



Comment changer :
ressort de suspension
avant sur **NISSAN**
Interstar Bus (X70) -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

NISSAN INTERSTAR Autobus/Autocar (X70) 1.9 dCi 80, NISSAN INTERSTAR Autobus/Autocar (X70) 2.2 dCI 90, NISSAN INTERSTAR Autobus/Autocar (X70) dCi 115, NISSAN INTERSTAR Autobus/Autocar (X70) 3.0 dCi 140, NISSAN INTERSTAR Autobus/Autocar (X70) 2.5 dCi 100, NISSAN INTERSTAR Autobus/Autocar (X70) dCi 120, NISSAN INTERSTAR Autobus/Autocar (X70) dCi 150, NISSAN INTERSTAR Autobus/Autocar (X70) dCi 100

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : RENAULT Master II Van (FD) 2.2 dCI 90

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – NISSAN INTERSTAR BUS (X70). OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Spray WD-40
- Spray nettoyant multi-usages
- Graisse céramique
- Clé dynamométrique
- Douille de 18 mm
- Douille de 21 mm
- Douille de 30 mm
- Douille à chocs pour roue de 24 mm
- Clé à cliquet ou outil électrique pour l'enlèvement et l'installation des fixations filetées
- Barre de force en T
- Compresseur de ressort
- Cric de transmission ou second cric de véhicule
- Pont élévateur de voiture ou cric avec chandelles et cales de roues

[Acheter des outils](#)

Remplacement : ressort de suspension – NISSAN Interstar Bus (X70).

AUTODOC recommande :

- Remplacez les ressorts hélicoïdaux par paires sur un essieu.
- La procédure de remplacement est identique pour les ressorts hélicoïdaux droit et gauche de la suspension avant.
- Toutes les opérations doivent être effectuées avec le contact coupé.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – NISSAN INTERSTAR BUS (X70). ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1

Si vous prévoyez d'utiliser un cric, sécurisez les roues à l'aide de cales.



2

Desserrez les fixations de la roue. Utilisez une douille à choc pour jantes 24 mm. Utilisez une barre de force en T.



3

Élevez le véhicule.

Attention !

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous que la voiture est garée sur un sol dur et plat.
- Assurez-vous aussi de sécuriser la voiture à l'aide de chandelles.

4

Dévissez les fixations des roues.



Remplacement : ressort de suspension – NISSAN Interstar Bus (X70). Conseil :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue en l'air lorsque vous dévissez les fixations.

5

Retirez la roue.



6

Soutenez la fusée d'essieu. Utilisez un cric de transmission ou un second cric de véhicule.



7

Nettoyez l'attache reliant le bras de suspension au sous-châssis. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray WD-40.



8

Desserrez l'attache reliant le bras de suspension au sous-châssis. Utilisez une douille de 30 mm. Utilisez une barre de force en T.



9

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray WD-40.



10

Dévissez les fixations inférieures de l'amortisseur. Utilisez une douille de 21 mm. Utilisez une clé à cliquet.

**11**

Dévissez la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille de 18 mm. Utilisez une clé à cliquet.

**12**

Retirez les boulons de fixation.

**13**

Retirez l'amortisseur.

**14**

Installez le compresseur de ressort sur le ressort.



Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Utilisez des mâchoires de taille appropriée.
- Assurez-vous que les spires du ressort sont bien fixées dans les mâchoires.
- Utilisez un compresseur de ressort de haute qualité.

15

Compressez le ressort.



Remplacement : ressort de suspension – NISSAN Interstar Bus (X70). Conseil d'AUTODOC :

- Soyez prudent ! Un ressort comprimé emmagasine une grande quantité d'énergie et si le compresseur glisse, le ressort se détend et peut provoquer des blessures graves, voire mortelles.

16

Abaissez le support de 10 à 15 cm.



AUTODOC recommande :

- Abaissez le cric de transmission ou de véhicule en douceur et sans à-coups pour éviter d'endommager les assemblages et les mécanismes du véhicule.

17

Retirez le ressort avec le compresseur de ressort.



Remplacement : ressort de suspension – NISSAN Interstar Bus (X70). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- N'effectuez aucune action sur le ressort lorsqu'il est comprimé.

18

Nettoyez les sièges de montage du ressort. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray nettoyant multi-usages.



19

Nettoyez les sièges de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray nettoyant multi-usages.



20

Relâchez le ressort.



21

Installez le compresseur de ressort sur le nouveau ressort.



Attention !

- Installez le compresseur sur les mêmes spires du nouveau ressort que celles de l'ancien.

