



Comment changer :
jambe de suspension
avant sur **Nissan Qashqai**
J10 - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO



Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 Traction intégrale, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi Traction intégrale, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi Traction intégrale

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – NISSAN QASHQAI J10. OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.18
- Douille hexagonale n° h6.
- Douille d'entraînement n°13
- Douille d'entraînement n°14
- Douille d'entraînement n°18
- Douille d'entraînement n°19
- Douille d'entraînement n°21
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé à cliquet
- Outil d'extraction de clips
- Extracteur universel
- Marteau
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

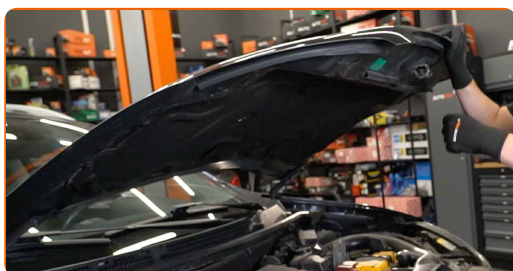
Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recommande :

- Les deux amortisseurs de la suspension avant doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les jambes d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – NISSAN QASHQAI J10. ORDRE RECOMMANDÉ DES ÉTAPES :

1

Ouvrez le capot.



2

Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.



3

Retirez les chapeaux des écrous des bras d'essuie-glaces. Utilisez un outil d'extraction de clips.



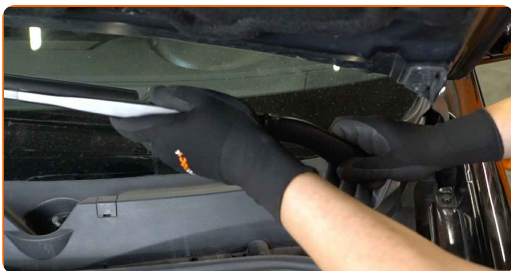
4

Dévissez les fixations des bras d'essuie-glaces. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.



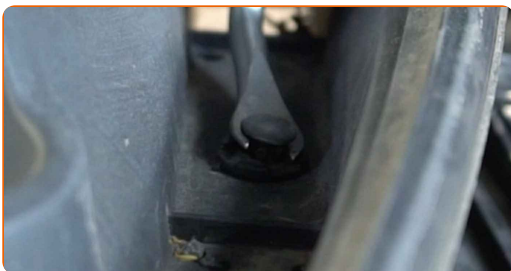
5

Retirez les essuie-glaces. Utilisez un extracteur universel.



6

Retirez les clips de la grille d'avant en plastique. Utilisez un outil d'extraction de clips.



7 Soulevez et retirez la grille d'auvent.

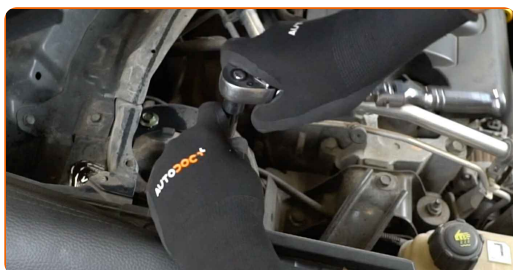


8 Détachez le tuyau flexible du gicleur d'essuie-glaces.

9 Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

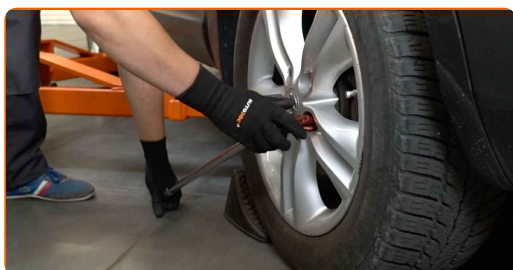


10 Dévissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé à cliquet.



11 Sécurisez les roues avec des cales.

12 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



13 Surélevez l'avant de la voiture et arrimez la.



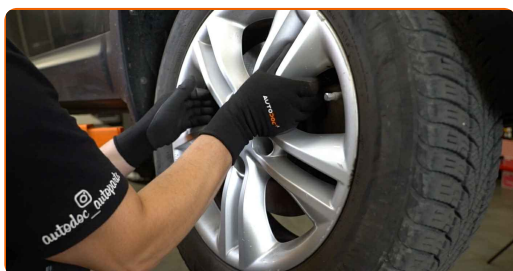
14 Dévissez les boulons de la roue.



