



Comment changer :  
plaquettes de frein  
arrière sur **Nissan**  
**Qashqai J10** - Guide de  
remplacement

## TUTORIEL VIDÉO

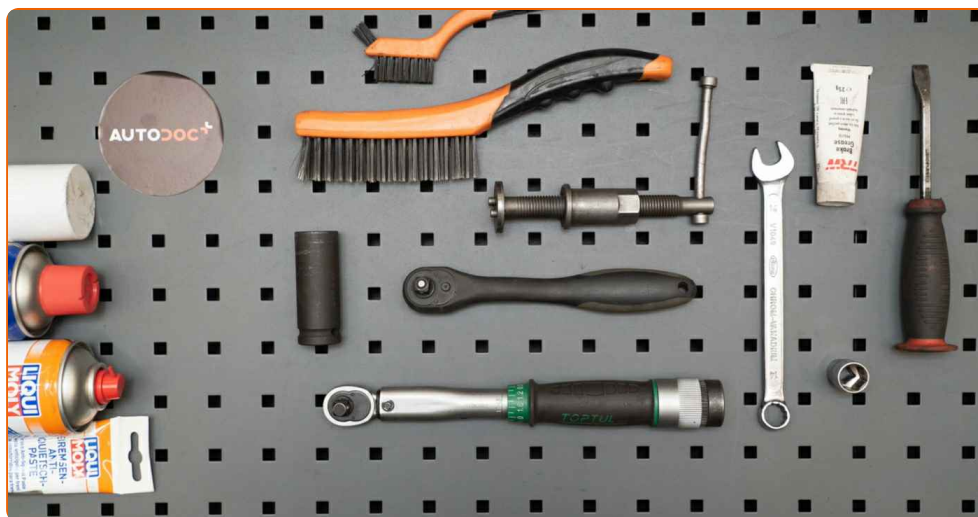


### Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle NISSAN Leaf I (ZE0) Electric, NISSAN Cube (Z12) 1.5 dCi, NISSAN Murano II (Z51) 2.5 dCi 4x4, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 2.0 Traction intégrale, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi Traction intégrale, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN Murano I (Z50) 3.5 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.0, (+ 19)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – NISSAN QASHQAI J10. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Brosse de nettoyage en nylon
- Aérosol WD-40
- Nettoyant multi-usages en spray
- Nettoyant freins
- Pâte anti-grincements
- Graisse pour boulons de guide pour étriers de frein
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Douille d'entraînement n°14
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Repousse piston pour étrier de frein
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Cale de roue

**ACHETER DES OUTILS**

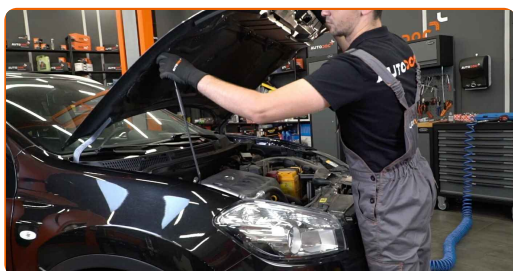
Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recommande :

- Effectuez le remplacement complet des plaquettes de frein pour chaque essieu. Ceci offre un freinage efficace.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux plaquettes du même axe.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

**REPLACEMENT : PLAQUETTES DE FREIN – NISSAN QASHQAI J10. SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :**

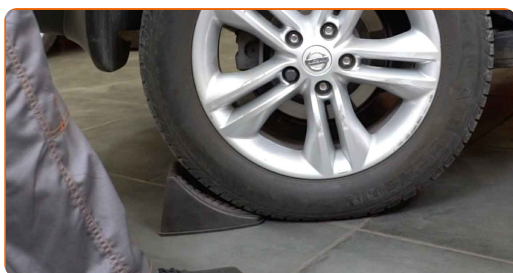
1

Ouvrez le capot. Dévissez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



2

Sécurisez les roues avec des cales.



