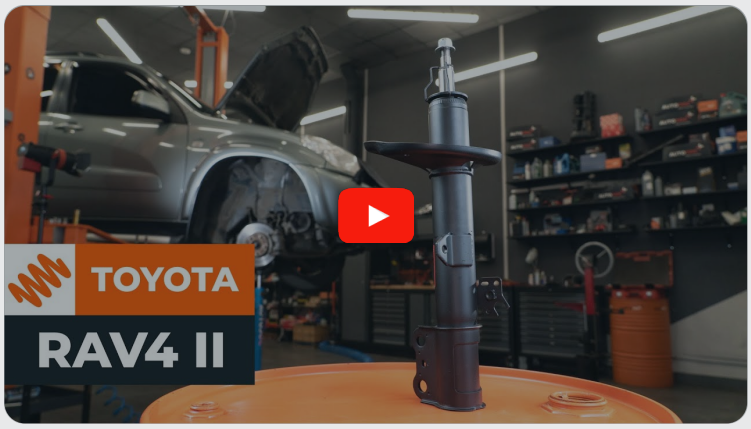
AUTODOC CLUB

Comment changer : jambe de suspension avant sur **Toyota RAV4 II** - Guide de remplacement

TUTORIEL VIDÉO

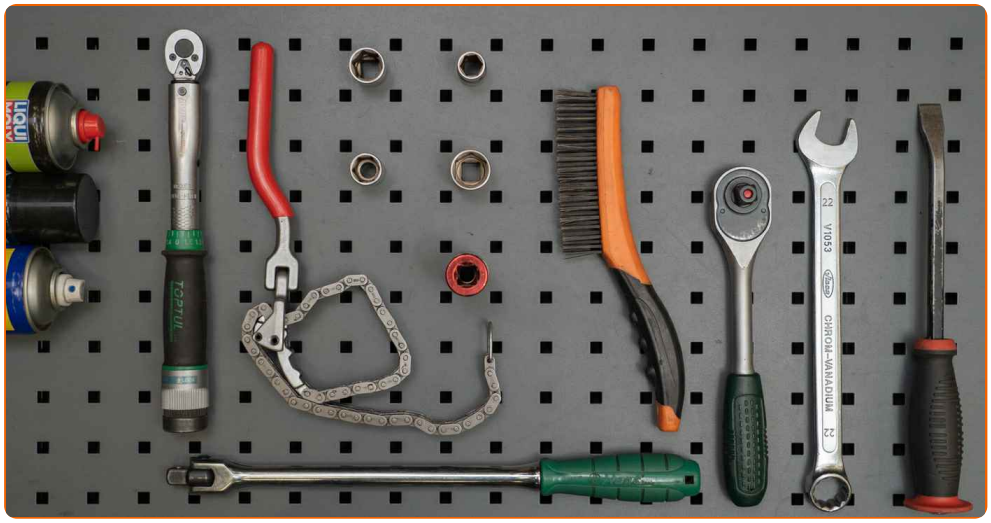


Important !

Cette procédure de remplacement peut être appliquée sur le modèle TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 1.8 (ZCA25_, ZCA26_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0 D 4WD (CLA20_, CLA21_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4 4WD, TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4 4WD (ACA23, ACA22), TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.4 4WD (ACA23)

Les étapes peuvent différer en fonction de la conception du véhicule.

REMPLACEMENT : JAMBE DE SUSPENSION – TOYOTA RAV4 II. LISTE DES OUTILS DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- Brosse métallique
- Aérosol WD-40
- Nettoyant freins
- Lubrifiant céramique
- Graisse au cuivre
- Clé dynamométrique
- Clé mixte de No.19
- Douille d'entraînement n°12
- Douille d'entraînement n°14
- Douille d'entraînement n°19
- Douille d'entraînement n°22
- Douille pour ecrou de jambe de suspension de 19 mm
- Douille longue à choc pour jantes No.19
- Douille HEXagonale n° H6.
- Clé à cliquet
- Pied-de-biche
- Cric hydraulique téléscopique pour transmission
- Couverture des ailes
- Cale de roue

