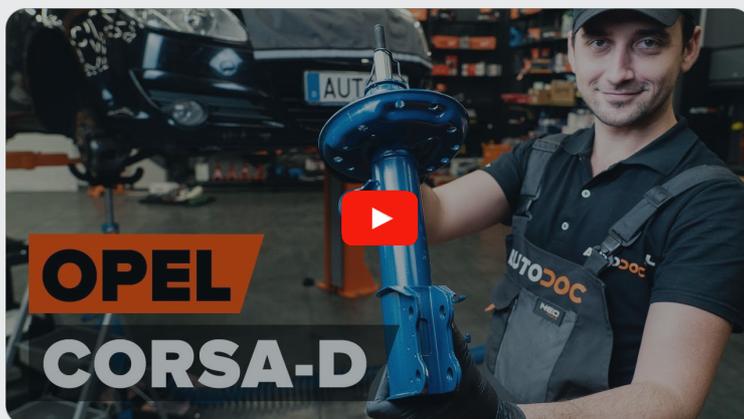




Comment changer :  
jambe de suspension  
avant sur **OPEL ASTRA J**  
**A trois volumes** - Guide  
de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

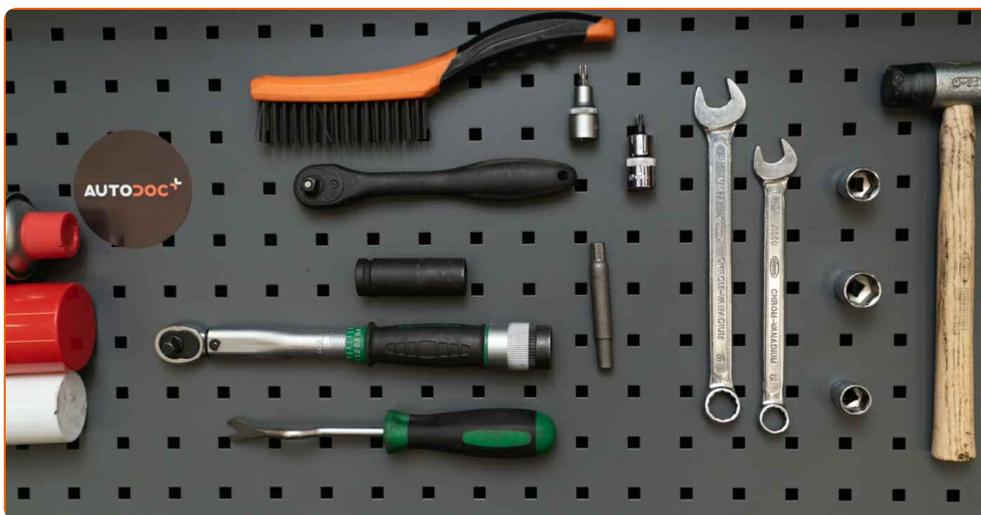
### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
OPEL ASTRA J A trois volumes 1.6 (69)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : OPEL Corsa D 3/5 portes (S07) 1.3 CDTI (L08, L68)

**REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – OPEL  
ASTRA J A TROIS VOLUMES. OUTILS DONT VOUS  
AUREZ BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.15
- Clé mixte de No.18
- Mèche Torx T30
- Mèche Torx T40
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°18
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Embout d'amortisseur n°9
- Outil d'extraction de clips
- Pied-de-biche
- Maillet en caoutchouc
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**Acheter des outils**

**Remplacement : jambe de suspension – OPEL ASTRA J A trois volumes.  
AUTODOC recommande :**

- Les deux amortisseurs de la suspension avant doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les jambes d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - OPEL ASTRA J A trois volumes - doivent être effectués avec le moteur éteint.

**EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:**

**1** Ouvrez le capot.

**2** Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

**3** Retirez le joint de la grille d'auvent.



**4** Retirez les chapeaux des écrous des bras d'essuie-glaces. Utilisez un outil d'extraction de clips.



- 5** Appliquez du produit sur les fixations des bras d'essuie-glace. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 6** Dévissez les fixations des bras d'essuie-glaces. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



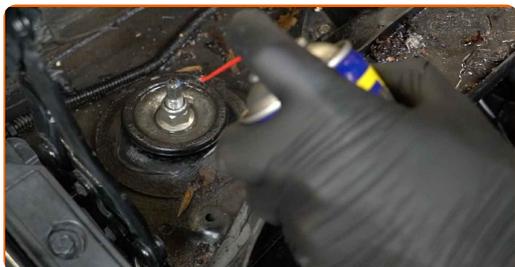
- 7** Retirez les essuie-glaces.