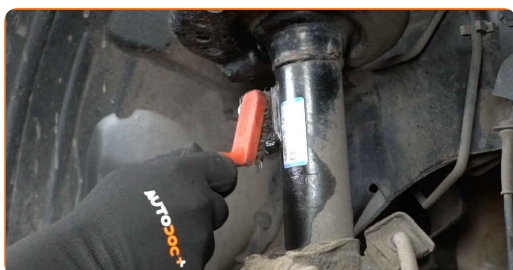
AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Nissan Qashqai J10

15 Retirez la roue.

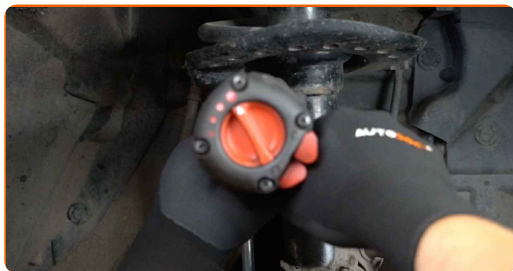


16 Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



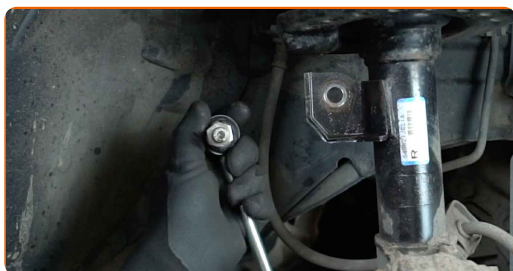
17

Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.



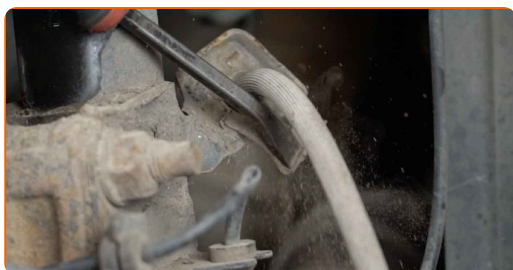
18

Retirez la barre stabilisatrice.



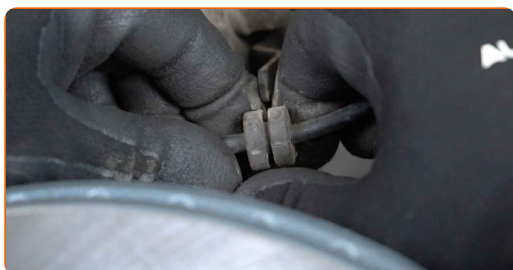
19

Retirez la fixation reliant la conduite de frein à l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



20

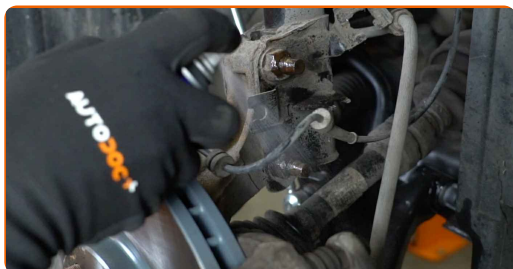
Détachez la conduite de frein de l'amortisseur.



21

Débranchez les fils du capteur d'ABS.

