R50, R53) 1.6 Cooper

REMPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – MINI 3/5 PORTES (R56). OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.19
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°21
- Douille hexagonale n° H6.
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Cric hydraulique téléscopique pour transmission
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cale de roue

Acheter des outils

Remplacement : coupelle d'amortisseur – MINI 3/5 portes (R56). AUTODOC recommande :

- La procédure de remplacement est identique pour les coupelles d'amortisseur des deux côtés de la suspension arrière.
- Toutes les coupelles d'amortisseurs arrière doivent être changés en même temps.
- Remplacez bien tous les écrous autobloquants et boulons pendant l'installation.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - MINI 3/5 portes (R56) - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

3 Surèlevez l'arrière de la voiture et arrimez la.

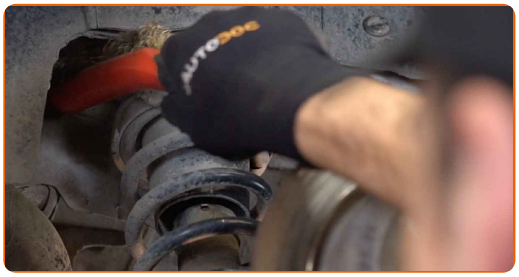
4 Dévissez les boulons de la roue.

Remplacement : coupelle d'amortisseur – MINI 3/5 portes (R56). Conseil :

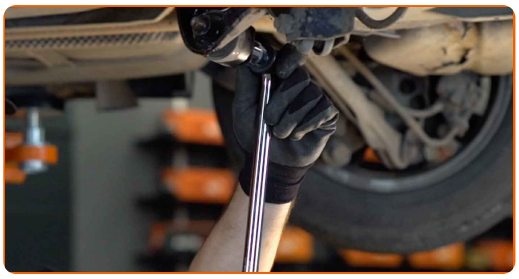
- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

5 Retirez la roue.

6 Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

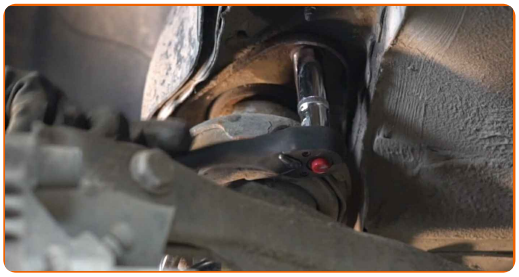


7 Dévissez l'attache inférieure du support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet. Utilisez un porte-taraud.



8 Déconnectez les cables et le flexible de frein du support sur l'entretoise de l'amortisseur.

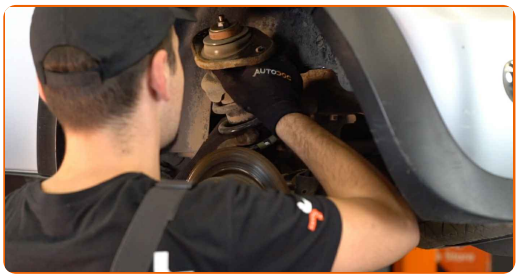
9 Dévissez l'attache supérieure de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



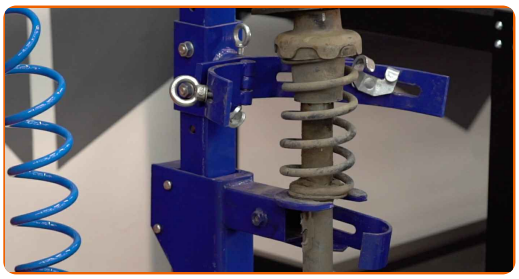
AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. MINI 3/5 portes (R56)

10 Retirez l'entretoise de suspension.



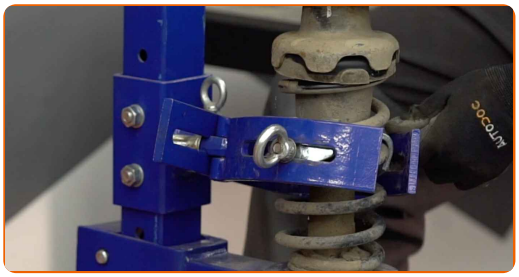
11 Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



