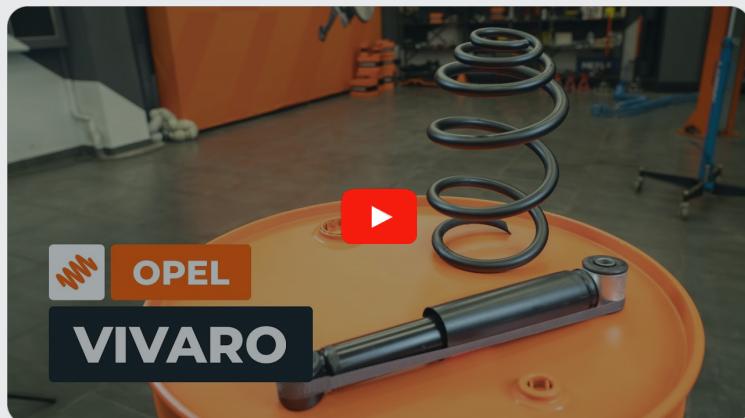




Comment changer :  
ressort de suspension  
arrière sur **OPEL Vivaro B**  
**Van (X82)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### **Important !**

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
OPEL Vivaro B Van (X82) 1.6 CDTI (05)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : OPEL Vivaro A Combi (X83) 2.5 CDTI (F7, J7, A07)

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – OPEL  
VIVARO B VAN (X82). OUTILS DONT VOUS AUREZ  
BESOIN :



- Brosse métallique
- Spray WD-40
- Spray nettoyant multi-usages
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de 21 mm
- Douille de 21 mm
- Clé à cliquet ou outil électrique pour l'enlèvement et l'installation des fixations filetées
- Cric de transmission ou second cric de véhicule
- Pont élévateur de voiture ou cric avec chandelles et cales de roues

[Acheter des outils](#)

## Remplacement : ressort de suspension – OPEL Vivaro B Van (X82). AUTODOC recommande :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions arrière doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être effectuées avec le contact coupé.

## REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – OPEL VIVARO B VAN (X82). ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1

Élevez le véhicule.

### Attention !

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous que la voiture est stationnée sur un sol dur et plat.
- Veillez également à garantir l'immobilisation de la voiture avec des chandelles.

2

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray WD-40.

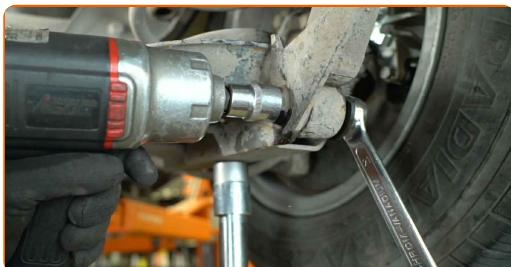


**3**

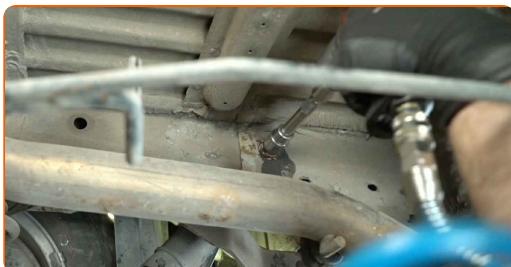
Remontez la fusée d'essieu. Utilisez un cric de transmission ou un autre cric de véhicule.

**4**

Dévissez la fixation inférieure de l'amortisseur et retirez la plaque de butée. Utilisez une clé mixte de 21 mm. Utilisez une douille de 21 mm. Utilisez une clé à cliquet.

**5**

Dévissez la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de 21 mm. Utilisez une douille de 21 mm. Utilisez une clé à cliquet.

**6**

Retirez les boulons de fixation.



7

Retirez l'amortisseur.



8

Abaissez avec précaution la transmission ou le vérin du véhicule pour relâcher la tension du ressort.



### Remplacement : ressort de suspension – OPEL Vivaro B Van (X82). AUTODOC recommande :

- La tenue de route des ressorts de suspension nécessite une extrême prudence car ils emmagasinent une grande quantité d'énergie. Une mauvaise tenue de route peut provoquer le déclenchement accidentel du ressort, entraînant des blessures graves, la mort ou des dégâts matériels importants.
- Abaissez la transmission ou le cric du véhicule en douceur et sans à-coups pour éviter d'endommager les assemblages et les mécanismes du véhicule.

9

Retirez la jambe de suspension.