- 8** Soulevez et retirez la grille d'auvent.



- 9** Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 10** Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Servez-vous d'un embout d'amortisseur N°9 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



- 11** Sécurisez les roues avec des cales.



- 12** Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



- 13** Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

14

Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : jambe de suspension – OPEL ASTRA J A trois volumes. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

15

Retirez la roue.



16

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 17** Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.15 Utilisez la mèche Torx T30. Utilisez une clé à cliquet.



- 18** Retirez la barre stabilisatrice.



- 19** Retirez l'attache du flexible de frein.



- 20** Débranchez le flexible de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



- 21** Débranchez les fils du capteur d'ABS.

- 22** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 23** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud.



- 24** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

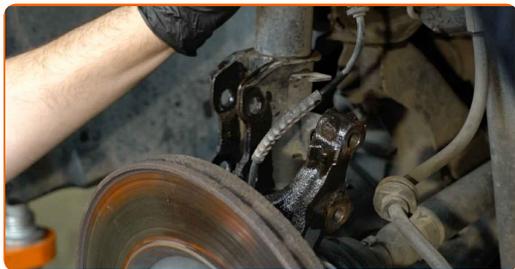


- 25** Retirez les écrous de fixations.



26

Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.



27

Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. OPEL ASTRA J A trois volumes

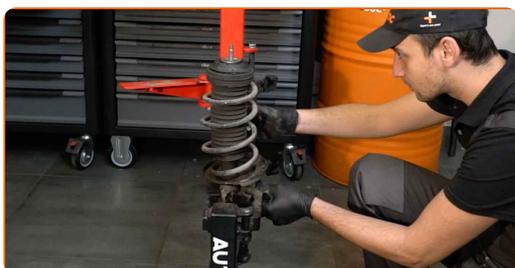
28

Retirez l'entretoise de suspension.



29

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : jambe de suspension – OPEL ASTRA J A trois volumes.  
AUTODOC recommande :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

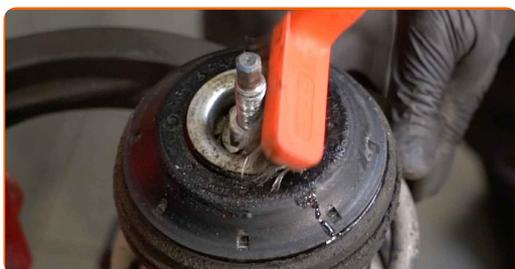
30

Comprimez le ressort.



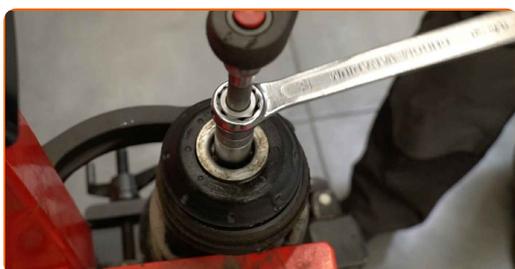
31

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



32

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Servez-vous d'un embout d'amortisseur N°9 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



33

Retirez le support de l'entretoise supérieure.



**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : jambe de suspension – OPEL ASTRA J A trois volumes.  
Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur.  
Remplacez-les si nécessaire.

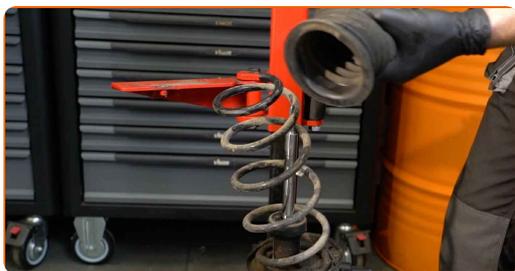
34

Détendez le ressort hélicoïdal.



35

Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.



36

Retirez le ressort.