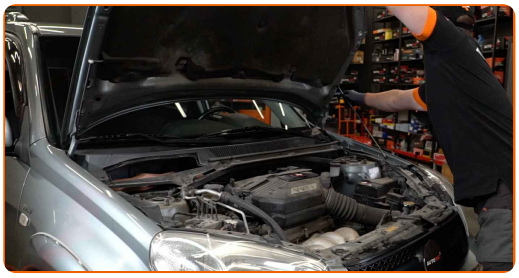
ACHETER DES OUTILS

Remplacement : jambe de suspension – Toyota RAV4 II. Conseil des experts d'AUTODOC :

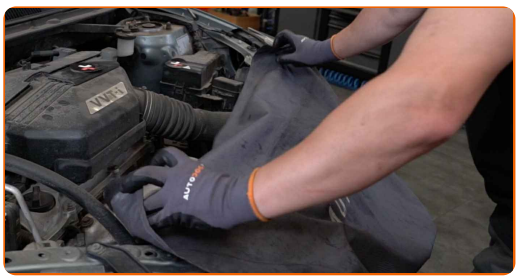
- Les deux amortisseurs de la suspension avant doivent être remplacés en même temps.
- La procédure de remplacement est la même pour les jambes d'amortisseur droite et gauche sur la suspension avant.
- Attention : tous les travaux sur la voiture - Toyota RAV4 II - doivent être effectués avec le moteur éteint.

EFFECTUEZ LE REMPLACEMENT DANS L'ORDRE SUIVANT :

1 Ouvrez le capot.



2 Servez-vous d'une housse d'aile pour protéger les parties peintes et plastiques de la voiture.

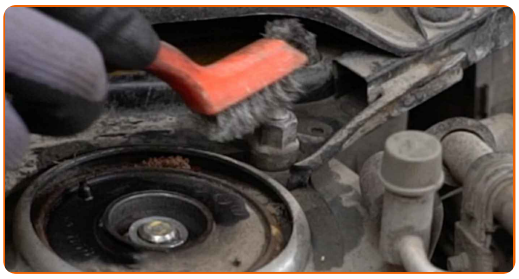


3 Retirez le bouchon du support de la jambe de suspension. Servez-vous d'un pied-de-biche.

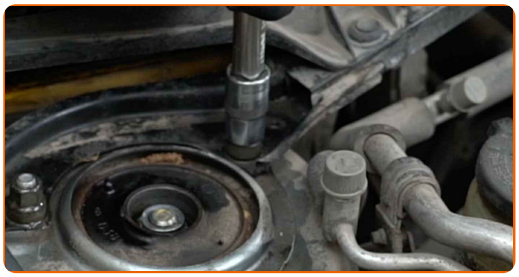
4 Nettoyez la tige de piston de la jambe. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

5 Desserrez l'écrou de la tige de jambe de suspension. Ne le dévissez pas complètement. Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé à cliquet.

6 Nettoyez les fixations du support supérieur de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



7 Desserrez les fixations supérieures de la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.



Remplacement : jambe de suspension – Toyota RAV4 II. Conseil d'AUTODOC :

- Ne dévissez pas les fixations supérieures car elles peuvent aussi soutenir d'autres composants de la suspension.

8 Sécurisez les roues avec des cales.

9 Desserrez les boulons de fixation de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.

10 Soulevez la voiture.

Remplacement : jambe de suspension – Toyota RAV4 II. Les experts d'AUTODOC recommandent :

- Si vous utilisez un cric, assurez-vous qu'il repose sur une surface plane sans irrégularités.
- Assurez-vous aussi de fixer la voiture avec des chandelles.

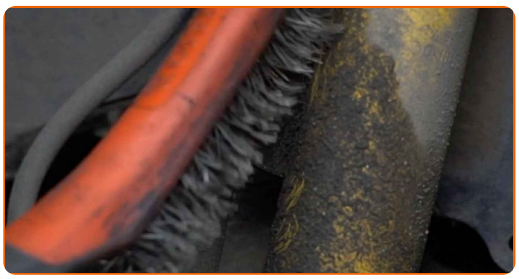
11 Dévissez les boulons de la roue.

