



Comment changer :
ressort de suspension
arrière sur **VW Polo 5** -
Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle:

VW Golf IV 3/5 portes (1J1) 1.9 TDI, VW Golf IV 3/5 portes (1J1) 1.6, VW Golf IV 3/5 portes (1J1) 1.9 SDI, VW Golf IV 3/5 portes (1J1) 1.4 16V, VW Golf IV 3/5 portes (1J1) 1.8, VW Golf IV 3/5 portes (1J1) 1.8 T, VW Golf IV 3/5 portes (1J1) 2.3 V5, VW Golf IV Variant (1J5) 1.4 16V, VW Golf IV Variant (1J5) 1.6, VW Golf IV Variant (1J5) 2.0, VW Golf IV Variant (1J5) 1.9 SDI, VW Golf IV Variant (1J5) 1.9 TDI, VW Golf IV 3/5 portes (1J1) 2.0, VW Golf IV Variant (1J5) 2.3 V5, VW Golf IV 3/5 portes (1J1) 1.6 16V, (+ 11)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – VW
POLO 5. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN

:



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.16
- Douille d'entraînement n°16
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : ressort de suspension – VW Polo 5. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions arrière doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – VW POLO 5. SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



3

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



4

Dévissez les boulons de la roue.

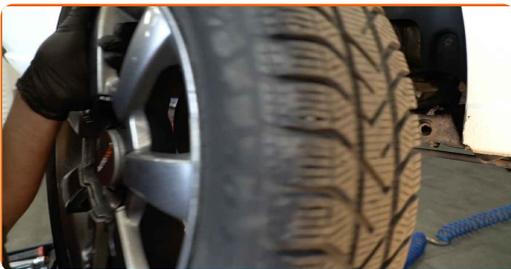


Remplacement : ressort de suspension – VW Polo 5. Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

5

Retirez la roue.



6

Débranchez les fils du capteur d'ABS. Servez-vous d'un pied-de-biche.



7

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



- 8** Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez un porte-taraud.



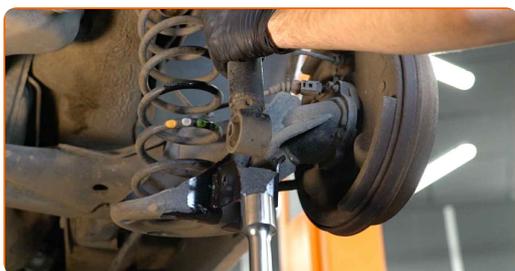
- 9** Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



- 10** Retirez l'écrou de fixation. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



- 11** Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – VW Polo 5. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

12 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

13 Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez un porte-taraud.

14 Retirez l'écrou de fixation. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



15 Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



AUTODOC recommande:

- VW Polo 5 - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

16 Retirez le ressort.



Remplacement : ressort de suspension – VW Polo 5. AUTODOC recommande :

- Inspectez les supports en caoutchouc du ressort de suspension. Remplacez-les au besoin.

17

Retirez l'entretoise en caoutchouc du ressort.



18

Nettoyez les emplacements de montage des ressorts hélicoïdaux. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



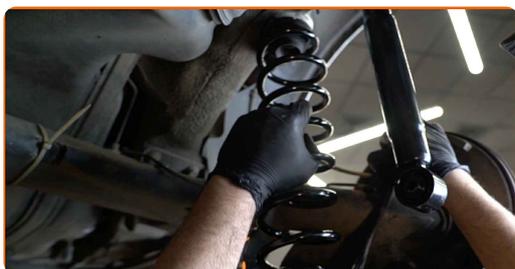
19

Installez la nouvelle entretoise en caoutchouc sur le nouveau ressort hélicoïdal.



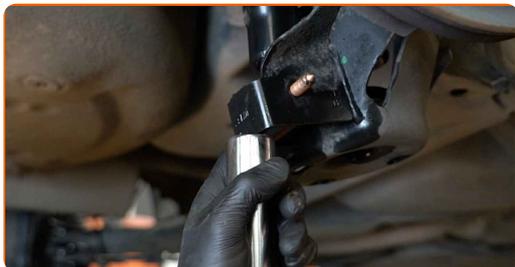
20

Installez un nouveau ressort hélicoïdal avec ses supports en caoutchouc sur les emplacements de montage.



21 Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

22 Installez l'écrou de fixation.



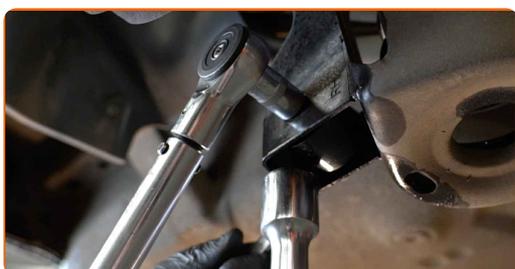
23 Vissez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



24 Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.



25 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.+90°

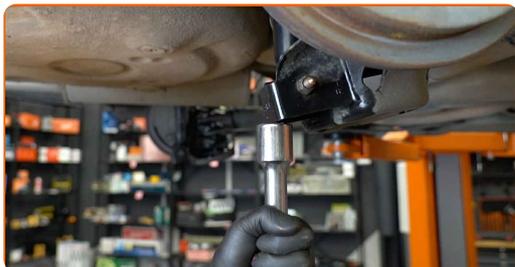


AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

26

Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.

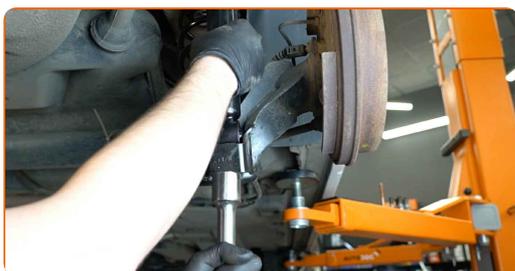


Remplacement : ressort de suspension – VW Polo 5. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

27

Maintenez le couvercle de coffre. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



28

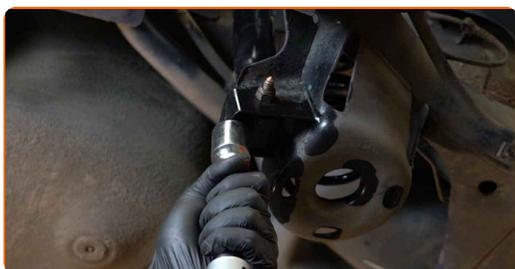
Installez l'écrou de fixation.



- 29** Vissez la fixation inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé à cliquet.



- 30** Soulevez le cric hydraulique de 10-15 cm.



- 31** Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.16 Utilisez une douille n° 16. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.+90°



AUTODOC recommande:

- Attention ! Assurez-vous d'utiliser des fixations neuves.

- 32** Retirez le support du dessous de l'essieu arrière.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : ressort de suspension – VW Polo 5. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

33

Branchez les câbles du capteur ABS.



34

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



35

Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.



36

Appliquez du produit sur la surface de contact entre la jante et le tambour de frein. Utilisez de la graisse au cuivre.



37 Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. VW Polo 5

38 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.



39 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 120 Nm.



40

Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR VW

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR VW POLO 5

**RESSORT DE SUSPENSION POUR VW: ACHETEZ
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR VW POLO 5 : LES
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.