



Comment changer :
courroie poly V sur **OPEL**
Vivaro A Van (X83) -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:
OPEL Vivaro A Van (X83) 2.5 CDTI (F7)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : OPEL Vivaro A Combi (X83) 2.5 CDTI (F7, J7, A07)

REPLACEMENT : COURROIE POLY V – OPEL VIVARO A VAN (X83). OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Spray WD-40
- Spray nettoyant multi-usages
- Graisse céramique
- Clé dynamométrique
- Clé polygonale contre-coudée de 13 mm
- Douille de 10 mm
- Douille de 13 mm
- Tournevis Torx T30
- Douille à choc pour jantes de 19 mm
- Clé à cliquet ou outil électrique pour l'enlèvement et l'installation des fixations filetées
- Barre de force
- Outil d'extraction de clip
- Pince à bec long
- Pont élévateur ou cric avec chandelles et cales de roues

[Acheter des outils](#)

Remplacement : courroie poly V – OPEL Vivaro A Van (X83). AUTODOC recommande :

- Toutes les opérations doivent être effectuées avec le contact coupé.

REPLACEMENT : COURROIE POLY V – OPEL VIVARO A VAN (X83). ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1 Immobilisez les roues à l'aide de cales.



2 Desserrez les fixations de la roue. Utilisez une douille à choc pour jantes de 19 mm. Utilisez une barre de force.



3 Élevez le véhicule.

Remplacement : courroie poly V – OPEL Vivaro A Van (X83). Conseil d'AUTODOC :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous que la voiture est stationnée sur un sol dur et plat.
- Veillez également à garantir l'immobilisation de la voiture avec des chandelles.

4

Dévissez les fixations de roue.



Attention !

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du dévissage des fixations.

5

Retirez la roue.

**6**

Dévissez les fixations de la partie avant du garde-boue du passage de roue. Utilisez un tournevis Torx T30.



7

Retirez les clips de la partie avant du garde-boue du passage de roue. Utilisez un outil d'extraction de clips.



8

Retirez la partie avant du garde-boue du passage de roue.



9

Éloignez le galet tendeur de la courroie poly-V. Utilisez un clé polygonale contre-coudée de 13 mm.



10

Retirez la courroie poly-V.



11

Dévissez le galet tendeur de la poulie de tension. Utilisez un clé polygonale contre-coudée de 13 mm.

**12**

Retirez l'écrou de fixation.

**13**

Déposez la poulie de tension.

**14**

Néットoyez les fixations du tendeur de courroie. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray WD-40.



15

Dévissez les fixations du tendeur de courroie. Utilisez une douille de 10 mm. Utilisez une clé à cliquet.

**16**

Retirez les boulons de fixation.

**17**

Retirez le tendeur.

**18**

Nettoyez les sièges de montage du tendeur. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray nettoyant multi-usages.

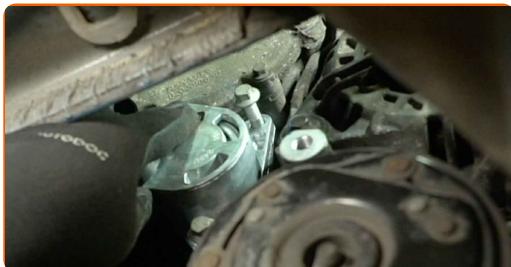
**19**

Installez un nouveau tendeur.



20

Installez les boulons de fixation.

**21**

Resserrez les fixations du tendeur. Utilisez une douille de 10 mm. Utilisez une clé dynamométrique. Couple de serrage : 21 N·m.

**22**

Installez un nouveau galet tendeur.

**23**

Installez l'écrou de fixation.

**24**

Resserrez le galet tendeur de la poulie de tension. Utilisez une douille de 13 mm. Utilisez une clé dynamométrique. Couple de serrage : 30 N·m.



25

Installez une nouvelle courroie poly-V.



Remplacement : courroie poly V – OPEL Vivaro A Van (X83). Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que la courroie passe parfaitement autour de toutes les poulies.

26

Tendez la courroie poly-V en retirant la goupille de verrouillage du nouveau tendeur. Utilisez une clé polygonale contre-coudée de 13 mm. Utilisez une pince à long bec.



27

Faites tourner le moteur quelques minutes. Ceci est nécessaire pour s'assurer que la pièce fonctionne correctement.



28

Éteignez le moteur.

29

Réinstallez la partie avant du garde-boue du passage de roue.



30

Installez les clips de la partie avant de la doublure du passage de roue.



31

Serrez les fixations de la partie avant de la doublure du passage de roue. Utilisez un tournevis Torx T30.



32

Nettoyez le siège de montage de la jante de roue. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray nettoyant multi-usages.



33

Traitez la surface du disque de frein en contact avec la jante de roue. Utilisez de la graisse céramique.



34

Installez la roue.



Remplacement : courroie poly V – OPEL Vivaro A Van (X83). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue en l'air lorsque vous vissez les fixations.

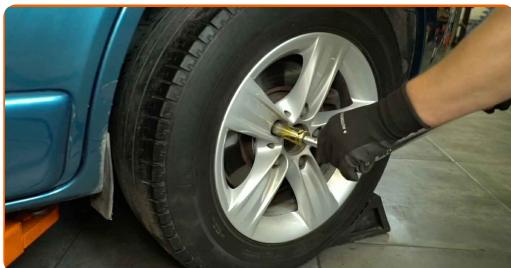
35

Vissez les fixations de roue. Utilisez une douille à choc pour jantes de 19 mm. Utilisez une clé à cliquet.



36

Abaissez la voiture et serrez les fixations des roues en les croisant. Utilisez une douille à choc pour jantes de 19 mm. Utilisez une clé dynamométrique. Couple de serrage : 142 N·m.



37

Retirez le cric et les cales de roue.



BIEN JOUÉ ! 

[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE

+ AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

COURROIE POLY V : UNE VASTE SÉLECTION

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2025. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.