



Comment changer :
ressort de suspension
avant sur **Nissan Qashqai**
J10 - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 Traction intégrale, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi Traction intégrale, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

**REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION –
NISSAN QASHQAI J10. OUTILS DONT VOUS AUREZ
BESOIN :**



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.18
- Douille hexagonale n° h6.
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°14
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°19
- Douille d'entraînement n°21
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé à cliquet
- Outil d'extraction de clips
- Extracteur universel
- Marteau
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

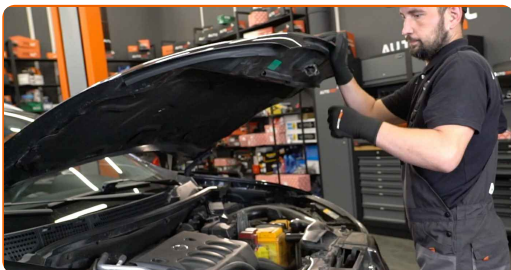
Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recommande :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions avant doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – NISSAN QASHQAI J10. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1

Ouvrez le capot.



2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



3

Retirez les chapeaux des écrous des bras d'essuie-glaces. Utilisez un outil d'extraction de clips.



4

Dévissez les fixations des bras d'essuie-glaces. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.



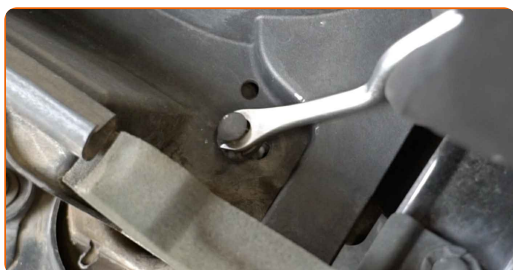
5

Retirez les essuie-glaces. Utilisez un extracteur universel.



6

Retirez les clips de la grille d'avant en plastique. Utilisez un outil d'extraction de clips.



7 Soulevez et retirez la grille d'auvent.



8 Détachez le tuyau flexible du gicleur d'essuie-glaces.



9 Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



10 Devissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



11 Sécurisez les roues avec des cales.



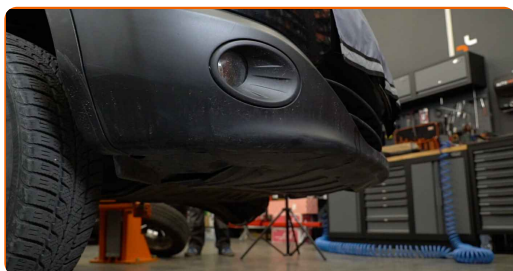
12

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



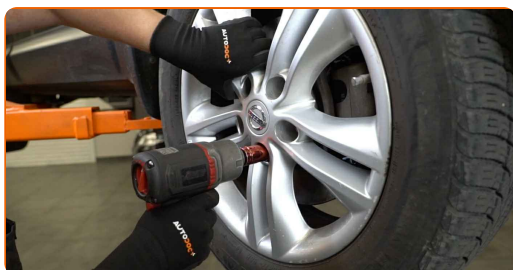
13

Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



14

Dévissez les boulons de la roue.

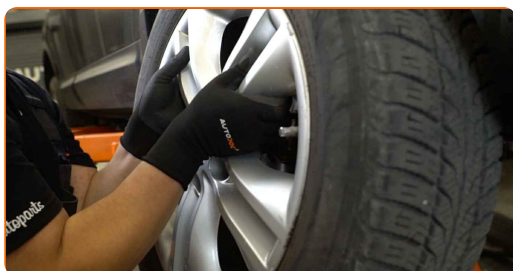


Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

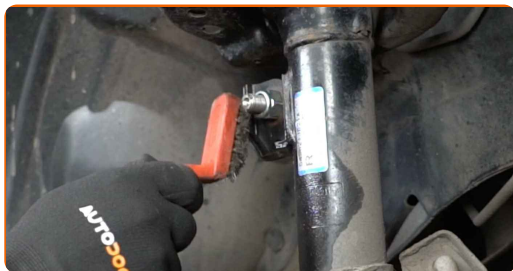
15

Retirez la roue.