AUTODOC recommande:

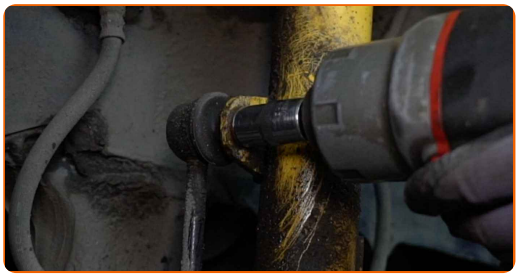
- Attention ! Pour éviter de vous blesser, tenez la roue en dévissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

12 Retirez la roue.

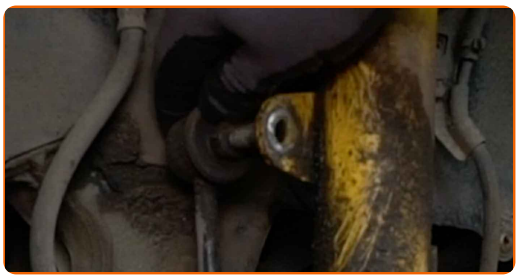
13 Nettoyez la fixation de la biellette de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



14 Dévissez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.



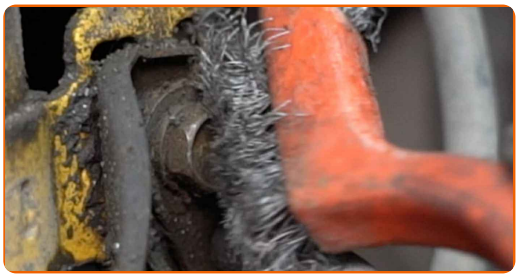
15 Retirez la barre stabilisatrice. Servez-vous d'un pied-de-biche.



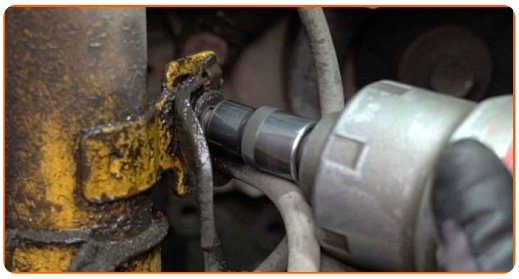
AUTODOC recommande:

- Examinez les paliers du stabilisateur. Remplacez-les si nécessaire.

16 Nettoyez la fixation qui relie le support du flexible de frein à la jambe de suspension. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

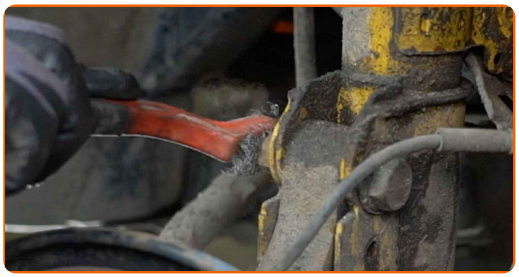


17 Dévissez l'attache qui relie le support du flexible de frein à la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé à cliquet.



18 Retirez le support du flexible de frein.

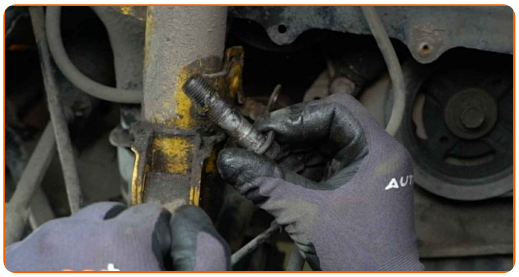
19 Nettoyez les fixations assurant la connexion entre la jambe d'amortisseur et le porte-fusée. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.



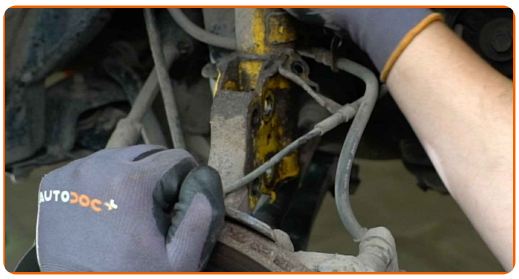
20 Dévissez les fixations reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.19 Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.

21 Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.

