



Comment changer :  
coupelle d'amortisseur  
avant sur **OPEL Zafira A**  
**(T98)** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO SIMILAIRE



Cette vidéo présente la procédure de remplacement d'une pièce similaire sur un autre véhicule.

### ⓘ Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:  
OPEL Zafira A (T98) 1.6 CNG (F75)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

Ce tutoriel a été conçu à l'origine pour la procédure de remplacement d'une pièce détachée similaire sur : OPEL Astra G CC (T98) 1.2 16V (F08, F48)

REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – OPEL ZAFIRA A (T98). OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Douille d'entraînement n°9
- Douille d'entraînement n°17
- Douille d'entraînement n°18
- Clé mixte de No.17
- Clé mixte de No.18
- Clé mixte de No.19
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Tournevis à tête plate
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Couverture des ailes
- Cale de roue

**Acheter des outils**

Remplacement : coupelle d'amortisseur – OPEL Zafira A (T98). Les professionnels recommandent :

- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Remplacez bien tous les écrous autobloquants et boulons pendant l'installation.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – OPEL ZAFIRA A (T98). SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

- 1 Ouvrez le capot.
- 2 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.
- 3 Retirez la tête d'amortisseur. Utilisez un tournevis plat.
- 4 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.
- 5 Dévissez l'attache du support de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une douille n° 9. Utilisez une clé à cliquet.



6

Sécurisez les roues avec des cales.



7

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



8

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.

9

Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – OPEL Zafira A (T98). AUTODOC recommande :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

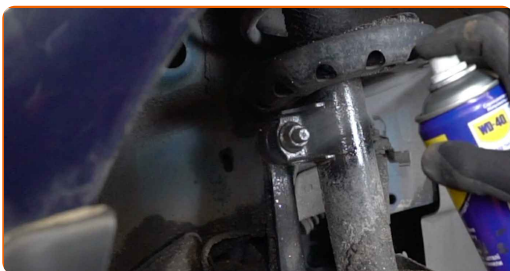
10

Retirez la roue.



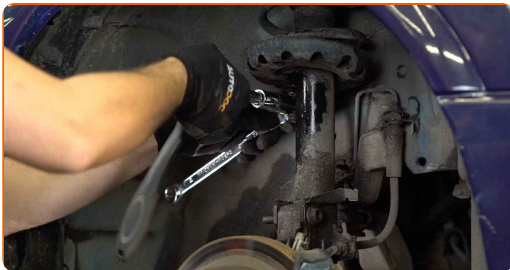
11

Nettoyez les fixations reliant la biellette de la barre stabilisatrice à l'amortisseur et celles reliant l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



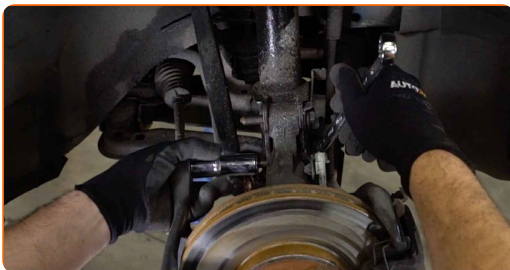
12

Dévissez l'écrou et retirez la barre stabilisatrice de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



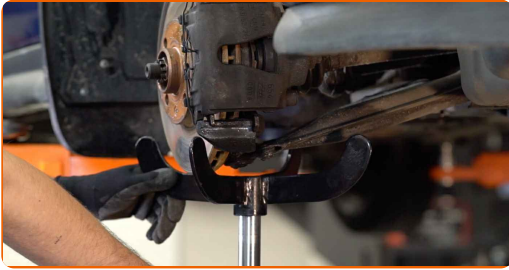
13

Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez un porte-taraud.





**14** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



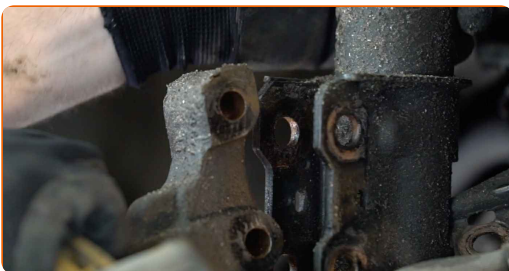
**15** Retirez la fixation reliant la conduite de frein à l'amortisseur.



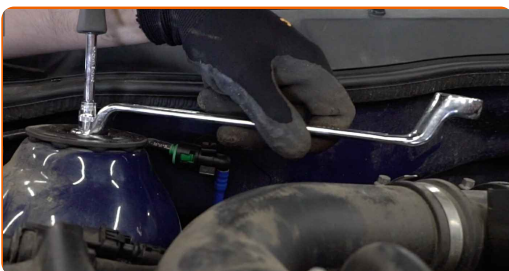
**16** Débranchez le support du flexible de frein de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez un tournevis plat.



**17** Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



**18** Dévissez l'attache supérieure de l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.17. Utilisez une douille n° 9.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. OPEL Zafira A (T98)

19

Retirez l'entretoise de suspension.



20

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – OPEL Zafira A (T98). Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.



21 Comprimez le ressort.



22 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une clé mixte de No.19 Utilisez une douille n° 9.



23 Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée. Servez-vous d'un pied-de-biche.



24 Installez la nouvelle coupelle, le manchon et la butée de suspension sur l'amortisseur.



25

Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une clé mixte de No.19 Utilisez une douille n° 9. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – OPEL Zafira A (T98). Conseil :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.
- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

26

Décompressez le ressort.



