



Comment changer :
ressort de suspension
arrière sur **Nissan**
Qashqai J10 - Guide de
remplacement

TUTORIEL VIDÉO

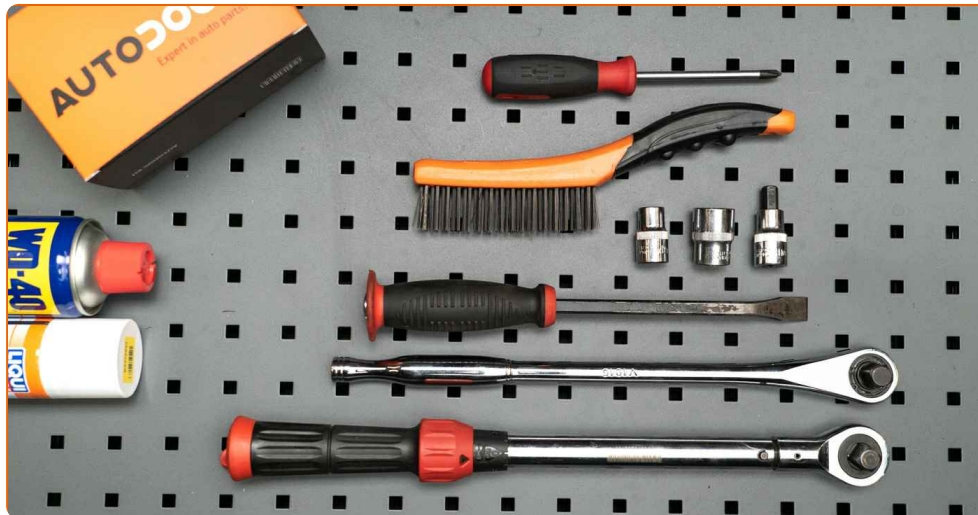


ⓘ Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.6, NISSAN Qashqai / Qashqai+2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION –
NISSAN QASHQAI J10. OUTILS DONT VOUS POURRIEZ
AVOIR BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.18
- Douille d'entraînement n°18
- Douille longue à choc pour jantes No.21
- Clé à cliquet
- Porte-taraud
- Pied-de-biche
- Compresseur de ressort de suspension
- Cric hydraulique télescopique pour transmission
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

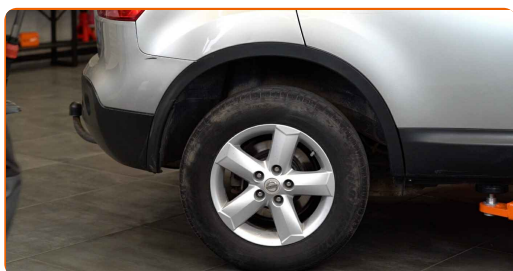
Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Les deux ressorts hélicoïdaux des suspensions arrière doivent être changés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les deux ressorts hélicoïdaux des amortisseurs arrière.
- Toutes les opérations doivent être conduites avec le moteur éteint.

REPLACEMENT : RESSORT DE SUSPENSION – NISSAN QASHQAI J10. SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :

1

Sécurisez les roues avec des cales.



2

Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



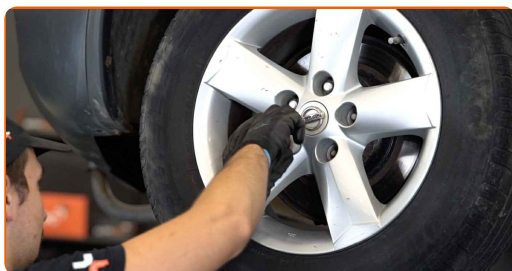
3

Surélevez l'arrière de la voiture et arrimez la.



4

Dévissez les boulons de la roue.



AUTODOC recommande:

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

5

Retirez la roue.