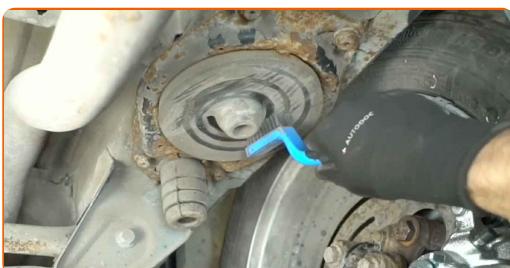


**10**

Nettoyez les sièges de montage des amortisseurs. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray nettoyant multi-usages.

**11**

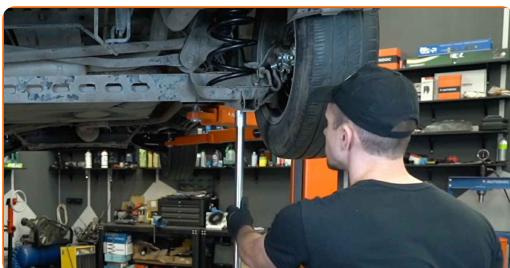
Nettoyez les sièges de montage des ressorts. Utilisez une brosse métallique. Utilisez un spray nettoyant multi-usages.

**12**

Installez une nouvelle jambe de suspension.

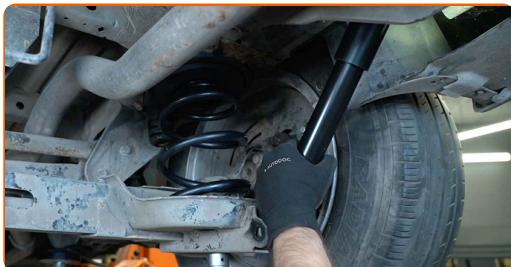
**13**

Remontez la fusée d'essieu. Utilisez un cric de transmission ou un autre cric de véhicule.



14

Installez le amortisseur.

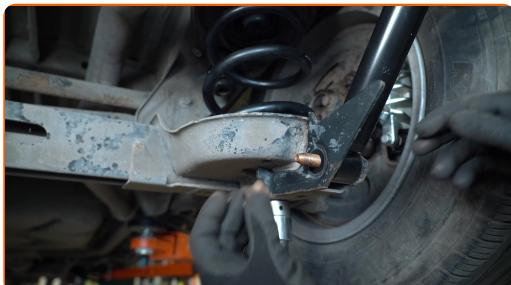


#### Remplacement : ressort de suspension – OPEL Vivaro B Van (X82). Conseil :

- Avant d'installer le nouvel amortisseur, veillez à l'amorcer si le fabricant de la pièce le recommande. En tenant la pièce à la verticale, compressez-la et laissez-la s'étendre d'elle-même 3 à 5 fois.

15

Installez les boulons de fixation et la plaque d'arrêt.



16

Soulevez les éléments de la suspension afin de serrer correctement les fixations.

17

Serrez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de 21 mm. Utilisez une douille de 21 mm. Utilisez une clé dynamométrique. Couple de serrage : 180 N·m.



18

Dévissez la fixation supérieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de 21 mm. Utilisez une douille de 21 mm. Utilisez une clé dynamométrique. Couple de serrage : 180 N·m.



19

Retirez le support qui se trouve sous la poutre d'essieu arrière.

#### Remplacement : ressort de suspension – OPEL Vivaro B Van (X82). Conseil d'AUTODOC :

- Abaissez la transmission ou le cric du véhicule en douceur et sans à-coups pour éviter d'endommager les assemblages et les mécanismes du véhicule.

20

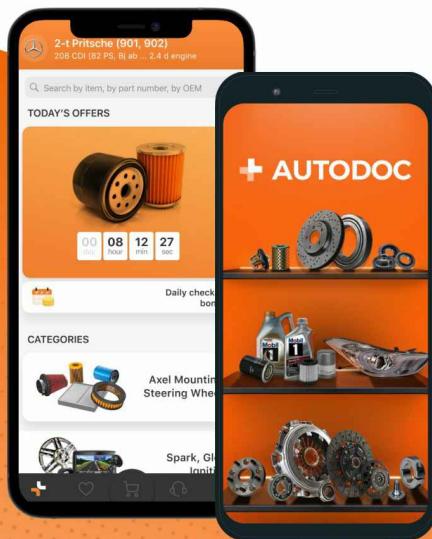
Abaissez le véhicule.

**BIEN JOUÉ !**

[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

### ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2025. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.