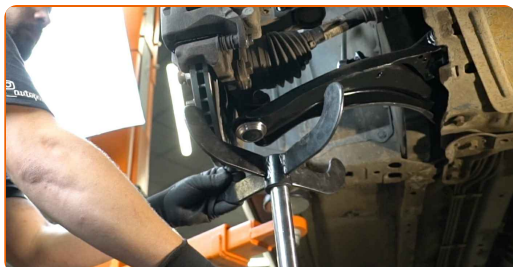
- 22** Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



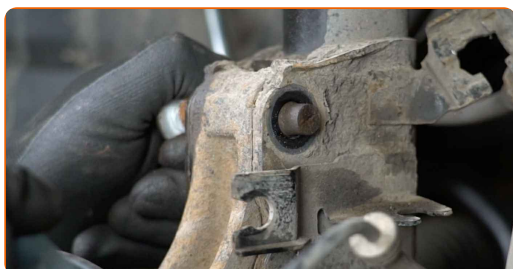
- 23** Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.



- 24** Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

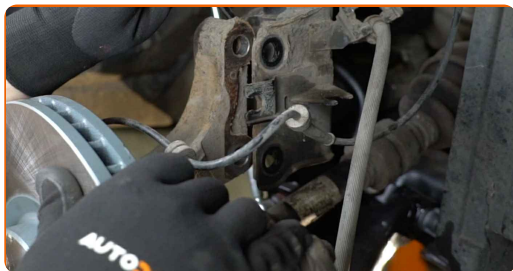


- 25** Retirez les écrous de fixations.



26

Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.



27

Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

28

Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

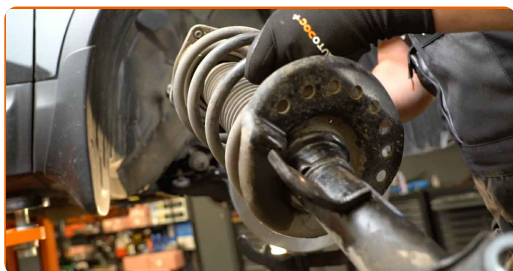


Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. Conseil :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

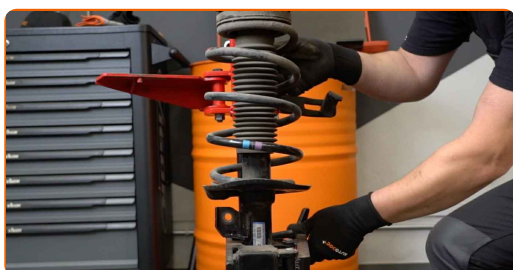
29

Retirez l'entretoise de suspension.



30

Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.

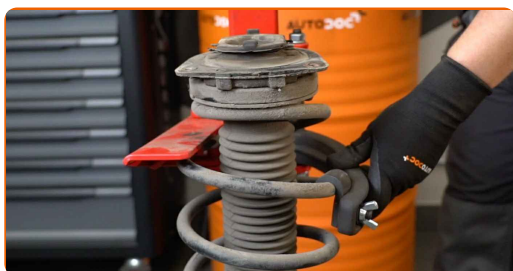


Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un ressort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hélicoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

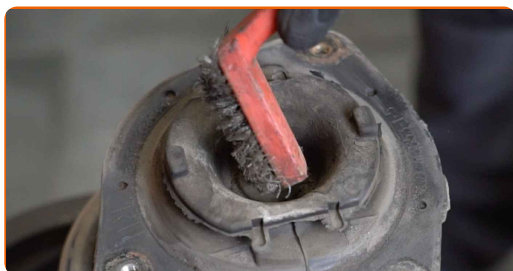
31

Compressez le ressort.



32

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



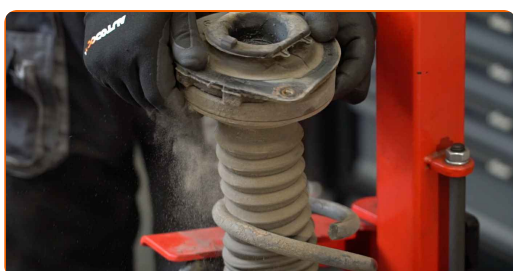
33

Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



34

Retirez le support de l'amortisseur, ainsi que le soufflet et la butée.