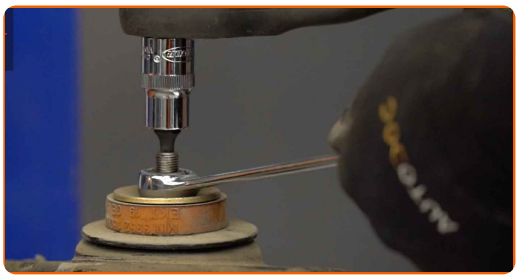
Remplacement : coupelle d'amortisseur – MINI 3/5 portes (R56). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un resort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hécoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

12 Compressez le ressort.



13 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une clé à cliquet.



14 Retirez le support supérieur.

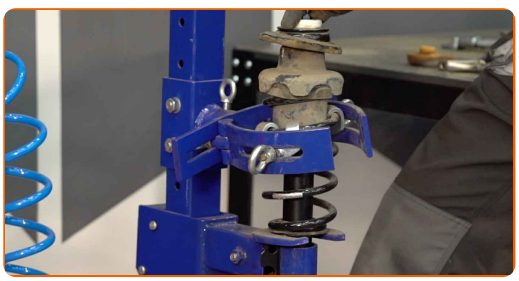
15 Installez le support de l'entretoise supérieure de l'amortisseur.

16 Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 30 Nm.

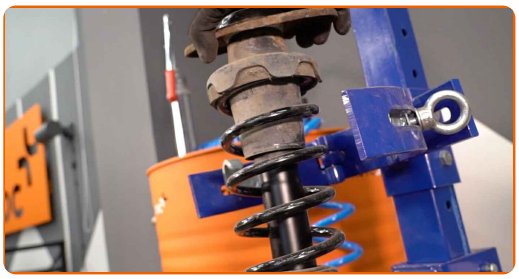
Remplacement : coupelle d'amortisseur – MINI 3/5 portes (R56). Conseil :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

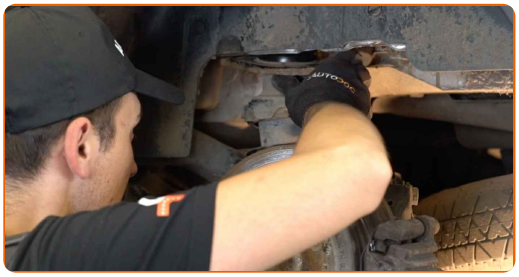
17 Décompressez le ressort.



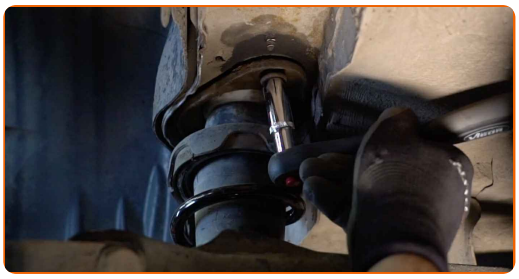
18 Retirez l'amortisseur prémonté.



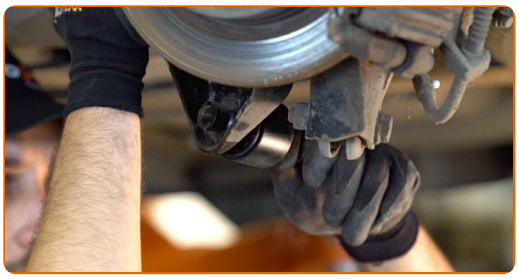
19 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