37

Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



Remplacement : jambe de suspension – OPEL ASTRA J A trois volumes.  
Conseil :

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

38

Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



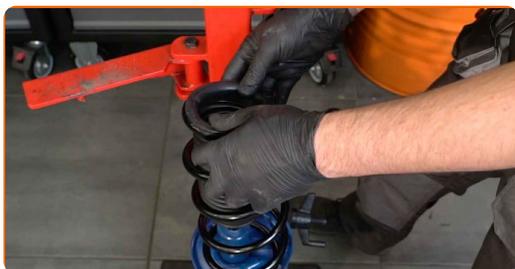
39

Installez le ressort sur l'amortisseur.



40

Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.



**41** Comprimez le ressort.



**42** Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.



**43** Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 18. Utilisez la mèche Torx T40. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.



Remplacement : jambe de suspension – OPEL ASTRA J A trois volumes. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

**44** Décompressez le ressort.



**45** Retirez l'amortisseur prémonté.



**46** Appliquez du produit sur les emplacements de montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**47** Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



**48** Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur Ne serrez pas trop.



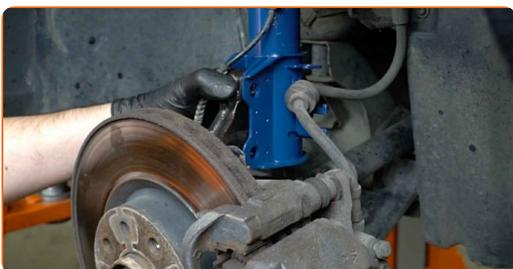
Remplacement : jambe de suspension – OPEL ASTRA J A trois volumes.  
AUTODOC recommande :

- Maintenez fermement l'amortisseur quand vous serrez les boulons de fixations afin d'éviter toute blessure.

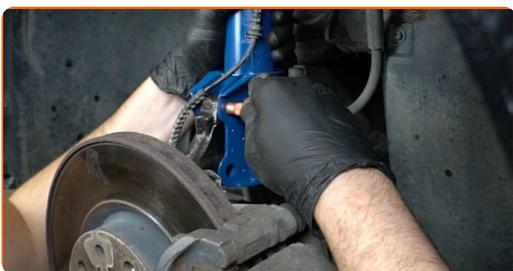
**49** Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



**50** Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



**51** Installez les boulons de fixation.



- 52** Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



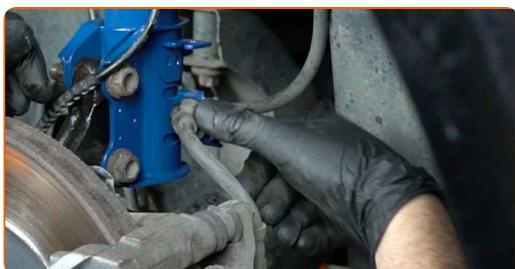
- 53** Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



**AUTODOC recommande:**

- OPEL ASTRA J A trois volumes - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

- 54** Attachez le flexible de frein.



**55** Installez l'attache du flexible de frein. Servez-vous d'un maillet en caoutchouc.



**56** Branchez les câbles du capteur ABS.



**57** Installez la barre stabilisatrice transversale.



**58** Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.15 Utilisez la mèche Torx T30. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.



- 59** Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 80 Nm.+60°



**AUTODOC recommande:**

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 60** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 61** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



62

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : jambe de suspension – OPEL ASTRA J A trois volumes.  
Conseil :

- Attendez quelques minutes après l'application.

63

Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. OPEL ASTRA J A trois volumes

64

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



- 65** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



- 66** Retirez les crics et les cales.



- 67** Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 18. Utilisez la mèche Torx T40. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 45 Nm.



- 68** Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



69

Installez la grille d'auvent et fixez-la.



70

Réinstallez les bras d'essuie-glace.



71

Serrez les fixations des bras d'essuie-glaces. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 21 Nm.



Remplacement : jambe de suspension – OPEL ASTRA J A trois volumes.  
Conseil des experts d'AUTODOC :

- Assurez-vous de ne pas confondre les essuie-glaces coté conducteur et côté passager.

72

Installez les cache-écrous des bras d'essuie-glaces.

73

Installez le joint de la grille d'auvent.



74

Retirez la housse d'aile.

75

Fermez le capot.

**BIEN JOUÉ !** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**AMORTISSEURS: UNE VASTE SÉLECTION**

## **CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.