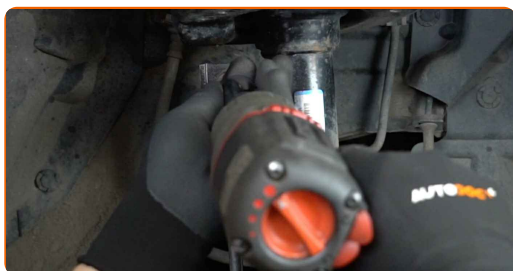
16

Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



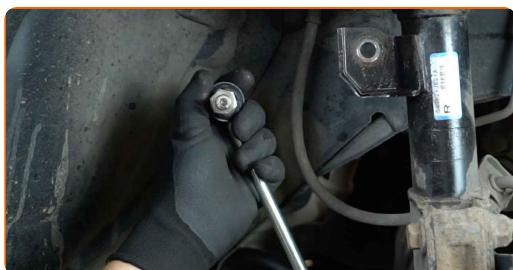
17

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



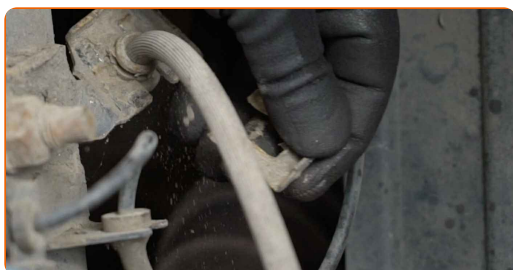
18

Retirez la barre stabilisatrice.



19

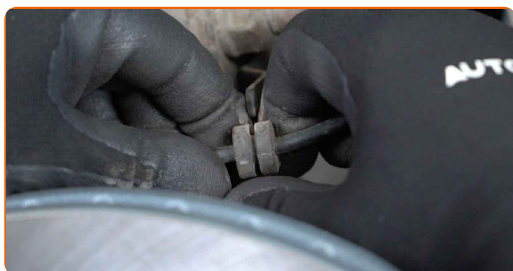
Retirez la fixation reliant la conduite de frein à l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



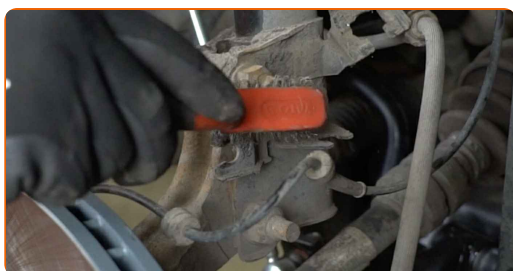
20 Détachez la conduite de frein de l'amortisseur.



21 Débranchez les fils du capteur d'ABS.



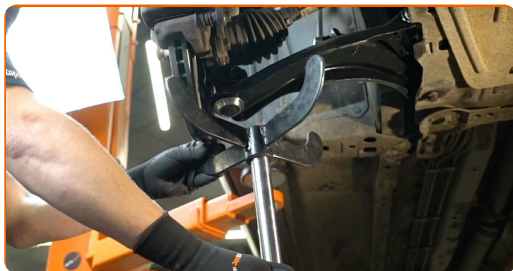
22 Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



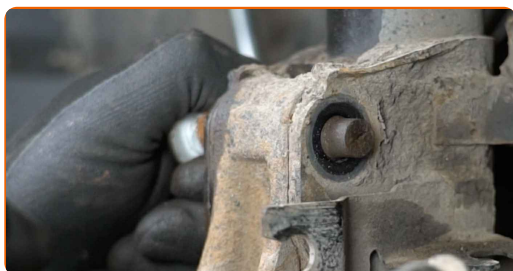
23 Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.



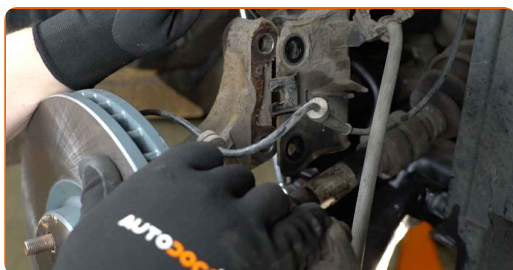
24 Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



25 Retirez les écrous de fixations.



26 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



27 Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recommande :

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

28

Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.



Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Conseil d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

29

Retirez l'entretoise de suspension.



30

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

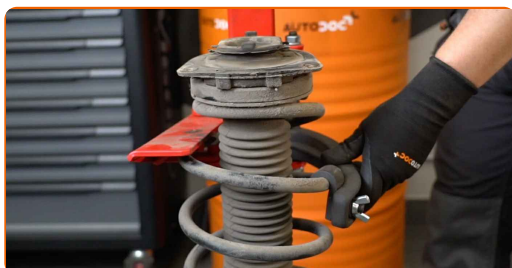


Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Conseil :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

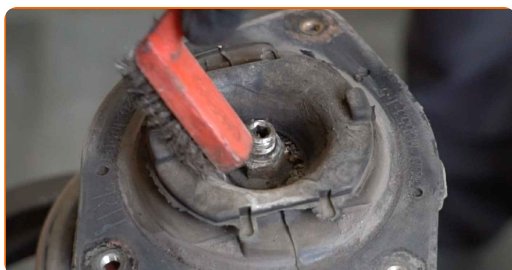
31

Comprimez le ressort.



32

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



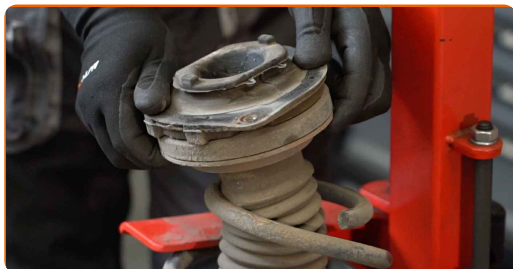
33

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



34

Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.

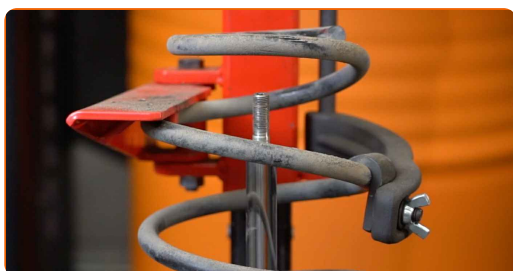


Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Examinez soigneusement le support de l'amortisseur, le soufflet antipoussière et la butée. Remplacez-les si nécessaire.

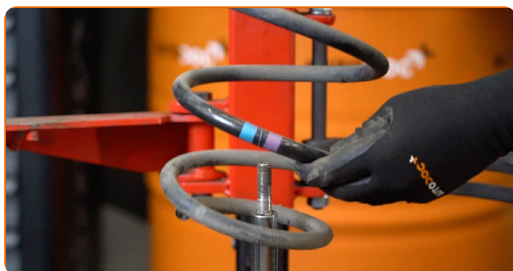
35

Détendez le ressort hélicoïdal.



36

Retirez le ressort.



37

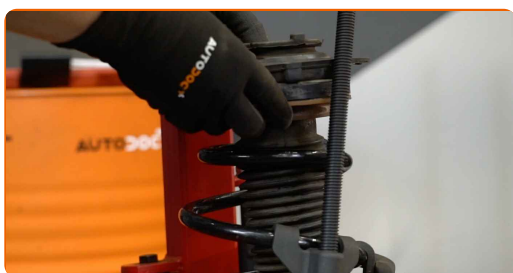
Installez le ressort sur l'amortisseur.



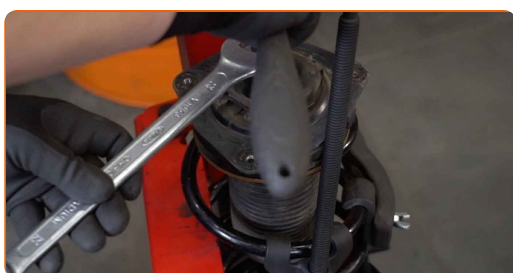
38 Comprimez le ressort.



39 Installez la coupelle, le manchon et la butée de suspension sur l'amortisseur.



40 Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 62 Nm.



Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Les professionnels recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

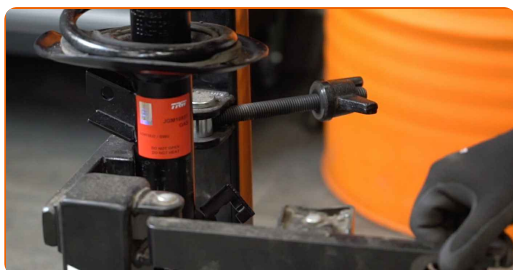
41 Décompressez le ressort.



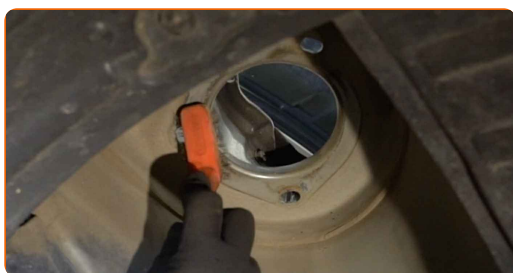
42 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



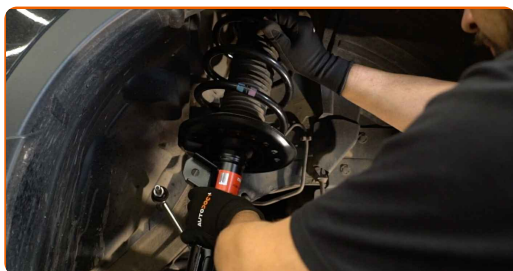
43 Retirez l'amortisseur prémonté.



44 Appliquez du produit sur les emplacements de montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

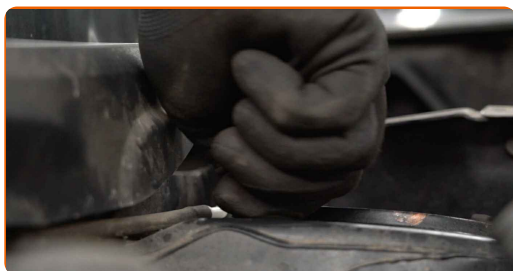


45 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



46

Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.

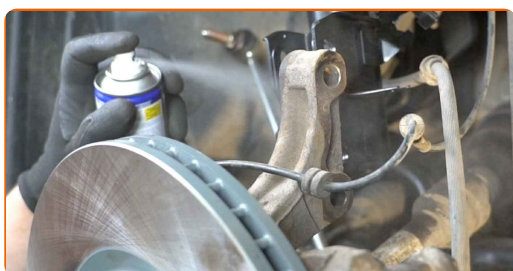


AUTODOC recommande:

- Nissan Qashqai J10 - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

47

Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

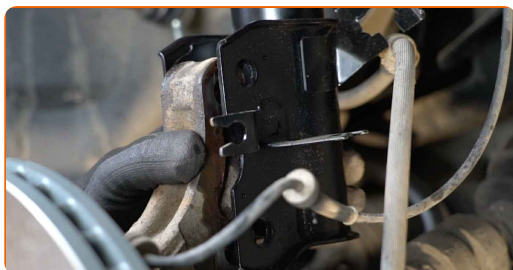


48

Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

49

Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



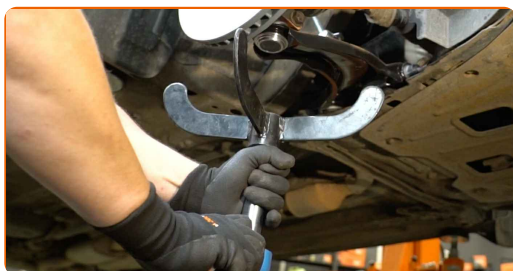
50

Installez les boulons de fixation.



51

Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.