3

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



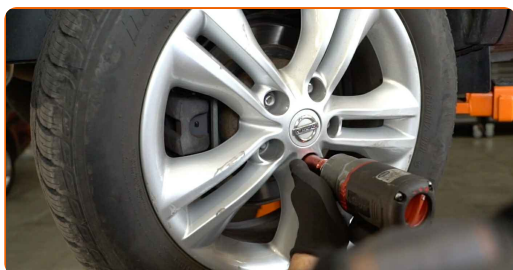
4

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



5

Dévissez les boulons de la roue.

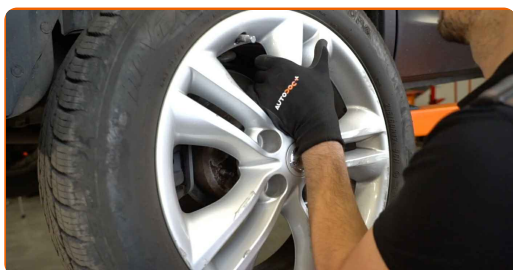


Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Qashqai J10. Conseil des experts d'AUTODOC :

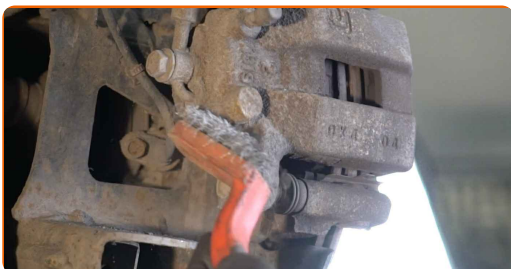
- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

6

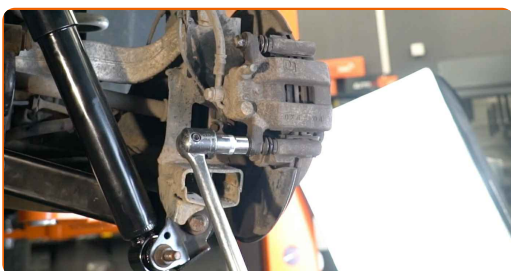
Retirez la roue.



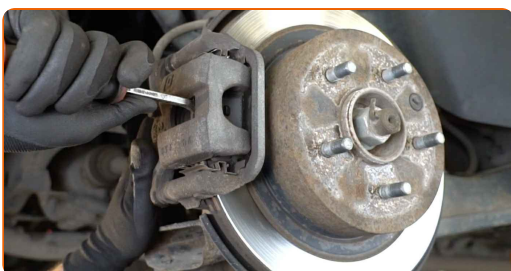
- 7** Nettoyez les fixations de l'étrier de frein. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



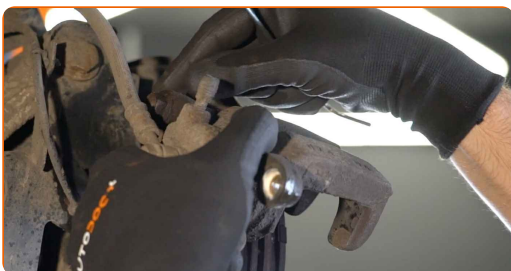
- 8** Dévissez l'attache de l'étrier de frein. Utilisez une douille n° 14. Utilisez un porte-taraud.



- 9** Séparez les plaquettes de frein. Servez-vous d'un pied-de-biche.



- 10** Retirez l'étrier de frein.

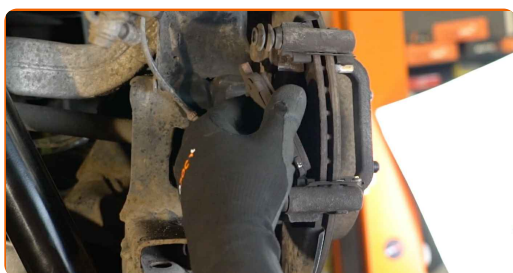


### Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recommande :

- Attachez l'étrier à la suspension ou à la caisse à l'aide d'un fil de fer, sans débrancher le flexible de frein afin d'éviter la dépressurisation du système.
- Assurez-vous que l'étrier de frein n'est pas accroché sur le flexible de frein.
- N'appuyez pas sur la pédale de frein après le retrait de l'étrier de frein. Le piston pourrait tomber du cylindre de frein, et entraîner une fuite de liquide de frein et une dépressurisation du système.
- Vérifiez le support de l'étrier de frein, ses vis de guidage et ses soufflets. Nettoyez-les. Remplacez-les si nécessaire.