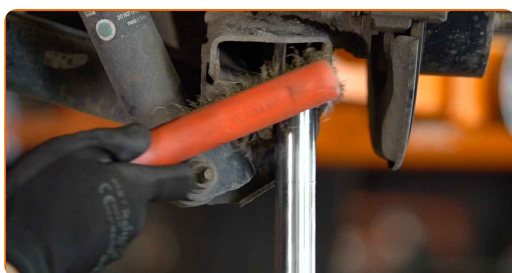
6

Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

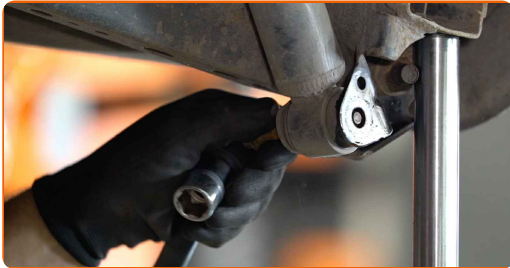


7

Nettoyez les fixations de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



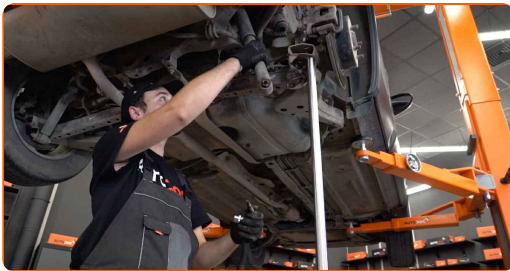
- 8 Dévissez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



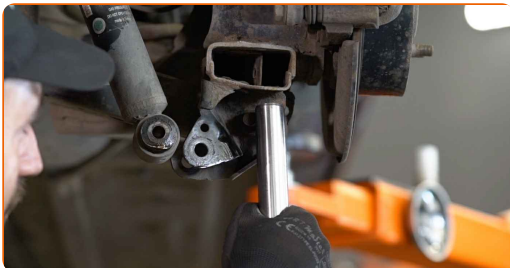
Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Les professionnels recommandent :

- Afin d'éviter toute blessure, soulevez la roue lors du déboulonnage.

- 9 Retirez l'amortisseur.



- 10 Retirez le support du dessous du bras arrière.



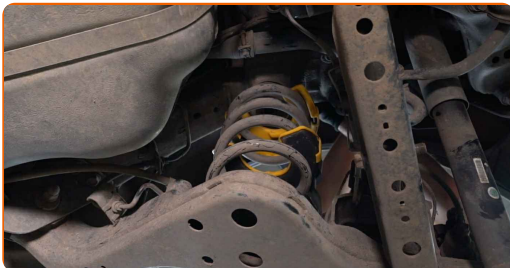
AUTODOC recommande:

- Nissan Qashqai J10 - N'abaissez pas le cric de transmission brusquement pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes de la voiture.

- 11** Dévissez les attaches de la barre de stabilisation. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé à cliquet.



- 12** Installez le compresseur sur les ressorts hélicoïdaux.



Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Conseil d'AUTODOC :

- Servez-vous d'adaptateurs et de mâchoires d'une taille adaptée.
- Les spires des ressorts hélicoïdaux doivent être attachées solidement sur le compresseur.
- Servez-vous de compresseurs de qualité.

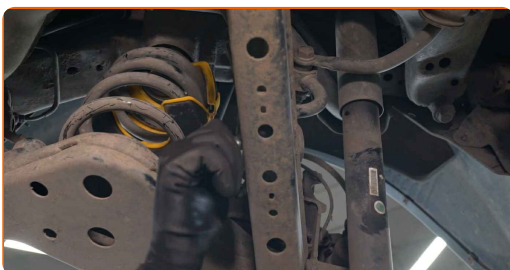
- 13** Comprimez le ressort en faisant tourner la vis-mère du compresseur du ressort hélicoïdal. Utilisez une clé à cliquet.

AUTODOC recommande:

- Comprimez le compresseur du ressort hélicoïdal jusqu'à ce qu'il y ait assez de place pour retirer le ressort. Ne compressez pas au maximum, les spires ne doivent pas se toucher.
- Faites attention. Le ressort comprimé est puissant, et si celui-ci se décompresse, il peut causer des blessures graves.

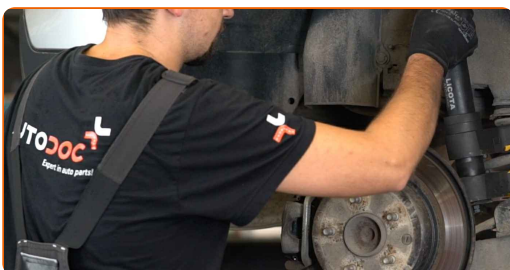
14

Retirez la fixation du stabilisateur.