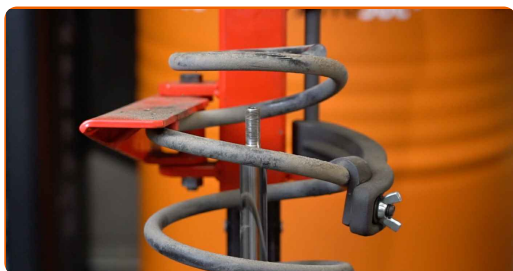


AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

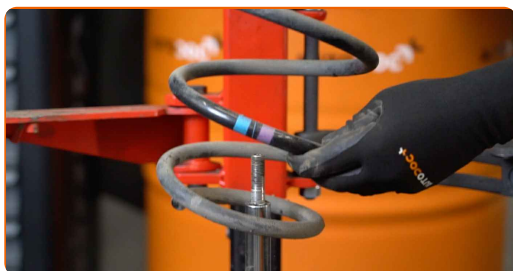
35

Détendez le ressort hélicoïdal.



36

Retirez le ressort.



37

Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. Conseil d'AUTODOC :

- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

38

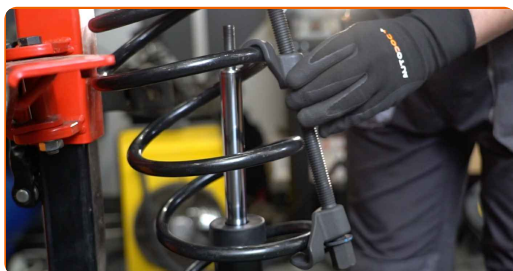
Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



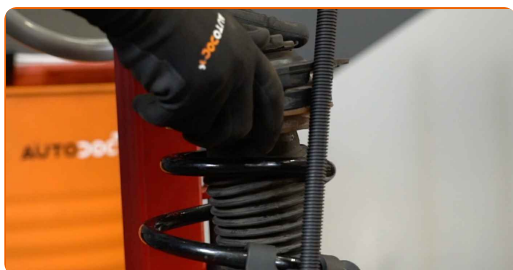
39 Installez le ressort sur l'amortisseur.



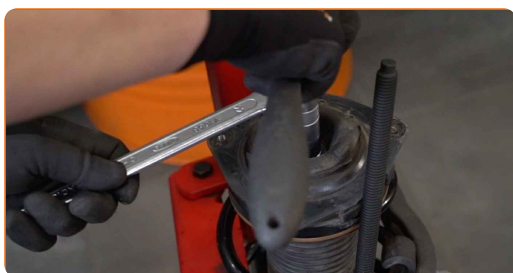
40 Compressez le ressort.



41 Installez le support, le soufflet ainsi que la butée sur un nouvel amortisseur.



42 Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 62 Nm.



Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

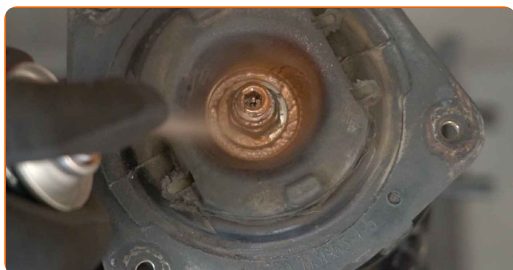
43

Décompressez le ressort.



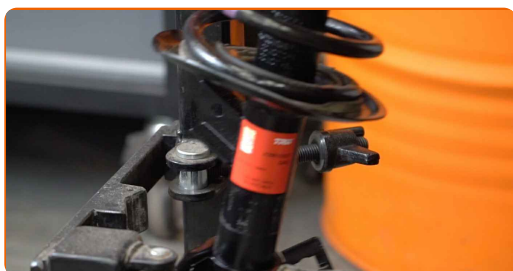
44

Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



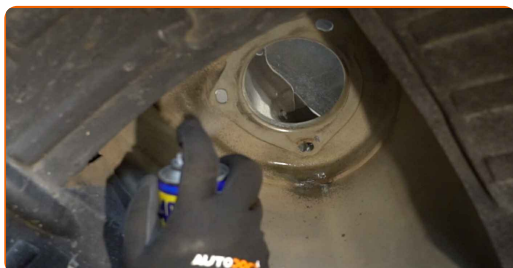
45

Retirez l'amortisseur prémonté.