22 Retirez les écroux de fixations.



23 Déconnectez la fusée d'essieu de l'entretoise de l'amortisseur.

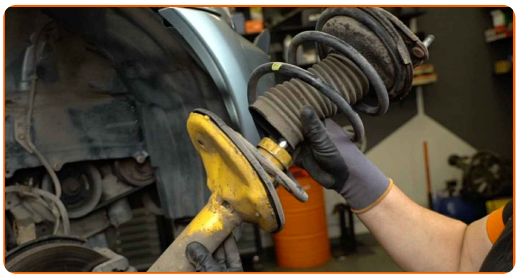


24 Dévissez les fixations supérieures de l'amortisseur.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la jambe de suspension tout en dévissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

25 Retirez l'entretoise de suspension.

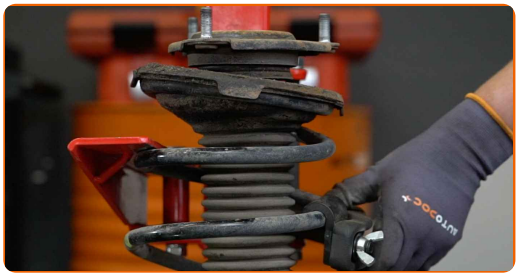


26 Installez la jambe de suspension sur le compresseur de ressort.

AUTODOC recommande:

- Notez que lorsque vous utilisez un resort de compression, les spires du ressort doivent être serrées, compressant ainsi le ressort des deux côtés.
- Assurez-vous de la position correcte du ressort dans le fixateur.
- Assurez-vous que les ressorts hécoïdaux sont bien dans les poignées de serrage.

27 Compressez le ressort.



28 Retirez l'écrou de la tige de piston de l'entretoise. Utilisez une douille n° 22. Utilisez une clé à cliquet.

29 Retirez le support de l'entretoise supérieure.

30 Retirez le bouchon anti-poussière de l'amortisseur ainsi que la butée.

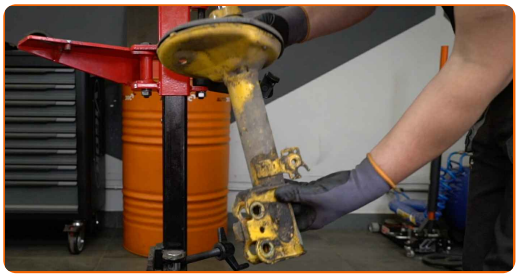
AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – Toyota RAV4 II. Inspectez soigneusement le support, le soufflet et la butée de l'amortisseur. Remplacez-les si nécessaire.

31 Détendez le ressort hélicoïdal.

32 Retirez le ressort.

33 Retirez l'amortisseur usagé du compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.



Remplacement : jambe de suspension – Toyota RAV4 II. Les professionnels recommandent :

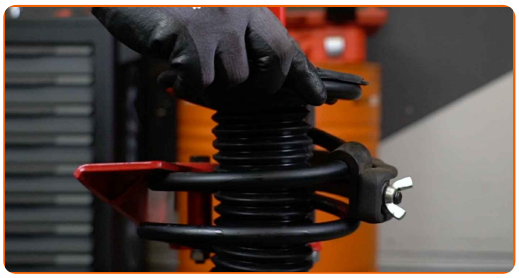
- Avant d'installer un nouvel amortisseur, vous devez le pomper manuellement 3 à 5 fois.

34 Installez le nouvel amortisseur sur le compresseur à ressort hydraulique hélicoïdal.

35 Installez le ressort sur l'amortisseur.

36 Compressez le ressort.

37 Installez le soufflet antipoussière et la butée sur le nouvel amortisseur.



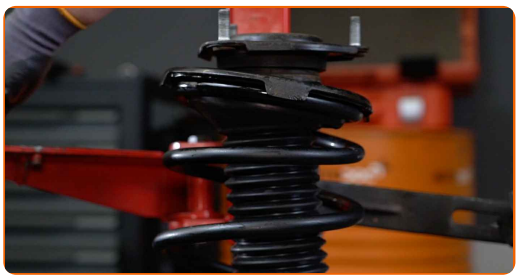
38 Installez la coupelle supérieure de l'amortisseur et son roulement.

39 Serrez l'écrou de l'entretoise d'amortisseur due la tige de piston. Utilisez une douille pour ecrou de jambe de suspension de 19 mm. Utilisez la clé HEX n° H6. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 47 Nm.

AUTODOC recommande:

- Assurez-vous que le ressort soit correctement installé. Évitez qu'il ne soit mal aligné.