11

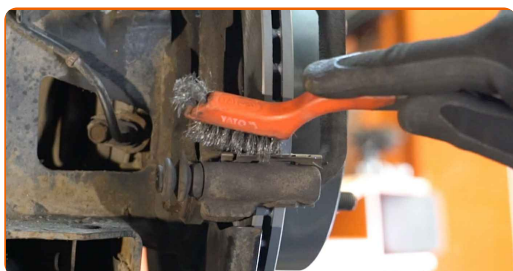
Retirez les plaquettes de frein.



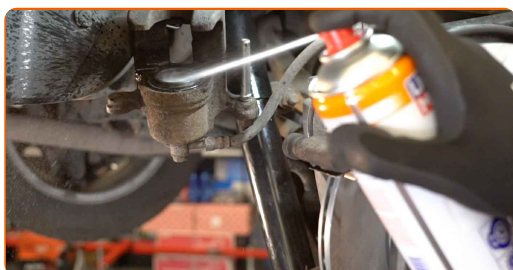
### Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Qashqai J10. Conseil :

- Mesurez l'épaisseur des disques de frein. Si la limite est atteinte, la pièce doit être remplacée.

- 12** Nettoyez le support de l'étrier de frein et retirez toute poussière et encrassement. Utilisez une brosse métallique. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



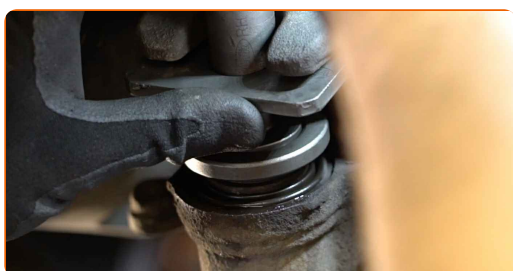
- 13** Lubrifiez le piston de l'étrier de frein. Utilisez une brosse de nettoyage en nylon. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.



Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Qashqai J10. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Attendez quelques minutes après l'application.

- 14** Appuyez sur le piston de l'étrier de roue. Servez-vous d'un repousse piston pour étrier de frein.





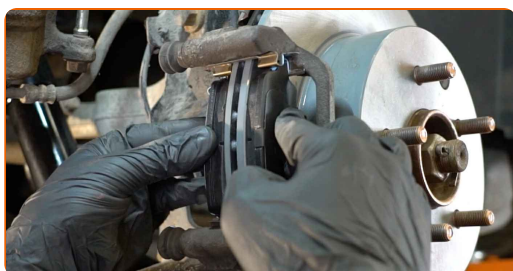
- 15** Appliquez du produit sur la zone de contact entre les plaquettes de frein et le support d'étrier de frein. Servez-vous d'une pâte anti-grincement.



**Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Qashqai J10. Conseil d'AUTODOC :**

- Assurez-vous que la surface du disque est propre avant d'installer les plaquettes.

- 16** Installez les plaquettes de frein neuves.

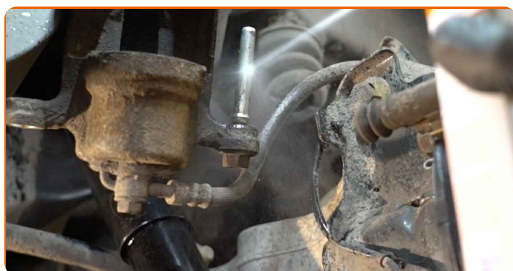


**Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Qashqai J10. Les professionnels recommandent :**

- Assurez-vous que les plaquettes sont installées garnitures face au disque.

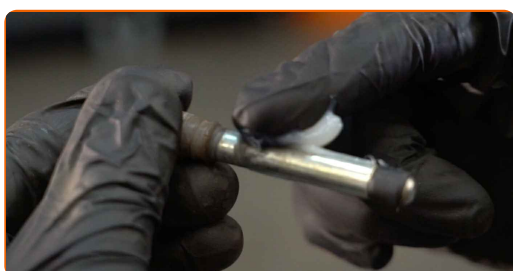
17

Nettoyez les boulons de guidage de l'étrier de frein. Servez-vous d'un aérosol nettoyant multi-usages.