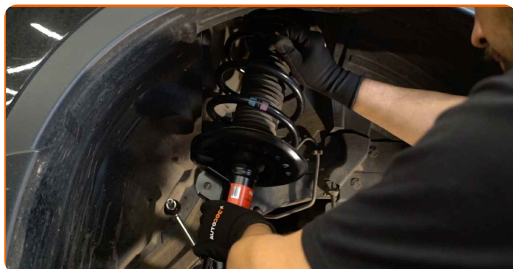


46

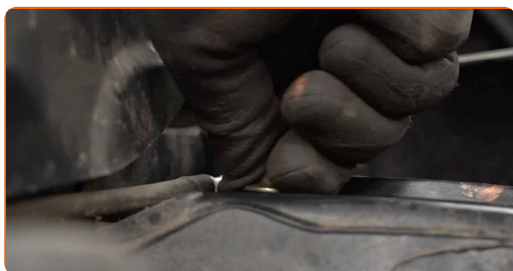
Appliquez du produit sur les emplacements de montage de la jambe d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



47 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



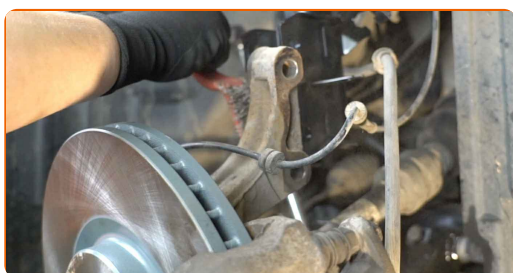
48 Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.



AUTODOC recommande:

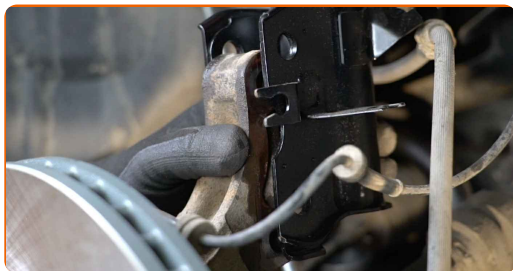
- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.
Nissan Qashqai J10

49 Appliquez du produit sur l'emplacement de l'amortisseur sur le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

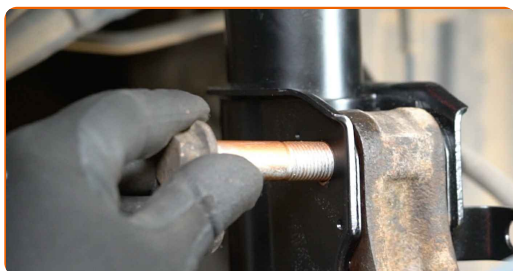


50 Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

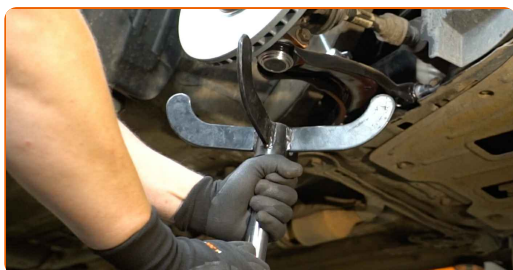
51 Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



52 Installez les boulons de fixation.



53 Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.



Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. Les professionnels recommandent :

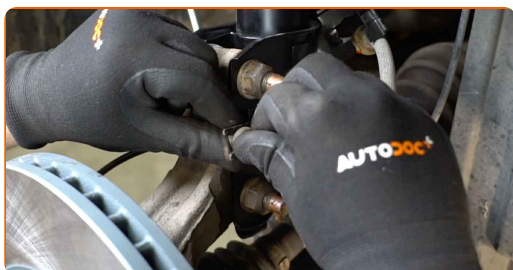
- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

- 54** Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé à cliquet.

