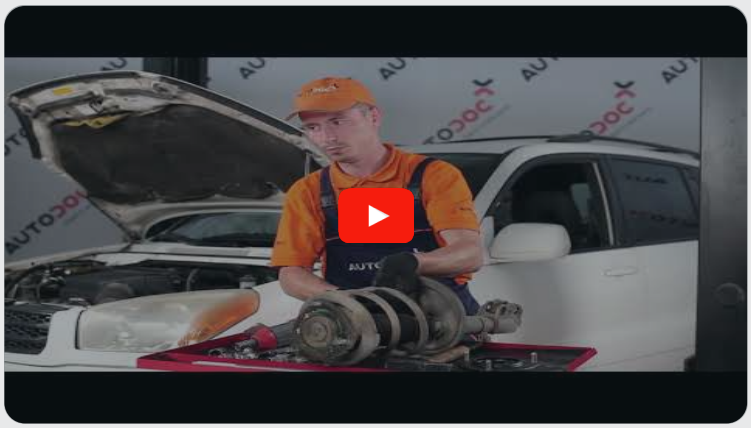
AUTODOC CLUB

Comment changer : coupelle d'amortisseur avant sur **Toyota RAV4 II** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

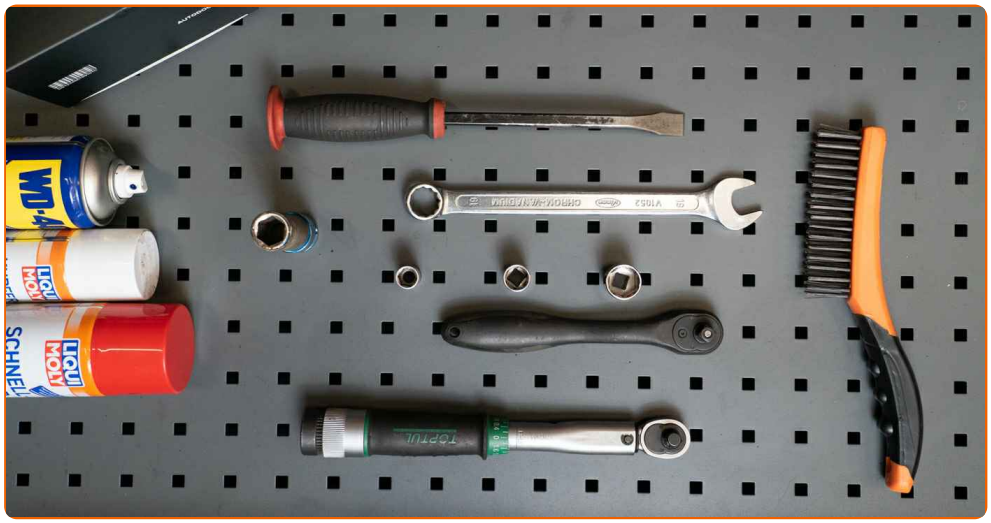


Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 (SXA1_) 2.0 4WD (SXA11), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 1.8 (ZCA25_, ZCA26_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0 D 4WD (CLA20_, CLA21_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) Electric EV, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 (SXA1_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4 4WD (ACA23, ACA22), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0, TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD (SXA10_)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : COUPELLE D'AMORTISSEUR – TOYOTA RAV4 II. OUTILS DONT VOUS AVEZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Graisse au cuivre
- Clé mixte de No.19
- Douille d'entraînement n°12
- Douille d'entraînement n°14
- Douille d'entraînement n°19
- Douille longue à choc pour jantes No.17
- Clé à cliquet
- Clé dynamométrique
- Pied-de-biche
- Compresseur hydraulique de ressort d'amortisseur
- Couverture des ailes
- Cale de roue

ACHETER DES OUTILS

Remplacement : coupelle d'amortisseur – Toyota RAV4 II. AUTODOC recommande :

- Tous les coupelles d'amortisseurs doivent être changées en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les coupelles d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Remplacez bien tous les écrous autobloquants et boulons pendant l'installation.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Toyota RAV4 II - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT:

1 Sécurisez les roues avec des cales.

2 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

3 Surèlevez l'avant de la voiture et arrimez la.

4 Dévissez les boulons de la roue.

AUTODOC recommande:

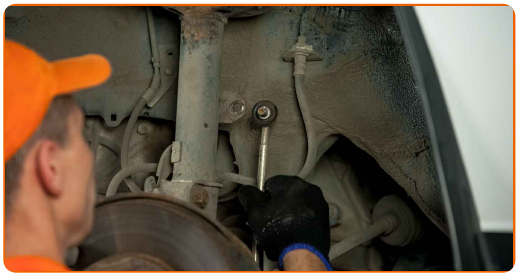
- Attention ! Tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

5 Retirez la roue.

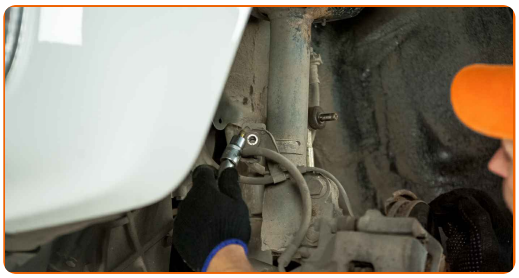
6 Nettoyez les fixations des stabilisateurs. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

7 Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.

8 Retirez la barre stabilisatrice.

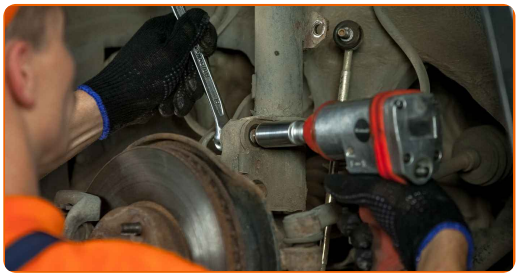


9 Déconnectez les cables et le flexible de frein du support sur l'entretoise de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé à cliquet.



10 Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

11 Dévissez la fixation inférieure assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.

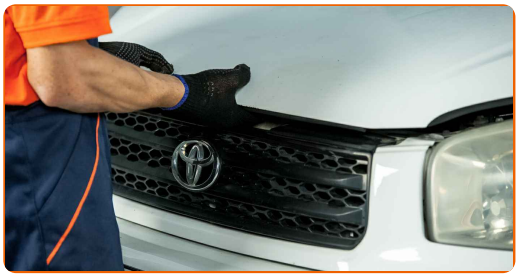


12 Retirez les écroux de fixations.

13 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.

14 Abaissez la voiture.

15 Ouvrez le capot.



16 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

17 Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

18 Devissez la fixation supérieure du support d'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.

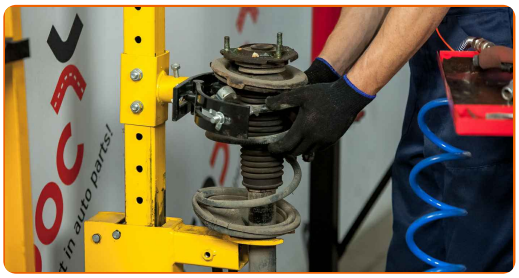
19 Dévissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

Remplacement : coupelle d'amortisseur – Toyota RAV4 II. Conseil :

- Pour éviter de vous blesser, maintenez l'amortisseur quand vous dévissez les vis de fixation.

20 Retirez l'entretoise de suspension.

21 Installez l'entretoise de l'amortisseur sur l'outil de compression du ressort.



Remplacement : coupelle d'amortisseur – Toyota RAV4 II. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Notez que lorsque vous utilisez un resort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hécoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

22 Compressez le ressort.

23 Retirez la tête d'amortisseur. Servez-vous d'un pied-de-biche.

24 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

25 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.

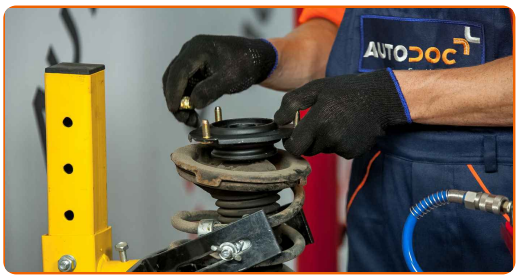
26 Retirez le support de l'entretoise supérieure.

27 Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Servez vous de l'aérosol WD-40.

Remplacement : coupelle d'amortisseur – Toyota RAV4 II. Les professionnels recommandent :

- Examinez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée. Remplacez-les si nécessaire.

28 Installez un nouveau support d'entretoise.



29 Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 47 Nm.