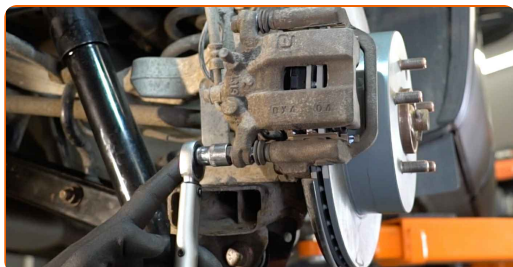
18

Appliquez du produit sur les boulons de guidage de l'étrier de frein. Appliquez la graisse pour les boulons de guidage de l'étrier de frein.



19

Installez l'étrier de frein et fixez-le. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 40 Nm.



20

Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.



21

Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

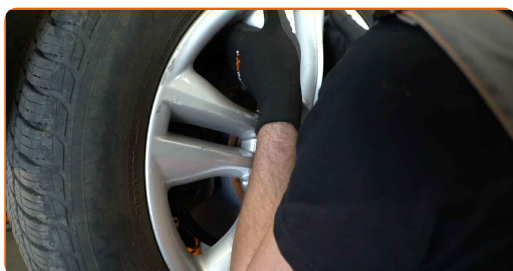


**AUTODOC recommande:**

- Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Qashqai J10. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

22

Installez la roue.



**AUTODOC recommande:**

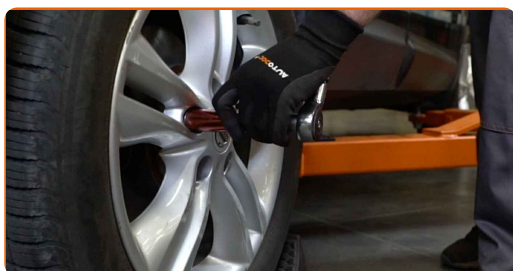
- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Nissan Qashqai J10

23

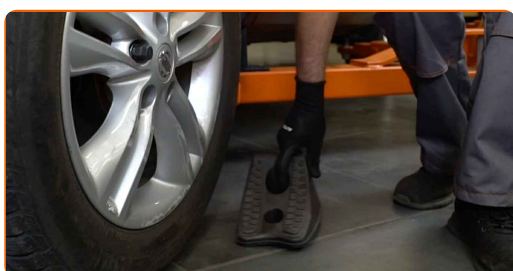
Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



- 24** Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 112 Nm.



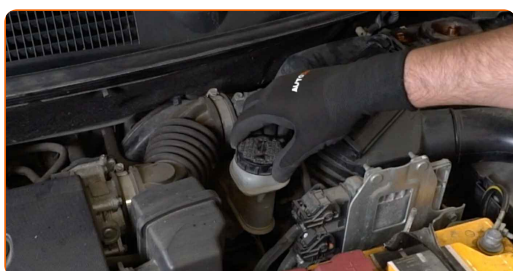
- 25** Retirez les crics et les cales.



**Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Qashqai J10. Conseil des experts d'AUTODOC :**

- Vérifiez le niveau du liquide de frein dans le vase d'expansion et ajoutez-en si nécessaire.

- 26** Resserez le bouchon du réservoir de liquide de frein.



**AUTODOC recommande:**

- Nissan Qashqai J10 – Appuyez plusieurs fois sur la pédale de frein avec le moteur éteint jusqu'à ce que vous sentiez la résistance augmenter.

27

Fermez le capot.



Remplacement : plaquettes de frein – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recommande :

- Ralentissez doucement pendant les premiers 150 à 200 km après un remplacement de plaquettes de frein. Evitez les freinages inutiles ou brusques.

**BIEN JOUÉ!** 

[VOIR PLUS DE TUTORIELS](#)

## **AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES**

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE**

**ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN**

**PLAQUETTES DE FREIN : UNE VASTE SÉLECTION**

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN  
QASHQAI J10**

**PLAQUETTES DE FREIN POUR NISSAN: ACHETEZ  
MAINTENANT**

**PLAQUETTES DE FREIN POUR NISSAN QASHQAI J10 : LES  
MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

## **ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:**

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.