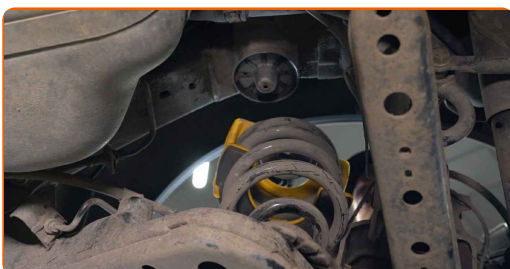
15

Abaissez le bras de contrôle de la suspension. Servez-vous d'un pied-de-biche.



16

Retirez le ressort hélicoïdal ainsi que son compresseur en même temps.

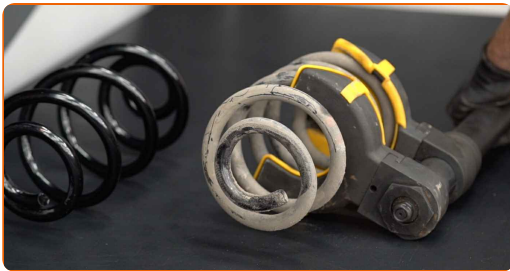


Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Conseil des experts d'AUTODOC :

- Tant que le ressort est comprimé, n'effectuez aucune opération.

17

Placez le compresseur sur une surface de travail.



18

Décompressez le ressort.



19

Retirez le ressort.

20

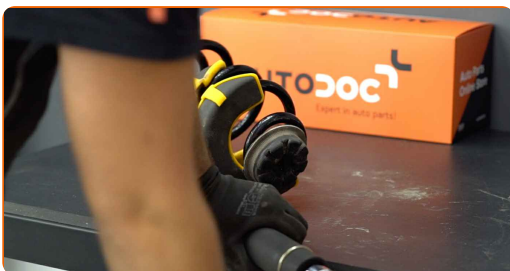
Nettoyez les emplacements de montage des ressorts hélicoïdaux.

21

Inspectez les supports en caoutchouc du ressort de suspension. Remplacez-les au besoin.

22

Installez un nouveau ressort hélicoïdal sur le compresseur.

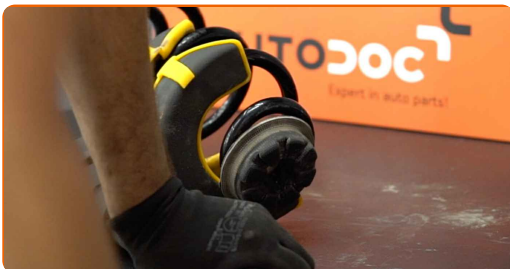


AUTODOC recommande:

- Servez-vous d'adaptateurs et de mâchoires d'une taille adaptée.

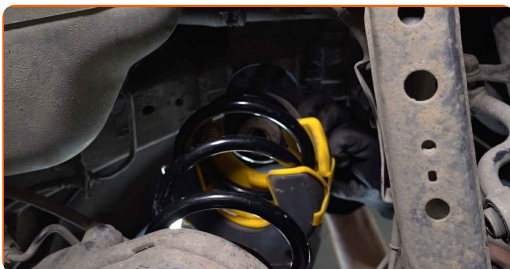
23

Comprimez le ressort.



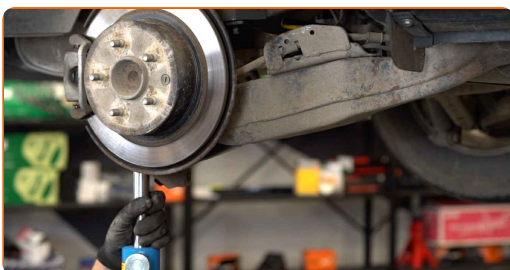
24

Installez un nouveau ressort hélicoïdal avec ses supports en caoutchouc sur les emplacements de montage.