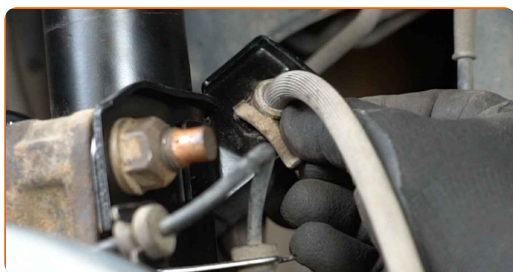


- 55** Branchez les câbles du capteur ABS.

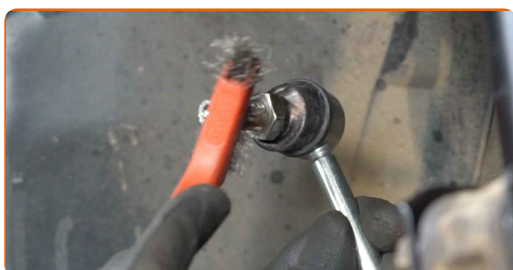
- 56** Attachez le tuyau de frein à l'entretoise.



- 57** Installez le clip de maintien de la conduite de frein. Servez-vous d'un marteau.



- 58** Nettoyez les emplacements de montage de la biellette de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



59

Installez la barre stabilisatrice transversale.



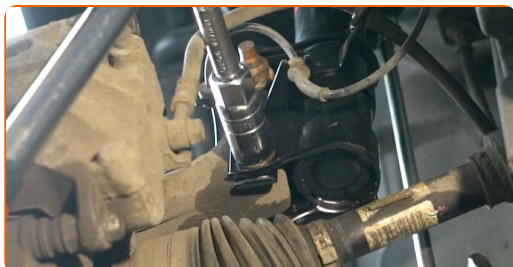
60

Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 65 Nm.



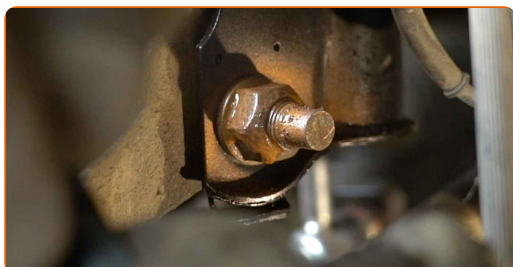
61

Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une douille n° 21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 168 Nm.



62

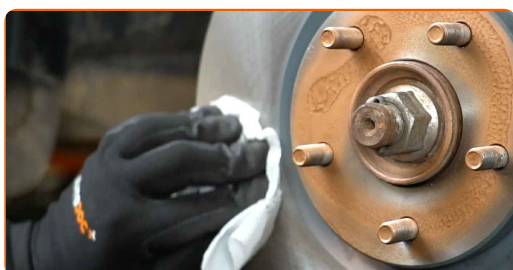
Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Appliquez du produit sur tous les joints du stabilisateur. Utilisez de la graisse au cuivre.



63 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



64 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

65 Installez la roue.

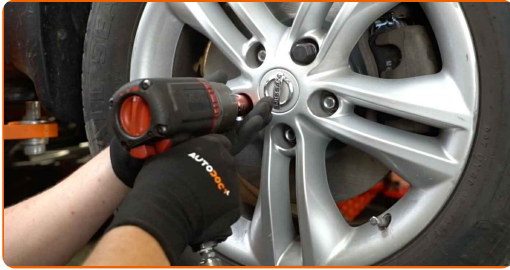


Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

66

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



67

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 112 Nm.



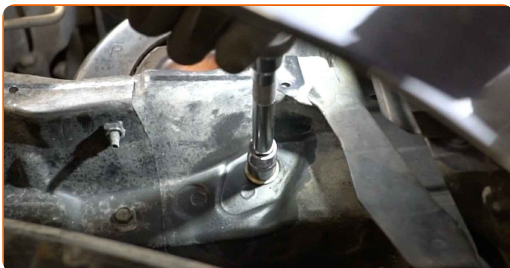
68

Retirez les crics et les cales.