40 Décompressez le ressort.



41 Lubrifiez la barre d'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

42 Installez le bouchon sur le support de la jambe de suspension.

43 Retirez l'amortisseur prémonté.

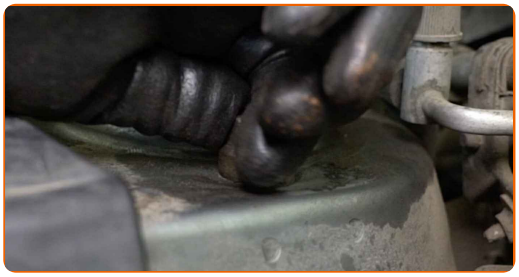
44 Nettoyez les supports de montage de l'amortisseur. Utilisez une brosse métallique. Servez vous de l'aérosol WD-40.

45 Nettoyez la fixation de la biellette de barre stabilisatrice. Utilisez une brosse métallique.

46 Appliquez du produit sur la fixation qui relie la biellette de barre stabilisatrice à la jambe de suspension. Utilisez de la graisse au cuivre.

47 Installez l'entretoise de l'amortisseur dans l'arche de roue.

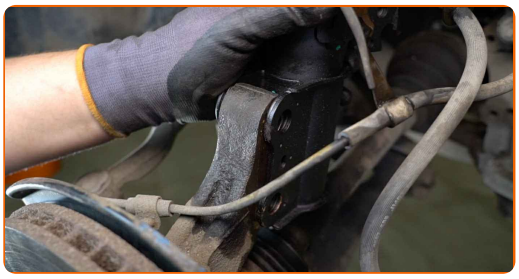
48 Fixer les fixations supérieures de l'amortisseur. Ne serrez pas trop.



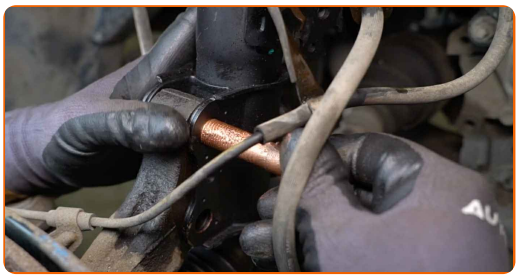
AUTODOC recommande:

- Toyota RAV4 II - Pour éviter de vous blesser, tenez la jambe de suspension tout en vissant les boulons de fixation.

49 Fixez l'entretoise de l'amortisseur sur la fusée d'essieu.



50 Installez les boulons de fixation.



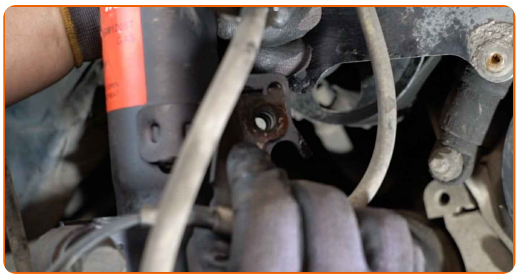
51 Serrez les fixations inférieures de la jambe de suspension. Utilisez une clé mixte de No.19 Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé à cliquet.

52 Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.

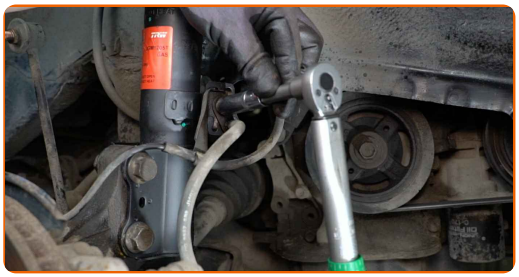
AUTODOC recommande:

- Remplacement : jambe de suspension – Toyota RAV4 II. Abaissez le cric de transmission en douceur, sans à-coups, pour éviter d'endommager les composants et les mécanismes.

53 Installez le support du flexible de frein.



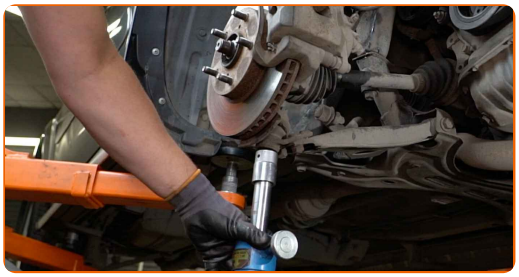
54 Serrez la fixation qui relie le support du flexible de frein à la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 12. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 10 Nm.