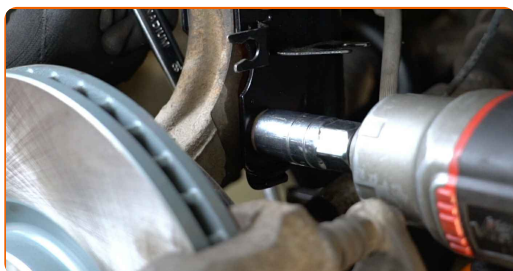


AUTODOC recommande:

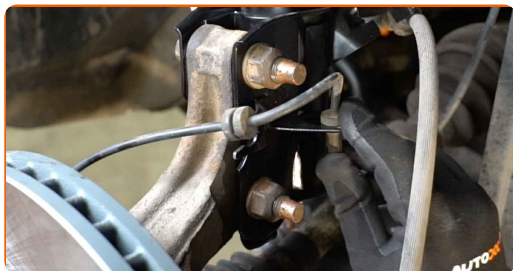
- Nissan Qashqai J10 - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

52

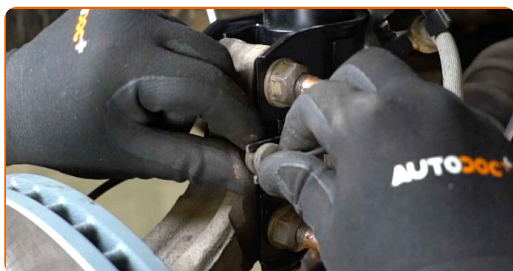
Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.



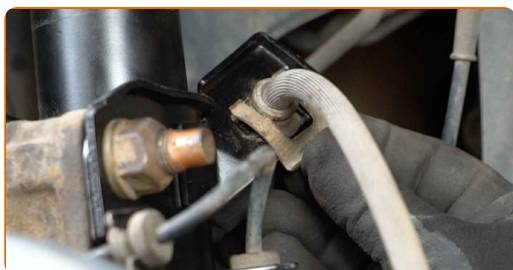
53 Branchez les câbles du capteur ABS.



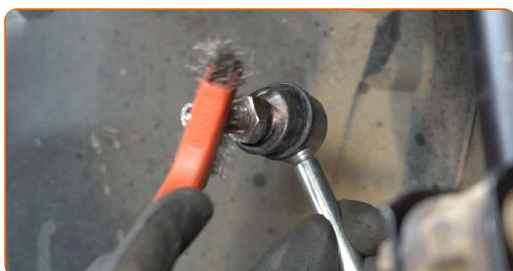
54 Attachez le tuyau de frein à l'entretoise.



55 Installez le clip de maintien de la conduite de frein. Servez-vous d'un marteau.



56 Nettoyez les emplacements de montage de la biellette de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



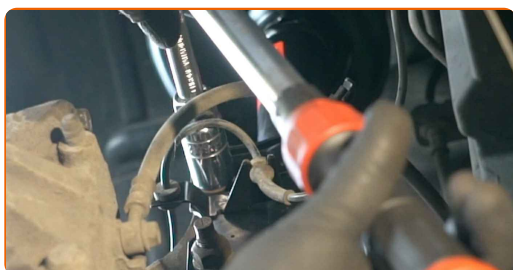
57 Installez la barre stabilisatrice transversale.



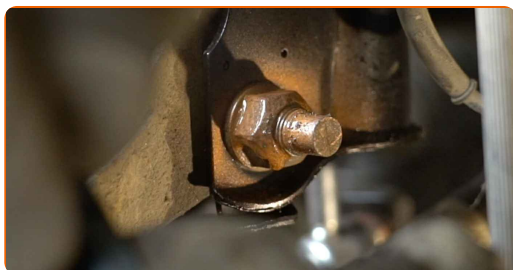
- 58** Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



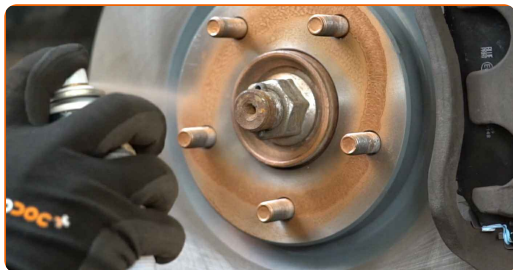
- 59** Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 168 Nm.



- 60** Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 61** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



62

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Conseil :

- Attendez quelques minutes après l'application.

63

Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Nissan Qashqai J10

64

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



- 65** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 112 Nm.