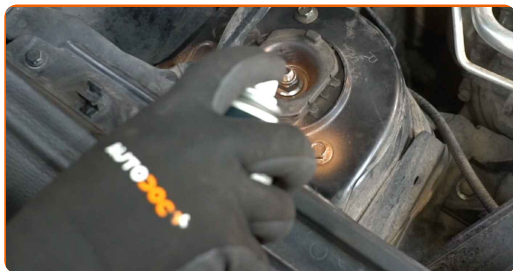
69

Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 13. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 15 Nm.



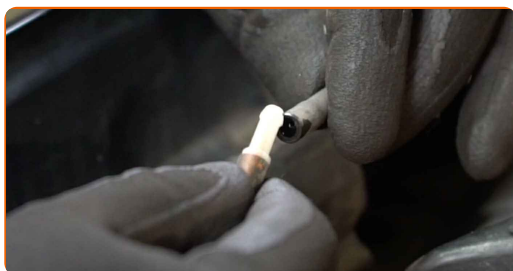
70

Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



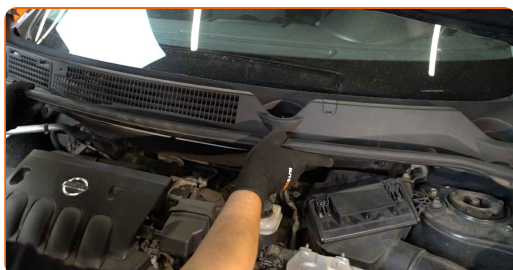
71

Attachez le tuyau flexible du gicleur d'essuie-glaces.



72

Installez la grille d'auvent et fixez-la.



73

Installez les fixations sur le cache d'auvent.



74

Réinstallez les bras d'essuie-glace.



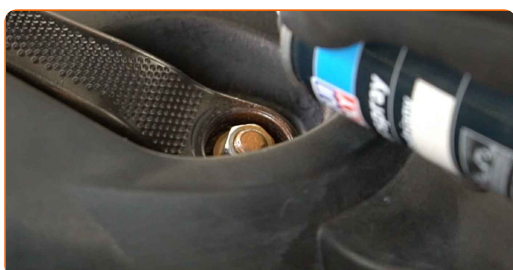
Remplacement : jambe de suspension – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recommande :

- Assurez-vous de ne pas confondre les essuie-glaces coté conducteur et côté passager.

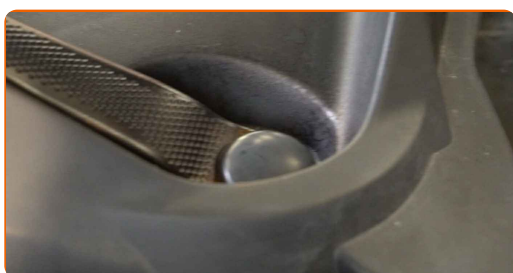
75 Serrez les fixations des bras d'essuie-glaces. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 28 Nm.



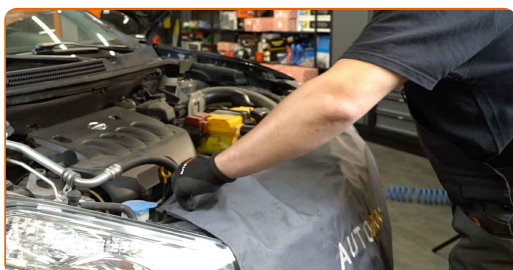
76 Appliquez du produit sur les fixations des bras d'essuie-glace. Utilisez de la graisse au cuivre.



77 Installez les cache-écrous des bras d'essuie-glaces.



78 Retirez la housse d'aile.



79

Fermez le capot.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN
QASHQAI J10**

AMORTISSEUR POUR NISSAN: ACHETEZ MAINTENANT

**AMORTISSEUR POUR NISSAN QASHQAI J10 : LES
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2023. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC SE.