55 Installez la barre stabilisatrice transversale. Servez-vous d'un pied-de-biche.

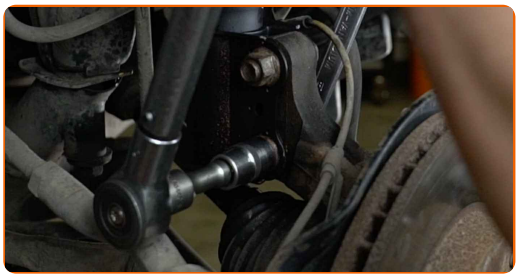
56 Vissez la fixation qui relie la biellette de barre stabilisatrice à la jambe de suspension. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé à cliquet.

57 Surélevez la fusée d'essieu. Servez vous d'un cric à transmission hydraulique.



58 Serrez la fixation reliant la biellette à l'amortisseur. Utilisez une douille n° 14. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 44 Nm.

59 Serrez les fixations inférieures qui relient l'amortisseur à la fusée d'essieu. Utilisez une clé mixte de No.19 Utilisez une douille n° 19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 143 Nm.



60 Retirez le support du dessous de la fusée d'essieu.

AUTODOC recommande:

- Abaissez le cric à transmission hydraulique progressivement, sans à-coups, pour éviter d'endommager les montages et les mécanismes.

61 Appliquez du produit sur la fixation qui relie la biellette de barre stabilisatrice à la jambe de suspension. Utilisez de la graisse au cuivre.

62 Appliquez du produit sur les fixations inférieures reliant la jambe de suspension à la fusée d'essieu. Utilisez de la graisse au cuivre.

63 Appliquez du produit sur la fixation qui relie le support du flexible de frein à la jambe de suspension. Utilisez de la graisse au cuivre.

64 Nettoyez le siège de fixation de la jante. Utilisez une brosse métallique.

65 Appliquez du produit sur la zone de contact entre le disque de frein et la jante. Utilisez du lubrifiant céramique.

66 Nettoyez la surface du disque de frein. Servez-vous d'un nettoyant pour freins.

AUTODOC recommande:

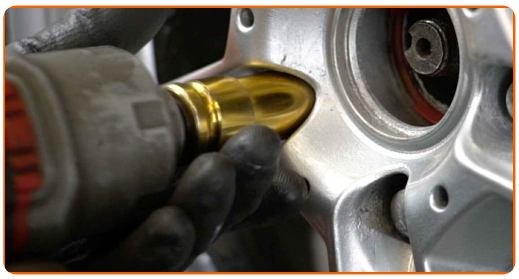
- Remplacement : jambe de suspension – Toyota RAV4 II. Après avoir appliqué le spray, attendez quelques minutes.

67 Installez la roue.

AUTODOC recommande:

- Attention ! Tenez la roue en vissant les boulons de fixation. Toyota RAV4 II

68 Vissez les boulons de la roue. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19.



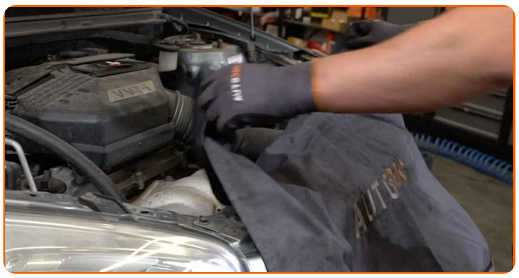
69 Abaissez la voiture et serrez les boulons de roue en ordre croisé. Servez-vous d'une douille à choc pour roue N°19. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 103 Nm.

70 Retirez les crics et les cales.

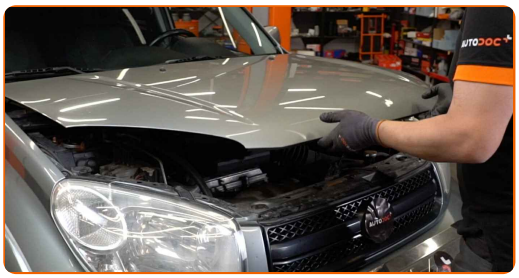
71 Serrez les fixations supérieures de l'amortisseur. Utilisez une douille n° 54. Utilisez une clé dynamométrique. Serrez-le jusqu'à 50 Nm.