27

Retirez l'amortisseur prémonté.



28

Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



29

Serrez l'écrou de fixation supérieur de l'entretoise de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.

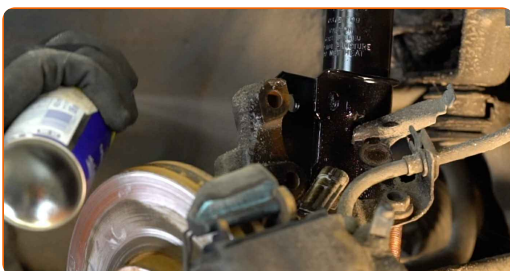


Remplacement : coupelle d'amortisseur – OPEL Zafira A (T98). Conseil d'AUTODOC :

- Maintenez fermement l'amortisseur quand vous serrez les boulons de fixations afin d'éviter toute blessure.

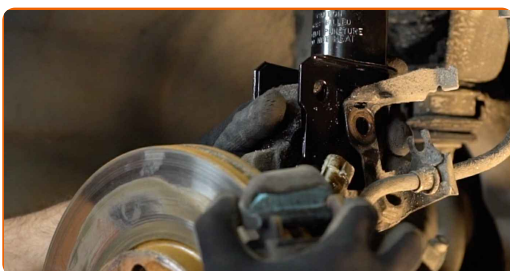
30

Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



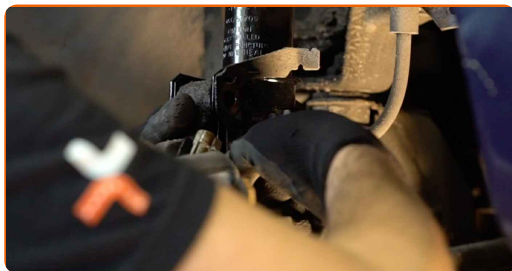
31

Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



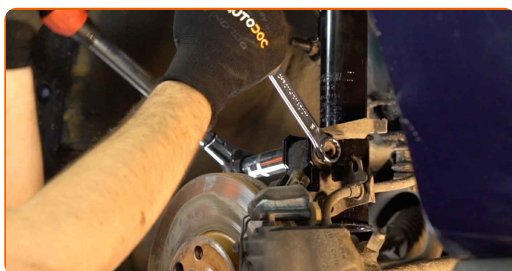
32

Installez les nouveaux boulons pour fusée d'essieu.



33

Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.+45°

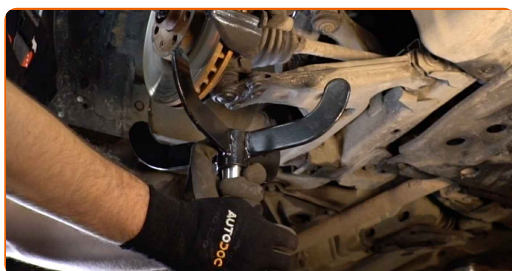


### AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

34

Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



### AUTODOC recommande:

- Remplacement : coupelle d'amortisseur – OPEL Zafira A (T98). Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

35

Attachez le tuyau de frein à l'entretoise. Servez-vous d'un pied-de-biche.

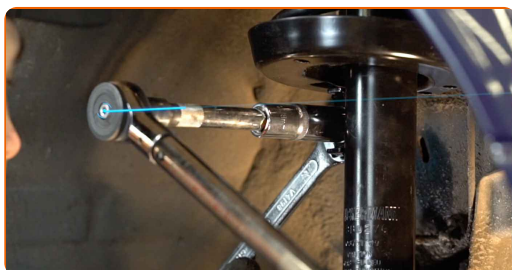
36

Installez le clip de maintien de la conduite de frein.



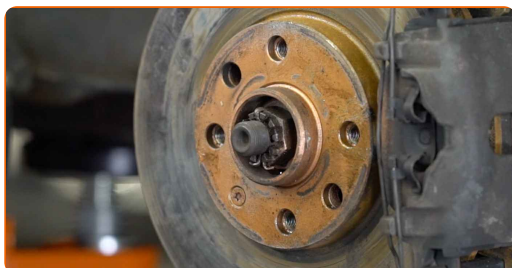
37

Sécurisez le stabilisateur sur l'entretoise de suspension. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



38

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



39

Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. OPEL Zafira A (T98)

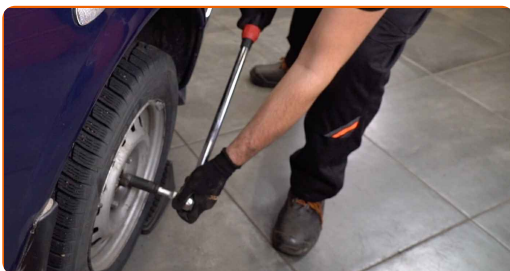
40

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



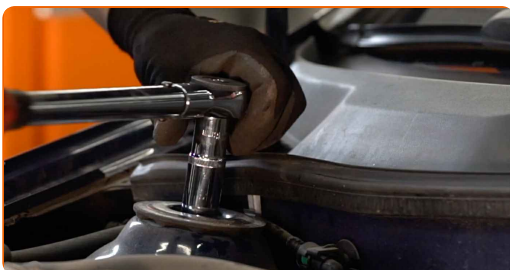
41

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



42

Serrez le montant supérieur de l'entretoise d'amortisseur. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.



43 Installez la tête d'amortisseur.

44 Retirez les crics et les cales.



45 Retirez la housse d'aile.

46 Fermez le capot.

**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**



## AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION**

### **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.