22

Compressez le ressort.



Remplacement : ressort de suspension – NISSAN Interstar Bus (X70). Les professionnels recommandent :

- Soyez prudent ! Un ressort comprimé emmagasine une grande quantité d'énergie et si le compresseur glisse, le ressort se détend et peut provoquer des blessures graves, voire mortelles.

23

Installez le ressort sur la voiture avec le compresseur de ressort.

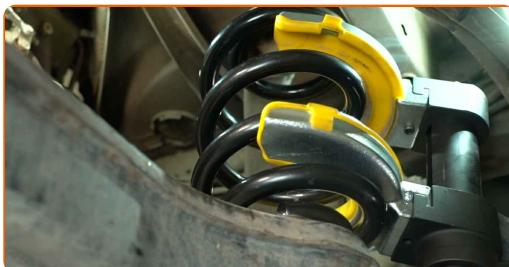


Attention !

- Assurez-vous que le ressort est correctement positionné dans ses sièges de fixation.

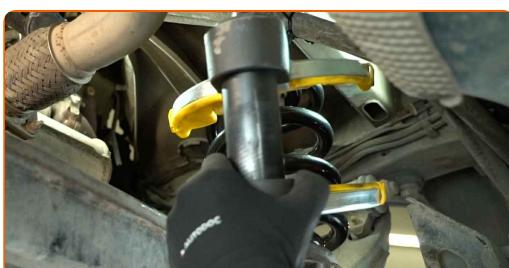
24

Relâchez le ressort.



25

Retirez le compresseur de ressort.



26

Installez le amortisseur.



Remplacement : ressort de suspension – NISSAN Interstar Bus (X70).

AUTODOC recommande :

- Avant d'installer le nouvel amortisseur, veillez à l'amorcer si le fabricant de la pièce le recommande. En tenant la pièce à la verticale, compressez-la et laissez-la s'étendre d'elle-même 3 à 5 fois.

27

Installez les boulons de fixation. Si nécessaire, relevez la suspension pour aligner les trous de fixation. Utilisez un cric de transmission ou un second cric de véhicule.



28

Soulevez les éléments de la suspension pour serrer correctement les fixations. Utilisez un cric de transmission ou un second cric de véhicule.



29

Serrez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une douille de 21 mm. Utilisez une clé dynamométrique. Couple de serrage : 180 Nm.



30

Serrez l'attache qui relie le bras de suspension au sous-châssis. Utilisez une douille de 30 mm. Utilisez une clé dynamométrique. Couple de serrage : 280 Nm.

**31**

Serrez la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez une douille de 18 mm. Utilisez une clé dynamométrique. Couple de serrage : 62 Nm.

**32**

Retirez le support de sous la fusée d'essieu.



Important !

- Abaissez le cric de transmission ou de véhicule en douceur et sans à-coups pour éviter d'endommager les assemblages et les mécanismes du véhicule.

33

Nettoyez le siège de montage de la jante de roue. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray nettoyant multi-usages.

**34**

Traitez la surface du disque de frein qui est en contact avec la jante de la roue. Utilisez de la graisse céramique.

**35**

Installez la roue.



Remplacement : ressort de suspension – NISSAN Interstar Bus (X70). Conseil :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue en l'air lorsque vous vissez les fixations.

36

Vissez les fixations des roues. Utilisez une douille à choc pour jantes de 24 mm. Utilisez une clé à cliquet.

**37**

Abaissez la voiture et serrez les fixations des roues en les croisant. Utilisez une douille à choc pour jantes de 24 mm. Utilisez une clé dynamométrique. Couple de serrage : 172 Nm.

**38**

Retirez le cric, les chanelles et les cales de roue.

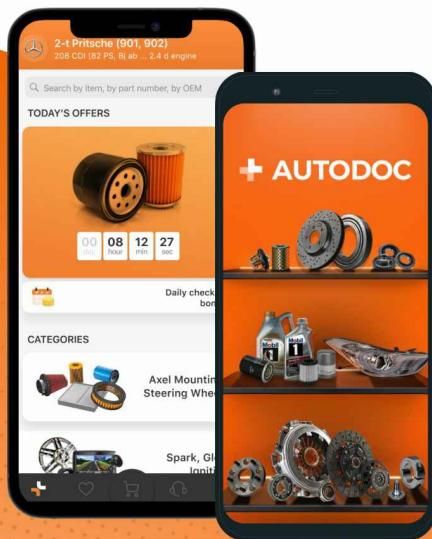


BIEN JOUÉ ! 

[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2025. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.