72 Appliquez du produit sur les fixations de l'amortisseur. Utilisez de la graisse au cuivre.

73 Retirez la housse d'aile.



74 Fermez le capot.

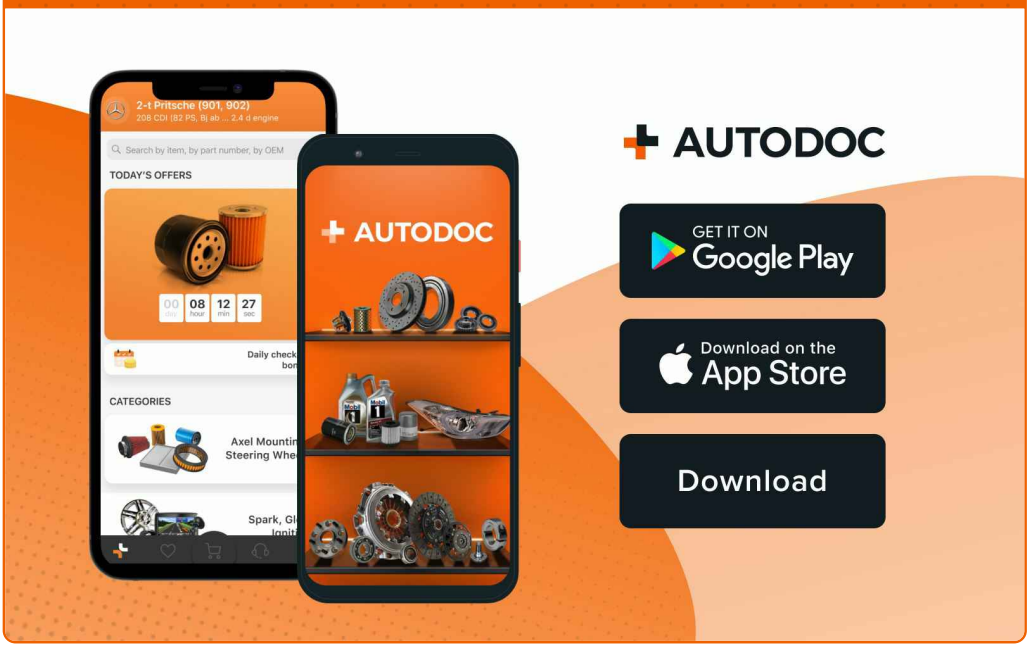


BIEN JOUÉ !

VOIR PLUS DE TUTORIELS

AUTODOC — PIÈCES AUTOMOBILES EN LIGNE DE HAUTE QUALITÉ ET ABORDABLES

APPLI MOBILE AUTODOC : FAITES DE SUPER AFFAIRES DE MANIÈRE CONFORTABLE



UNE GRANDE SÉLECTION DE PIÈCES DÉTACHÉES POUR VOTRE VOITURE

ACHETEZ DES PIÈCES DÉTACHÉES POUR TOYOTA

AMORTISSEUR : UNE VASTE SÉLECTION

ACHETEZ DES PIÈCES AUTOMOBILES POUR TOYOTA RAV4 II

AMORTISSEUR POUR TOYOTA: ACHETEZ MAINTENANT

AMORTISSEUR POUR TOYOTA RAV4 II : LES MEILLEURS OFFRES ET PROMOTIONS

ⓘ CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ:

Ce document ne contient que des recommandations générales que vous pourrez trouver utiles lors de travaux de réparation ou de remplacement. AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune perte, blessure ou dommage matériel occasionnés lors de processus de réparation ou de remplacement de pièces par une utilisation ou une interprétation incorrectes des informations fournies.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune erreur ou incertitude susceptibles de figurer dans ce guide. Les informations fournies ne le sont qu'à titre purement informatif et ne sauraient se substituer aux conseils de spécialistes.

AUTODOC ne peut être tenu responsable d'aucune utilisation incorrecte ou dangereuse d'équipements, outils et pièces automobiles. AUTODOC recommande fortement de faire preuve de prudence et d'observer les règles de sécurité lors de travaux de réparation ou de remplacement de pièces. Ayez conscience que l'utilisation de pièces automobiles de qualité inférieure ne garantit pas un niveau approprié de sécurité routière.

© Copyright 2022. Tous les contenus de ce site, notamment textes, photographies et illustrations, sont protégés par le droit d'auteur. Tous droits, y compris droits de reproduction, de publication, de modification et de traduction, réservés par AUTODOC GmbH.