20 Serrez le montant supérieur de l'entretoise d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 56 Nm.



21 Installez la fixation inférieure de l'amortisseur.

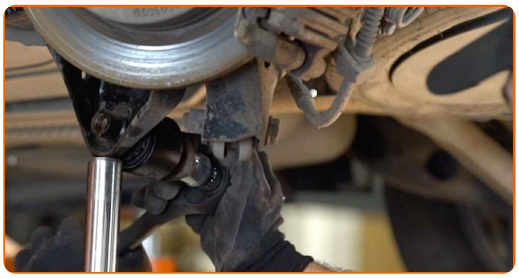


AUTODOC recommande:

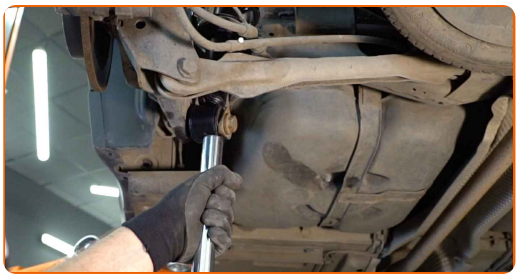
- MINI 3/5 portes (R56) - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

22 Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

23 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 140 Nm.



24 Retirez le support du dessous du bras arrière.

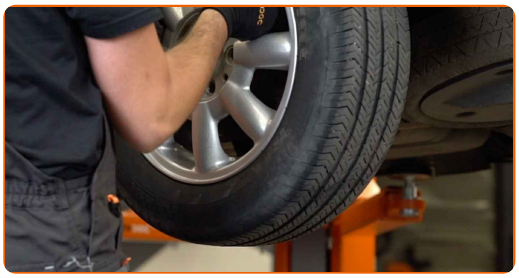


AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – MINI 3/5 portes (R56). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

25 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.

26 Installez la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – MINI 3/5 portes (R56). Les professionnels recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

27 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

28 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.

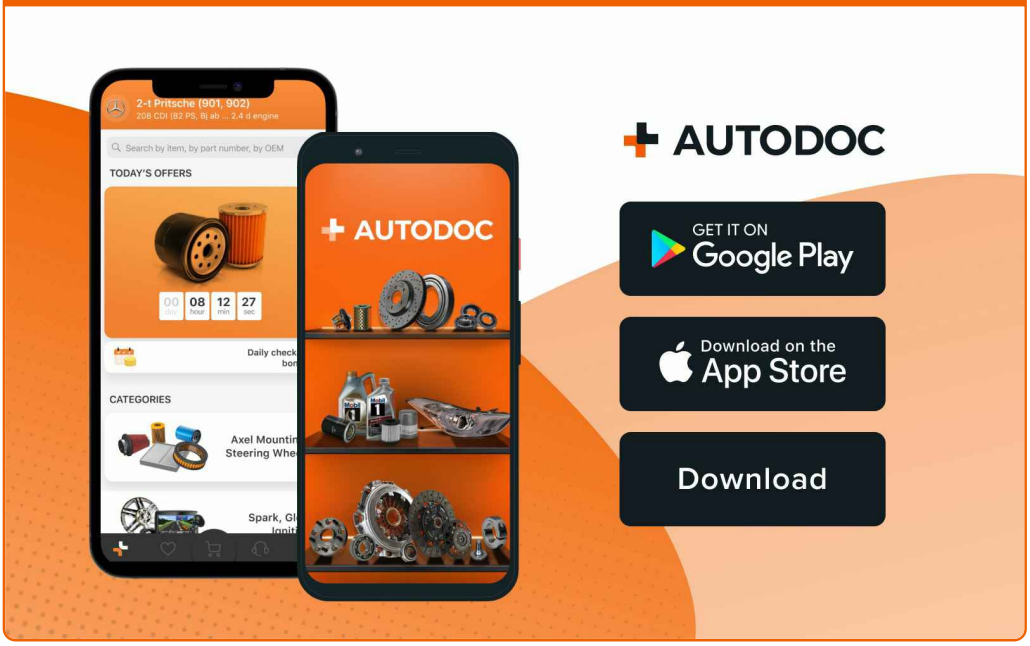
29 Retirez les crics et les cales.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2021. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.