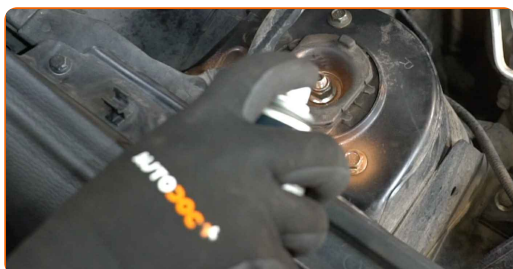
- 66** Retirez les crics et les cales.



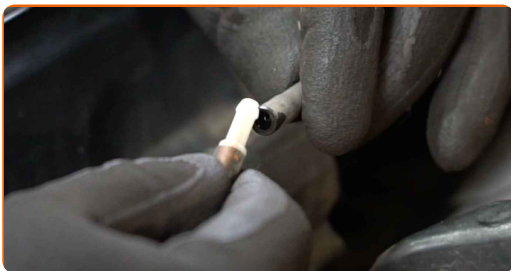
- 67** Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 15 Nm.



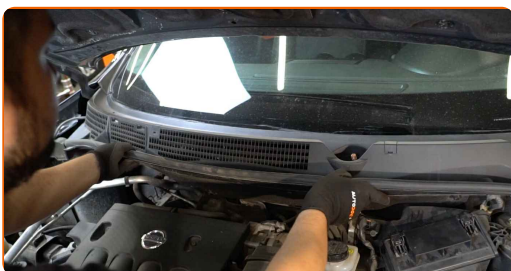
- 68** Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



69 Attachez le tuyau flexible du gicleur d'essuie-glaces.



70 Installez la grille d'auvent et fixez-la.



71 Installez les fixations sur le cache d'auvent.



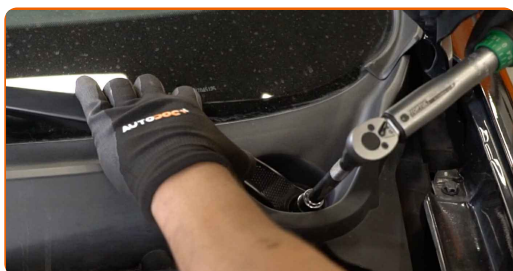
72 Réinstallez les bras d'essuie-glace.



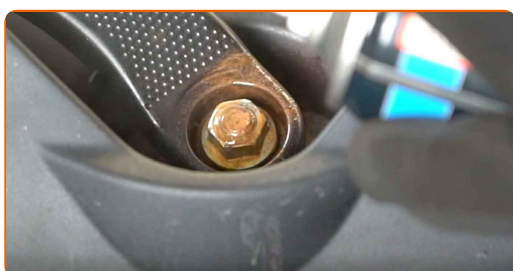
Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recommande :

- Assurez-vous de ne pas confondre les essuie-glaces coté conducteur et côté passager.

- 73** Serrez les fixations des bras d'essuie-glaces. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 28 Nm.



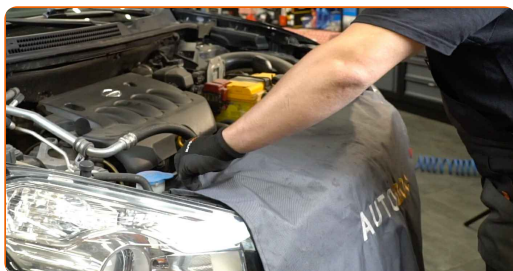
- 74** Appliquez du produit sur les fixations des bras d'essuie-glace. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 75** Installez les cache-écrous des bras d'essuie-glaces.

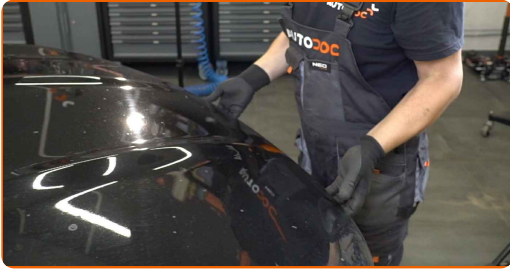


- 76** Retirez la housse d'aile.



77

Fermez le capot.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN
QASHQAI J10**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN: ACHETEZ
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN QASHQAI J10 :
LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.