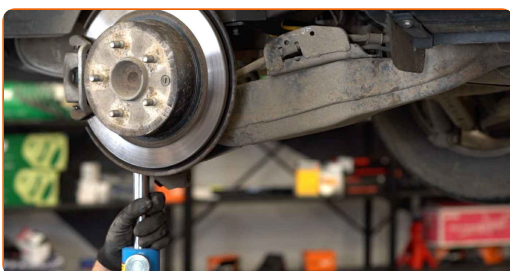
25

Supportez le bras. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

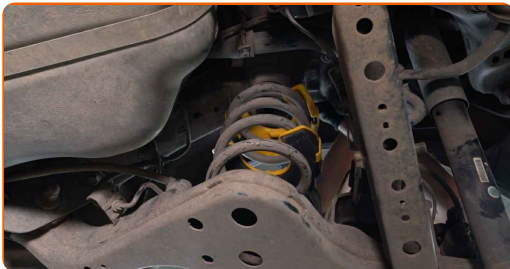


26

Resserez la fixation de la biellette de la barre stabilisatrice. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 90 Nm.



27 Relâchez le ressort en faisant tourner la vis-mère du compresseur du ressort hélicoïdal. Utilisez une clé à cliquet.

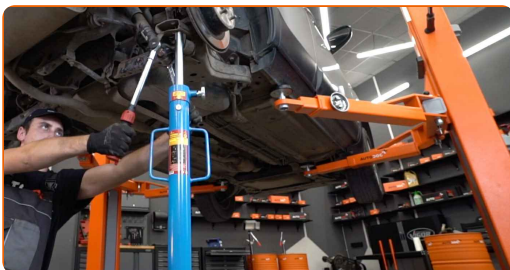


Remplacement : ressort de suspension – Nissan Qashqai J10. Les professionnels recommandent :

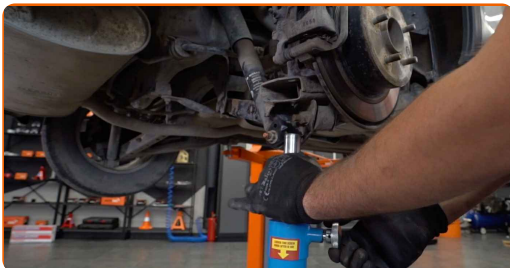
- Assurez-vous que le ressort hélicoïdal soit bien mis en place.

28 Retirez le compresseur.

29 Serrez l'attache inférieure de l'amortisseur. Utilisez une clé mixte de No.18 Utilisez une douille n° 18. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 110 Nm.



30 Retirez le support du dessous du bras arrière.



AUTODOC recommande:

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

- 31** Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique. Traitez la surface de contact. Utilisez de la graisse au cuivre.



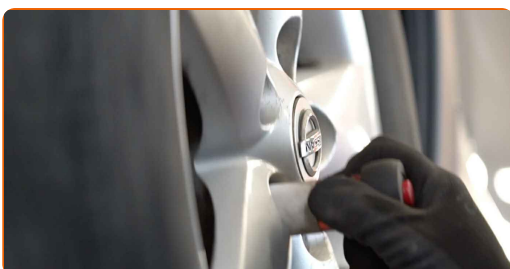
- 32** Installez la roue.



AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Nissan Qashqai J10

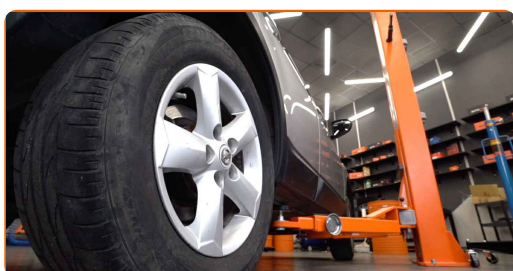
- 33** Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°21.



- 34 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 112 Nm.



- 35 Retirez les crics et les cales.



BIEN JOUÉ! 

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC – PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



AUTODOC⁺

GET IT ON
 Google Play

Download on the
 App Store

Download

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR NISSAN

RESSORT DE SUSPENSION : UNE VASTE SÉLECTION

**ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR NISSAN
QASHQAI J10**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN: ACHETEZ
MAINTENANT**

**RESSORT DE SUSPENSION POUR NISSAN QASHQAI J10 :
LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS**

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2021. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.