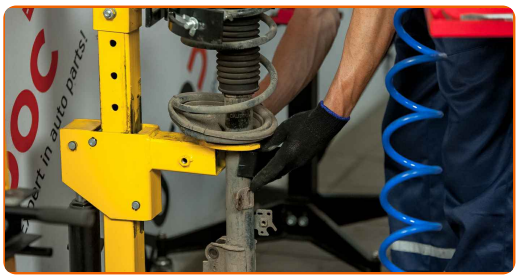
Remplacement : coupelle d'amortisseur – Toyota RAV4 II. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

30 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

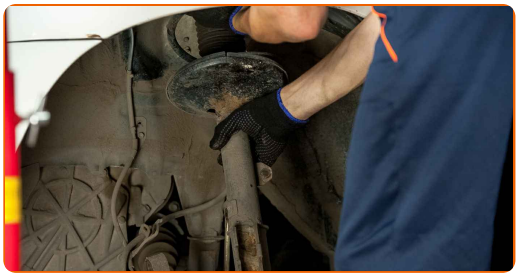
31 Installez la tête d'amortisseur.

32 Décompressez le ressort.



33 Retirez l'amortisseur prémonté.

34 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.



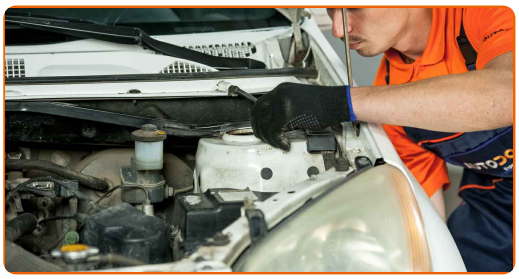
35 Vissez l'attache supérieure du support de l'amortisseur.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

36 Serrez l'attache supérieure de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.

37 Lubrifiez les fixations de la coupelle d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.



38 Retirez la housse d'aile.

39 Fermez le capot.

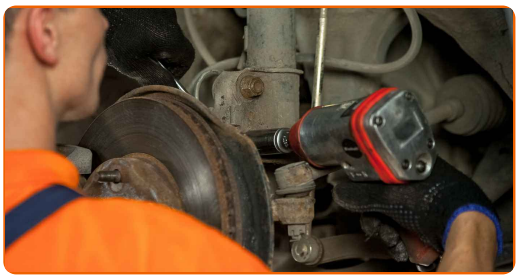
40 Surèlevez l'avant de la voiture et arrimez la.

41 Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

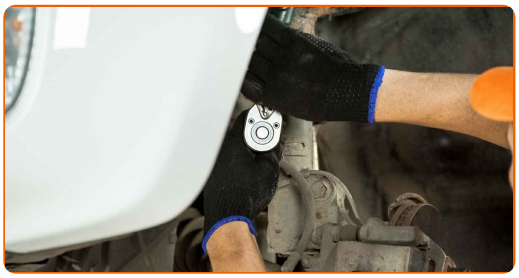
42 Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu. Servez-vous d'un pied-de-biche.

43 Installez les boulons de fixation.

44 Vissez la fixation qui relie la jambe d'amortisseur à la fusée d'essieu.

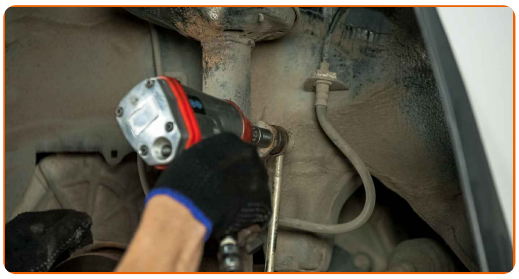


45 Attachez le tuyau de frein à l'entretoise. Connectez l'attache du câble du capteur ABS de l'entretoise de support de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé à cliquet.



46 Installez la barre stabilisatrice transversale.

47 Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.



48 Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.19. Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 143 Nm.

49 Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

50 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez de la graisse au cuivre.

51 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

Remplacement : coupelle d'amortisseur – Toyota RAV4 II. Conseil d'AUTODOC :

- Attendez quelques minutes après l'application.

52 Installez la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

53 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17.

54 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°17. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 103 Nm.

55 Retirez les crics et les cales.

BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR TOYOTA

COUPELLE D'AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR TOYOTA RAV4 II

COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR TOYOTA: ACHETEZ MAINTENANT

COUPELLE D'AMORTISSEUR POUR TOYOTA RAV4 II : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.