



Comment changer :  
disques de frein arrière  
sur **Nissan Qashqai J10** -  
Guide de remplacement

## TUTORIEL VIDÉO



### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle NISSAN Leaf I (ZE0) Electric, NISSAN X-Trail (T31) 2.0 dCi FWD, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 Traction intégrale, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi Traction intégrale, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.0, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi, (+ 7)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : DISQUES DE FREIN – NISSAN QASHQAI J10. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Brosse de nettoyage en nylon
- Aérosol WD-40
- Nettoyant multi-usages en spray
- Nettoyant freins
- Graisse pour boulons de guide pour étriers de frein
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Douille d'entraînement n°14
- Douille d'entraînement n°17
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Porte-taraud
- Repousse piston pour étrier de frein
- Tournevis À Tête Plate
- Pied-de-biche
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

## Remplacement : disques de frein – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recommande :

- Remplacez les disques de frein sur une Nissan Qashqai J10 par jeu complet pour chaque essieu, quel que soit l'état des composants. Ceci assurera un freinage équilibré.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux disques du même axe.
- Lors du changement des disques de frein, remplacez toujours les plaquettes de frein.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

## REPLACEMENT : DISQUES DE FREIN – NISSAN QASHQAI J10. SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

1

Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



2

Sécurisez les roues avec des cales.

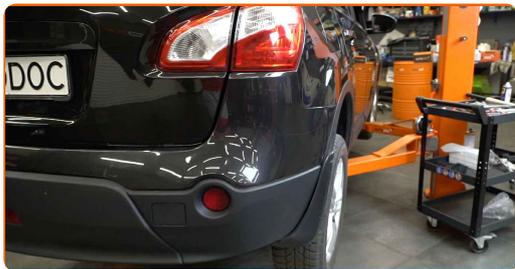
3

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



4

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



5

Dévissez les boulons de la roue.



Remplacement : disques de frein – Nissan Qashqai J10. Conseil :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

6

Retirez la roue.



7

Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



8

Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 14. Utilisez un porte-taraud.



9

Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



10

Retirez l'étrier de frein.



Remplacement : disques de frein – Nissan Qashqai J10. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

11

Retirez les plaquettes de frein.



12

Nettoyez les éléments de fixation du support des étriers de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



13

Dévissez l'attache du support d'étrier. Utilisez une douille n° 17. Utilisez un porte-taraud.



14

Retirez le support d'étrier.



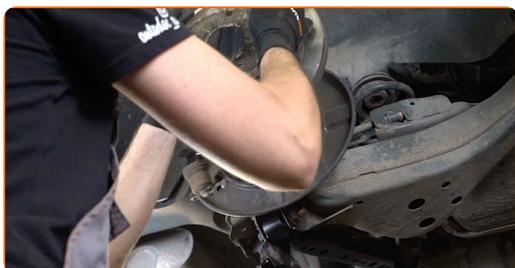
15

Nettoyez la surface du disque de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

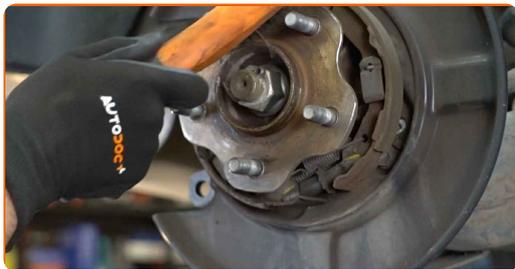


16

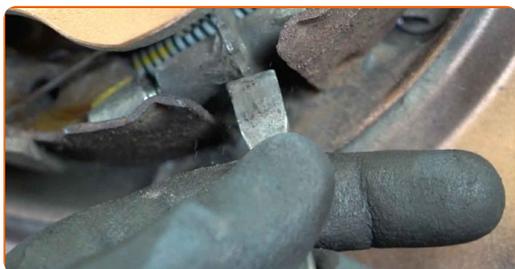
Retirez le disque de frein.



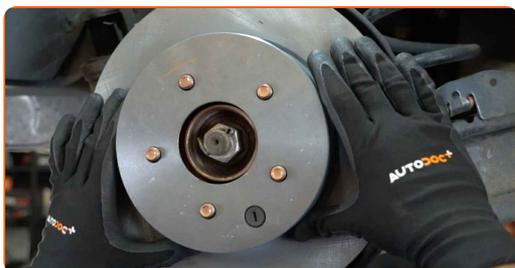
**17** Nettoyez le moyeu. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



**18** Déplacez la mâchoire de frein de stationnement contre le tambour. Utilisez un tournevis plat.



**19** Installez le disque de frein.



**20** Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



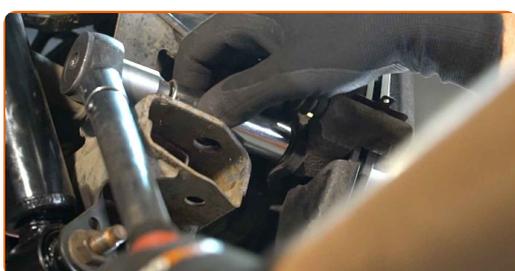
**AUTODOC recommande:**

- Attendez quelques minutes après l'application.

**21** Installez le support de l'étrier de frein.



**22** Serrez le support de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 84 Nm.



**23** Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Utilisez une brosse de nettoyage en nylon. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : disques de frein – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recommande :

- Attendez quelques minutes après l'application.

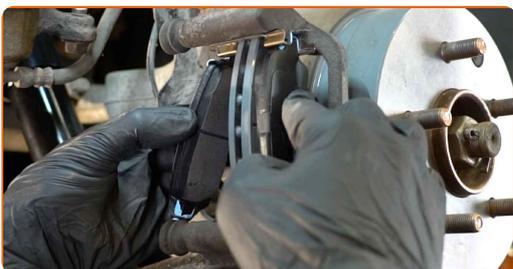
24

Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.



25

Installez les plaquettes de frein.



26

Nettoyez les boulons de guidage de l'étrier de frein. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



27

Appliquez du produit sur les boulons de guidage de l'étrier de frein. Appliquez la graisse pour les boulons de guidage de l'étrier de frein.



- 28** Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.



- 29** Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



- 30** Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



### AUTODOC recommande:

- Remplacement : disques de frein – Nissan Qashqai J10. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

31

Installez la roue.



Remplacement : disques de frein – Nissan Qashqai J10. Conseil d'AUTODOC :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez la roue quand vous dévissez les vis de fixation.

32

Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



33

Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 112 Nm.



34

Retirez les crics et les cales.



**AUTODOC recommande:**

- Important ! Remplacement : disques de frein – Nissan Qashqai J10. Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le réservoir et rajoutez-en si nécessaire.

35

Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



**Remplacement : disques de frein – Nissan Qashqai J10. Conseil des experts d'AUTODOC :**

- Sans démarrer le moteur, pressez à plusieurs reprises sur la pédale de frein jusqu'à ce que vous sentiez une résistance.

36

Fermez le capot.



**BIEN JOUÉ!** 

**VOIR PLUS DE TUTORIELS**

# AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN**

**DISQUES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN  
QASHQAI J10**

**DISQUES DE FREIN POUR NISSAN: ACHETEZ MAINTENANT**

**DISQUES DE FREIN POUR NISSAN QASHQAI J10 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.